

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01/11
COLAÇÃO					Leite c/ achocolatado / pão de forma c/ requeijão
ALMOÇO					Arroz branco/ ovos mexido c/ legumes/ salada
LANCHE					Fruta
JANTAR					Purê de legumes ao molho de carne moída/ feijão salada

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01/11
COLAÇÃO					Banana
ALMOÇO					Papa salgada
LANCHE					Pêra
JANTAR					Papa salgada

Elvira

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Banana
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, legumes	Papinha de macarrão feijão, frango, legume.	Papinha de fubá com carne, feijão e legume	Papinha de Inhame/ feijão/ frango, legume	Papinha de arroz, feijão ovos legumes
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	Sopinha de legumes com massinha e carne moída	Canjinha com frango	caldinho de feijão c/ legumes carne moída.	Papinha salgada	Papa salgada

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	
ALMOÇO	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	
JANTAR	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	





OBRA EDUCACIONAL IRMÃ ELVIRA
 Aut. Portaria SMEC/Contagem 036/2015 – MG
 Rua Oliveira – n.º 179 – Bairro Industrial – 3ª Seção –
 CEP: 32.223-380 TELEFONE (031) 3363 6079
 Contagem - Minas Gerais
 E-MAIL: escolairmaelvira@gmail.com

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/11	TERÇA 19/11	QUARTA 20/11	QUINTA 21/11	SEXTA 22/11
COLAÇÃO	Banana	Maça		Pêra	Maça
ALMOÇO	Papa salgada	Papa salgada		Papa salgada	Papa salgada
LANCHE DA TARDE	Maça	Mamão		Manga	Pêra
PRATO UNICO	Papa salgada	Papa salgada		Papa salgada	Papa salgada

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/11	TERÇA 26/11	QUARTA 27/11	QUINTA 28/11	SEXTA 29/11
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Banana
ALMOÇO	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada

Handwritten signature or initials in blue ink.

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/11	TERÇA 05/11	QUARTA 06/11	QUINTA 07/11	SEXTA 08/11
Café da manhã	Leite com achocolatado Pão de forma c/ requeijão	Vitamina de fruta maçã/ biscoito doce	logurte morango/ Biscoito rosquinha de chocolate	Leite c/ achocolatado / de forma c/ requeijão	Vitamina de fruta banana/ biscoito doce
ALMOÇO	Arroz branco Feijão/ Ovos omelete, Com legumes/salada	Arroz simples Feijão Isca de frango Com legumes/ salada	Arroz simples Feijão Carne bovina em cubos com legumes/ salada	Arroz simples Feijão c/ pernil em isca e legumes salada	Arroz colorido com ovos e legumes/ feijão/ salada
LANCHE DA TARDE	Frutas	Frutas	Fruta ou suco de fruta	Frutas	Frutas
JANTAR	Mechidão com carne/ ovos e legumes	Sopa de arroz com frango e legumes	Macarrão ao molho de carne moída c/ legumes/feijão salada	Caldo de batata com frango e legumes	Arroz branco/ feijão/carne com legumes

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/11	TERÇA 12/11	QUARTA 13/11	QUINTA 14/11	SEXTA 15/11
COLAÇÃO	Leite c/ achocolatado / pão hot-dog c/ margarina	Vitamina de fruta banana/ biscoito Maria	logurte coco/biscoito salgado água e sal	Vitamina de fruta maçã / biscoito doce	
ALMOÇO	Arroz carreteiro com carne bovina desfiada Feijão/ legumes/ salada	Purê de batata ao molho de file de frango com legumes/feijão salada	Arroz branco Feijão/pernil com legumes/ salada	Arroz branco Feijão/ frango com legumes/ salada	
LANCHE	frutas	Fruta	fruta	Fruta	
JANTAR	Macarrão ao molho de frango com legumes feijão/ salada	Sopa de fubá com carne moída e legumes	Arroz colorido com ovos e legumes/ salada	Canjiquinha com pernil em iscas e legumes	

Elvira

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
COLAÇÃO	Leite com achocolatado Pão hot-dog c/ margarina	Vitamina de fruta maçã/ biscoito rosquinha de coco		Vitamina de fruta/ biscoito doce	Leite c/ achocolatado / pão de forma c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz branco feijão isca de frango/ legumes e salada	Macarrão ao molho de carne moída c/ legumes/ salada		Arroz branco feijão/ pernil / legumes/ salada	Arroz branco/ ovos mexido c/ legumes/ salada
LANCHE	Fruta	Fruta		Salada de Fruta	Fruta
JANTAR	Mechidão com carne/ ovos e legumes	Caldo de mandioca c/ pernil em iscas e legumes		Macarrão c/ carne desfiada e legumes	Purê de legumes ao molho de carne moída/ feijão salada

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
COLAÇÃO	Leite com achocolatado / biscoito doce	Suco de laranja/biscoito maizena	logurte morango/ biscoito salgado	Vitamina de banana c/ aveia/ biscoito doce Maria	Leite com achocolatado Pão hot-dog c/ margarina
ALMOÇO	Arroz colorido c/ carne moída e legumes/ feijão/ salada	Arroz branco/ feijão frango c/ legumes/ salada	Polenta ao molho carne moída c/ legumes/ feijão salada	Arroz branco/ feijão/ boba de frango com cebolinha/ salada	Arroz branco feijão omelete Legumes e salada
LANCHE	fruta	Fruta	Fruta	Fruta	fruta
JANTAR	Arroz branco/ feijão/ frango legumes/ salada	Creme de inhame com feijão e isca de frango	Arroz colorido c/ pernil em isca e legumes/ feijão/ salada	Sopa de fubá com frango e legumes	Macarrão ao molho de carne moída salada

