

Relatório das Aulas de Judô Vovó Naly

Setembro

Objetivo

Ministrar treinamento de judô infantil para que a criança tenha durante a pandemia, uma maneira segura e saudável de gastar energia.

- Visando desafiar as crianças a treinar todos os dias, foi passada uma sequência de três a quatro exercícios a serem executados em minutos. Tipo gincana

Termo de fomento 33/2019

Judô - Setembro/2020

