

**CARDAPIO SEMANAL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/08	QUINTA 02/08	SEXTA 03/08
COLAÇÃO			Vitamina	Vitamina de maçã com aveia Biscoito Cream Cracker	Leite com chocolate Biscoito maisena
ALMOÇO			Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Alface, beterraba e tomate.	Arroz simples Feijão Frango ensopado Chuchu refogado Salada repolho com tomate	Arroz simples Feijão Ovos mexidos com vagem Saladas de folhas e tomate
Sobremesa			Laranja	Abacaxi	Maça
LANCHE DA TARDE			Fruta	Bolo caseiro	Salada de Fruta
PRATO UNICO			Caldo de mandioca com carne e feijão	Canjiquinha c/ carne e legumes	Canja de fubá com frango desfiado e couve

**CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/08	QUINTA 02/08	SEXTA 03/08
COLAÇÃO			Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO			Papinha de fubá com carne, feijão, abobrinha italiana, cenoura	Papinha de arroz, frango, batata, abobrinha.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE			Leite	Suco de laranja	Leite
PRATO UNICO			Massinha, caldinho de feijão c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/08	TERÇA 07/08	QUARTA 08/08	QUINTA 09/08	SEXTA 10/08
COLAÇÃO	Vitamina de Leite com banana	Leite com café Biscoito de coco	Vitamina	Leite com chocolate Biscoito maisena	Vitamina de maçã com aveia
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com inhame angu Salada de alface e tomate	Arroz simples Feijão Isca de frango Purê de morangae couve refogada e tomate	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/batata Salada repolho com tomate	Arroz simples Feijão Frango ensopado Abobrinha Italiana Alface, beterraba	Arroz simples Feijão Ovos cozido cenoura refogada Saladas de folhas tomate
Sobremesa	Laranja	Abacaxi	Banana	Melancia	Maça
LANCHE DA TARDE	Frutas (banana ou maçã)	Frutas	Fruta ou suco de fruta	Frutas	Fruta
PRATO UNICO	Mexidão com carne arroz feijão e ovo	Sopa macarrão pai nosso com frango e legumes	Canjiquinha c/ carne e legumes	Arroz temperado com frango desfiado legumes	Caldo de mandioca com carne e feijão

### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/08	TERÇA 14/08	QUARTA 15/08	QUINTA 16/08	SEXTA 17/08
COLAÇÃO	Vitamina	Leite com chocolate Biscoito maizena	Vitamina	suco Bolo caseiro de fubá	Vitamina de maçã
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com batata couve refogada alface	Arroz simples Feijão Frango com cenoura Saladas de folhas tomate	Arroz simples Feijão Carne cozida com mandioca Salada de folhas	Arroz simples Feijão Carne de porco picadinha Moranga e Salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Ovos mexidos, Batata ensopada, couve refogada, salada de tomate e alface.
Sobremesa	Maça	Laranja	Abacaxi	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Suco de Frutas	Biscoito	Fruta	Fruta	Bolo caseiro
PRATO UNICO	Minestrone macarrão pai nosso carne moída feijão batido	Creme de inhame cenoura com isca de frango	Arroz temperado com legumes, frango desfiado e ovos	Sopa de macarrão pai nosso com carne e legumes variados	Canjiquinha c/ carne e legumes

*Escola*

### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/08	TERÇA 21/08	QUARTA 22/08	QUINTA 23/08	SEXTA 24/08
COLAÇÃO	Vitamina de Leite	Leite com chocolate Biscoito de coco	Vitamina	Vitamina de maçã com aveia Biscoito Cream Cracker	Leite com chocolate Biscoito maisena
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com cenoura Salada de alface e tomate	Arroz simples Feijão Isca de frango Purê de moranga e couve refogada	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Alface, beterraba e tomate.	Arroz simples Feijão Frango ensopado Chuchu refogado Salada repolho com tomate	Arroz simples Feijão Ovos mexidos com vagem Saladas de folhas e tomate
Sobremesa	Maça	Banana	Laranja	Abacaxi	Maça
LANCHE DA TARDE	Suco de Frutas	Biscoito	Fruta	Bolo caseiro	Salada de Fruta
PRATO UNICO	Macarrão parafuso c/ carne e cenoura	Arroz temperado c/ frango e legumes	Caldo de mandioca com carne e feijão	Canjiquinha c/ carne e legumes	Canja de fubá com frango desfiado e couve

### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/08	TERÇA 28/08	QUARTA 29/08	QUINTA 30/08	SEXTA 31/08
COLAÇÃO	Vitamina	Leite com chocolate Bolo caseiro de fubá	Vitamina de Maça Biscoito Cream Cracker	Leite com chocolate Biscoito de coco	Vitamina de banana
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne cozida com mandioca Salada de folha com beterraba	Arroz simples Feijão Estrogonofe de frango c/ cenoura Salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Chuchu refogado Salada de acelga com tomate	Arroz simples Feijão Carne de porco picadinha Moranga e Salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Ovos cozidos Batata ensopada couve refogada e tomate com cenoura crua
Sobremesa	Maça	Banana	Maça	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Vitamina de mamão com laranja	Fruta	Biscoito	Fruta	Suco
PRATO UNICO	Minestrone macarrão pai nosso carne moída feijão batido	Creme de inhame com feijão e isca de frango	Arroz temperado c/ frango, ovos, cenoura	Sopa de macarrão pai nosso com carne e legumes	Canjiquinha c/ carne e legumes

*Carva*

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura.	Papinha de macarrão feijão, frango, abobora morangae couve.	Papinha de fubá com carne, feijão e batata, acelga.	Papinha de arroz, feijão frango, chuchu, inhame abobrinha.	Papinha de macarrão, feijão vagem carne, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Vitamina de banana	Suco de laranja com mamão	Leite
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e carne moída	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com carne moída e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura e espinafre.	Papinha de macarrão feijão, frango, batata doce e couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, cenoura e acelga.	Papinha de arroz, feijão frango, inhame e abobrinha.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Suco de Laranja e mamão	Vitamina de Banana	Leite	Suco de abacaxi	Leite
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/08	TERÇA 21/08	QUARTA 22/08	QUINTA 23/08	SEXTA 24/08
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, inhame, cenoura,	Papinha de macarrão feijão, frango, aboboramoranga, couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, abobrinha italiana, cenoura e espinafre.	Papinha de arroz, feijão, frango, batata, cenoura e couve.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Leite	Suco de laranja com mamão	Vitamina de maça
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/08	TERÇA 28/08	QUARTA 29/08	QUINTA 30/08	SEXTA 31/08
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura	Papinha de macarrão feijão, frango, abobora chuchu, couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, abobrinha italiana, cenoura	Papinha de arroz, frango, batata, abobrinha.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Leite	Suco de laranja	Leite
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/09	04/09	05/09	06/09	07/09
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura.	Papinha de macarrão feijão, frango, abobora morangae couve.	Papinha de fubá com carne, feijão e batata, acelga.	Papinha de arroz, feijão frango, chuchu, inhame abobrinha.	
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Vitamina de banana	Suco de laranja com mamão	
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e carne moida	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moida.	Sopinha de legumes com carne moida e massinha	

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/09	11/09	12/09	13/09	14/09
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura e espinafre.	Papinha de macarrão feijão, frango, batata doce e couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, cenoura e acelga.	Papinha de arroz, feijão frango, inhame e abobrinha.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Suco de Laranja e mamão	Vitamina de Banana	Leite	Suco de abacaxi	Leite
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moida.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/09	18/09	19/09	20/09	21/09
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, inhame, cenoura,	Papinha de macarrão feijão, frango, aboboramoranga, couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, abobrinha italiana, cenoura e espinafre.	Papinha de arroz, feijão, frango, batata, cenoura e couve.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Leite	Suco de laranja com mamão	Vitamina de maçã
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

### CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/09	25/09	26/09	27/09	28/09
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura	Papinha de macarrão feijão, frango, abobora chuchu, couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, abobrinha italiana, cenoura	Papinha de arroz, frango, batata, abobrinha.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Leite	Suco de laranja	Leite
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango legumes	Massinha, caldinho de feijão c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

*Caro*

### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03/09	TERÇA 04/09	QUARTA 05/09	QUINTA 06/09	SEXTA 07/09
COLAÇÃO	Vitamina de Leite com banana	Leite com café Biscoito de coco	Vitamina	Leite com chocolate Biscoito maisena	
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com batata Salada de alface e tomate	Arroz simples Feijão Isca de frango Cenoura ralada couve refogada e tomate	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Salada repolho com tomate	Arroz simples Feijão Frango ensopado Abobrinha Italiana Alface, beterraba	
Sobremesa	Laranja	Abacaxi	Banana	Melancia	
LANCHE DA TARDE	Frutas (banana ou maçã)	Frutas	Fruta ou suco de fruta	Frutas	
PRATO UNICO	Mexidão com carne arroz feijão e ovo	Sopa macarrão pai nosso com frango e legumes	Canjiquinha c/ carne e legumes	Arroz temperado com frango desfiado legumes	

### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10/09	TERÇA 11/09	QUARTA 12/09	QUINTA 13/09	SEXTA 14/09
COLAÇÃO	Vitamina	Leite com chocolate Biscoito maizena	Vitamina	suco Bolo caseiro de fubá	Vitamina de maçã
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com chuchu Beterraba Salada alface	Arroz simples Feijão Frango com cenoura Saladas de folhas tomate	Arroz simples Feijão Carne cozida com mandioca Salada de folhas	Arroz simples Feijão Carne de porco picadinha Moranga e Salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Ovos mexidos, Batata ensopada, couve refogada, salada de tomate e alface.
Sobremesa	Maça	Laranja	Abacaxi	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Suco de Frutas	Biscoito	Fruta	Fruta	Bolo caseiro
PRATO UNICO	Minestrone macarrão pai nosso carne moída feijão batido	Canja de fubá isca de frango	Arroz temperado com legumes, frango desfiado e ovos	Sopa de macarrão pai nosso com carne e legumes variados	Canjiquinha c/ carne e legumes





### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/09	18/09	19/09	20/09	21/09
COLAÇÃO	Vitamina de Leite	Leite com chocolate Biscoito de coco	Vitamina	Vitamina de maçã com aveia Biscoito Cream Cracker	Leite com chocolate Biscoito maisena
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com cenoura Salada de alface e tomate	Arroz simples Feijão Isca de frango Purê de moranga e couve refogada	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Alface, beterraba e tomate.	Arroz simples Feijão Frango ensopado Chuchu refogado Salada repolho com tomate	Arroz simples Feijão Ovos mexidos com vagem batata Saladas de folhas e tomate
Sobremesa	Maça	Banana	Laranja	Abacaxi	Maça
LANCHE DA TARDE	Suco de Frutas	Biscoito	Fruta	Bolo caseiro	Salada de Fruta
PRATO UNICO	Macarrão parafuso c/ carne e cenoura	Arroz temperado c/ frango e legumes	Caldo de mandioca com carne e feijão	Canjiquinha c/ carne e legumes	Canja de fubá com frango desfiado e couve

### CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/09	25/09	26/09	27/09	28/09
COLAÇÃO	Vitamina	Leite com chocolate Bolo caseiro de fubá	Vitamina de Maça Biscoito Cream Cracker	Leite com chocolate Biscoito de coco	Vitamina de banana
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne cozida com mandioca Salada de folha com beterraba	Arroz simples Feijão Estrogonofe de frango c/ cenoura Salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Chuchu refogado Salada de acelga com tomate	Arroz simples Feijão Carne de porco picadinha Batata ensopada salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Ovos cozidos couve refogada e tomate com cenoura crua
Sobremesa	Maça	Banana	Maça	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Vitamina de mamão com laranja	Fruta	Biscoito	Fruta	Suco
PRATO UNICO	Minestrone macarrão pai nosso carne moída feijão batido	Creme de inhame com feijão e isca de frango	Arroz temperado c/ frango, ovos, cenoura	Sopa de macarrão pai nosso com carne e legumes	Canjiquinha c/ carne e legumes

