

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Banana
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, legumes	Papinha de macarrão feijão, frango, legume.	Papinha de fubá com carne, feijão e legume	Papinha de Inhamé/ feijão/ frango, legume	Papinha de arroz, feijão ovos legumes
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	Sopinha de legumes com massinha e carne moída	Canjinha com frango	caldinho de feijão c/ legumes carne moída.	Papinha salgada	Papa salgada

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada



OBRA EDUCACIONAL IRMÃ ELVIRA
 Aut. Portaria SMEC/Contagem 036/2015 – MG
 Rua Oliveira – n.º 179 – Bairro Industrial – 3ª Seção –
 CEP: 32.223-380 TELEFONE (031) 3363 6079
 Contagem - Minas Gerais
 E-MAIL: escolairmaelvira@gmail.com

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17/06	TERÇA 18/06	QUARTA 19/06	QUINTA 20/06	SEXTA 21/06
COLAÇÃO		Maça	Mamão		
ALMOÇO	Dia escolar	Papa salgada	Papa salgada	Feriado	Recesso
LANCHE DA TARDE		Mamão	Banana		
PRATO UNICO		Papa salgada	Papa salgada		

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24/06	TERÇA 25/06	QUARTA 26/06	QUINTA 27/06	SEXTA 28/06
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada



OBRA EDUCACIONAL IRMÃ ELVIRA
 Aut. Portaria SMEC/Contagem 036/2015 – MG
 Rua Oliveira – n.º 179 – Bairro Industrial – 3ª Seção –
 CEP: 32.223-380 TELEFONE (031) 3363-6079
 Contagem - Minas Gerais
 E-MAIL: escolairmaelvira@gmail.com

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03/06	TERÇA 04/06	QUARTA 05/06	QUINTA 06/06	SEXTA 07/06
Café da manhã	logurte morango/ Biscoito rosquinha de chocolate	Vitamina de fruta maçã/ biscoito doce	Leite com achocolatado Pão c/ margarina	Vitamina de fruta banana/ biscoito doce	Leite c/ achocolatado / de forma c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com legumes / salada	Arroz simples Feijão Isca de frango Com legumes/ salada	Arroz simples Feijão Carne bovina em cubos com legumes/ salada	Arroz simples Feijão c/ pernil em isca e legumes salada	Arroz colorido com ovos e legumes/ feijão/ salada
LANCHE DA TARDE	Fruta	Frutas	Fruta ou suco de fruta	Frutas	Frutas
JANTAR	Mexidão com ovos arroz feijão legumes	Sopa de arroz com frango e legumes	Macarrão ao molho de carne moída c/ legumes/feijão salada	Caldo de batata com frango e legumes	Arroz branco/ feijão/carne com legumes

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10/06	TERÇA 11/06	QUARTA 12/06	QUINTA 13/06	SEXTA 14/06
COLAÇÃO	Leite c/ achocolatado / pão hot-dog c/ margarina	Vitamina de fruta banana/ biscoito Maria	logurte coco/biscoito salgado água e sal	Vitamina de fruta maçã / biscoito doce	Leite com achocolatado Pão de forma c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz carreteiro com carne bovina desfiada Feijão/ legumes/ salada	Purê de batata ao molho de file de frango com legumes/feijão salada	Arroz branco Feijão/pernil com legumes/ salada	Arroz branco Feijão/ frango com legumes/ salada	Arroz branco Feijão/ Ovos omelete, Com legumes/salada
LANCHE	Suco de Frutas	Fruta	fruta	Fruta	fruta
JANTAR	Macarrão ao molho de frango com legumes feijão/ salada	Sopa de fubá com carne moída e legumes	Arroz colorido com ovos e legumes/ salada	Canjiquinha com pernil em iscas e legumes	Risoto de frango com legumes/ salada



OBRA EDUCACIONAL IRMÃ ELVIRA
 Aut. Portaria SMEC/Contagem 036/2015 – MG
 Rua Oliveira – n.º 179 – Bairro Industrial – 3ª Seção –
 CEP: 32.223-380 TELEFONE (031) 3363 6079
 Contagem - Minas Gerais
 E-MAIL: escolairmaelvira@gmail.com

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
COLAÇÃO		Vitamina de fruta maçã/ biscoito rosquinha de coco	Leite com achocolatado Pão hot-dog c/ margarina		
ALMOÇO	Dia escolar	Macarrão ao molho de carne moída c/ legumes/ salada	Arroz branco frango c/ legumes / salda	Feriado	Recesso
Sobremesa		Banana	Laranja		
LANCHE		Fruta	Fruta		
JANTAR		Caldo de mandioca c/ pernil em iscas e legumes	Arroz branco/ feijão/ frango legumes/ salada		

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
COLAÇÃO	iogurte morango/ biscoito salgado	Vitamina de maçã c/ aveia/ biscoito doce	Leite com achocolatado Pão hot-dog c/ margarina	Vitamina de banana c/ aveia/ biscoito doce Maria	Leite c/ achocolatado / pão de forma c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz colorido c/ carne moída e legumes/ feijão/ salada	Arroz branco/ feijão frango c/ legumes/ salada	Polenta ao molho carne moída c/ legumes/ feijão salada	Arroz branco/ feijão/ boba de frango com cebolinha/ salada	Arroz branco/ ovos mexido c/ legumes/ salada
LANCHE	fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Suco
JANTAR	Arroz branco/ feijão/ frango legumes/ salada	Creme de inhame com feijão e isca de frango	Arroz colorido c/ pernil em isca e legumes/ feijão/ salada	Sopa de fubá com frango e legumes	Purê de legumes ao molho de carne moída/ feijão salada

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Banana
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, legumes	Papinha de macarrão feijão, frango, legume.	Papinha de fubá com carne, feijão e legume	Papinha de Inhamé/ feijão/ frango, legume	Papinha de arroz, feijão ovos legumes
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	Sopinha de legumes com massinha e carne moída	Canjinha com frango	caldinho de feijão c/ legumes carne moída.	Papinha salgada	Papa salgada

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada
LANCHE	Maça	Mamão	Banana	Manga	Pêra
JANTAR	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada	Papa salgada

De 15/07/19 à 31/07/19 recesso Escolar

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado biscoito doce	Vitamina de fruta maçã/ Pão c/ margarina	logurte morango/ Biscoito água e sal	Suco de fruta / Biscoito rosquinha de chocolate	Leite c/ achocolatado / de forma c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com legumes / salada	Arroz colorido c/pernil em isca e legumes/ Feijão salada	Arroz branco Feijão Carne bovina em cubos com legumes/ salada	Arroz simples Feijão Estrogonofe de frango / legumes salada	Arroz simples com ovos e legumes/ feijão/ salada
LANCHE DA TARDE	Fruta	Frutas	Fruta ou suco de fruta	Frutas	Frutas
JANTAR	Macarrão ao molho de carne moída c/ legumes/feijão salada	Sopa de arroz com frango e legumes	Mexidão com ovos arroz feijão legumes	Canjiquinha com pernil em iscas e legumes	Risoto de frango com legumes/ salada

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de fruta banana/ biscoito Maria	Leite c/achocolatado pão hot-dog c/ margarina	logurte coco/biscoito maisena	Vitamina de fruta maçã / biscoito rosquinha chocolate	Leite com achocolatado Pão de forma c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz carreteiro com carne bovina desfiada Feijão/ legumes/ salada	Arroz branco/ feijão/ frango com legumes/salada	Arroz branco Feijão/pernil com legumes/ salada	Macarrão ao molho de carne moída c/ legumes/ salada	Arroz branco Feijão/ Ovos mexido C/ legumes/salada
LANCHE	Fruta	Fruta	Suco de Frutas	Fruta	fruta
JANTAR	Arroz branco bobó de frango / feijão/ salada	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Purê de batatas/ feijão/ carne com legumes/ salada	Sopa de inhame com frango e legumes	Arroz branco/ Feijão/ carne em cubo com legumes/ salada

De 15/07/17 à 31/07/19 Recesso escolar