

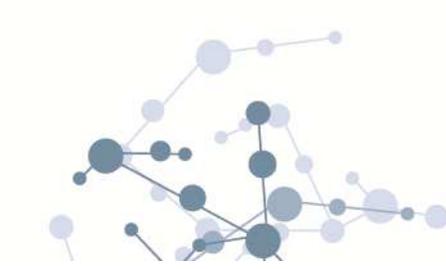
Pró-reitoria de Extensão

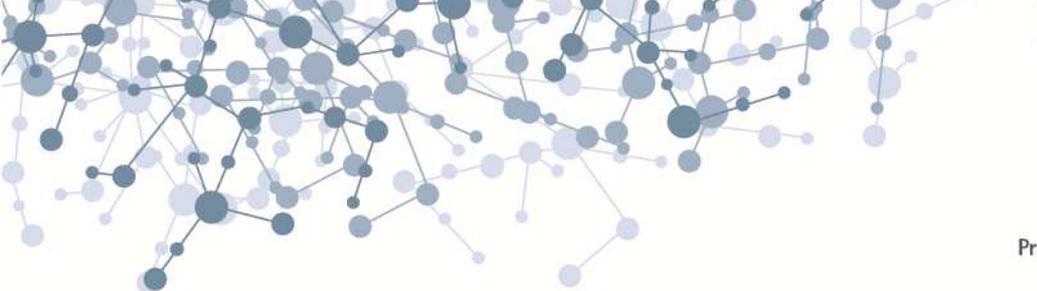


PROGRAMA CONTAGEM CIDADÃ

Termo de Fomento 08/2018 – SMC/PUC Minas

Monitoramento (parcial)





PROGRAMA CONTAGEM CIDADÃ

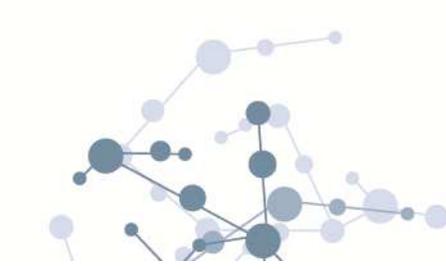
OBJETIVO: Atualizar as metas atendidas

DATA: 24/10/2019

OBJETO: Termo de Fomento nº. 8/2018, em 10 de setembro de 2018, referenciado na Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania, e que tem por finalidade o fortalecimento de políticas públicas municipais, por meio da execução do “Programa Contagem Cidadã”.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover o intercâmbio de ações interinstitucionais entre a universidade e o Município de Contagem,
- Desenvolver oficinas de hidroginástica, pilates, resgate da memória, dança entre outras, para as pessoas idosas, visando à melhoria na qualidade de vida para este público;
- Realizar acolhimento psicossocial de idosos;
- Realizar ações que tenham como foco a prática de atividades físicas para adolescentes e jovens e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários;
- Realizar oficinas que tenham como foco o desenvolvimento de habilidades e potencialidade de jovens e adolescentes para o ingresso no mundo do trabalho e a promoção do exercício da cidadania



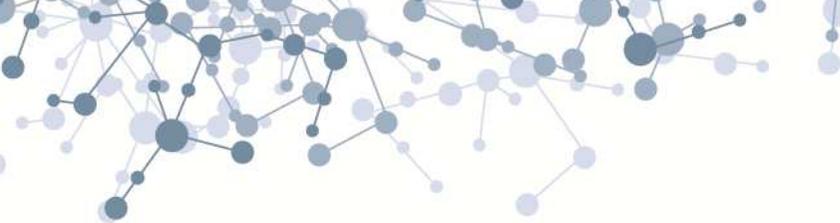
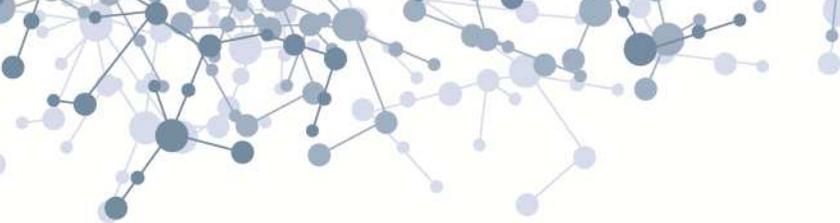
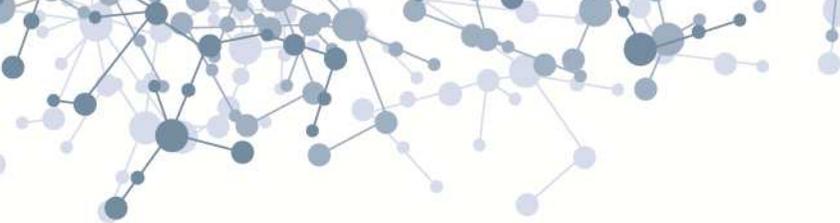


Tabela com a relação das metas atualizadas

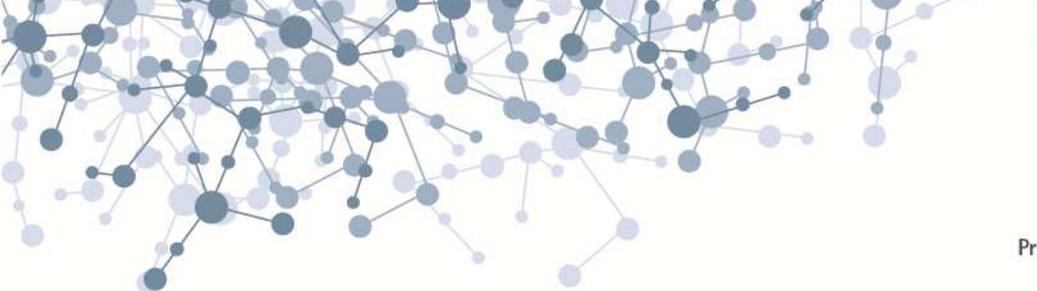
N.º	PROJETO /META	ETAPA	METAS PLANO DE TRABALHO (QUAN. DE BENEFICIÁRIOS)	EXECUÇÃO ATÉ 30 SETEMBRO DE 2019	OBSERVAÇÕES
1	Projeto: Progredindo com Saúde Meta: Promoção do envelhecimento saudável.	1 - Desenvolvimento de atividades de hidroginástica	Meta para Hidroginástica: 400	Atendidos da Hidroginástica 308 (dado coletado em 23/10/2019)	As atividades de hidroginástica foram iniciadas em março/2019 e o pilates em maio. Ao longo do atendimento, o campo vem apresentando alguns desafios que impossibilitaram o atendimento da meta, em sua integralidade. Dentre os desafios apresentados pela equipe local, tem-se: - A piscina é pequena, o que não permite a ampliação do número de atendidos no mesmo horário.
		2 Desenvolvimento de atividades de pilates	Meta para o pilates: 120	Atendidos no pilates: 170	- Uma linha de ônibus 1370 deixou de atender ao bairro, dificultando o acesso dos beneficiários ao projeto. - Ausência de médico nas unidades básicas de saúde para emissão do atestado médico que é obrigatório para o início das atividades físicas. Observação: Mediante este contexto, traçamos algumas estratégias para ampliação de público. Dentre elas, ampliou-se a divulgação com carro de som no entorno do projeto conseguindo atrair beneficiários que não dependem do transporte público. Com essa ação o projeto



N.º	PROJETO /META	ETAPA	METAS PLANO DE TRABALHO (QUAN. DE BENEFICIÁRIOS)	EXECUÇÃO ATÉ 30 SETEMBRO DE 2019	OBSERVAÇÕES
					conseguiu aumentar de 273 atendidos em junho de 2019, para 308 (dado atual). O pilates contabiliza, até o momento, 170 atendidos.
2	Projeto: Espaço de Convivência Bem-Estar Meta: Assegurar direitos de cidadania à população idosa.		180	302	170 beneficiários na atividade de hidroginástica e 132 nas Oficinas de Artesanato (há beneficiários que participam de mais de uma oficina, neste sentido não são 132 beneficiários diferentes).
3	Projeto: Luta pela Cidadania Meta: Promoção e fortalecimento das relações familiares e sociais.		1.060	1440	
4	Projeto: Convivência com Idosos Meta: Promoção e fortalecimento das relações familiares e sociais da pessoa idosa.		140	173	84 atendidos na Psicologia e 89 na Hidroginástica

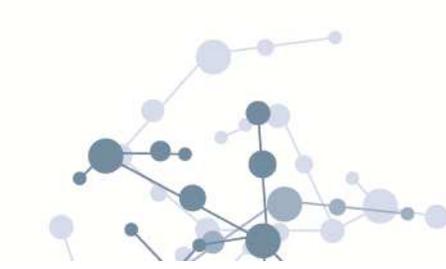


N.º	PROJETO /META	ETAPA	METAS PLANO DE TRABALHO (QUAN. DE BENEFICIÁRIOS)	EXECUÇÃO ATÉ 30 SETEMBRO DE 2019	OBSERVAÇÕES
5	Projeto: Espaço Dignidade e Cidadania Meta: atendimento a adolescentes e jovens em situação de risco e vulnerabilidade social do município de Contagem, buscase o resgate dos laços sociais e comunitários do público atendido.		70	90	A meta contempla o atendimento a adolescentes que são encaminhados à PUC Minas Contagem pelo CRAS / Parque São João e somam-se a estes adolescentes que foram atendidos por meio de ações itinerantes do projeto Espaço Dignidade e Cidadania junto “Ser Parte” da Vilma Alimentos.
6	Projeto: Universidade Aberta ao Idoso (UNAI Contagem) Meta: Assegurar os direitos sociais do público, especialmente os idosos, e criar condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade.		40	130	A meta contempla os atendimentos realizados na PUC Minas em Contagem e ações itinerantes do projeto Universidade Aberta ao Idoso realizadas junto a: o Centro de Convivência Estrela Dalva; Associação do bairro Novo Progresso – AMONP, Associação Comunitária do bairro Perobas e Associação Comunitária do Novo Riacho, localizada no Conjunto Colúmbia.



Ações implementadas no âmbito do Programa, em resposta ao diagnóstico realizado em junho 2019.

- **Formação dos extensionistas** de modo a qualificar a presença deles nos projetos. A formação trabalhou questões ligadas a atitude, proatividade, planejamento e comprometimento.
- **Qualificação e formação conjunta da equipe técnica** do Programa Contagem Cidadã (extensionistas e funcionários técnicos).
 - a) Foi realizada uma formação participativa com o objetivo de buscar um alinhamento acerca dos “instrumentos de registro e monitoramento” no âmbito dos projetos, ressaltando a importância destes processos para a qualificação do atendimento, correção de rumos e comprovação das ações realizadas/metras atendidas.
 - b) A segunda formação contemplou a temática “Metodologias em Roda de Conversas”. No encontro de 3 horas, foram discutidos os aspectos relativos a esta metodologia participativa que pressupõe a escuta e acolhida do outro, estimulando o protagonismo e a autonomia do público atendido. Com a formação buscou-se instrumentalizar as equipes para o trabalho com metodologias participativas no cotidiano dos projetos.
- **Implementação de ações itinerantes de modo** a ampliar o atendimento de alguns projetos ligados ao Programa Contagem Cidadã. Neste sentido, estabelecemos parcerias com entidades e grupos de convivência do território. A atividade foi percebida de forma extremamente positiva ao possibilitar a socialização de expertise dos projetos com novos grupos.
- **Criação do Cinema Comentado** com o objetivo de promover a democratização do conhecimento através do cinema, reforçando a interação entre universidade e comunidade. Com a exibição de filmes o projeto prevê a discussão de temáticas importantes que colaborem para a reflexão no âmbito da cidadania, direitos, questões sociais, meio ambiente e identidade cultural.
- **Reuniões individuais com as equipes** de cada um dos projetos para monitoramento do projeto, discussão das estratégias de registro e mobilização de novos beneficiários.
- **Incorporação de oficinas no âmbito do Projeto Convivência com Idosos**, de modo a ampliar a oferta de atividades para o público atendido.

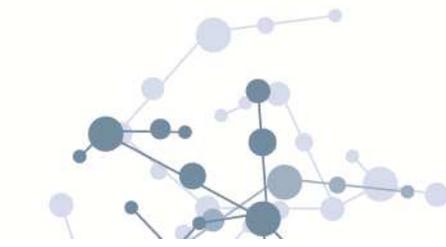
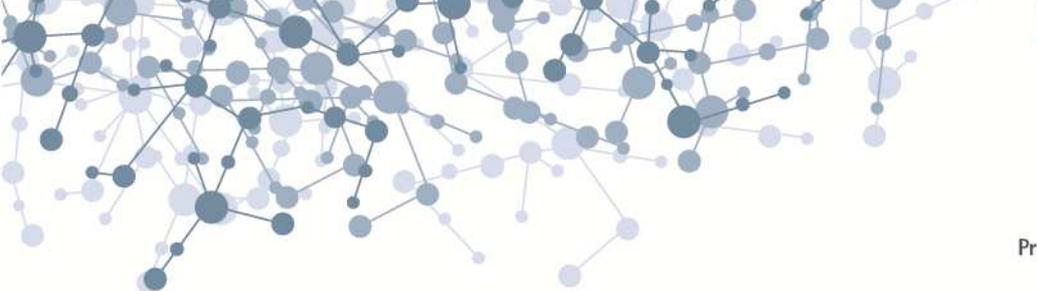


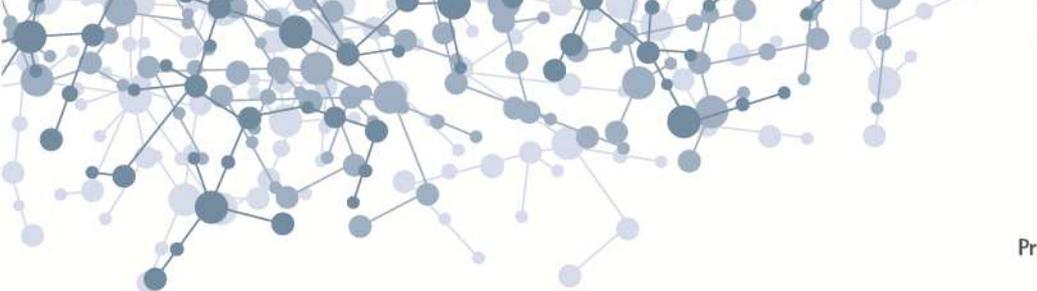
- **Utilização de novas formas de mobilização do público alvo:** intensificação da divulgação com carro de som (Projeto Progredindo com Saúde).
- **Realização de atividades externas:** visitas ao Complexo Esportivo da PUC Minas, ao Museu de Ciências Naturais da PUC Minas, visita ao Museu de Arte Contemporânea Inhotim; Visita ao museu do Trabalhador em Contagem.
- **Articulação com as equipes para realização do evento: Dia da Integração e Bem-estar.** O evento tem com objetivo integrar os diversos atores sociais envolvidos e compartilhar resultados do Programa Contagem Cidadã. Também pressupõe uma participação ativa de todos os envolvidos.

ANEXOS – FOTOS COMPLEMENTARES

Foto: Formação dos extensionistas







Reuniões com as equipes (exemplos)



Foto: Reunião com representantes do Projeto Convivência Com Idosos



Foto: Reunião Projeto Convivência Com Idosos



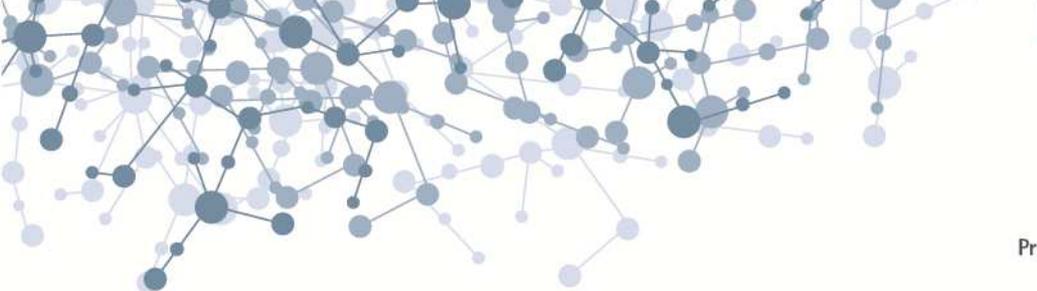
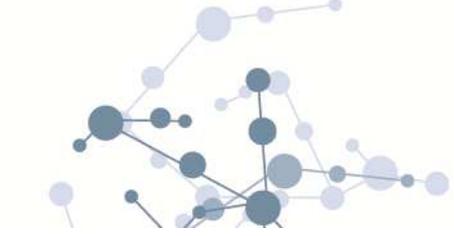


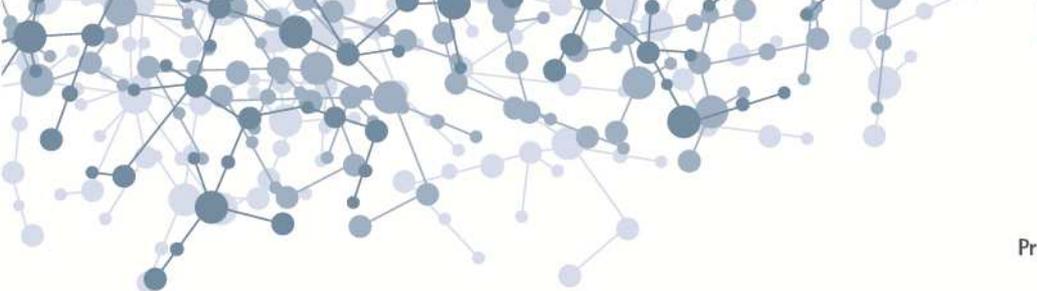
Foto: Reunião Projetos Espaço Dignidade e Cidadania / Universidade Aberta ao Idoso

Formações



Apresentação dos trabalho – registro e monitoramento

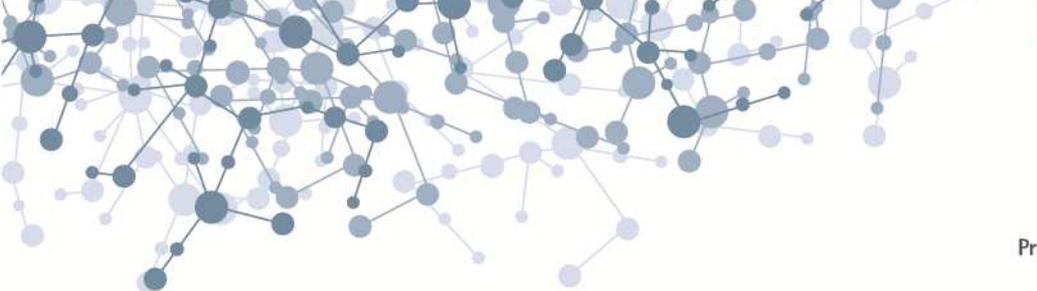




Registros e monitoramento

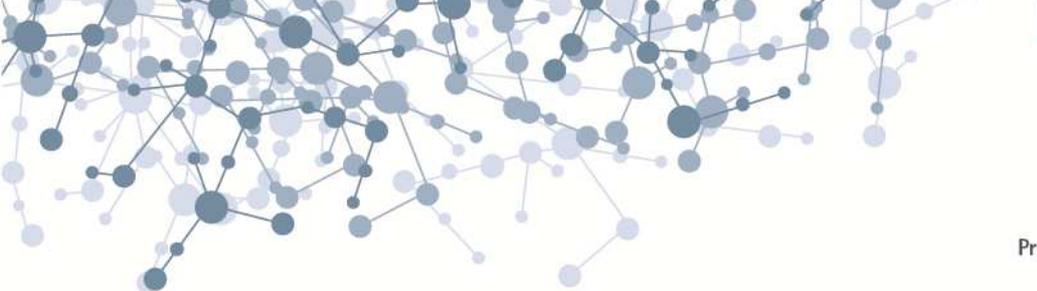
Metodologias em Roda de Conversa



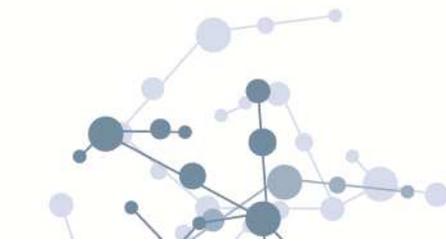


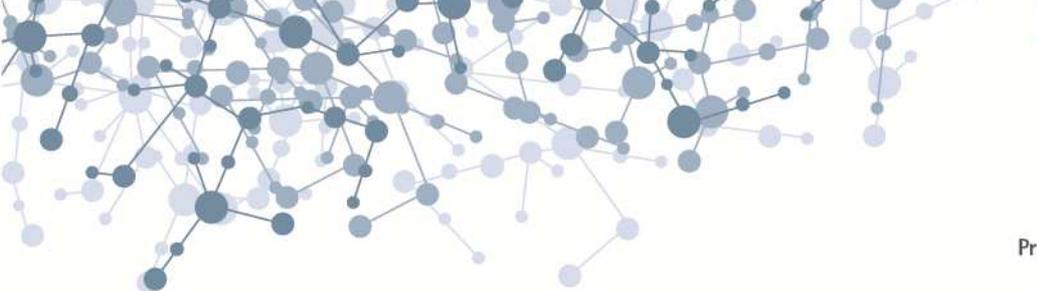
Cinema Comentado



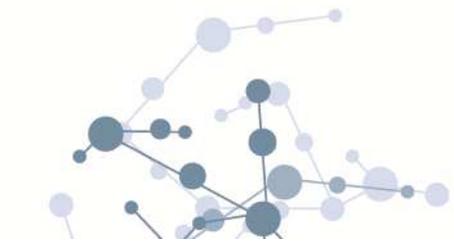


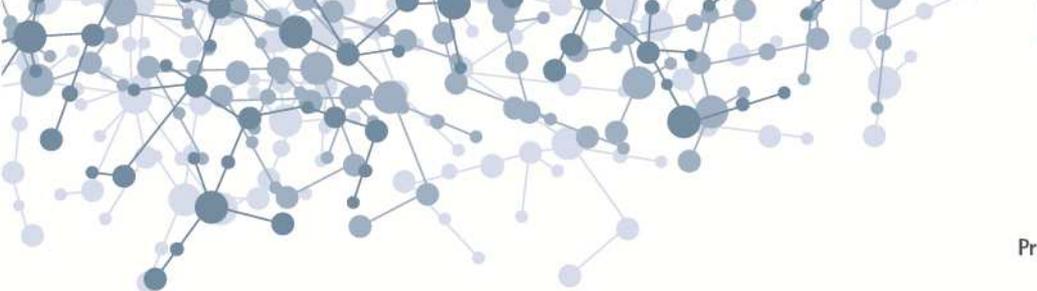
Atividades Externas

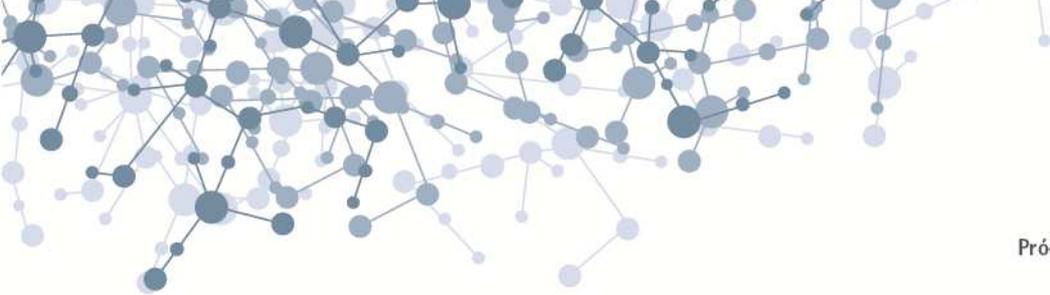




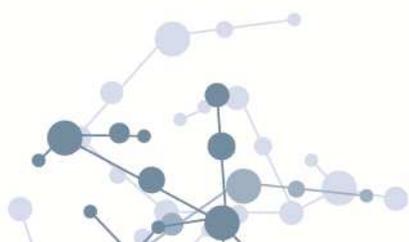
Visita ao Museu Inhotim

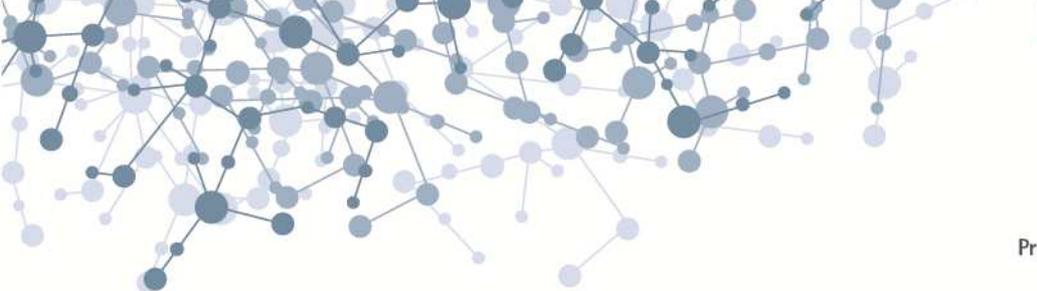






Ações Itinerantes





Atividades de hidroginástica

