

32
ap

Taekwondo na Escola

Relatório mensal

Mês: Dezembro

Escola: Arca da aliança

Ao início da aula no período de 2021 professor falou sobre o momento que estamos passando e reforçou na vídeo aula o treino dos alunos. Foi treinado uma técnica de movimentos de ataque e defesa , após isso fizemos 2 videos com o conteúdo de novos chutes e a aperfeiçoada para melhor adaptação dos alunos nas novas atividades e matérias.

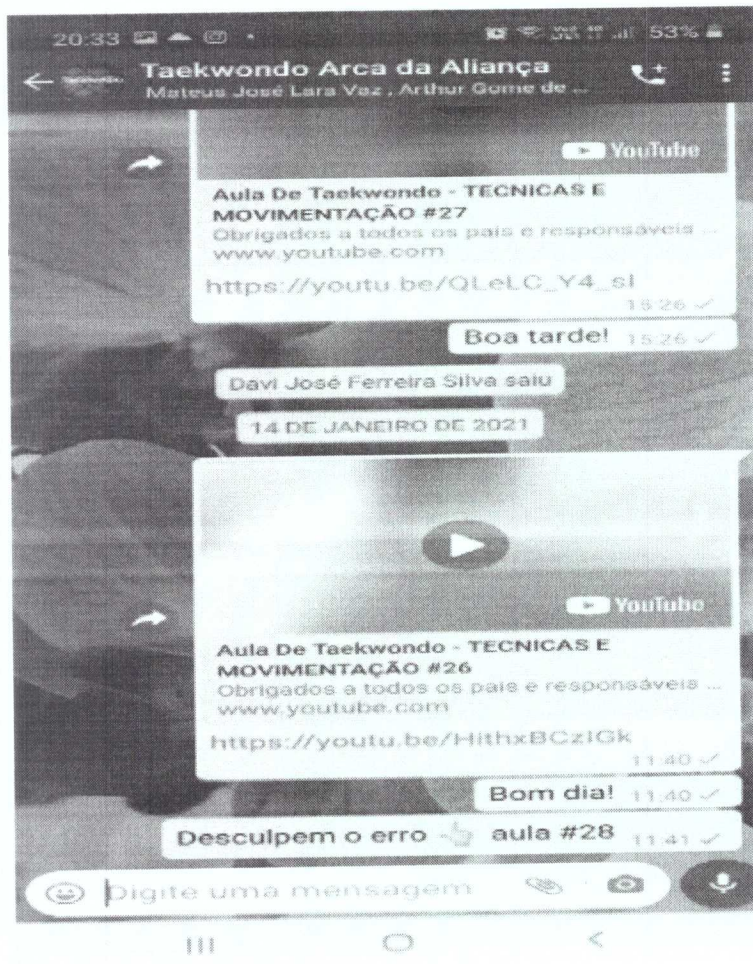
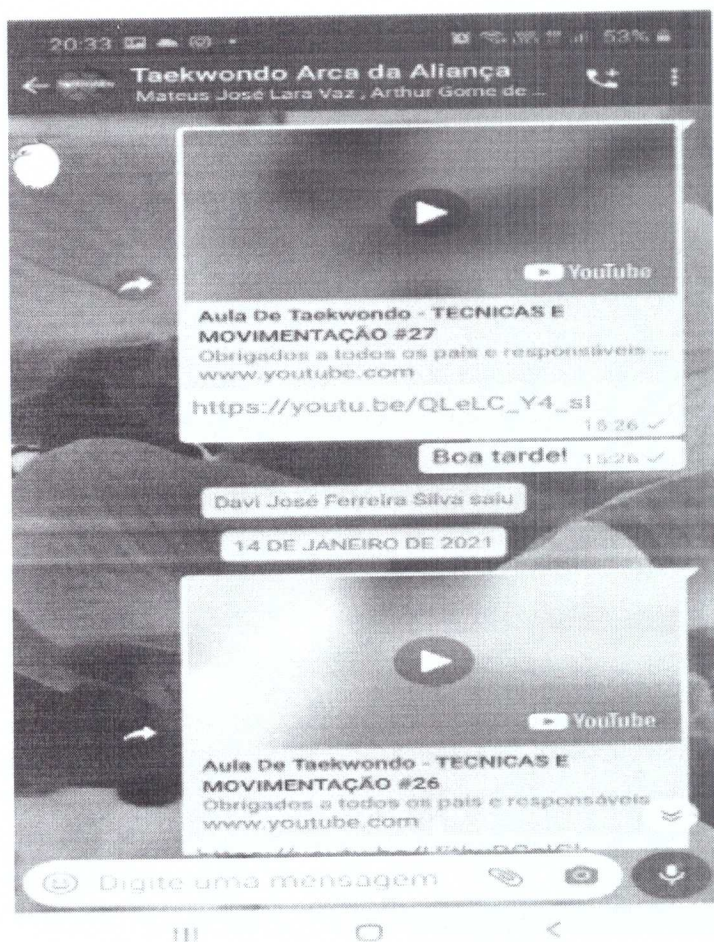
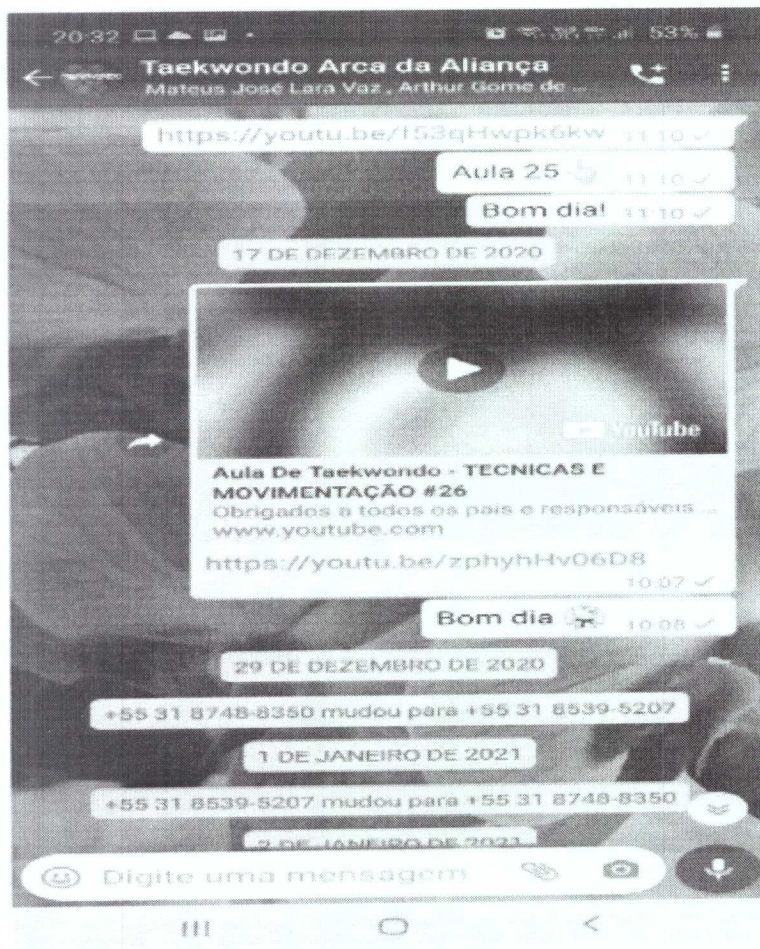
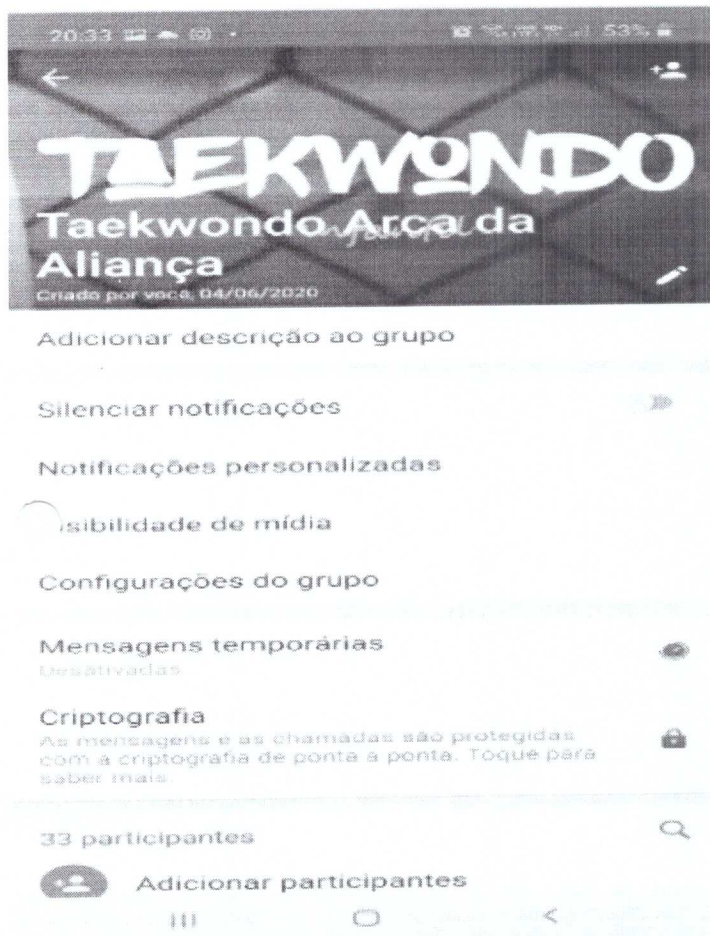
Princípios do Taekwondo

- 1. CORTESIA
- 2. INTEGRIDADE
- 3. PERSEVERANÇA
- 4. AUTODOMÍNIO
- 5. ESPÍRITO INDOMÁVEL



PRINTS WHATSAPP - TAEKWONDO
TERMO FOMENTO: 025/2019
MÊS REFERENCIA DEZEMBRO

32
ef



PRINTS YOUTUBE - TAEKWONDO
TERMO FOMENTO: 025/2019
MÊS REFERENCIA DEZEMBRO

33
ml



#FiquemEmCasa
Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #25
7 visualizações · 1 mês atrás

C.E.I Arca da Aliança INSCRITO
191 inscritos
Comentários
Adicionar um comentário público...

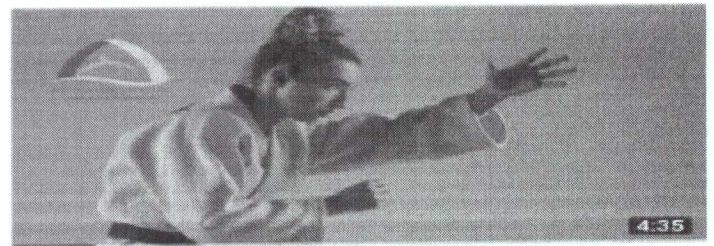


Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #26
C.E.I Arca da Aliança · 0 visualizações · há 1 mês



#FiquemEmCasa
Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #26
9 visualizações · 1 mês atrás

C.E.I Arca da Aliança INSCRITO
191 inscritos
Comentários
Adicionar um comentário público...



Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #27
C.E.I Arca da Aliança · 5 visualizações · há 5 dias



#FiquemEmCasa
Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #27
5 visualizações · 5 dias atrás

C.E.I Arca da Aliança INSCRITO
191 inscritos
Comentários
Adicionar um comentário público...

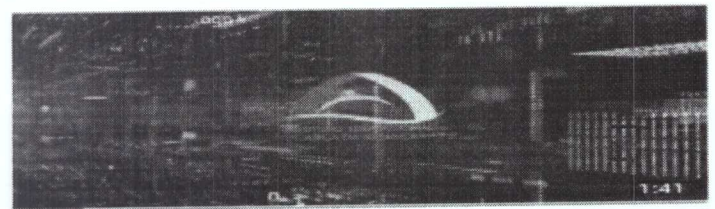


Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #28
C.E.I Arca da Aliança · 15 visualizações · há 5 dias



#FiquemEmCasa
Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #28
15 visualizações · 5 dias atrás

C.E.I Arca da Aliança INSCRITO
191 inscritos
Comentários
Adicionar um comentário público...



20ª Aula de Informática Educativo - Turma da Prof. Cyntia
C.E.I Arca da Aliança · 7 visualizações · há 1 mês