

## Alimentação Saudável (PNAE)

Nutricionista Dileide Viegas

No dia 06/06 as 19:00 aconteceu nas dependências da Escola Irmã Elvira uma reunião com as famílias dos atendidos para instruir e esclarecer sobre uma alimentação saudável.

A reunião iniciou-se com as boas vindas da Diretora e depois a Coord. Pedagógica fez um momento de espiritualidade convidando a todos a nos unir em oração pela a humanidade e pelo nosso país.

A palestrante iniciou falando do (PNAE) um programa que veio trazer muitos benefícios para a sociedade pensando que uma boa alimentação resulta numa boa qualidade de vida. A refeição será saudável quando oferecida com vários sabores, pois as pessoas e principalmente as crianças estão em constante formação intelectual e física, a alimentação não deve ter distração na hora que é oferecida como troca ex. comer mexendo em celular olhando televisão etc. Ela falou da importância da alimentação na escola onde tem uma rotina de horário e as crianças se alimentam de forma igual e sem distração.

Falou para os pais que deveriam ofertar alimentos saudáveis para seus filhos, pois cada um tem seus nutrientes e quanto mais colorido mais saudáveis serão.

A coord. Admin. Continuou falando sobre o cardápio oferecido na instituição e a oferta de uma alimentação saudável com a ajuda do recurso oferecido do Tesouro Municipal, graças a este a instituição poderá oferecer uma alimentação com mais qualidade nutricional.

Encerrou-se a reunião com os participantes agradecidos pelo belo trabalho que a instituição desenvolve junto às famílias na região.



Lista de presença reunião com os pais para apresentação das orientações nutricionais de uma alimentação saudável.

06 de junho de 2019

Ingrid Teixeira (Pedro A.T. e Mateus A.T.)

Dede Guedes (Filipe Victor de Lima)

Jucimar Mamede (epulhormo bracio)

Rêva Cristina Roberto (Valentina Lis Roberto Silva)

Flávia Cristina Maria Santos (Pedro Maria Hall)

Senhores pais ou Responsáveis,

Convidamos a todos para uma **REUNIÃO** onde será informado **AS NOVAS MUDANÇAS SOBRE A ALIMENTAÇÃO DAS CRIANÇAS**.

Não deixem de participar, é de suma importância esta reunião. Teremos a participação da **nutricionista Dileide Viegas**, que apresentará o cardápio e falará da importância de uma alimentação saudável.

**Data:** 06/06/2019 (Quinta-feira)

**Horário:** 19 horas.

**Local:** Na escola Ir. Elvira.

Atenciosamente,  
Obra Educacional Irmã Elvira



Lista de presença reunião com os pais para apresentação das orientações nutricionais de uma alimentação saudável.

06 de junho de 2019

Edineia Ap. de S. Carvalho (Nicolas Sousa Carvalho)  
Sara Kelly S Lima Costa (Arthur e Guilherme Floripes)  
Daniela Nascimento de Oliveira Carvalho (João Victor e Laura Opabinela)  
Rosely de Oliveira Agatha Maria Pereira Oliveira  
Francine Lúndade Marques de Oliveira (Davi Medeiros)  
LEANDRO ALVARO COSTA REZENDE (DAVI ANDRADE DE REZENDE)  
Alma Aparecida de Oliveira - BENJAMIM  
Suzene Pinto Norberto Teixeira (Maria Alice)  
Grisella Alves Nunes, Raissa Nunes Pimentão  
Gustavo Santos Alves (Lorena Leite Santos Alves)  
Fabíola Alba Rego Leite Alves (Lorena Leite Santos Alves)  
Jussara Gomes (João Victor Gomes P.) (Maya Daniela Gomes P.)  
Fátima de Souza Gomes Nunes (Helena Gomes Nunes).

Lista de presença reunião com os pais para apresentação das orientações nutricionais de uma alimentação saudável.

06 de junho de 2019

Bruna Gabrielly Sabreira Pimenta - Ludia V A Sabreira  
Mariane Duarte Rios - Enzo Henrique Rios de Noronha  
Luana Souto C. Fonzado - Mateus + Maria Fernanda Souto  
Aluno: Yago Augusto de Sousa Alves - Mãe: Gizele Cristina de Jesus Alves  
Laura Alon de Almon / ZAFRELA OLIVEIRA RIOS  
Jay Alon de Almon / Davi Oliveira Rios  
Amorim Oscar Ferreira  
Doni Augusto Ferreira  
Alice Ferreira Barbosa  
Nathalia Custine Bernardo / Miguel Henrique Bernardes  
Glicécia de Almeida - Maya Valentina Porto  
Germano K. Maria Santos - Davi Maria Santos Maria  
Chasane Alves Soares Leandro - Isaac Luiz da Silva  
Odilemeia F. dos Reis - Laura Alves Rios  
ALUNO JOAQUIM EMANUEL DAI JONATHAN LUIS



Lista de presença reunião com os pais para apresentação das orientações nutricionais de uma alimentação saudável.

06 de junho de 2019

Lucas Rodrigues de Almeida Gustavo marinho Rodrigues  
Viviane de Araújo marinho solar ARTHUR marinho solar  
Jessica Queren Dias Araújo / Tiago Padilha Dias  
Penitencen Ariane (A. Diniz) / ANA SOFIE S. SANTOS TITO  
Mara Alice Ferreira - Lima / Luciano da C. Ferreira -  
Edleusis Barbosa / Bernardo Barbosa  
Andréia de Jesus Oliveira / Píccolas de Jesus Oliveira  
Thais de Souza de Moraes Rodrigues / Maria Formosa de Moraes



Lista de presença reunião com os pais para apresentação das orientações nutricionais de uma alimentação saudável.

06 de junho de 2019

Alana da Silva Cassiano: João Eduardo C. Campos  
 Maria Gargamela Jones: João Gabriel Jones de Araújo <sup>iniciais</sup>  
 Jéssica M. Penitente: ISAAC C. VIEIRA  
 Alexandre Fernandes de Araújo PEDRO DUMBA  
 Sérgio Franjelle F. da Silva: Kruea Luiza F. Barbeza  
 Elaine Vires Miranda - Naura Elise Miranda <sup>iniciais</sup>  
 Rosilaine da Silva - Mathews Oliveira  
 Raíza Barbeza da Silva - Julia Rayzelle da Silva R.  
 Joviano Souza da Silva - Sofia Gonçalves  
 Lidiane dos Reis - Nicoli Fernandes Oliveira  
 Gislaine de Souza Nascimento Gustavo Leite, Maria Flor  
 Carlos Felipe Silva Tios - ANNA Sophie S. Santos Tios  
 Eliane de Brito Pereira - Laura da Silva e  
 Bernardo dos Reis  
 Nayra Brizolina / Isaac Yuri  
 João Pedro Batista <sup>iniciais</sup>  
 Ananias Martins da Silva Davi Lucas Martins da Costa  
 Gesidelle Karina dos Santos Lobo Marilene dos Santos Brito Lobo  
 Raphaela F. Costa  
 Larissa Karim da Silva / Julia Gabrielly Duarte (Mãe)  
 Jmises Meneses ~~Costa~~ / Marcelo e Maria Clara Alkimim  
 Fabiana da Silva Paraguaní / Mathews Felipe Silva Paraguaní  
 Priscila de Oliveira Lucas - Bernardo Alves V. Costa  
 Fabiana de Lima M. Santos - Geovanna Luiza M. Santos

