

CARDÁPIO SEMANA DE 21/10 A 25/10/19

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	LEITE ACHOCOLATADO, P ÃO COM REQUEijÃO	CHÁ COM BOLO DE CENOURA	SUCO COM BOLO DE CENOURA	CHÁ COM BISCOITO DE POLVILHO	MINGAU DE AVEIA
DESJEJUM					
	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, CA RNE ISCA COM BATATA, SALADA FRIA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, CARN E COZIDA COM MANDIOCA, SALADA	ARROZ, BRANCO, FEIJÃO PURÊ DE BATATA, CARNE MOJDA E SALADA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, ABÓBOR A, FRANGO, SALADA FRIA	ARROZ, CANJQUINHA, SALAD A
ALMOÇO					
	LARANJA		DOCE DE BANANA		SORVETE
SOBREMESA					
	VITAMINA DE MAMÃO	BOLO DE CENOURA	SUCO COM BISCOITO DOCE	SUCO COM BISCOITO	MINGAU DE AVEIA
LANCHE					
	CALDO DE BATATA	CALDO DE MANDIOCA	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES	CALDO DE CARÁ	CANJQUINHA
JANTAR					



CARDÁPIO SEMANA DE 28/10 A 01/11/19

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO E BISCOITO DE POLVILHO	LEITE ACHOCOLATADO, PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO	CHÁ, PÃO COM MARGARINA	YOGURT COM BISCOITO ÁGUA E SAL
ALMOÇO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, MACARRON ESE, SALADA DE BETERRABA, CUBOS DE FRANGO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, ABÓB ORA, CARNE COZIDA, SALADA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO ENCORPADO COM LEGUMES, PERNIL, SALADA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, FAROFA COM CENOURA, OVOS, MILHO, L INGUIÇA E SALADA	ARROZ BRANCO, ESTROGONOFFE E SALADA
SOBREMESA	MAMÃO	BANANA	ABACAXI	MELANCIA	LARANJA
LANCHE	SUCO COM BISCOITO/POLVILH O	GELATINA	SUCO COM BISCOITO ROSQUINHA	YOGURT COM BISCOITO	SUCO COM PIPOCA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJICUINHA COM LEGUMES	ARROZ BRANCO E FEIJÃO ENCORPADO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES	SOPA DE LEGUMES E MACARRÃO

CARDÁPIO SEMANA DE 04/11/19 A 08/11/19

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO,P ÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ COM TORRADA	SUCO COM BOLO	CHÁ COM BOLO	LEITE ACHOCOLATADO,BISCOITO ÁGUA E SAL
ALMOÇO	ARROZ BRANCO,FEIJÃO,MA IONESE,FRANGO EM CUBOS E SALADA	ARROZ BRANCO,FEIJÃO,ABÓB ORA,CARNE COZIDA E SALADA FRIA	ARROZ BRANCO,FEIJÃO,MACAR RONESE,LIGUIÇA,SALAD A	ARROZ BRANCO,FEIJÃO, PURÉ DE BATATA,CARNE MOÍDA E SALADA	ARROZ,CANJQUINHA,SALAD A
SOBREMESA		MAMÃO	MELANCIA		BANANA
LANCHE	SUCO COM BISCOITO DOCE	YOGURTE	MINGAU DE AVEIA	GELATINA COM BISCOITO	SUCO COM PIPOCA
JANTAR	ARROZ,CALDO DE MANDIOCA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES	ARROZ,CANJQUINHA COM LEGUMES	CANJQUINHA



CARDÁPIO SEMANA DE 11/11 A 14/11/19

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO, BISCOITO DE POLVILHO	ACHOCOLATADO E BROA DE FUBÁ	SUCO COM BOLO	ACHOCOLATADO E BISCOITO ÁGUA E SAL	
ALMOÇO	ARROZ BRANCO,FEIJÃO,BA TATA ENSOPADA, FRANGO EMPANADO E SALADA	ARROZ BRANCO,FEIJÃO,CARN E MOIDA,PURÊ DE BATATA E SALADA	ARROZ BRANCO,FEIJÃO,LINGUI ÇA,FAROFA COM OVOS E CENOURA,SALADA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO,LEGUMES,SALA DA FRIA	
SOBREMESA		ABACAXI	MAMÃO	BANANA	
LANCHE	SUCO COM BISCOITO DE POLVILHO	SUCO COM BROA DE FUBÁ	SUCO COM BISCOITO DOCE	MINGAU DE AVEIA	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES	MACARRONADA COM SALSICHA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	

CARDÁPIO SEMANA DE 18/11 A 22/11/19

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO E BISCOITO DE POLVILHO			LEITE ACHOCOLATADO E BISCOITO ÁGUA E SAL	CHÁ COM BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, CARÁ ENSOPADO, EMPAN ADO DE FRANGO, SALADA	PASSEIO	FERIADO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, CARNE MOIDA E SALADA	ARROZ, FEIJÃO ENCORPADO COM LINGUIÇA, LEGUMES E SALADA
SOBREMESA	MAMÃO				
LANCHE	SUCO E BOLO DE CENOURA			YOGURTI COM BISCOITO	SUCO COM BISCOITO DOCE
JANTAR	SOPA DE LEGUMES			CALDO DE BATATA COM CARNE MOIDA	ARROZ, FEIJÃO ENCORPADO COM LEGUMES E LINGUIÇA



CARDÁPIO SEMANA DE 25/11 A 29/11/19

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO, BISCOITO DE POLVILHO	ACHOCOLATADO E BROA DE FUBÁ	SUCO COM BOLO	ACHOCOLATADO E BISCOITO AGUA E SAL	SUCO COM BISCOITO DE POLVILHO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO,FEIJÃO,BA TATA ENSOPADA, FRANGO EMPANADO E SALADA	ARROZ BRANCO,FEIJÃO,CARN E MOIDA,PURÉ DE BATATA E SALADA	ARROZ BRANCO,FEIJÃO,LINGUI ÇA,FAROFA COM OVOS E CENOURA,SALADA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO,LEGUMES,SALA DA FRIA	ARROZ,CANJQUINHA COM LEGUMES ,FRANGO,SALADA
SOBREMESA		ABACAXI	MAMÃO	BANANA	
LANCHE	SUCO COM BISCOITO DE POLVILHO	SUCO COM BROA DE FUBA	SUCO COM BISCOITO DOCE	MINGAU DE AVEIA	IOGURT COM BISCOITO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES	MACARRONADA COM SALSICHA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	CANJQUINHA

CARDÁPIO SEMANA DE 02/12/19 A 06/12/19

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO COM BISCOITO	SUCO DE MANGA COM BOLO	SUCO DE MANGA COM BISCOITO SALPET	LEITE ACHOCOLATADO COM BOLO	SUCO COM BOLO
ALMOÇO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, AB ÓBORA, ANGU, CARN E ISCA E SALADA DE LEGUMES	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, FRANGO E SALADA	ARROZ, BRANCO, FEIJÃO , CARNE COZIDA COM LEGUMES E SALADA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO ENCORPADO COM LEGUMES, LINGUIÇA E SALADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESEFIADO COM BATATA, SALADA DE BETERRABA, REPOLHO COM TOMATE
SOBREMESA	BANANA	MELANCIA		MAÇA	
LANCHE	SUCO DE MANGA COM BISCOITO SALPET	SUCO COM BOLO	SUCO COM BISCOITO ÁGUA E SAL	SUCO COM BISCOITO DE POLVILHO	GELATINA
JANTAR	SOPA DE CARÁ	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO	SOPA DE FUBA COM LEGUMES	FEIJÃO ENCORPADO E ARROZ	CANUA DE ARROZ



CARDÁPIO SEMANA DE 09/12 A 13/12/19

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO E PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	CHÁ COM BISCOITOS ÁGUA E SAL	LEITE ACHOCOLATADO COM BOLO	CAFÉ COM LEITE E BISCOITO DOCE
ALMOÇO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, PU RÉ DE BATATA, ALMÔNDEG AS AO MOLHO, SALADA DE LEGUMES	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, MIRA NGA, CARNE MOIDA, SALADA DE LEGUMES	ARROZ BRANCO, FEIJÃO ENCORPADO COM LEGUMES, CARNE ISCA, SALADA	RIZOTO DE FRANGO, SALADA DE LEGUMES	ARROZ BRANCO, CANJQUINHA COM CARNE COZIDA E SALADA
SOBREMESA	BANANA	MELANCIA		MAÇÃ	
LANCHE	SUCO DE MANGA COM BISCOITO DOCE	MINGAU DE FUBÁ	ARROZ DOCE	SALADA DE FRUTAS	GELATINA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CALDO DE FUBÁ COM LEGUMES	FEIJÃO ENCORPADO COM LEGUMES, CARNE E SALADA	RIZOTO DE FRANGO	CANJQUINHA COM CARNE E LEGUMES

CARDÁPIO SEMANA DE 16/12 A 19/12/19

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO E BISCOITO DE POLVILHO	LEITE ACHOCOLATADO, PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE E PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO	CHÁ, PÃO COM MARGARINA	
ALMOÇO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, MACARRON ESE, SALADA DE BETERRABA, CUBOS DE FRANGO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, ABÓB ORA, CARNE COZIDA, SALADA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO ENCORPADO COM LEGUMES, PERNIL, SALADA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, FAROFA COM CENOURA, OVOS, MILHO, L INGUIÇA E SALADA	
SOBREMESA	MAMÃO.	BANANA	ABACAXI	MELANCIA	
LANCHE	SUCO COM BISCOITO/POLVILH O	GELATINA	SUCO COM BISCOITO ROSQUINHA	YOGURT COM BISCOITO	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJICUINHA COM LEGUMES	ARROZ BRANCO E FEIJÃO ENCORPADO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM LEGUMES	



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
