

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NA OFICINA DE BALLET
TERMO DE FOMENTO: 031/2019
MÊS DE SETEMBRO

As vídeoaulas de ballet desenvolvidas no mês de setembro foram executadas através de exercícios de alongamento, flexibilidade e postura.

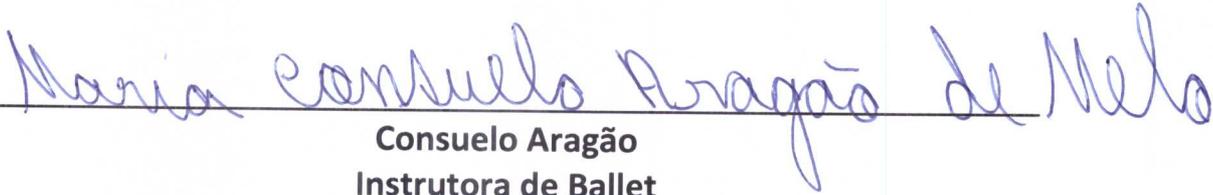
Foram lembradas posições de braços, pés e praticado alguns exercícios novos que serão utilizados em todas as etapas do ballet.

Demos continuidade à coreografia da música "A Bailarina".

Foram reforçados os exercícios que possibilitam melhorar a meia ponta e ponta, exercícios estes essenciais para todas as bailarinas.

Como já dito anteriormente em relatórios, na fase de iniciação do aprendizado é necessária à repetição dos movimentos em praticamente todas as aulas, por esse motivo são incluídas coreografias nas vídeoaulas para que as mesmas se tornem mais prazerosas e as alunas tomem mais gosto pela dança, além de mais agilidade e habilidade.

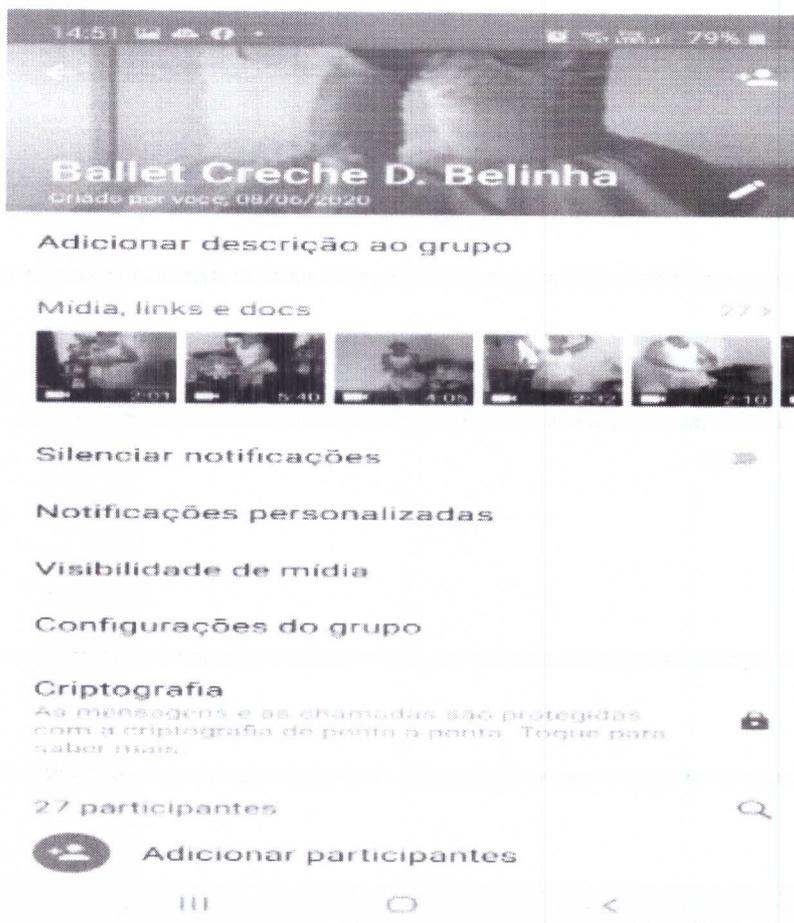
Segue anexo a esta Prestação de Contas Prints da tela do celular que disponibilizou as atividades no Grupo de WhatsApp, Prints da página do Facebook da Cei e DVD com gravações dos vídeos disponibilizados no mês de setembro.



Consuelo Aragão
Instrutora de Ballet

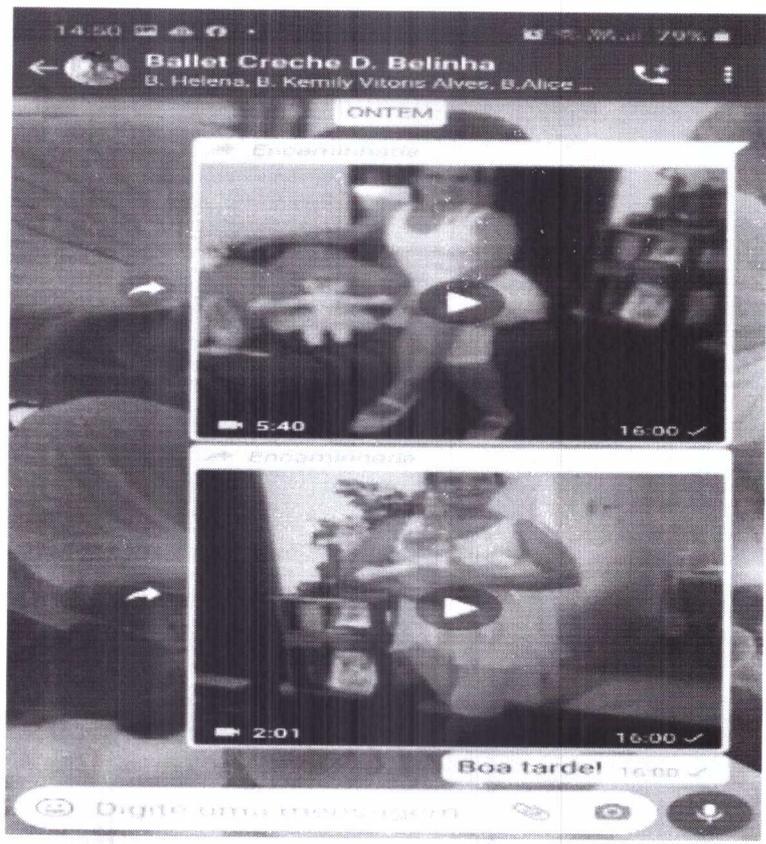
PRINTS WHATSAPP - BALLET
TERMO FOMENTO: 031/2019
MÊS: SETEMBRO

53
40



PRINTS WHATSAPP - BALLET
TERMO FOMENTO: 031/2019
MÊS: SETEMBRO

54
CP



PRINTS FACEBOOK - BALLET
TERMO FOMENTO: 031/2019
MÊS: SETEMBRO

55
4



PRINTS FACEBOOK - BALLET
TERMO FOMENTO: 031/2019
MÊS: SETEMBRO

56
Q

