



**RELATÓRIO DE
ATIVIDADES**

**ARTES
MARCIAIS**

NOME DA INSTITUIÇÃO:
 INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL ARCA DA ALIANÇA
CNPJ: 08.583.491/0001-52
PROJETO:
 GARANTIA DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM UMA COMUNIDADE FORTALECIDA
ATIVIDADE: TAEKWENDO

PERÍODO ABRANGIDO PELO RELATÓRIO: 01/02/2020 A 29/02/2020

CONTEÚDO:

Taekwondo a arte que treina a mente através do corpo em busca da perfeição!


Taekwondo estão baseadas em táticas defensivas, pois este esporte nacional se desenrola como defesa própria contra o ataque inimigo.

O combate ensina a humildade, coragem, vigilância, espírito imbatível, faculdade de adaptação e autocontrole. Pois o Taekwondo assegura boa saúde, beleza física, agilidade e serenidade mental de quem o pratica.

ATIVIDADES:

As atividades acontecem conforme descrito na listas de presença da cada turma, sempre as 2ª, 4ª e 6ª feiras com turmas pela manhã e no período da tarde.

Para acompanhamento da participação das crianças e verificação do absentismo de cada turma, utilizamos a lista de presença para garantir uma frequencia minima de 70% de comparecimento nas oficinas de Taekwendo. As aulas são ministradas conforme o conteúdo, com 1 (uma) hora de duração sendo necessário atingir 04:30 horas semanais para cumprimento do objeto conforme Plano de trabalho.

INSTRUTOR:
 David Emanuel Nunes da Silva 
ASSINATURA:

Projeto: Garantia dos Direitos das Crianças e Adolescentes em uma Comunidade Fortalecida

35
4

Oficina de aulas de Taekwondo



