



PREFEITURA MUNICIPAL DE CONTAGEM
Secretaria Municipal de Direitos
Humanos e Cidadania

PLANO DE TRABALHO

TERMO DE FOMENTO Nº _____
P.A Nº 015122
CHAMAMENTO PÚBLICO: 002/2019

1. DADOS CADASTRAIS

1.1 SECRETARIA GESTORA DA POLÍTICA PÚBLICA

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

Endereço			Bairro
Av. José Faria da Rocha, 1016, 2º Andar			Eldorado
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32315-040	(031) 3391-2551

1.1.1 GESTOR(A) DA PARCERIA

NOME DO GESTOR: Dilson José de Oliveira
MATRÍCULA: 1551323
CARGO: Dam 07- Assessor

1.2 OSC – ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome			CNPJ
Instituto CeasaMinas			07.979.270/0001-35
Endereço			Bairro
Rod BR 040 KM 688			Kennedy
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32.145-900	(31) 3399-3457
Banco	AG	C.C	E-mail
Banco do Brasil	1804	58888-1	sara@iceasaminas.org.br

1.2.1 DIRIGENTE

Nome do Responsável			C.P.F	
Ricardo Carnaval Furtado			758.334.686-04	
R.G./Orgão Expedidor	Cargo		Período de Mandato	
MG 5.036.638	Diretor Presidente		Agosto/2019 até Agosto/2023	
Endereço			Bairro	
Rua Castelo Moura, 426 Apto 101			Castelo	
Cidade	U.F.	CEP	Telefone	E-mail
Belo Horizonte	MG	31330210	(31) 9 8349-2778	sara@iceasaminas.org.br

RICARDO CARNAVAL
FURTADO:75833468
604

Digitally signed by RICARDO CARNAVAL
FURTADO:75833468604
DN: c=BR, o=ICP-Brasil, ou=AC SOLUTI
Multipla vs, ou=24783329000134,
ou=Presencial, ou=Certificado PF A3,
cn=RICARDO CARNAVAL
FURTADO:75833468604
Date: 2021.11.25 11:06:55 -03'00'

ASSINATURA DO DIRIGENTE VALIDANDO O CONTEÚDO DO PLANO

2. DESCRIÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO			
2.1 PROGRAMA DE GOVERNO		2.2 PERÍODO DE EXECUÇÃO	
"Gestão das Políticas Públicas para a Pessoa Idosa"		Início	Fim
		NOVEMBRO - 21	SETEMBRO - 22
10 meses			
2.3 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO			
<p>Executar o Projeto Educação Nutricional Para um Envelhecer Saudável- MIX E LIVRO DE RECEITAS que tem por objetivo oferecer ao público idoso participante de grupos de convivência e para a equipe responsável pela manipulação dos alimentos dos acolhidos nas instituições de longa permanência do município de Contagem, uma educação nutricional para o envelhecimento saudável. A proposta é direcionada para a oferta de educação nutricional para pessoas idosas participantes de grupos de convivência e para profissionais de instituições de longa permanência para idosos (ILPI). O projeto visa contribuir de forma efetiva para a otimização da saúde do idoso institucionalizado através de treinamentos remotos e grupos online de redes sociais. Vamos trabalhar com um Livro de Receitas, fornecimento de Mix de Legumes e suporte remoto via grupos do WhatsApp, Telegram ou outra plataforma de comunicação online.</p>			

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO
<p>Segundo definição da Secretaria Especial do Desenvolvimento Social, os grupos de convivência são espaços que atuam diretamente na qualidade de vida das pessoas, especialmente do público idoso, que muitas vezes são acometidos por isolamento social, negligência familiar e segregação. Ao interagir com outros idosos, profissionais e pessoas dispostas a oferecer atenção e ajuda, há um salto de qualidade de vida dessas pessoas. Vários estudos descrevem a importância desses espaços, além de vários relatos de idosos que não tinham perspectiva de vida, frequentes problemas de saúde e familiares, mas que ao participarem de espaços de convivência, tornaram-se mais dispostos, alegres e saudáveis. Nos espaços de convivência, o público idoso tem a oportunidade de participar de várias atividades, receber orientações jurídicas, sociais, atendimentos na área de saúde, lazer, acolhimento, escuta e outros. Para complementar a oferta desses serviços, torna-se necessário a proposta de educação nutricional, tendo em vista que o público idoso tem necessidades alimentares especiais, muitas dificuldades relacionadas a rotina alimentar, frequente desidratação, dificuldades de consumir alimentos saudáveis e elevado índice de obesidade, o que gera fragilização nutricional do idoso. Em relação a obesidade, estudos indicam que a doença está cada vez mais frequente entre o público da terceira idade, muitas das vezes devido a alimentação inadequada e a falta de atividades físicas. A obesidade nas pessoas idosas é um fator preocupante pois afeta diretamente na qualidade de vida, influencia diretamente na ocorrência de doenças e na iminência de óbito. Para os idosos institucionalizados, observa-se a necessidade de capacitação continuada para as equipes responsáveis por preparar e manipular os alimentos. A falta de recursos das ILPI's, somada a rotina alimentar institucionalizada, cardápios rotineiros e a oferta insuficiente de hortaliças e frutas, interferem negativamente no processo de alimentação da pessoa idosa. A educação nutricional é compreendida como um processo de aprendizagem de práticas que reforcem a qualidade de vida, sendo necessária para todos os tipos de público. Ofertar esse conhecimento ao público idoso, respeitando sua capacidade de compreensão, linguagem e interação, é contribuir diretamente para a prevenção de doenças, evitar a desnutrição e possibilitar o aumento da qualidade de vida. Além de contribuir para a melhora da qualidade de vida, oferecer educação nutricional também é uma forma de combater expressivamente o desperdício de alimentos, uma vez que, ao aprender sobre aproveitamento integral, aquisição correta e consumo consciente, essas ações possibilitam um grande efeito na cadeia do desperdício. Enfim, nota-se a importância de oferecer educação nutricional para a pessoa idosa, afim de que esta possa efetivamente contribuir para a promoção da alimentação saudável, sob o ponto de vista da garantia da segurança alimentar e nutricional, considerando-se as necessidades individuais, especialmente, quando se trata de grupos de estágio de vida vulneráveis. Considerando a atual situação imposta em decorrência da pandemia do COVID-19, muitos grupos de convivência e de fortalecimento de vínculo têm buscado alternativas para manter suas atividades físicas, culturais e de sociabilidade. Com certeza tem sido o caso dos grupos de convivência e ILPI's do município de Contagem, que têm participado de atividades remotas. No contexto de isolamento social e com a adoção de medidas preventivas e de combate ao Coronavírus, os encontros presenciais dos grupos de convivência foram suspensos. Sabendo da importância dos grupos na vida dos idosos e de como as atividades realizadas nos mesmos, mais do que só bem-estar, contribuem com a saúde mental do idoso, a proposta de realizarmos esse projeto remotamente, transcende as questões nutricionais, mas também entram nesse âmbito, buscando estimular o cuidado com a saúde física e psicológica dessas pessoas. Além disso, com esse projeto, estaremos incentivando a convivência e fortalecendo o vínculo dos idosos no âmbito familiar. Nada gera mais memória afetiva e bem estar do que cozinhar e se alimentar juntos. Vamos convidar a todos para participarem das oficinas remotas adotando medidas de acompanhamento / atendimento virtuais (videoconferência, vídeoaulas e contatos via Whatsapp).</p> <p>O Projeto foi desenvolvido para levar educação nutricional para pessoas idosas participantes de grupos de convivência e para os profissionais de instituições de longa permanência para idosos (ILPI's), em cima de relatos constantes de manifestação de doenças devido à má alimentação por parte desse público. O objetivo PRINCIPAL seria de contribuir de forma efetiva para a otimização da saúde do idoso através de uma alimentação nutritiva, com receitas de fácil e rápido preparo. Com a chegada da pandemia causada pelo COVID-19, e as mudanças sociais restritivas implementadas por todo o mundo, ficamos impossibilitados de realizar o projeto conforme ele havia sido idealizado. Originalmente, o projeto seria realizado em cima de encontros presenciais nos Centros de Convivência e nas instituições contempladas para participarem. Nesses encontros faríamos oficinas ensinando o preparo de receitas nutritivas, aproveitamento integral dos alimentos, e receitas utilizando o MIX DE LEGUMES, produto de nossa fabricação voltado para garantia nutricional de alto equilíbrio e qualidade. Adaptamos o plano de trabalho original, uma primeira vez, para que o projeto pudesse ser executado de forma REMOTA, enquanto as restrições sociais continuam vigentes. A ideia era trocar as oficinas presenciais para cursos virtuais em vídeo, acessíveis através de celulares, computadores ou até mesmo TV's com conexão a Internet e levar o mesmo conhecimento que seria passado nos encontros presenciais através das plataformas virtuais. Também distribuiríamos amostras do MIX DE LEGUMES para serem utilizados em algumas das receitas ensinadas nos cursos. Porém, a partir da observação da experiência de outros projetos e de análises mais profundas junto ao público-alvo, percebe-se que as plataformas virtuais não são totalmente aceitas ou acessíveis para todo esse público e que poderiam limitar muito os resultados alcançados. Percebemos também que teríamos muitas dificuldades na comprovação das metas e do cumprimento do objeto pactuado no projeto. Assim sendo, decidimos propor o ajuste aqui apresentado, sem prejuízo para os objetivos iniciais e sem deixar com que nosso público-alvo fique mais tempo sem ser beneficiado, ainda mais em um momento em que uma alimentação adequada, pode fazer toda a diferença na saúde e na segurança dessas pessoas. Com esses ajustes, vamos manter o foco em levar uma educação nutricional para o favorecimento da saúde, de forma direta e facilmente aceita pelos participantes. Além disso, poderemos garantir o acesso ao projeto para esse público (1.500 pessoas), sem as incertezas das plataformas virtuais. Vamos produzir um livro impresso de receitas e técnicas de aproveitamento integral de alimentos e fornecer para todos eles 40 refeições nutritivas a base de MIX DE LEGUMES. Além disso disponibilizaremos um canal de suporte e atendimento para sanar dúvidas, além de grupos virtuais para trocas de experiências (para aqueles que estiverem mais familiarizados com esse canal). Também vamos promover concurso de receitas, onde as melhores farão parte do próximo livro de receitas com MIX DE LEGUMES do Instituto. O livro será disponibilizado em formato digital para o COMIC, livre para ser utilizado e distribuído da forma que achar mais adequada.</p>

4. ABRANGÊNCIA

1.500 idosos em 13 Grupos de Convivência do município de Contagem e profissionais de instituições de longa permanência para idosos (ILPI)

5. PÚBLICO ALVO / BENEFICIÁRIOSIdosos pertencentes aos seguintes grupos de convivência: ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO BAIRRO NOVO PROGRESSO - AMONP
NÚCLEO DE INCENTIVO A CULTURA - NIC / JUC / GRUPO DE CONVIVÊNCIA ESTRELA D'ALVA / GRUPO DE CONVIVÊNCIA VIDA PLENA / ESPAÇO MÁRIO COVAS / ESPAÇO BEM VIVER LUIZ PALHARES / ESPAÇO DO SABER / LAR MARIA CLARA / INSTITUIÇÃO ESPIRITA LAR DE MARCOS / CASA LAR BALBINA MARIA DE JESUS / GRUPO DE CONVIVÊNCIA SAÚDE SEMPRE / LAR DOM PAULO**6. METAS**

N.º	META	QUANTIDADE DE BENEFICIÁRIOS/MÊS	PRAZO
1	Distribuir 1.500 livros de Receitas e Técnicas de Aproveitamento Integral de Alimentos	1.500 pessoas	10 MESES
2	Distribuir 1.500 kits de 1kg de Mix de Legumes desidratados (equivalente a 40 refeições)	1.500 pessoas	10 MESES

6.1 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

N.º	AÇÃO	INDICADOR		INÍCIO	TÉRMINO	RESPONSÁVEL
		UNIDADE	QTDE			
1	Criação e produção do livro de receitas Produção do Mix de Legumes	Kit com Livro de Receitas e Mix de Legumes	1.500	01/12/2021	30/02/2022	OSC
2	Entrega dos Kits de livros e MIX para as Instituições Participantes	Kits Entregues	1.500	01/03/2022	01/07/2022	OSC
3	Entrega dos KITS pelas Instituições para seus atendidos e preenchimento do cadastro das pessoas beneficiadas	Kits Distribuídos e Cadastros preenchidos	1.500	15/03/2022	01/07/2022	OSC
4	Acompanhamento das instituições e pessoas beneficiadas	Relatórios de cada instituição participante	14	01/07/2022	12/09/2022	OSC

6.2 RESULTADOS ESPERADOS

Orientar cerca de 1.500 pessoas idosas sobre como ter uma alimentação saudável, dando orientações práticas sobre alimentação saudável; Ensinar como aproveitar INTEGRALMENTE os alimentos, evitar o desperdício e se alimentar de forma adequada e mais saudável, favorecendo a melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa do município de Contagem.

Permitir que os participantes das oficinas coloquem em prática parte daquilo que aprenderam nas oficinas, gerando o HÁBITO da alimentação saudável e regular. Permitir que os participantes coloquem em prática os conhecimentos passados no livro, gerando o HÁBITO da alimentação saudável e regular.

6.3 INDICADORES, DOCUMENTOS E OUTROS MEIOS A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

- 1) Recibo de Entrega dos Kits para as instituições participantes
- 2) Cadastro das pessoas participantes do projeto com recibo de entrega dos KITS
- 3) Pesquisas com questionários de satisfação dos beneficiários;
- 4) Relatório das Instituições Participantes;
- 5) Registros Fotográficos Enviados pelos participantes;

7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

DESCRIÇÃO DA DESPESA	QTDE	VALOR MENSAL	VALOR TOTAL DA DESPESA
SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA			
1	Gestão e Assessoria Técnica em Nutrição e Suporte ao projeto	10	R\$ 4.128,00
TOTAL - SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA		R\$ 4.128,00	R\$ 41.280,00
MATERIAL DE CONSUMO			
1	Insumo alimentares - MIX DE LEGUMES 1 kg	1.500	R\$ 25,00
			R\$ 37.500,00

2	Despesa com embalagem	1.500	R\$	3,20	R\$	4.800,00
3	Livro de Receitas e Técnicas - Acompanha os Kits de Mix	1.500	R\$	10,00	R\$	15.000,00
TOTAL - MATERIAL DE CONSUMO			R\$	38,20	R\$	57.300,00
SUB TOTAL			R\$	4.166,20	R\$	98.580,00
VALOR GLOBAL			R\$		R\$	98.580,00

8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO

META	NOVEMBRO – 2021	DEZEMBRO - 2021	JANEIRO – 2021	FEVEREIRO – 2022
1; 2; 3	R\$ 98.580,00			
TOTAL				

Continuação ...

META	MARÇO – 2022	ABRIL – 2022	MAIO – 2022	JUNHO – 2022
1; 2; 3				
TOTAL				

Continuação ...

META	JULHO – 2022	AGOSTO – 2022	SETEMBRO – 2022	
1; 2; 3				
TOTAL				

9. CONTRA PARTIDA

2021	OUTUBRO	<p align="center">Conforme art 35 da Lei 13019/2014, § 1o Não será exigida contrapartida financeira como requisito para celebração de parceria.</p>
	NOVEMBRO	
	DEZEMBRO	
2022	JANEIRO	
	FEVEREIRO	
	MARÇO	
	ABRIL	
	MAIO	
	JUNHO	
	JULHO	

10. PRESTAÇÃO DE CONTAS PARCIAL

As prestações de contas deverão ser apresentadas TRIMESTRALMENTE de forma condizente com o objeto e com o cronograma de desembolso de recursos.

11. PREVISÃO DE RECEITAS E A ESTIMATIVA DE DESPESAS A SEREM REALIZADAS NA EXECUÇÃO DAS AÇÕES, INCLUINDO OS ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS E A DISCRIMINAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS NECESSÁRIOS À EXECUÇÃO DO OBJETO;

- 1) ANEXO I - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE PESSOAL;
- 2) ANEXO II - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE SERVIÇOS DE TERCEIROS;
- 3) ANEXO III - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE MATERIAIS DE CONSUMO;

11.1 PREVISÃO DE RECEITAS

ENTE	CONCEDENTE			PROPONENTE		
	Parcelas (qtde)	Parcela(s) R\$	Total R\$	Parcelas (qtde)	Parcelas (s) R\$	Total R\$
MUNICIPAL	1	R\$ 98.580,00	R\$ 98.580,00			
TOTAL			R\$ 98.580,00			

A suplementação e despesas decorrentes da assinatura deste termo, para o exercício de 2021 correrão à conta das seguintes dotações orçamentárias:

FMI CUSTEIO FMI - INVESTIMENTO	FMI-CUSTEIO: 1184.08.241.0028.2098.33504300-2165
FEDERAL	XXXXXXXXXXXXXXXXXX
ESTADUAL	XXXXXXXXXXXXXXXXXX
MUNICIPAL- FMI	

Os valores serão repassados de acordo com o cronograma de desembolso compatível com os gastos das etapas vinculadas às metas do cronograma físico.

12. APROVAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO PELA PMC

DECLARAMOS que foi analisado o conteúdo do PLANO DE TRABALHO, aprovamos e autorizamos a execução dos procedimentos operacionais detalhados no mesmo, que será vinculado ao PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 015/2021.

Contagem, 12 de novembro de 2021.



NOME DO GESTOR
Gestor(a) da Parceria 1551323.

MARCELO LINO DA SILVA:02582914
Assinado de forma digital por MARCELO LINO DA SILVA:02582914606
Dados: 2021.11.25

MARCELO LINO DA SILVA
606
Secretário Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

14:45:50 -03'00'