



OBRA EDUCACIONAL IRMÃ ELVIRA
 Aut. Portaria SMEC/Contagem 036/2015 – MG
 Rua Oliveira – n.º 179 – Bairro Industrial – 3ª Seção –
 CEP: 32.223-380 TELEFONE (031) 3363 6079
 Contagem - Minas Gerais
 E-MAIL: escolairmaelvira@gmail.com

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>
LANCHE DA TARDE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
PRATO UNICO	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>	<i>Papa salgada</i>

Elvira



OBRA EDUCACIONAL IRMÃ ELVIRA
 Aut. Portaria SMEC/Contagem 036/2015 – MG
 Rua Oliveira – n.º 179 – Bairro Industrial – 3ª Seção –
 CEP: 32.223-380 TELEFONE (031) 3363 6079
 Contagem - Minas Gerais
 E-MAIL: escolairmaelvira@gmail.com

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
COLAÇÃO	logurte /biscoito salgado	Vitamina de fruta/ biscoito doce	Leite com achocolatado Pão c/ requeijão	Vitamina de fruta/ biscoito doce	Leite c/ achocolatado / pão c/ margarina
ALMOÇO	Macarrão ao molho de carne moida com legumes/ salada	Risoto de frango c/ legumes/ feijão/ salada	Arroz branco estrogonofe de carne bovina com legumes/ salada	Arroz branco feijão/ frango com legumes/ salada	Arroz simples Feijão Ovos omelete c/ legumes Saladas
Sobremesa	Maça	Banana	Laranja	Abacaxi	Maça
LANCHE	Suco de Frutas biscoito	Fruta	Fruta	Salada de Fruta	Fruta
JANTAR	Arroz branco feijão/ frango c/ legumes/ salada	Caldo de mandioca c/ pernil em iscas e legumes	Risoto de frango c/ legumes/ salada	Caldo de feijão c/ carne em iscas e legumes	Arroz branco/ bobó de frango/ feijão/ salada

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
COLAÇÃO	logurte /biscoito salgado	Vitamina de fruta/ biscoito doce	Leite com achocolatado Pão c/ requeijão	Vitamina de fruta/ biscoito doce	Leite c/ achocolatado / pão c/ margarina
ALMOÇO	Polenta ao molho de carne moida c/ legumes/ feijão/ salada	Arroz branco/ feijão/ peixe com legumes/ salada	Arroz carreteiro com carne bovina desfiada e legumes/ feijão salada	Arroz branco/ feijão/ boba de frango com cebolinha/ salada	Arroz branco/ ovos mexido c/ legumes/ salada
LANCHE	Vitamina de mamão com laranja	Fruta	Fruta	Fruta	Suco
JANTAR	Arroz branco/ feijão/ frango legumes/ salada	Creme de inhame com feijão e isca de frango	Arroz colorido c/ pernil em isca e legumes/ feijão/ salada	Sopa de macarrão com frango e legumes	Purê de legumes ao molho de carne moida/ feijão salada

Handwritten signature