

Alimentação Saudável (PNAE)

Nutricionista Dileide Viegas

No dia 06/06 as 19:00 aconteceu nas dependências da Escola Irmã Elvira uma reunião com as famílias dos atendidos para instruir e esclarecer sobre uma alimentação saudável.

A reunião iniciou-se com as boas vindas da Diretora e depois a Coord. Pedagógica fez um momento de espiritualidade convidando a todos a nos unir em oração pela humanidade e pelo nosso país.

A palestrante iniciou falando do (PNAE) um programa que veio trazer muitos benefícios para a sociedade pensando que uma boa alimentação resulta numa boa qualidade de vida. A refeição será saudável quando oferecida com vários sabores, pois as pessoas e principalmente as crianças estão em constante formação intelectual e física, a alimentação não deve ter distração na hora que é oferecida como troca ex. comer mexendo em celular olhando televisão etc. Ela falou da importância da alimentação na escola onde tem uma rotina de horário e as crianças se alimentam de forma igual e sem distração.

Falou para os pais que deveriam ofertar alimentos saudáveis para seus filhos, pois cada um tem seus nutrientes e quanto mais colorido mais saudáveis serão.

A coord. Admin. continuou falando sobre o cardápio oferecido na instituição e a oferta de uma alimentação saudável com a ajuda do recurso oferecido do Tesouro Municipal, graças a este a instituição poderá oferecer uma alimentação com mais qualidade nutricional.

Encerrou-se a reunião com os participantes agradecidos pelo belo trabalho que a instituição desenvolve junto às famílias na região.



E. V.

Lista de presença reunião com os pais para apresentação das orientações nutricionais de uma alimentação saudável.

06 de junho de 2019

Ingrid Teixeira (Pedro A.T. e Mateus A.T.)
Dede Maranhão (Filipe VICTOR de Lima)
Jucimar Albuquerque e publicador Ingrid
Kênia Cristina Roberto (Valentina e Roberto Silva)
Flávia Kristina Maria Santos (Pedro Maria Hall)

Senhores pais ou Responsáveis,

Convidamos a todos para uma **REUNIÃO** onde será informado **AS NOVAS MUDANÇAS SOBRE A ALIMENTAÇÃO DAS CRIANÇAS**.

Não deixem de participar, é de suma importância esta reunião. Teremos a participação da **nutricionista Dileide Viegas**, que apresentará o cardápio e falará da importância de uma alimentação saudável.

Data: 06/06/2019 (Quinta-feira)

Horário: 19 horas.

Local: Na escola Ir. Elvira.

Atenciosamente,
Obra Educacional Irmã Elvira

Elvira
Elvira

Lista de presença reunião com os pais para apresentação das orientações nutricionais de uma alimentação saudável.

06 de junho de 2019

Almaira da Silva Cassiano: João Eduardo. C. ^{comp. 117133}
Bete Garcia Lopes: José Gabriel Lopes de França
Cássia M. Bentes: GSAAC. P. VICIUS.
Alexandre Fernandes de Araújo PEDRO DUMBA
Thayn Françilli S. da Silva - Kaua Lucia S. Barboza
Claire Kates Miranda - ^{absorção} Ana Cláudia
Rosilaine Cruz de Almeida - Mathews Oliveira
Raíza Barboza da Silva - Julia Ruyele da Silva R.
Joviana Souza da Silva - Sofia Gonçalves
Lidiane dos Reis - Nicoli Fernandes Oliveira
Cristiane de Souza Nascimento - Gustavo Leite, Maria Glor
Carla Fátima Silva Tavares - ANA Sophie e Ruyele Tavares
Liane de Brito Pereira - Larissa Lima
Bernardo Leal Pires
Nayara Carolina / Larissa Yuri
Jéssica
JOÃO PEDRO BATISTA (117133)
Anamaria Martins da Silva - Davi Lucas Martins da Silva
Ezequiel Karim dos Santos Leite - ^{matheus} Matheus
Camilla Karim da Silva / Julia Gabriela Duarte (117133)
Jonas Mendes ~~da~~ / Marcelo e Maria Clara Alkimir
Gabriela da Silva Paraguai / Mathews Felipe Silva para
Drika de Oliveira Lima - Bernardo Galesi Costa
Jaliliana de Lima M. Santos - Geovanna Souza M. Santos

[Handwritten signature]

Lista de presença reunião com os pais para apresentação das orientações nutricionais de uma alimentação saudável.

06 de junho de 2019

Edineia de S. Carvalho (vicolas souza curvaldo)
Maurício de S. Lima Costa (daniel de quiteria floripes)
Daniele Caroline de Lima Cavalcanti (jairilton e luiza cavalcanti)
Rosely de Lencina Agatha Maria Pereira (Lina Medeiros)
LEANDRO ALVARO COSTA FERREIRA (PAULI ANDRADE FERREIRA)
Maurício de S. Lima - BENJAMIN
Viviane Paula Nonato Viveira (Mônica Ricci)
Giselle Alves Soares, Renata Maria Pereira
Gisela de Sousa Alves (Querenza Leite Soares Alves)
Suzete Alves Braga Leite Alves (Querenza Leite Soares Alves)
Marta de S. (Francilene Gomes P.) (Thiago Daniel Gomes F.)
Eudimara de Souza Gomes (Heliana Gomes mag).



Lista de presença reunião com os pais para apresentação das orientações nutricionais de uma alimentação saudável.

06 de junho de 2019

~~Luciana~~ Gustavo Maranhão Rodrigues
Viviane dos Anjos Maranhão Soares Arthur Maranhão Soares
Jessica Queiroz Dias Araújo / Tiago Pinhal da Dias
Liziane Arlene da Almeida / Anna Sophie S. Santos Tito
Maura Lúcia Ferreira - Lima / Luciane da C. Ferreira -
Edleudes Barbosa / Brunilda Barbosa
Andréia de Jesus Pereira / Priscilla de Jesus Guimarães Pereira
Tina de Souza de Moraes Rodrigues / Maura Formosa de Moraes

Elvira
B. V.