



08/03/2022

- BANCO DO BRASIL -

08:49:35

COMPROVANTE DE TRANSFERENCIA

FORMA DE PAGAMENTO: Crédito em conta corrente

CLIENTE: CENTRO DE ATENDIMENTO E I

AGÊNCIA: 1.229-7

CONTA: 000.000.121.190-0

DATA DA TRANSFERENCIA:

07/03/2022

NUMERO DO DOCUMENTO:

000000000000

VALOR TOTAL:

1.923,23

***** TRANSFERIDO PARA:

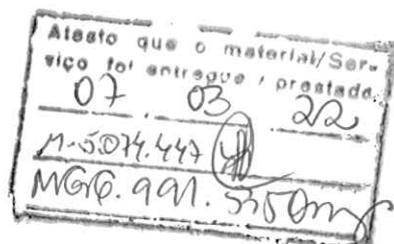
CLIENTE: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

BANCO: 001 - BANCO DO BRASIL

AGÊNCIA: 3.068-6

CONTA: 000.000.041.833-1

Nr. da Autenticação: B.ADC.40F.F64.663.BFF



218/666

CAIS CENTRO DE ATENDIMENTO E INCLUSAO SO

R.A. Nº: 71
32.370-270 - CORTAGEM - MG
CNPJ: 21.725.056/0001-83

Referência: FEVEREIRO/2022
Folha: MENSAL

Fis: 1/1

Matrícula: C00000503
Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO
CPF: 070.485.565-20
Cargo/Nível: INSTRUTOR(A) DE MUSICA II /
Data Admissão: 05/10/2019
Lotação: ATENDIMENTO PEDAGOGICO

Descrição	Proventos	Qtde	Valor
SALARIO		26,00	1.814,33
AUXILIO DOENCA		4,00	279,13

Descrição	Descntos	Qtde	Valor
INSS MES		9,00	170,23

Atesto que o material/Serviço foi entregue / prestado
07/03/22
M.5074.447
MGB.991.53 Sem

Data do Crédito: 07/03/22

TOTAL DE PROVENTOS	2.093,46	TOTAL DE DESCNTOS	170,23
Salário Base	2.093,46	LIQUIDO A RECEBER	1.923,23
Sal. Contrib. INSS	2.093,46	Base: Cálculo IRRF	1.923,23
Base Cálculo FGTS	2.093,46	Base: Cálculo FGTS	167,48

213/666

ESPELHO DO CARTÃO DE PONTO

Empresa CENTRO DE ATENDIMENTO E INCLUSAO SOCIAL - CAIS
Endereço RUA AJ, 171

21.725.056/0001-83
MG

Funcionário : 00000079 LEONARDO BRASIL DE CARVALHO
Cargo : PROFESSOR MUSICA II
Admissão : 08/10/2019
Setor : 000000004 PEDAGÓGICO Per. de Ref. : 01/02/2022 à 28/02/2022
Horário : LEO BRASIL Emissão : 04/03/2022

Observação

Data	Extra		1º Período		2º Período		Extra		Horas		Quadro de Horários
	Ini	Fim	Ini	Fim	Ini	Fim	Ini	Fim	Trab	Desc	
Ter 01/02			08:02	12:00	12:59	17:00			08:00		08:00 12:00 13:00 17:00
Qua 02/02			08:00	11:59					03:59		08:00 12:00
Qui 03/02			07:58	12:05	13:02	17:00			08:00		08:00 12:00 13:00 17:00
Sex 04/02			FOL	FOL	FOL	FOL					FOL
Sab 05/02			SAB	SAB	SAB	SAB					SAB
Dom 06/02			DOM	DOM	DOM	DOM					DOM
Seg 07/02			MEDIC	MEDIC	MEDIC	MEDIC					FOL
Ter 08/02			MEDIC	MEDIC	MEDIC	MEDIC					08:00 12:00 13:00 17:00
Qua 09/02			MEDIC	MEDIC							08:00 12:00
Qui 10/02			MEDIC	MEDIC	MEDIC	MEDIC					08:00 12:00 13:00 17:00
Sex 11/02			FOL	FOL	FOL	FOL					FOL
Sab 12/02			SAB	SAB	SAB	SAB					SAB
Dom 13/02			DOM	DOM	DOM	DOM					DOM
Seg 14/02			FOL	FOL	FOL	FOL					FOL
Ter 15/02			08:08	12:03	12:57	17:01			08:00		08:00 12:00 13:00 17:00
Qua 16/02			08:04	12:04					04:00		08:00 12:00
Qui 17/02			07:57	12:01	12:58	17:02			08:00		08:00 12:00 13:00 17:00
Sex 18/02			FOL	FOL	FOL	FOL					FOL
Sab 19/02			SAB	SAB	SAB	SAB					SAB
Dom 20/02			DOM	DOM	DOM	DOM					DOM
Seg 21/02			FOL	FOL	FOL	FOL					FOL
Ter 22/02			08:21	12:01	12:49	17:01			07:39	00:21	08:00 12:00 13:00 17:00
Qua 23/02			08:09	12:07					04:00		08:00 12:00
Qui 24/02			07:57	12:01	12:58	17:01			08:00		08:00 12:00 13:00 17:00
Sex 25/02			FOL	FOL	FOL	FOL					FOL
Sab 26/02			SAB	SAB	SAB	SAB					SAB
Dom 27/02			DOM	DOM	DOM	DOM					DOM
Seg 28/02			FOL	FOL	FOL	FOL					FOL

RESUMO		
Horas Normais	80:00	Extra A 050% : 000:12
DSR Normais	29:20	
Total Semanal	20:00	
Saldo Banc	000:00	
Adc Noturno		
Tot Descontado	00:21	
	Pagos	Desc.
H. Trab.	59:38	
DSR	29:20	
Atrasos		00:21
Faltas		
Saídas Antecipada		

De conformidade com a port. MTb No.3.626, de 13.11.91 Art 13, este Cartao de Ponto substitui, para todos os efeitos legais, o quadro de Horário de Trabalho inclusive o de menores

Leonardo Brasil, 07/03/22
Local e Data

Leonardo Brasil
Reconheço a exatidão destas informações e dou fé,
LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

220/666

Dr. Fernando Massaoka

CRM: 167678SP - Clínica médica

Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

CPF: 070.485.666-20

Data e hora: 07/02/2022 - 15:36:02

Atestado

Atesto que o paciente esteve em consulta no dia de hoje e deve ficar em isolamento por 3 dias a partir de hoje.

1. Paracetamol 500mg, Comprimido 10 comprimidos

Tomar 1 comprimido via oral até de 6 em 6 horas, se necessário. (dor ou febre)

2. Cloreto de sódio 0,9%, Solução nasal uso contínuo

Aplicar na cavidade nasal, várias vezes ao dia, conforme necessário.

Orientações sobre Covid 19

O que é a COVID-19?

COVID-19 significa "doença do coronavírus 2019". É causada por um vírus chamado SARS-CoV-2. O vírus apareceu pela primeira vez no final de 2019 e se espalhou rapidamente pelo mundo.

Quais são os sintomas da COVID-19?

Os sintomas geralmente começam 4 ou 5 dias depois de uma pessoa ser infectada pelo vírus. Mas em algumas pessoas, pode demorar até 2 semanas para os sintomas aparecerem. Algumas pessoas não apresentam sintoma nenhum.

Quando os sintomas ocorrem, eles podem incluir:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar
- Sensação de cansaço
- Calafrios
- Dores musculares
- Dor de cabeça
- Dor de garganta
- Problemas com o olfato ou o paladar

Algumas pessoas têm problemas digestivos, como enjoo ou diarreia. Também foram registrados relatos de erupções ou outros sintomas cutâneos. Por exemplo, algumas pessoas com COVID-19 têm manchas roxas avermelhadas nos dedos das mãos ou dos pés. Mas não se sabe exatamente por que ou com que frequência isso acontece.



RECEITA DIGITAL MEMED

Endereço: Rua Palmira Cerve Barbaro, 91

Assinado digitalmente por Fernando Massaoka - CRM 167678 SP

Token: bppRbg - Código de desbloqueio: 7841

221/666

Dr. Fernando Massaoka

CRM: 167678SP - Clínica médica

Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

CPF: 070.485.666-20

Data e hora: 07/02/2022 - 15:36:02

Para a maioria das pessoas, os sintomas melhoram dentro de algumas semanas. Mas algumas poucas pessoas ficam muito doentes e não conseguem mais respirar sem ajuda. Em casos graves, os órgãos param de funcionar, o que pode levar à morte.

Algumas pessoas com COVID-19 continuam a apresentar alguns sintomas por semanas ou meses. Isso parece ser mais provável em pessoas que estão doentes o suficiente para precisar de internação no hospital. Mas também pode acontecer em pessoas que não ficaram muito doentes. Os médicos ainda estão aprendendo sobre os efeitos de longo prazo da COVID-19.

Apesar de crianças poderem pegar a COVID-19, elas são menos propensas a apresentar sintomas graves do que os adultos. Mais informações sobre a COVID-19 em crianças estão disponíveis separadamente. (Consulte "Patient education: COVID-19 and children (The Basics)".)

Corro risco de ficar gravemente doente?

Depende da sua idade e estado de saúde. Em algumas pessoas, a COVID-19 pode provocar problemas graves, como pneumonia, dificuldade em receber oxigênio suficiente, problemas cardíacos ou até a morte. Esse risco aumenta com a idade. O risco também é maior em pessoas com outros problemas de saúde, como doença cardíaca grave, doença renal crônica, diabetes tipo 2, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), anemia falciforme ou obesidade. Pessoas que têm o sistema imunológico debilitado por outros motivos (por exemplo, portadores do HIV ou pessoas que usam certos medicamentos), asma, fibrose cística, diabetes tipo 1 ou hipertensão arterial (pressão alta) também podem apresentar maior risco de problemas sérios.

Como a COVID-19 se espalha?

O vírus que causa a COVID-19 se espalha principalmente de pessoa para pessoa. Isso geralmente acontece quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala perto de outras pessoas. O vírus é transmitido através de minúsculas partículas que saem dos pulmões e das vias respiratórias da pessoa infectada. Essas partículas podem facilmente viajar pelo ar até outras pessoas que estão próximas. Em alguns casos, como em espaços internos onde o mesmo ar fica circulando, o vírus que fica dentro dessas partículas pode se espalhar e atingir outras pessoas que estão mais distantes.

O vírus pode ser transmitido facilmente entre pessoas que vivem juntas. Mas ele também pode se espalhar em reuniões onde as pessoas estão conversando perto umas das outras, apertando as mãos, abraçando-se, compartilhando uma refeição ou até mesmo cantando juntas. Comer em restaurantes aumenta o risco de infecção, uma vez que as pessoas tendem a ficar perto umas das outras sem cobrir o rosto. Os médicos também acham que é possível ficar infectado se você tocar em uma superfície na qual o vírus esteja e depois tocar sua boca, nariz ou olhos. Mas isso provavelmente não é muito comum.

Uma pessoa pode estar infectada e espalhar o vírus para outras pessoas, mesmo sem apresentar nenhum sintoma.

Existem diferentes variantes do vírus que causa a COVID-19?



RECEITA DIGITAL MEMED

Endereço: Rua Palmira Cerve Barbaro, 91

Assinado digitalmente por **Fernando Massaoka** - CRM 167678 SP

Token: **bppRbg** - Código de desbloqueio: **7841**

222/666

Dr. Fernando Massaoka

CRM: 167678SP - Clínica médica

Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

CPF: 070.485.666-20

Data e hora: 07/02/2022 - 15:36:02

Sim. Os vírus mudam ou "sofrem mutações" constantemente. Quando isso acontece, uma nova cepa ou "variante" pode se formar. Na maioria das vezes, as novas variantes não alteram a maneira como um vírus funciona. Mas quando uma variante produz alterações em partes importantes do vírus, ele pode atuar de maneira diferente.

Os especialistas descobriram várias novas variantes do vírus que causa a COVID-19. Algumas variantes parecem se espalhar mais facilmente do que o vírus original. Também podem deixar as pessoas mais doentes.

Os especialistas estão estudando as diferentes variantes. Isso os ajudará a entender melhor até que ponto elas se espalharam, se elas nos afetam de maneira diferente e o quão bem diferentes vacinas nos protegem delas.

Quanto mais pessoas forem vacinadas contra o COVID-19, mais difícil será para o vírus formar novas variantes.

Existe um teste para o vírus que causa a COVID-19?

Sim. Se o seu médico ou enfermeira suspeitar que você pode estar com COVID-19, poderá coletar uma amostra de dentro do seu nariz ou da sua boca para testar. Em alguns casos, podem coletar uma amostra da sua saliva. Esses testes podem ajudar seu médico a descobrir se você tem COVID-19 ou outra doença.

Existem 2 tipos de testes usados para diagnosticar a COVID-19:

Testes moleculares - Procuram por material genético do vírus. Eles também são chamados de "testes de ácido nucleico". Você pode fazer um teste molecular em um consultório médico, clínica ou farmácia. Existem também locais que disponibilizam esses testes para muitas pessoas, geralmente em postos drive-thru. Dependendo do laboratório, pode levar vários dias para receber os resultados do teste.

Os testes moleculares são a melhor maneira de saber se uma pessoa tem COVID-19. Isso porque eles podem detectar até mesmo níveis muito baixos de vírus no corpo.

Testes de antígeno - Procuram por proteínas do vírus. Eles são capazes de fornecer resultados mais rápidos do que a maioria dos testes moleculares. Você pode fazer um teste de antígeno em um consultório médico, clínica, farmácia ou em algumas organizações que disponibilizam o teste em outros locais. Você também pode fazer um teste de antígeno em casa.

Os testes de antígeno não são tão precisos quanto os testes moleculares. É mais provável que deem resultados "falsos negativos". Isso ocorre quando o teste dá negativo apesar da pessoa estar realmente infectada. Mas os testes de antígeno ainda podem ser úteis em algumas situações, quando os resultados são necessários rapidamente ou um teste molecular não está disponível. Por exemplo, se uma pessoa apresenta os primeiros sintomas de COVID-19, um teste de antígeno pode ser preciso o suficiente para detectar o vírus em seu corpo. Se uma pessoa fizer um teste de antígeno e o resultado for negativo, um teste molecular pode ser necessário para confirmar que ela não tem o vírus em seu corpo. Isso pode ser feito se a pessoa apresentar sintomas ou souber que foi exposta ao



RECÍPITA DIGITAL MEMEB

Endereço: Rua Palmira Cerve Barbaro, 91

Assinado digitalmente por **Fernando Massaoka** - CRM 167678 SP

Token: **bppRbg** - Código de desbloqueio: 7841

223/666

Dr. Fernando Massaoka

CRM: 167678SP - Clínica médica

Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

CPF: 070.485.666-20

Data e hora: 07/02/2022 - 15:36:02

Também existe um exame de sangue que pode mostrar se uma pessoa teve COVID-19 no passado. Ele é chamado de teste de "anticorpos". Geralmente, os testes de anticorpos não são usados isoladamente para diagnosticar COVID-19 nem tomar decisões sobre o tratamento. Mas os especialistas podem usá-los para saber quantas pessoas em uma determinada área foram infectadas sem saber.

A COVID-19 pode ser evitada?

A melhor maneira de evitar a COVID-19 é tomar a vacina.. Nos Estados Unidos, as primeiras vacinas foram disponibilizadas no final de 2020. A partir dos 5 anos de idade, já é possível tomar a vacina. Se um número suficiente de pessoas tomar a vacina, o vírus irá parar de se espalhar tão rapidamente. Mais informações sobre as vacinas contra a COVID-19, inclusive o que você pode fazer depois de se vacinar, estão disponíveis separadamente. (Consulte "Patient education: COVID-19 vaccines (The Basics)".)

Os especialistas acreditam que as vacinas serão uma das formas mais importantes de controlar a pandemia da COVID-19. Pessoas que já tomaram todas as doses da vacina têm um risco muito menor de pegar o vírus.

Se você não se vacinou ainda, há outras maneiras que ajudam você a se proteger e proteger os outros:

Praticar o "distanciamento social". É muito importante evitar o contato com pessoas doentes. Mas "distanciamento social" também significa ficar a pelo menos 2 metros de distância de pessoas que não moram com você. Isso ocorre porque o vírus pode se espalhar facilmente através de contato próximo e nem sempre é possível saber quem está infectado.

Use máscara quando precisar sair em público e ficar perto de outras pessoas. Isso é principalmente para que, se você estiver infectado, mesmo que não tenha sintomas, tenha menos probabilidade de espalhar a infecção para outras pessoas. Também poderá ajudar a proteger você de outras pessoas que possam estar infectadas. Certifique-se de que sua máscara cobre sua boca e nariz.

Você pode comprar máscaras de pano e máscaras descartáveis (não médicas) em lojas ou pela internet. Máscaras funcionam melhor se tiverem várias camadas de tecido. Sua máscara deve ser bem ajustada ao rosto, sem deixar espaços. Você pode melhorar o ajuste usando uma máscara com arame ou clipe ajustável no nariz, ajustar ou dar nós nas alças para torná-las mais apertadas ou usar uma máscara de pano por cima de uma máscara descartável.

Ao tirar a máscara do seu rosto, não toque nos olhos, nariz ou boca. E lave as mãos depois de tocar a máscara. Você pode lavar as máscaras de pano com o resto da roupa.

Se você estiver ao ar livre e sem outras pessoas por perto, pode não ser necessário usar máscara. Mas é importante saber quais são as regras na sua área. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos Estados Unidos têm uma página com mais informação sobre como usar uma máscara: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html.

Lave as mãos com água e sabão com frequência. Isso é especialmente importante depois de ter estado em locais públicos ou tocar em superfícies que muitas outras pessoas também tocam, como maçanetas e corrimãos. O risco de se infectar ao tocar essas superfícies provavelmente não é muito alto. Assim, é importante lavar as mãos com frequência. Isso também ajuda a proteger você de outras doenças, como gripe ou resfriado.



RECEITA DIGITAL MEMEB

Assim, é digitalmente assinado por Fernando Massaoka - CRM 167678-SP

Token: bppRbg - Código de desbloqueio: 7841

224/666

Dr. Fernando Massaoka

CRM: 167678SP - Clínica médica

Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

CPF: 070.485.666-20

Data e hora: 07/02/2022 - 15:36:02

Tome o cuidado de esfregar as mãos com sabão por pelo menos 20 segundos, limpando os pulsos, as unhas e entre os dedos. Em seguida, enxágue as mãos e seque-as com uma toalha de papel descartável. Se não houver uma pia por perto, você pode usar álcool gel para limpar as mãos. Os géis com pelo menos 60% de álcool funcionam melhor. Mas é melhor lavar com água e sabão, se puder.

Evite tocar seu rosto, principalmente a boca, o nariz e os olhos.

Evite ou limite o viajar se você puder. Qualquer forma de viagem aumenta seu risco de pegar e espalhar a infecção, especialmente se você passar algum tempo em lugares lotados como aeroportos. Se você precisar viajar, não deixe de verificar se existem regras sobre a COVID-19 na área que irá visitar. Alguns lugares nos Estados Unidos exigem que as pessoas fiquem em "quarentena" por um determinado período de tempo se estiverem visitando (ou voltando de) outro estado. Isso significa não sair em público e não ficar perto de outras pessoas. Os Estados Unidos também exigem um teste de COVID-19 negativo para qualquer pessoa que entra ou retorna ao país. Muitos outros países também têm requisitos de teste para permitir visitas. Todas essas regras têm como objetivo ajudar a desacelerar a disseminação da COVID-19.

Assim que estiver totalmente vacinado, é muito menos provável que você contraia o vírus. "Totalmente vacinado" significa que você recebeu todas as doses da vacina e passaram-se pelo menos 2 semanas desde a última dose. (Se você recebeu uma vacina de dose única, estará totalmente vacinado 2 semanas após receber a injeção.)

O que devo fazer se tiver sintomas?

Se você tiver febre, tosse, dificuldade em respirar ou outros sintomas da COVID-19, ligue para seu médico ou enfermeira. Eles vão perguntar sobre seus sintomas. Também podem fazer perguntas sobre qualquer viagem recente e se você esteve perto de alguém que possa ter sido infectado. Depois disso, poderão dizer se você deve ir até a clínica ou consultório ou se deve ir fazer o teste em outro lugar.

Se seus sintomas não forem graves, é melhor ligar antes de comparecer pessoalmente. O atendente pode lhe dizer o que fazer e se você precisa ser examinado em pessoa. Muitas pessoas com apenas sintomas leves devem ficar em casa e evitar outras pessoas até melhorarem. Se você precisar ir à clínica ou ao hospital, use uma máscara. Isso ajuda a proteger outras pessoas. Os funcionários no local também irão manter você afastado das outras pessoas enquanto espera.

Se você estiver gravemente doente e precisar ir imediatamente ao posto de saúde ou ao hospital, mesmo assim deve ligar com antecedência, se possível. Assim, os funcionários podem cuidar de você enquanto tomam medidas para proteger os outros. Se você acha que está tendo uma emergência médica, chame uma ambulância (no Brasil ligue 192 para SAMU).

E se eu me sentir bem, mas achar que fui exposto?

Se achar que esteve em contato próximo com alguém com COVID-19, o que fazer a seguir depende se você já teve COVID-19 ou se tomou a vacina:



RECEITA DIGITAL MEMED
Endereço: Rua Palmira Cerve Barbaro, 91
Assinado digitalmente por **Fernando Massaoka - CRM 167678 SP**
Token: **bppRbg** - Código de desbloqueio: **7841**

225/666

Dr. Fernando Massaoka

CRM: 167678SP - Clínica médica

Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

CPF: 070.485.666-20

Data e hora: 07/02/2022 - 15:36:02

Se você não teve COVID-19 ou não tomou a vacina, você deve fazer o teste após uma possível exposição, mesmo que não apresente nenhum sintoma. Se você não souber onde fazer o teste, ligue para seu médico ou enfermeira. Depois, fique em quarentena em casa e monitore seus sintomas. Isso significa ficar em casa o máximo possível e ficar a pelo menos 6 pés (2 metros) de distância de outras pessoas em sua casa.

A coisa mais segura a fazer depois de uma possível exposição é ficar em quarentena por 14 dias. Isso pode ser difícil de conciliar com o trabalho, a escola ou outras responsabilidades. Por causa disso, alguns departamentos de saúde pública podem permitir que as pessoas interrompam a quarentena mais cedo, especialmente se obtiverem um teste negativo. Se você não tiver certeza de quanto tempo deve ficar em quarentena, entre em contato com a secretaria de saúde pública local ou pergunte ao seu médico ou enfermeira.

Se você teve COVID-19 ou tomou a vacina – Se você teve COVID-19 nos últimos 3 meses, não precisa ficar em quarentena. Se você teve COVID-19 mas foi há mais de 3 meses, siga os passos acima. Se você estiver totalmente vacinado, você não precisa ficar em quarentena. Mas você ainda deve fazer o teste 3 a 5 dias depois de entrar em contato com a pessoa que teve COVID-19. Mesmo que você tenha muito menos probabilidade de contrair a infecção após a vacinação, ainda é possível que isto ocorra.

Se você ficar em quarentena por menos de 14 dias, ou se não precisar ficar em quarentena, você ainda deve se monitorar quanto a possíveis sintomas durante a totalidade dos 14 dias. Se você começar a ter qualquer sintoma, ligue para seu médico ou enfermeira imediatamente. Você também deve ter muito cuidado, usar máscara e manter o distanciamento social durante todo este tempo.

Como a COVID-19 é tratada?

Várias pessoas poderão ficar em casa enquanto melhoram. Mas as pessoas com sintomas graves ou outros problemas de saúde podem precisar ir ao hospital.

Doença leve – Doença leve significa que você pode ter sintomas como febre e tosse, mas não tem dificuldade para respirar. – A maioria das pessoas com COVID-19 tem uma doença leve e pode descansar em casa até se sentir melhor. Isso geralmente leva cerca de duas semanas, mas não é o mesmo para todos.

Se você estiver se recuperando da COVID-19, é importante ficar em casa e se "autoisolar" até que seu médico ou enfermeira lhe digam que é seguro parar. Autoisolamento significa ficar afastado de outras pessoas, mesmo das pessoas com quem você mora. A decisão de quando interromper o autoisolamento dependerá de quanto tempo se passou desde que você teve sintomas e, em alguns casos, se seu teste deu resultado negativo (demonstrando que o vírus não está mais em seu corpo).

Doença grave – Se você tiver uma doença mais grave, com dificuldade para respirar, pode precisar ficar no hospital, possivelmente na unidade de terapia intensiva (também chamada de "UTI").

Enquanto estiver lá, provavelmente ficará em um quarto especial de isolamento. Somente será permitido que pessoal médico entre na sala e eles precisarão usar roupas especiais, luvas, máscaras e

proteção para os olhos. Palmira Cerve Barbaro, 91

Assinado digitalmente por **Fernando Massaoka - CRM 167678 SP**
Token: **bppRbg** - Código de desbloqueio: **7841**

226/666

Dr. Fernando Massaoka

CRM: 167678SP - Clínica médica

Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

CPF: 070.485.666-20

Data e hora: 07/02/2022 - 15:36:02

Os médicos e enfermeiros podem monitorar e auxiliar sua respiração e outras funções do corpo e deixá-lo o mais confortável possível. Você pode precisar de oxigênio extra para ajudá-lo a respirar com facilidade. Se estiver com dificuldades para respirar, pode precisar ser intubado. O tubo desce pela sua garganta e entra nos pulmões. Ele é conectado a uma máquina chamada "ventilador mecânico" que vai ajudar você a respirar.

Os médicos estão pesquisando vários possíveis tratamentos para a COVID-19. Em certos casos, podem recomendar tratamentos chamados de "anticorpos monoclonais". Esses tratamentos parecem ajudar algumas pessoas que correm o risco de ficar gravemente doentes.

Os médicos também podem recomendar que participe de um ensaio clínico. Um ensaio clínico é um estudo científico que testa novos medicamentos para ver como funcionam. Você não deve tentar novos medicamentos ou tratamentos sem falar com um médico.

O que devo fazer se alguém em minha casa estiver com COVID-19?

Se alguém em sua casa estiver com COVID-19, há outras ações adicionais que você pode adotar para se proteger e proteger outras pessoas:

Mantenha o doente afastado das outras pessoas – o doente deve permanecer em um quarto separado e usar um banheiro diferente dos demais, se possível. Também deve comer em seu próprio quarto.

Os especialistas também recomendam que a pessoa fique longe dos animais de estimação em casa até que esteja melhor.

Faça com que usem uma máscara – A pessoa doente deve usar uma máscara quando estiver no mesmo cômodo que outras pessoas. Se não puderem usar uma máscara, você pode ajudar a proteger a si mesmo, cobrindo o rosto quando estiver no mesmo cômodo com o doente.

Lave as mãos – Lave as mãos com água e sabão com frequência.

Faça faxina com frequência – aqui estão algumas dicas específicas que podem ajudar:

Use luvas descartáveis quando fizer limpeza. Também é uma boa ideia usar luvas quando precisar tocar na roupa, na louça, nos utensílios ou no lixo do doente. Lave as mãos depois de tirar as luvas.

Limpe regularmente as coisas que são muito tocadas. Isso inclui as bancadas de cozinha, mesas de cabeceira, maçanetas, computadores, telefones e superfícies do banheiro.

Limpe as coisas em sua casa com água e sabão, mas também use desinfetantes nas superfícies apropriadas. Alguns produtos de limpeza funcionam bem para matar bactérias mas não vírus, por isso é importante verificar os rótulos. A Agência de Proteção Ambiental (EPA) dos Estados Unidos possui uma lista de produtos aqui: www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2.

E se eu estiver grávida?

Mais informações sobre a COVID-19 e a gravidez estão disponíveis separadamente. (Consulte "Patient education: COVID-19 and pregnancy (The Basics)".)



RECEITA DIGITAL MEMED

Endereço: Rua Palmira Cerve Barbaro, 91

Assinado digitalmente por **Fernando Massaoka** - CRM 167678 SP

Token: **bppRbg** - Código de desbloqueio: 7841

224/666

Dr. Fernando Massaoka

CRM: 167678SP - Clínica médica

Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

CPF: 070.485.666-20

Data e hora: 07/02/2022 - 15:36:02

Se você estiver grávida e tiver dúvidas sobre a COVID-19, converse com seu médico, enfermeira ou parteira. Eles podem ajudar.

O que posso fazer para lidar com o estresse e a ansiedade?

É normal sentir-se ansioso ou preocupado por causa da COVID-19. Também é normal sentir-se estressado, solitário ou cansado de não poder realizar suas atividades habituais. Você pode cuidar de si mesmo tentando:

- Fazer uma pausa de ver as notícias

- Fazer exercícios regularmente e comer alimentos saudáveis

- Procurar atividades que lhe agradam e que podem ser feitas em casa

- Manter contato com seus amigos e familiares

Também pode ser útil lembrar que, ao fazer coisas como se vacinar e seguir as diretrizes locais, você está ajudando a proteger outras pessoas da sua comunidade.

Onde posso ir para aprender mais a respeito?

À medida que aprendemos mais sobre este vírus, as recomendações dos especialistas irão sendo alteradas. Consulte o seu médico ou agente comunitário de saúde para obter as informações mais atualizadas sobre como se proteger e proteger os outros.

Para obter informações sobre a COVID-19 em sua área, ligue para a agência local de saúde pública.

Nos Estados Unidos, isso geralmente significa o Departamento de Saúde Pública da sua cidade. Muitos estados também possuem uma linha direta de emergência para a qual você pode ligar.

Você pode encontrar mais informações sobre a COVID-19 nos seguintes sites:

- Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos Estados Unidos: www.cdc.gov/COVID19

- Organização Mundial da Saúde (OMS): www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019



RECEITA DIGITAL MEMED

Endereço: Rua Palmira Cerve Barbaro, 91

Assinado digitalmente por **Fernando Massaoka** - CRM 167678 SP

Token: **bppRbg** - Código de desbloqueio: **7841**

228/666

Dr. Nathanael Cabrera

CRM: 38938RS - Medicina de família e comunidade

Nome: LEONARDO BRASIL DE CARVALHO

CPF: Não há CPF cadastrado

Data e hora: 10/02/2022 - 14:07:19

ATESTADO

Declaro que o(a) Sr(a) acima citado(a) passou por teleorientação médica (sendo responsável pela veracidade das informações prestadas). Necessita de afastamento de suas atividades a partir da data de hoje, pela seguinte quantidade de dias: 1

1. Abrilar 7mg/mL, Xarope (1un de 200mL) FQM

1 embalagem

tomar 5ml 8/8h se tosse



RECEITA DIGITAL MEMED

Endereço: Rua General Auto 111/702

Assinado digitalmente por NATHANAEL Cabrera - CRM 38938 RS

Token: UnvNnc - Código de desbloqueio: 1099

Av. Engenheiro Luis Carlos Berrini, 716 - Cidade Monções, São Paulo - SP, 04571010
Telefone: +55 (11) 35044900 / Email: contato@teladohealth.com
<https://teladohealth.com/pt-BR/>

*Para validar assinatura deste documento, acesse <https://validador.memed.com.br> | Token: UnvNnc