

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/10	02/10	03/10	04/10
COLAÇÃO		Maça	Mamão	Pêra	Banana
ALMOÇO		Papinha de macarrão feijão, frango, legume.	Papinha de fubá com carne, feijão e legume	Papinha de Inhamé/ feijão/ frango, legume	Papinha de arroz, feijão ovos legumes
LANCHE		Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR		Canjinha com frango	caldinho de feijão c/ legumes carne moída.	Papinha salgada	Papa salgada

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada



### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada
LANCHE DA TARDE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
PRATO UNICO	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10	SEXTA 01/11
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Banana
ALMOÇO	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada



### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA 01/10	QUARTA 02/10	QUINTA 03/10	SEXTA 04/10
Café da manhã		Vitamina de fruta maçã/ biscoito doce	logurte morango/ Biscoito rosquinha de chocolate	Leite c/ achocolatado / de forma c/ requeijão	Vitamina de fruta banana/ biscoito doce
ALMOÇO		Arroz simples Feijão Isca de frango Com legumes/ salada	Arroz simples Feijão Carne bovina em cubos com legumes/ salada	Arroz simples Feijão c/ pernil em isca e legumes salada	Arroz colorido com ovos e legumes/ feijão/ salada
LANCHE DA TARDE		Frutas	Fruta ou suco de fruta	Frutas	Frutas
JANTAR		Sopa de arroz com frango e legumes	Macarrão ao molho de carne moída c/ legumes/feijão salada	Caldo de batata com frango e legumes	Arroz branco/ feijão/carne com legumes

### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
COLAÇÃO	Leite c/ achocolatado / pão hot-dog c/ margarina	Vitamina de fruta banana/ biscoito Maria	logurte coco/biscoito salgado água e sal	Vitamina de fruta maçã / biscoito doce	Leite com achocolatado Pão de forma c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz carreteiro com carne bovina desfiada Feijão/ legumes/ salada	Purê de batata ao molho de file de frango com legumes/feijão salada	Arroz branco Feijão/pernil com legumes/ salada	Arroz branco Feijão/ frango com legumes/ salada	Arroz branco Feijão/ Ovos omelete, Com legumes/salada
LANCHE	frutas	Fruta	fruta	Fruta	fruta
JANTAR	Torta de frango Com suco de polpa de acerola c/ laranja	Cachorro quente Com suco de polpa de goiaba c/ limão	Pão de queijo Com suco de polpa de abacaxi com laranja/ sorvete	Bolos c/ suco de polpa acerola bombons e balas	Sanduíche frio /suco

Semana das crianças o jantar vai ser um lanche diferente a cada dia. Bombons e balas é para as crianças.



### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/10	TERÇA 22/10	QUARTA 23/10	QUINTA 24/10	SEXTA 25/10
COLAÇÃO	Leite com achocolatado Pão hot-dog c/ margarina	Vitamina de fruta maçã/ biscoito rosquinha de coco	logurte com biscoito maizena	Vitamina de fruta/ biscoito doce	Leite c/ achocolatado / pão de forma c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz branco feijão isca de frango/ legumes e salada	Macarrão ao molho de carne moída c/ legumes/ salada	Arroz branco frango c/ legumes / salda	Arroz branco feijão/ pernil / legumes/ salada	Arroz branco/ ovos mexido c/ legumes/ salada
Sobremesa		Banana	Laranja	Abacaxi	
LANCHE		Fruta	Fruta	Salada de Fruta	Fruta
JANTAR	Machidão com carne/ ovos e legumes	Caldo de mandioca c/ pernil em iscas e legumes	Arroz branco/ feijão/ frango legumes/ salada	Macarrão c/ carne desfiada e legumes	Purê de legumes ao molho de carne moída/ feijão salada

### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/10	TERÇA 29/10	QUARTA 30/10	QUINTA 31/10	SEXTA 01/11
COLAÇÃO	Leite com achocolatado / biscoito doce	Suco de laranja/biscoito maizena	logurte morango/ biscoito salgado	Vitamina de banana c/ aveia/ biscoito doce Maria	Leite com achocolatado Pão hot-dog c/ margarina
ALMOÇO	Arroz colorido c/ carne moída e legumes/ feijão/ salada	Arroz branco/ feijão frango c/ legumes/ salada	Polenta ao molho carne moída c/ legumes/ feijão salada	Arroz branco/ feijão/ boba de frango com cebolinha/ salada	Arroz branco feijão omelete Legumes e salada
LANCHE	fruta	Fruta	Fruta	Fruta	fruta
JANTAR	Arroz branco/ feijão/ frango legumes/ salada	Creme de inhame com feijão e isca de frango	Arroz colorido c/ pernil em isca e legumes/ feijão/ salada	Sopa de fubá com frango e legumes	Macarrão ao molho de carne moída salada

