



PREFEITURA MUNICIPAL DE CONTAGEM
Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

PLANO DE TRABALHO
TERMO DE FOMENTO 021/2022
PROCESSO ADMINISTRATIVO 024/2022
CHAMAMENTO PUBLICO 01/2019/COMIC

285
f

3. DADOS CADASTRAIS

1.1 SECRETARIA GESTORA DA POLÍTICA PÚBLICA

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

Endereço			Bairro
Av. José Faria da Rocha, 1610 - 2ª andar			Eldorado
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32315-040	(031) 3391-2551

1.1.1 GESTOR(A) DA PARCERIA

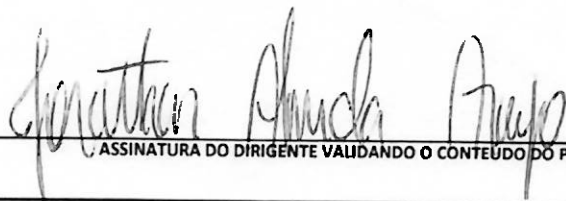
Arceli Chaves - matrícula 1557745

1.2 OSC – ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome			CNPJ
Núcleo de Incentivo à Cidadania - NIC			06.986.035/0001-28
Endereço			Bairro
Rua Juventino Dias, 297			Balneário Ressaca
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32113-110	(31) 3333-9206
Banco	AG	C.C	E-mail
CEF	1529	5665-4	contatonic@gmail.com

1.2.1 DIRIGENTE

Nome do Responsável		C.P.F		
Jonathan Almeida Araújo		015.596.516-60		
R.G./Orgão Expedidor	Cargo	Período de Mandato		
MG 13.996.823 / SSPMG	Presidente	08/12/2021 a 21/11/2022		
Endereço		Bairro		
Rua Esmeralda 268		São Joaquim		
Cidade	U.F.	CEP	Telefone	E-mail
Contagem	M.G.	32113-410	(31) 97542-8556	contatonic@gmail.com


ASSINATURA DO DIRIGENTE VALIDANDO O CONTEÚDO DO PLANO

2. DESCRIÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO

2.1 PROGRAMA DE GOVERNO	2.2 PERÍODO DE EXECUÇÃO	
Gestão das Políticas Públicas para a Pessoa Idosa	Início	Fim
	8/6/2022	8/6/2023

2.3 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

EXECUÇÃO DO PROJETO "RODA VIVA: PREVENÇÃO E CIDADANIA", QUE TEM POR OBJETIVO DESENVOLVER ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS, EXERCÍCIOS FÍSICOS E ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL E COLETIVO ATRAVÉS DE UMA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR PARA PESSOAS IDOSAS ACIMA DE 60 (SESSENTA) ANOS, COM A FINALIDADE DE MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA E A REDUÇÃO DOS PROBLEMAS OCASIONADOS PELAS LIMITAÇÕES FÍSICAS NATURAIS DECORRENTES DO ENVELHECIMENTO, MELHORANDO A AUTO-ESTIMA, O CONDICIONAMENTO FÍSICO, OS HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS, PROPORCIONANDO UMA CONDIÇÃO DE ENVELHECIMENTO MAIS SAUDÁVEL.

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

Atualmente a terceira idade vem se destacando no cenário brasileiro, motivado pelo aumento da população e a expectativa de vida apesar de ser uma importante conquista representa um grande desafio sendo fundamental associar longevidade e condições dignas de um envelhecimento saudável, desta forma o processo de envelhecimento tem sido pensado de diferentes formas, a fim de aperfeiçoar a vida desse grupo e melhorar a qualidade de vida. O envelhecimento é a maior conquista da humanidade, mas traz consigo algumas questões ainda pouco esclarecidas. Por se tratar de fenômeno recente, alguns conceitos de normalidade ainda não estão estabelecidos. Sabe-se que a nutrição adequada é fundamental na promoção e manutenção da saúde, independência e autonomia dos idosos. Os parâmetros de normalidade diferem nos mais diversos ciclos da vida. O estado nutricional pode ser definido como a condição de saúde de um indivíduo, influenciada pelo consumo, utilização e necessidade de nutrientes.

Por isso, a avaliação nutricional é parte integrante da avaliação multidimensional do idoso. Sabe-se que o envelhecimento determina inúmeras alterações e modificações da massa corporal, aumentando a massa gordurosa e mudanças no padrão de distribuição. Em decorrência disto, a Organização Mundial de Saúde recomenda uma alteração no Índice de Massa Corporal (IMC) em idosos. Os pontos de corte de IMC atualmente utilizados para a avaliação do estado nutricional de idosos são: baixo peso (IMC <22kg/m²), eutrofia (IMC entre 22 a 27kg/m²) e sobrepeso (IMC >27kg/m²). A prevalência de muitas complicações associadas à obesidade - como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, doença cardiovascular certo tipos de câncer, síndrome de apnéia/hipopnéia do sono e osteoartrite - também aumenta durante o envelhecimento.

A presente proposta do Projeto RODA VIVA: "Prevenção e Cidadania", surgiu após observarmos os idosos incluídos nos projetos ofertados pela Instituição, que sofrem com distintos graus de obesidade, agravando as doenças crônicas existentes.

Foi verificado, que este público em sua maioria é aposentado, assalariado, do sexo feminino, que residem próximos a Entidade e que buscam além de necessitar de prevenção a doenças, socialização, melhoria na qualidade de vida funcional, entretenimento e ocupação do tempo ocioso, que ao mesmo tempo tem o desejo de acessar a um especialista que os acompanhe na intensa luta contra a obesidade. Percebe-se que a pessoa idosa cada vez mais tem necessidade de autonomia para mobilidade, acesso a informação, serviços de segurança e saúde preventiva uma vez que este público cada vez mais vem aumentando ao longo dos anos, devido ao aumento da expectativa de vida da população em geral.

Através deste cenário apresentado, o Projeto RODA VIVA: "Prevenção e Cidadania", objetivou-se em desenvolver exercícios físicos de hidroginástica, exercício de Dança no solo, acompanhamento de uma profissional da nutrição que acompanhará todo processo do resultado de emagrecimento da pessoa idosa, acreditando que as atividades praticadas possam proporcionar a abertura para uma nova realidade permitindo que ocorra uma evolução gradativa na busca de uma conscientização crítica no sentido de ser, sentir e no agir, entendendo o envelhecimento como um processo intrínseco de sua evolução, fomentando a transformação individual, familiar e social.

O Projeto será desenvolvido em 12 meses, sendo executado por uma equipe capacitada para o desenvolvimento de todas as etapas do processo, e a avaliação e monitoramento será realizado durante todo o projeto junto ao órgão gestor da parceria.

Por se tratar de um contexto de reestruturação em razão do período pandêmico, serão observadas todas as diretrizes contidas nos protocolos sanitários de prevenção ao contágio pelo Coronavírus - COVID-19, para a execução segura das atividades, conforme previsto nos Decretos Municipais e nas Leis Federais vigentes sobre o tema, considerando o momento atual vivenciado pelo mundo e em especial pelo Município de Contagem, reforçando e incentivando sobre o uso obrigatório de máscaras, bem como as demais medidas elencadas a seguir:

- Os atendimentos de cunho presencial atendimento será estabelecido o distanciamento social .
- Número máximo de pessoas em um mesmo espaço fechado de forma que cada uma guarde uma distância de, no mínimo, 2 (dois) metros de raio de cada uma;
- Será disponibilizado álcool e máscaras de proteção facial com cobertura de nariz e boca, tanto para os funcionários quanto para as pessoas atendidas, todos de uso obrigatório; Intensificar as ações de limpeza, higienizando quando do início das atividades e, pelo menos, a cada 03 (três) horas, durante o período de funcionamento, superfícies de toque, como corrimão de escada de acesso, maçanetas, portas, trinco de portas de acesso de pessoas, pisos paredes e banheiros, dentre outros.

4. ABRANGÊNCIA

Município de Contagem/MG.

5. PÚBLICO ALVO

50 pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos

6. PERÍODO DE EXECUÇÃO

12 meses contados a partir da publicação do extrato do termo de parceria, no Diário Oficial de Contagem.

7. RESULTADO / PRODUTO ESPERADO / IMPACTOS PREVISTOS

Promover a melhoria da qualidade de vida e de saúde da pessoa idosa;
 Promover a melhoria da autoestima, autonomia e autoconhecimento corporal;
 Promover a melhoria dos hábitos alimentares e uso de alimentação balanceada;
 Promover a potencialização do número de partícipes da composição familiar na participação da vida dos beneficiários, com plena informação sobre seus direitos e deveres (formação cidadã);
 Contribuir para superação dos efeitos da pandemia na vida das beneficiárias por meio das atividades do projeto;
 Contribuir para o desenvolvimento da capacidade de conviver em grupo, de administrar conflitos por meio do diálogo, compartilhando outros modos de agir e pensar por meio dos temas trabalhados inerentes ao papel da pessoa idosa na sociedade;
 Promover a criação de uma consciência coletiva de pessoas idosas a respeito da prevenção e cuidado com a saúde emocional e física.

287
F

8. METAS E ETAPAS

8.1 METAS

N.º	METAS	INDICADORES DE CUMPRIMENTO DAS METAS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	PERÍODO DE VERIFICAÇÃO
1	<p>Promover no período de 12 meses, oficinas de danças, hidroginástica, atendimento nutricional e psicológico para 50 idosos.</p> <p>1. As oficinas terão duração de 2 horas diárias, 2 vezes por semana, no período da manhã e tarde. Serão formadas 2 turmas de 25 idosos.</p> <p>2. As oficinas de hidroginástica terão duração de 1 hora/aula, 2 vezes por semana. Serão formadas 5 turmas de 10 idosos.</p> <p>3. Os atendimentos nutricionais serão realizados individualmente, e vezes por semana.</p> <p>4. Atendimentos psicológicos serão realizados 3 vezes por semana no período da tarde.</p>	<p>Mínimo de 40 de idosos inscritos e frequentes nas oficinas.</p>	<p>1. FICHA DE INSCRIÇÃO ASSINADA PELO RESPONSÁVEL LEGAL DA CRIANÇA, ACOMPANHADO DA AUTORIZAÇÃO DO USO DA IMAGEM E DIVULGAÇÃO DE DADOS CONFORME EXIGIDO PELA LGPD, 2. REGISTRO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS REALIZADAS; 3. DIÁRIO DE FREQUÊNCIA, ATESTADO PELO EXECUTOR DA OFICINA E REPRESENTANTE DA OSC.</p>	MENSAL
2	<p>Promover no período de 12 meses, rodas de conversa, com temática sobre envelhecimento saudável e qualidade de vida, propiciando troca de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários para os 50 idosos participantes das oficinas e atendimentos e seus familiares.</p>	<p>Mínimo de 1 roda de conversa mensal, com participação de 80% dos inscritos no projeto</p>	<p>1. REGISTRO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS REALIZADAS; 2. LISTA DE PRESENÇA DOS PARTICIPANTES DAS RODAS.</p>	MENSAL

8.2 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

INÍCIO	TÉRMINO	AÇÃO
8/6/2022	30/6/2022	Divulgação do projeto e realização das inscrições do beneficiários Seleção e contratação dos profissionais necessários
8/6/2022	8/6/2023	Execução das oficinas

8.3 PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADA DOS RECURSOS POR RUBRICA

DESCRIÇÃO DA DESPESA	VALOR MENSAL DESPESA - (MÉDIA)	VALOR TOTAL DA DESPESA
PESSOAL E ENCARGOS (ANEXO I)	Pagamento de Remunerações (13º Salário, Férias, Adicional de Férias)	R\$ 8.104,60 R\$ 97.255,20
	Pagamento de Encargos Sociais, Tributos e Benefícios (INSS, FGTS, PIS/PASEP, Ausência Remunerada, Licenças, Vale Transporte e Outros Benefícios)	R\$ 1.329,61 R\$ 15.955,32
SERVIÇOS DE TERCEIROS PESSOA JURÍDICA (ANEXO II)	Despesas relativas a contratação de profissionais (MEI/PJ) para prestação de serviços voltados exclusivamente ao cumprimento do objeto da parceria	R\$ 2.057,66 R\$ 24.691,92
MATERIAL DE CONSUMO (ANEXO III)	Despesa com aquisição de materiais utilizados exclusivamente para execução das metas, em cumprimento do objeto da parceria	R\$ 546,25 R\$ 6.554,95

288
f

CUSTOS INDIRETOS (ANEXO IV)	Despesas relativas aos custos indiretos necessários a execução do objeto, seja qual for a proporção em relação ao valor total da parceria, conforme Art. 46, inciso III da Lei 13.019/2014.	R\$ 3.943,85	R\$ 47.326,20
INVESTIMENTO (ANEXO V)	Serão considerados investimentos a aquisição de bens com valor relevante e durabilidade maior que 2 anos, ou obras, ambos exclusivamente necessários ao cumprimento do objeto da parceria	R\$ 1.186,00	R\$ 14.232,04
VALOR GLOBAL		R\$ 206.015,63	

9. PREVISÃO DE RECEITAS E A ESTIMATIVA DE DESPESA A SEREM REALIZADAS NA EXECUÇÃO DAS AÇÕES, INCLUINDO ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS E A DISCRIMINAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS NECESSÁRIOS A EXECUÇÃO DO PROJETO

Previsão de receita: RECURSO DO FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO

- Estimativa de despesas:
- 1) ANEXO I - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE PESSOAL;
 - 2) ANEXO II - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DOS CUSTOS DOS SERVIÇOS DE TERCEIROS;
 - 3) ANEXO III - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DOS CUSTOS DOS MATERIAIS DE CONSUMO;
 - 4) ANEXO IV - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS.
 - 5) ANEXO V - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DOS CUSTOS DE INVESTIMENTO

10. PLANO DE DESEMBOLSO FINANCEIRO

ENTE	CONCEDENTE				PROPONENTE			
	QTDE PARCELAS	PREVISÃO DE REPASSE	NATUREZA	VALOR DA PARCELA	QTDE PARCELAS	PREVISÃO DE REPASSE	NATUREZA	VALOR DA PARCELA
MUNICIPAL	2	jun/2022	44504300	R\$ 14.232,04	-	-	-	-
			33504300	R\$ 95.891,80	-	-	-	-
		set/2022	33504300	R\$ 95.891,79	-	-	-	-
TOTAL				R\$ 206.015,63	TOTAL			R\$ -

Identificação da Despesa	Classificação Orçamentária
MUNICIPAL	1184.08.241.0005.2105.33504300 - Fonte 2265 - R\$ 191.783,59 1184.08.241.0005.2105.44504200 - Fonte 2265 - R\$ 14.232,04

Os valores serão repassados de acordo com o cronograma de desembolso compatível com os gastos das etapas vinculadas às metas do cronograma físico.

11. CRONOGRAMA DE CONTRAPARTIDA

Conforme Art 35 da Lei 13019/2014, § 1o não será exigida contrapartida financeira como requisito para celebração de parceria.


12. PRESTAÇÃO DE CONTAS PARCIAL


As prestações de contas deverão ser apresentadas mensalmente conforme estabelecido pelo Manual de prestação de contas da CGM e as regras estabelecidas no Termo de Parceria.
 RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO META FÍSICA: encaminhamento de comprovações de cumprimento de metas.
 RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DA META FINANCEIRA: de acordo com o cronograma de desembolso e em conformidade com o Manual de Prestação de Contas da Controladoria Geral do Município.
 RELATÓRIO DE PRESTAÇÃO DE CONTAS FINAL: em conformidade com o Manual de Prestação de Contas da Controladoria Geral do Município

13. APROVAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO PELA PMC

DECLARAMOS que foi analisado o conteúdo do PLANO DE TRABALHO, aprovamos e autorizamos a execução dos procedimentos operacionais detalhados no mesmo, que será vinculado ao PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 024/2022/SMDHC

Contagem, 8 de junho de 2022


 Arceli Chaves - matrícula 1557745
 Gestor da Parceria


 Marcelo Lino da Silva
 Secretário Municipal de Direitos Humanos e Cidadania