

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/10	TERÇA 02/10	QUARTA 03/10	QUINTA 04/10	SEXTA 05/10
COLAÇÃO	Vitamina de Leite com banana	Leite com café Biscoito de coco	Vitamina	Leite com chocolate Biscoito maisena	Vitamina de banana
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com batata Salada de alface e tomate	Arroz simples Feijão Isca de frango Cenoura ralada couve refogada e tomate	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Salada repolho com tomate	Arroz simples Feijão Frango ensopado Abobrinha Italiana Alface, beterraba	Arroz simples Feijão Ovos cozidos couve refogada e tomate com cenoura crua
Sobremesa	Laranja	Abacaxi	Banana	Melancia	Maça
LANCHE DA TARDE	Frutas (banana ou maçã)	Frutas	Fruta ou suco de fruta	Frutas	suco
PRATO UNICO	Mexidão com carne arroz feijão e ovo	Sopa macarrão pai nosso com frango e legumes	Canjiquinha c/ carne e legumes	Bolo com suco	Arroz temperado com frango desfiado legumes

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15/10	TERÇA 16/10	QUARTA 17/10	QUINTA 18/10	SEXTA 19/10
COLAÇÃO	Vitamina	Leite com chocolate Biscoito maizena	Vitamina	suco Bolo caseiro de fubá	Vitamina de maçã
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com chuchu Beterraba Salada alface	Arroz simples Feijão Frango com cenoura Saladas de folhas tomate	Arroz simples Feijão Carne cozida com mandioca Salada de folhas	Arroz simples Feijão Carne de porco picadinha Moranga e Salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Ovos mexidos, Batata ensopada, couve refogada, salada de tomate e alface.
Sobremesa	Maça	Laranja	Abacaxi	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Suco de Frutas	Biscoito	Fruta	Fruta	Bolo caseiro
PRATO UNICO	Minestrone macarrão pai nosso carne moída feijão batido	Canja de fubá isca de frango	Arroz temperado com legumes, frango desfiado e ovos	Sopa de macarrão pai nosso com carne e legumes variados	Canjiquinha c/ carne e legumes



CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10
COLAÇÃO	Vitamina de Leite	Leite com chocolate Biscoito de coco	Vitamina	Vitamina de maçã com aveia Biscoito Cream Cracker	Leite com chocolate Biscoito maisena
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com cenoura Salada de alface e tomate	Arroz simples Feijão Isca de frango Purê de moranga e couve refogada	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Alface, beterraba e tomate.	Arroz simples Feijão Frango ensopado Chuchu refogado Salada repolho com tomate	Arroz simples Feijão Ovos mexidos com vagem batata Saladas de folhas e tomate
Sobremesa	Maça	Banana	Laranja	Abacaxi	Maça
LANCHE DA TARDE	Suco de Frutas	Biscoito	Fruta	Bolo caseiro	Salada de Fruta
PRATO UNICO	Macarrão parafuso c/ carne e cenoura	Arroz temperado c/ frango e legumes	Caldo de mandioca com carne e feijão	Canjiquinha c/ carne e legumes	Canja de fubá com frango desfiado e couve

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/10	30/10	31/10		
COLAÇÃO	Vitamina	Leite com chocolate Bolo caseiro de fubá	Vitamina de Maça Biscoito Cream Cracker		
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne cozida com mandioca Salada de folha com beterraba	Arroz simples Feijão Estrogonofe de frango c/ cenoura Salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Chuchu refogado Salada de acelga com tomate		
Sobremesa	Maça	Banana	Maça		
LANCHE DA TARDE	Vitamina de mamão com laranja	Fruta	Biscoito		
PRATO UNICO	Minestrone macarrão pai nosso carne moída feijão batido	Creme de inhame com feijão e isca de frango	Arroz temperado c/ frango, ovos, cenoura		

Semana de 08/10 a 12/10 recesso e feriado



CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/10	02/10	03/10	04/10	05/10
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura.	Papinha de macarrão feijão, frango, abobora morangae couve.	Papinha de fubá com carne, feijão e batata, acelga.	Papinha de arroz, feijão frango, chuchu, inhame abobrinha.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Vitamina de banana	Suco de laranja com mamão	leite
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e carne moida	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moida.	Sopinha de legumes com carne moida e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura e espinafre.	Papinha de macarrão feijão, frango, batata doce e couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, cenoura e acelga.	Papinha de arroz, feijão frango, inhame e abobrinha.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Suco de Laranja e mamão	Vitamina de Banana	Leite	Suco de abacaxi	Leite
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moido	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moida.	Sopinha de legumes com músculo moido e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, inhame, cenoura,	Papinha de macarrão feijão, frango, aboboramoranga, couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, abobrinha italiana, cenoura e espinafre.	Papinha de arroz, feijão, frango, batata, cenoura e couve.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Leite	Suco de laranja com mamão	Vitamina de maçã
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/10	30/10	31/10		
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão		
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura	Papinha de macarrão feijão, frango, abobora chuchu, couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, abobrinha italiana, cenoura		
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Leite		
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango legumes	Massinha, caldinho de feijão c/ legumes carne moída.		

Semana de 08/10 a 12/10 recesso e feriado



CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/11	TERÇA 02/11	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	Vitamina de Leite				
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com cenoura Salada de alface e tomate	Feriado			
Sobremesa	Maça				
LANCHE DA TARDE	Suco de Frutas				
PRATO UNICO	Macarrão parafuso c/ carne e cenoura				

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/11	TERÇA 02/11	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	Banana				
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura	Feriado			
LANCHE DA TARDE	Leite				
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído				

Handwritten signature and date
07/11

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 05/11	TERÇA 06/11	QUARTA 07/11	QUINTA 08/11	SEXTA 09/11
COLAÇÃO	Vitamina de Leite com banana	Leite com café Biscoito de coco	Vitamina	Leite com chocolate Biscoito maisena	Vitamina de maçã
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com batata Salada de alface e tomate	Arroz simples Feijão Isca de frango Cenoura ralada couve refogada e tomate	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Salada repolho com tomate	Arroz simples Feijão Frango ensopado Abobrinha Italiana Alface, beterraba	Arroz simples Feijão Ovos mexidos, Batata ensopada, couve refogada, salada de tomate e alface.
Sobremesa	Laranja	Abacaxi	Banana	Melancia	Maça
LANCHE DA TARDE	Frutas (banana ou maçã)	Frutas	Fruta ou suco de fruta	Frutas	Bolo caseiro
PRATO UNICO	Mexidão com carne arroz feijão e ovo	Sopa macarrão pai nosso com frango e legumes	Canjiquinha c/ carne e legumes	Arroz temperado com frango desfiado legumes	Canjiquinha c/ carne e legumes

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 12/11	TERÇA 13/11	QUARTA 14/11	QUINTA 15/11	SEXTA 16/11
COLAÇÃO	Vitamina	Leite com chocolate Biscoito maizena	Vitamina		
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com chuchu Beterraba Salada alface	Arroz simples Feijão Frango com cenoura Saladas de folhas tomate	Arroz simples Feijão Carne cozida com mandioca Salada de folhas	Feriada	Recesso
Sobremesa	Maça	Laranja	Abacaxi		
LANCHE DA TARDE	Suco de Frutas	Biscoito	Fruta		
PRATO UNICO	Minestrone macarrão pai nosso carne moída feijão batido	Canja de fubá isca de frango	Arroz temperado com legumes, frango desfiado e ovos		



CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 19/11	TERÇA 20/11	QUARTA 21/11	QUINTA 22/11	SEXTA 23/11
COLAÇÃO	Vitamina de Leite	Leite com chocolate Biscoito de coco	Vitamina	Vitamina de maçã com aveia Biscoito Cream Cracker	Leite com chocolate Biscoito maisena
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne moída com cenoura Salada de alface e tomate	Arroz simples Feijão Isca de frango Purê de moranga e couve refogada	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Alface, beterraba e tomate.	Arroz simples Feijão Frango ensopado Chuchu refogado Salada repolho com tomate	Arroz simples Feijão Ovos mexidos com vagem batata Saladas de folhas e tomate
Sobremesa	Maça	Banana	Laranja	Abacaxi	Maça
LANCHE DA TARDE	Suco de Frutas	Biscoito	Fruta	Bolo caseiro	Salada de Fruta
PRATO UNICO	Macarrão parafuso c/ carne e cenoura	Arroz temperado c/ frango e legumes	Caldo de mandioca com carne e feijão	Canjiquinha c/ carne e legumes	Canja de fubá com frango desfiado e couve

CARDAPIO SEMANAL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 26/11	TERÇA 27/11	QUARTA 28/11	QUINTA 29/11	SEXTA 30/11
COLAÇÃO	Vitamina	Leite com chocolate Bolo caseiro de fubá	Vitamina de Maça Biscoito Cream Cracker	Leite com chocolate Biscoito de coco	Vitamina de banana
ALMOÇO	Arroz simples Feijão Carne cozida com mandioca Salada de folha com beterraba	Arroz simples Feijão Estrogonofe de frango c/ cenoura Salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Carne picadinha c/inhame Chuchu refogado Salada de acelga com tomate	Arroz simples Feijão Carne de porco picadinha Batata ensopada salada de alface com tomate	Arroz simples Feijão Ovos cozidos couve refogada e tomate com cenoura crua
Sobremesa	Maça	Banana	Maça	Banana	Maça
LANCHE DA TARDE	Vitamina de mamão com laranja	Fruta	Biscoito	Fruta	Suco
PRATO UNICO	Minestrone macarrão pai nosso carne moída feijão batido	Creme de inhame com feijão e isca de frango	Arroz temperado c/ frango, ovos, cenoura	Sopa de macarrão pai nosso com carne e legumes	Canjiquinha c/ carne e legumes



CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura.	Papinha de macarrão feijão, frango, abobora morangae couve.	Papinha de fubá com carne, feijão e batata, acelga.	Papinha de arroz, feijão frango, chuchu, inhame abobrinha.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Vitamina de banana	Suco de laranja com mamão	Leite
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e carne moida	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moida.	Sopinha de legumes com carne moida e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão		
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura e espinafre.	Papinha de macarrão feijão, frango, batata doce e couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, cenoura e acelga.	Feriado	Recesso
LANCHE DA TARDE	Suco de Laranja e mamão	Vitamina de Banana	Leite		
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moido	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moida.		



CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, inhame, cenoura,	Papinha de macarrão feijão, frango, aboboramoranga, couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, abobrinha italiana, cenoura e espinafre.	Papinha de arroz, feijão, frango, batata, cenoura e couve.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Leite	Suco de laranja com mamão	Vitamina de maçã
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango	Massinha, caldinho de feijão carioca c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

CARDAPIO SEMANAL BERÇARIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
COLAÇÃO	Banana	Maça	Mamão	Pêra	Maça
ALMOÇO	Papinha de arroz, feijão, carne, batata, cenoura	Papinha de macarrão feijão, frango, abobora chuchu, couve.	Papinha de fubá com carne, feijão, abobrinha italiana, cenoura	Papinha de arroz, frango, batata, abobrinha.	Papinha de macarrão com carne, feijão, vagem, abobora e chuchu.
LANCHE DA TARDE	Leite	Suco de laranja	Leite	Suco de laranja	Leite
PRATO UNICO	Sopinha de legumes com massinha e músculo moído	Canjinha com frango legumes	Massinha, caldinho de feijão c/ legumes carne moída.	Sopinha de legumes com músculo moído e massinha	Canja de fubá com frango e legumes

