

Taekwondo na Escola

Relatório mensal

Mês: Outubro

Escola: Arca da aliança

Ao início da aula o professor falou sobre o momento que estamos passando e reforçou na vídeo aula o treino dos alunos. Foi treinado uma técnica de movimentos de ataque e defesa em quatro direções técnica chamada saju thirigui foi feita essa técnica passo a passo. Antes das atividades mostramos formas de alongamento, aquecimento, fizemos uma pausa pra beber água e retornamos as atividades pra dar continuidade a essa técnica que tem como objetivo trabalhar a coordenação motora lateralidade percepção de espaço.

Princípios do Taekwondo

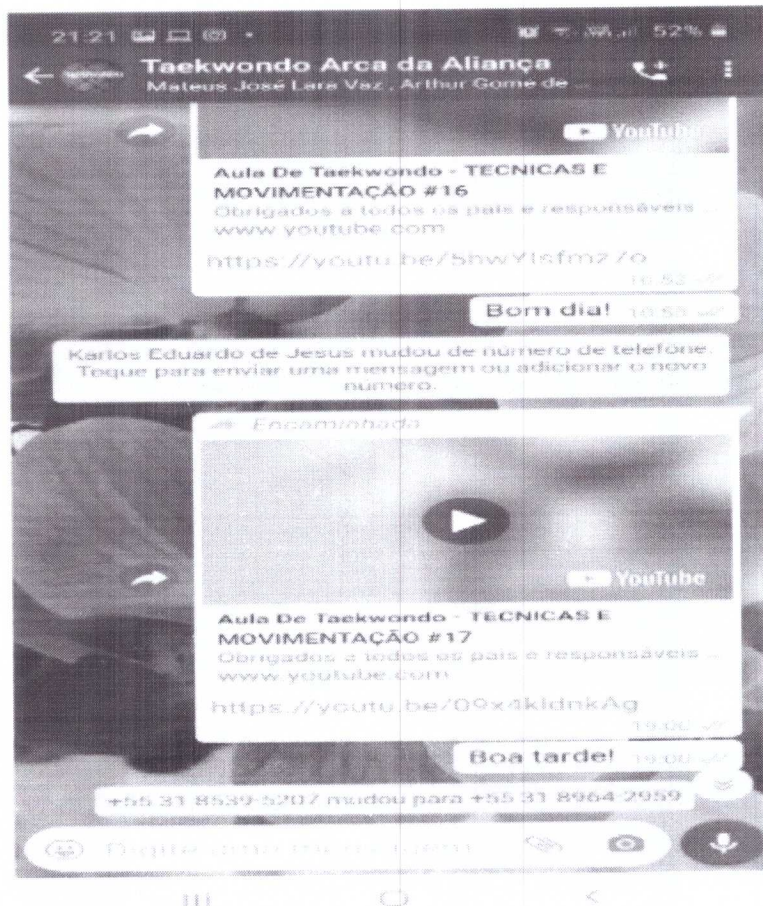
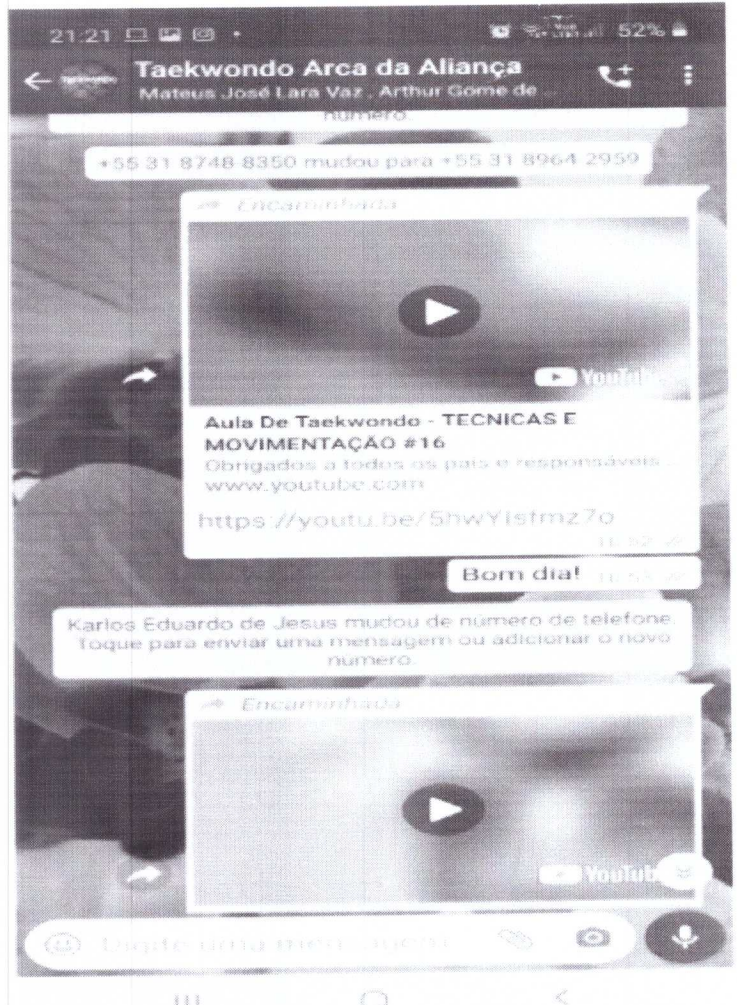
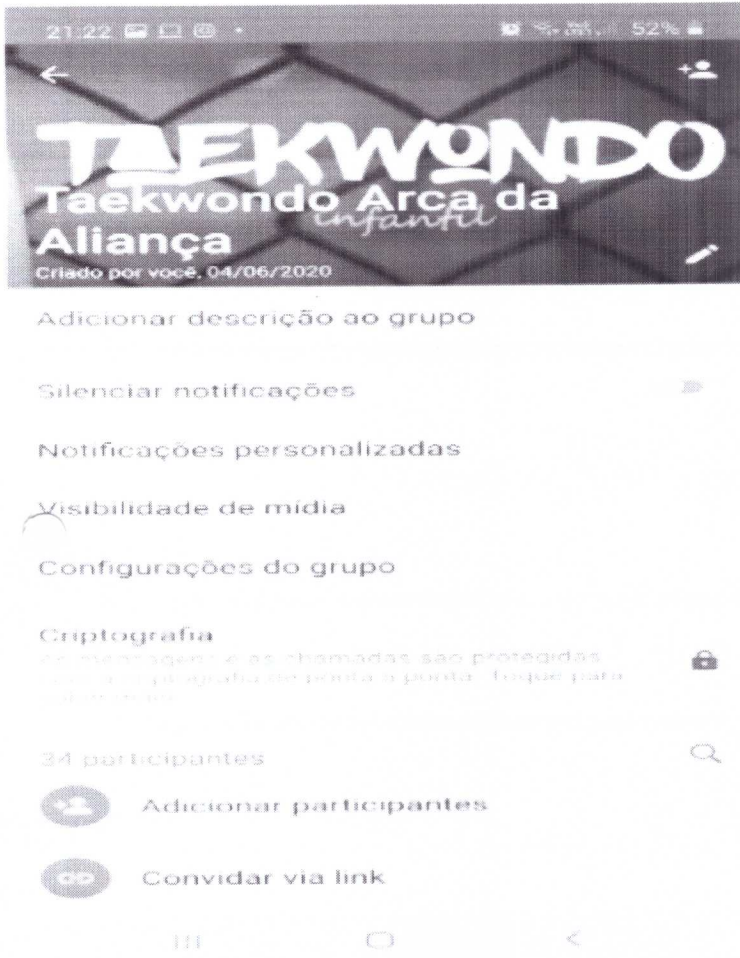
- 1. CORTESIA
- 2. INTEGRIDADE
- 3. PERSEVERANÇA
- 4. AUTODOMÍNIO
- 5. ESPÍRITO INDOMÁVEL

Tudo de forma lúdica e adaptada para o melhor desenvolvimento e aprendizado das crianças para cada fase vivenciada, gerando assim um melhor entendimento e lhes proporcionando uma experiência interessante e especial.



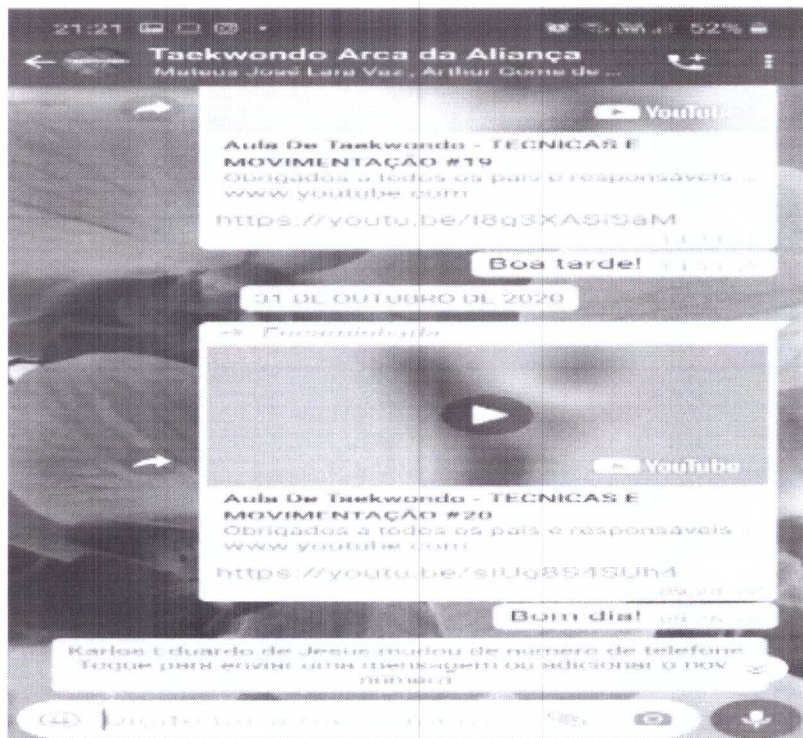
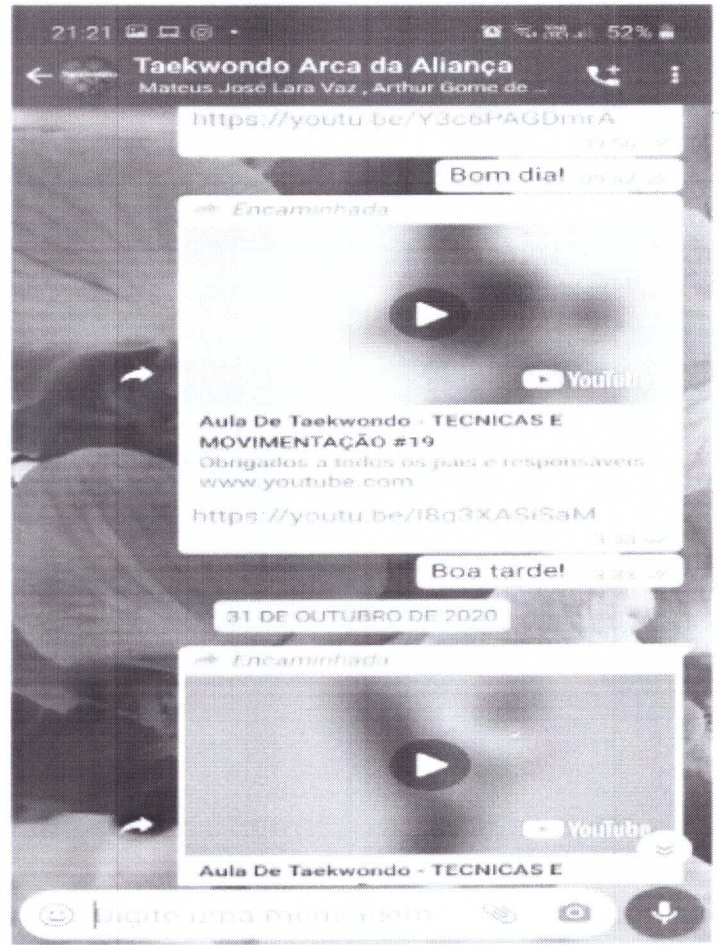
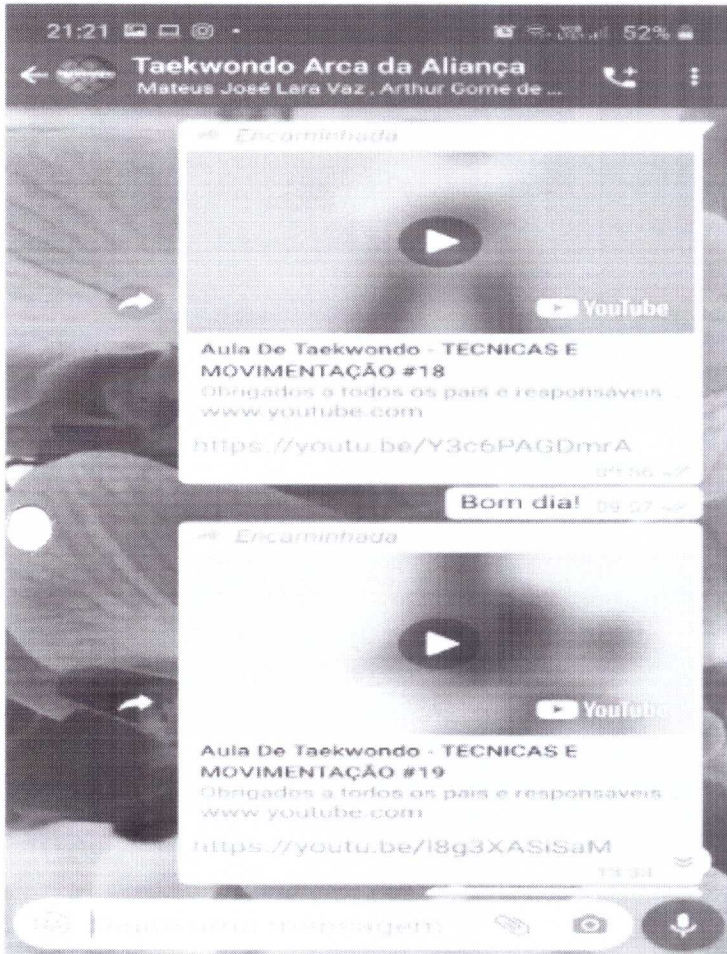
PRINTS WHATSAPP - TAEKWONDO
TERMO FOMENTO: 025/2019
REFERENTE MÊS OUTUBRO

35
8



PRINTS WHATSAPP - TAEKWONDO
TERMO FOMENTO: 025/2019
REFERENTE MÊS OUTUBRO

36
UR



PRINTS YOUTUBE - TAEKWONDO
TERMO FOMENTO: 025/2019
REFERENTE MÊS OUTUBRO

37
P



#FiquemEmCasa
Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #16

5 visualizações · 1 semana atrás

0 0 Compartilhar Download Salvar

C.E.I Arca da Aliança 185 inscritos INSCRITO

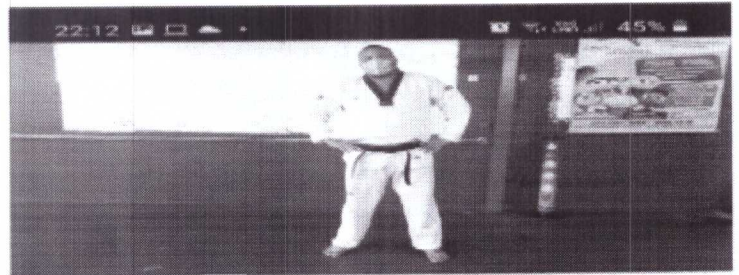
Comentários

Adicionar um comentário público...



TREINAMENTO NFA AO VIVO

FREE FIRE AO VIVO CAMP DIÁRIO COM AS LENDAS SOLO RANKED TR...



#FiquemEmCasa
Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #17

1 visualização · 1 semana atrás

0 0 Compartilhar Download Salvar

C.E.I Arca da Aliança 185 inscritos INSCRITO

Comentários

Adicionar um comentário público...



Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #18

C.E.I Arca da Aliança · 2 visualizações · há 1 semana



#FiquemEmCasa
Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #18

3 visualizações · 1 semana atrás

1 0 Compartilhar Download Salvar

C.E.I Arca da Aliança 185 inscritos INSCRITO

Comentários

Adicionar um comentário público...



Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #19

C.E.I Arca da Aliança · 7 visualizações · há 1 semana

PRINTS YOUTUBE - TAEKWONDO
TERMO FOMENTO: 025/2019
REFERENTE MÊS OUTUBRO

38
R



#FiquemEmCasa
Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #19

1 visualização · 1 semana atrás

0 0 Compartilhar Download Salvar

C.E.I Arca da Aliança 185 inscritos INSCRITO

Comentários 0
Adicionar um comentário público...



Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #20

C.E.I Arca da Aliança · 2 visualizações · há 1 semana



#FiquemEmCasa
Aula De Taekwondo - TECNICAS E MOVIMENTAÇÃO #20

2 visualizações · 1 semana atrás

0 0 Compartilhar Download Salvar

C.E.I Arca da Aliança 185 inscritos INSCRITO

Comentários 0
Adicionar um comentário público...



BH SPORTS RABUGENTOS 21:15
Afonso Alberto · 66 assistido