



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

DADOS DO CONVÊNIO	
Órgão concedente	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social - Prefeitura Municipal de Contagem
Conveniente	Esporte Clube Santa Helena
CNPJ do conveniente	19.696.004/0001-84
Instrumento original	Termo de Fomento nº 006/2019 – Processo Administrativo nº 005/2018 – Emenda Parlamentar nº 004/2019
Objeto do convênio	O desenvolvimento do Projeto Cidadãos do Futuro, que prevê ações de convivência e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários para crianças, adolescentes e jovens em situação de vulnerabilidade social e/ou risco social.
Data da assinatura do convênio	03/06/2019
Data da publicação do convênio	02/06/2020
Vigência do convênio	12 (doze) meses

ITENS	CHECK LIST DOS DOCUMENTOS				FOLHA Nº	OBSERVAÇÃO
	EXISTEM NOS ANEXOS?		A DOCUMENTAÇÃO É SUFICIENTE E ATENDE AOS REQUISITOS?			
	SIM	NÃO	SIM	NÃO		
1) Documentos apresentados:						
1.1) Elaboração do Planejamento das aulas;	X		X			
1.2) Lista de Presença preenchida;	X		X			
1.3) Fotos (selfie) retiradas de todas as oficinas realizadas;	X		X			
1.4) Relatório de Execução das aulas;	X		X			

Este check/list apresenta itens mínimos em conformidade com o Contrato de Prestação de Serviços assinado com todos os officineiros contratados, necessários para avaliar sua consistência dos trabalhos realizados.
 A não apresentação destes documentos, impedem a entidade de efetuar os pagamentos, caso contrário poderá ser "glosado" o valor correspondente ao pagamento e até mesmo, cancelamento do termo de fomento, com a tomada de contas especial.



PROJETO
CIDADÃO
DO FUTURO

ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Mês: MARÇO

Atividade: OFICINA DE FUTEBOL

HORARIO: 8H às 9H

Oficineiro: HIGOR RODRIGUES DA SILVA

Nº	Nome completo do participante	03 Terça Feira	05 Quinta Feira	06 Sexta Feira	10 Terça Feira	12 Quinta Feira	13 Sexta Feira	17 Terça Feira	19 Quinta Feira	20 Sexta Feira
01	Daniel Junio Ribeiro Marques	P	P	P	P	F	P	P	P	P
02	Estevão Amaral de Melo	P	P	P	P	P	P	P	P	P
03	Ítalo Gabriel Eustáquio Brant Pereira	P	P	P	P	P	P	P	P	P
04	Kauan Gonçalves de Souza	P	P	F	P	P	P	P	P	P
05	Patrick Ferreira Rates	P	P	P	P	P	P	P	P	P
06	Nathanael Martins Da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P
07	Arthur Luis Campos Marques	P	P	P	P	F	P	P	P	P
08	Carlos Daniel Sirqueira Rodrigues	P	F	F	P	P	P	P	P	P
09	Davi Medeiros de Souza	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10	Davi da Cunha Barroso	P	P	P	P	F	P	P	P	P
11	Yago Ryan Pires Costa	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12	Samuel Fabrício Oliveira dos S. Ramos	P	P	F	P	P	P	P	P	P
13	Paulo Eduardo Santos Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P
14	Rafael Augusto de Sena Pinto	P	P	P	P	P	P	P	P	P
15	Felipe Araújo Gonçalves	P	P	P	P	P	P	P	P	P
16	Erick Ferreira Gomes	P	P	P	P	P	P	P	P	P
17	Joaquim Vitor Gonzaga da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P
18	Kauã Gabriel Eustáquio Barbosa Felix	P	P	F	P	P	F	P	P	P
19	Esrón de Andrade Fernandes	P	P	P	P	F	P	P	P	F
20	Vitor Manuel Guimarães Lopes	P	P	P	P	P	P	P	P	P
21	Geazi Vieira de Paula	P	P	P	P	P	P	P	P	P
22	João Marcelo Ferreira de Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P
23	Paulo Henrique Valério Gonzaga	P	P	P	P	P	P	P	P	P
24	Samuel Alves Teixeira	F	P	P	P	P	P	P	P	P



PROJETO
CIDADÃO
DO FUTURO

ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Atividade: OFICINA DE FUTEBOL

HORARIO: 9H às 10H

Oficineiro: HIGOR RODRIGUES DA SILVA

Mês: MARÇO

Nº	Nome completo do participante	03 Terça Feira	05 Quinta Feira	06 Sexta Feira	10 Terça Feira	12 Quinta Feira	13 Sexta Feira	17 Terça Feira	19 Quinta Feira	20 Sexta Feira
01	Jean Lucas Sousa Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P
02	Ludmila Cafuri Medeiros Vieira	P	P	P	P	P	P	P	P	P
03	Luis Otavio Queiroz do Carmo	P	P	P	P	P	P	P	P	P
04	Dominy Rafael de Assis Nascimento	P	P	P	P	P	P	P	P	P
05	Alberto da Silva Messias	P	P	P	P	P	P	P	F	P
06	Ian Gomes Neiva de Souza	P	P	P	P	P	P	P	F	P
07	Arthur Gabriel Perazio Cacheado	P	P	P	P	P	P	P	P	P
08	Kayky Vinicius Louback Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P
09	Ramon Eduardo de carvalho	P	P	P	F	F	P	P	P	P
10	Esdras Eduardo Selote Perazio	F	P	P	P	P	P	P	P	P
11	Maurício Junior de Souza Araújo	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12	Kennedy Gabriel Assis dos Reis	P	P	F	P	P	P	P	P	P
13	Miguel Barbosa Gonçalves	P	P	P	P	P	P	P	P	P
14	Arthur Xavier franca	F	P	P	P	P	P	P	P	P
15	Thiago Candido Romão	P	P	P	P	P	P	P	P	P
16	Gustavo Candido Romão	P	P	P	F	P	P	P	P	P
17	Bryan Guilherme Martins Pereira	P	P	P	F	P	P	P	F	P
18	Viktor Guilherme da Silva Reis	F	P	F	F	P	P	P	P	P
19	Samuel Rodrigues da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P
20	Jonas Santos Pereira	P	P	P	P	P	P	P	P	P
21	Lorenzo Santos Augusto	P	P	P	P	P	P	P	P	P
22	Luiz Gustavo Monteiro de Assis	P	P	P	P	P	P	P	P	P
23	Davi de Souza Abreu Tolentino	P	P	P	P	P	P	P	P	P
24	Miguel Augusto Leles Teixeira	P	P	P	P	P	P	P	P	P



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Atividade: OFICINA DE FUTEBOL HORARIO: 14H às 15H30 Oficineiro: HIGOR RODRIGUES DA SILVA Mês: MARÇO

Nº	Nome completo do participante	03 Terça Feira	04 Quarta Feira	05 Quinta Feira	06 Sexta Feira	10 Terça Feira	11 Quarta Feira	12 Quinta Feira	13 Sexta Feira	17 Terça Feira	18 Quarta Feira	19 Quinta Feira	20 Sexta Feira
01	Gabriel Barbosa de Araújo	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
02	Lucas dos Santos Filho	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
03	Wesley Gabriel Fernandes Diniz Nunes	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P
04	Adriano de Jesus Valentim	P	P	P	P	F	F	P	P	P	P	P	P
05	Jhonatas costa da Silva	P	P	P	P	P	P	P	F	F	P	P	P
06	Neemias dos Reis Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	F	F	P	P	P
07	Deivid Gomes de Oliveira Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P
08	Gleidston Eduardo Muniz de Oliveira	F	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P
09	Matheus da Silva de Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10	Anthony Gabriel Glicerio da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
11	Bruno Guilherme de Oliveira Vieira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12	Givanildo Junior Gonçalves Fonseca	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P
13	Arthur da Silva Braga	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
14	Matheus Gabriel Lima Cardoso	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
15	Thalisson Henrique Diniz Oliveira	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P
16	Ruan Pablo Rodrigues de Matos	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P
17	Júlio Matheus Oliveira dos Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
18	Jhonatan Henrique do Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
19	Jhonatan Soares Gomes de Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
20	Hector Diniz Moreira	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
21	Rafael Henrique da Silva Santos	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P
22	Wendelmar Pereira De Souza	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P
23	Gabriel Horta Gomes	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
24	Ademar Pereira da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P



PROJETO
CIDADÃO
DO FUTURO

ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Atividade: OFICINA DE FUTEBOL HORARIO: 15H40 às 17H Oficineiro: HIGOR RODRIGUES DA SILVA Mês: MARÇO

Nº	Nome completo do participante	03 Terça Feira	04 Quarta Feira	05 Quinta Feira	06 Sexta Feira	10 Terça Feira	11 Quarta Feira	12 Quinta Feira	13 Sexta Feira	17 Terça Feira	18 Quarta Feira	19 Quinta Feira	20 Sexta Feira
01	Luiz Felipe Santana de Oliveira	F	P	P	F	P	P	P	P	F	P	P	F
02	Luiz Guilherme de Jesus Reis	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
03	Luis Felipe Cafuri Medeiros Vieira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
04	Alexandro Augusto dos Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
05	Cauã Alkimim Vilela	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
06	Yuri Rocha Camargo	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
07	Ítalo Gabriel Moreira Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
08	Bernardo Erick Pereira Silva	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P
09	Samuel Andrey Lopes Silveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10	Bryan Guilherme Martins Pereira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
11	Arthur Martins Souza	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12	Brendo Gabriel Pereira dos Santos	P	F	P	P	P	P	P	F	P	P	P	F
13	Erick Fabricio Oliveira Campos	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P
14	Kayke Augusto Martins Araújo	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P
15	Caíque de Oliveira Gomes Pereira	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P
16	Gabriel Junior da Silva Moreira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
17	João Pedro Rodrigues Marques	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
18	Rafael de Araújo Santos	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P
19	Igor Diniz Moreira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
20	Arthur Giovanni Noronha de Oliveira	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P
21	Kauã de Oliveira Lima	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
22	Natan Martins Cunha	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
23	Guilherme H. Barboza Souza	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
24	Luiz Felipe Santana de Oliveira	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	F



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

PLANEJAMENTO MENSAL DE ATIVIDADES - MARÇO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva
---------------------------	--------------------------

PERÍODO	Atividades programadas para os dias entre 01/03/2020 à 31/03/2020
OFICINAS	<ul style="list-style-type: none"> → Jogos pré-desportivos → Palestras → Jogos Lúdicos → Recreação e lazer
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<p>Estimular a criatividade; Trabalho em grupo; Promover o social, cultural, sócio afetivo e intelectual; Diversão e descontração; Qualidade de vida; Ampliar a criatividade.</p>
ATIVIDADES PROGRAMADAS	<ul style="list-style-type: none"> () Estafetas; (x) Exercícios aeróbicos; (x) Exercícios de força; (x) Alongamentos; (x) Alongamentos balísticos; () Futebol de rua; () Pegador corrente; () Corrida perto longe; () Corrida coletiva; () Futevôlei; () Corrida com barreiras; () Futebol com as mãos; () Exercícios cognitivos; (x) Circuito Funcional; (x) Bobinho; (x) Coelho sai da toca (adaptado); (x) Corrida de carrinho de mão.
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> (x) Aulas expositivas dialogada; () Aulas expositivas no quadro branco; (x) Aulas expositivas no tatame; (x) Aulas expositivas no campo;

Sede social: Rua Leontino Moreira, nº 190 - Santa Helena - Contagem/MG
CEP: 32015-230



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

	<input checked="" type="checkbox"/> Orientação da atividade: observação, motivação, correção, etc... <input checked="" type="checkbox"/> Verificação de conhecimentos prévios; <input checked="" type="checkbox"/> Apresentação de conteúdo; <input type="checkbox"/> Debate; <input checked="" type="checkbox"/> Demonstração prática; <input checked="" type="checkbox"/> Aula prática; <input checked="" type="checkbox"/> Organização do espaço; <input checked="" type="checkbox"/> Feedback; <input checked="" type="checkbox"/> Dinâmicas; <input checked="" type="checkbox"/> Trabalhos em grupos; <input checked="" type="checkbox"/> Fundamentos do esporte; <input checked="" type="checkbox"/> Momentos de vivência; <input checked="" type="checkbox"/> Técnicas de movimento;
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RECURSOS	<input checked="" type="checkbox"/> Bolas de futebol; <input type="checkbox"/> Bolas de borracha de diversos tamanhos; <input checked="" type="checkbox"/> Bomba de ar; <input checked="" type="checkbox"/> Bola de tênis, taco; <input checked="" type="checkbox"/> Rede de bola e postes; <input checked="" type="checkbox"/> Corda de pular; <input checked="" type="checkbox"/> Elástico; <input checked="" type="checkbox"/> Cones diversos; <input checked="" type="checkbox"/> Estacas; <input checked="" type="checkbox"/> Halteres; <input checked="" type="checkbox"/> Anilhas de peso; <input checked="" type="checkbox"/> Garrafinhas de água; <input checked="" type="checkbox"/> Uniformes; <input checked="" type="checkbox"/> Cinto de tração; <input checked="" type="checkbox"/> Tatame; <input type="checkbox"/> Lápis; <input type="checkbox"/> Canetas; <input type="checkbox"/> Giz de cera; <input type="checkbox"/> Tinta guache e pincéis; <input type="checkbox"/> Fitas adesivas coloridas; <input type="checkbox"/> Material de escritório.	<input checked="" type="checkbox"/> Bolsas; <input checked="" type="checkbox"/> Pratos chinês; <input checked="" type="checkbox"/> Colchonetes; <input checked="" type="checkbox"/> Arcos (bambolês); <input checked="" type="checkbox"/> Bolas Medicinal; <input type="checkbox"/> Tesouras; <input type="checkbox"/> Cola; <input type="checkbox"/> Régua; <input type="checkbox"/> Papéis diversos; <input checked="" type="checkbox"/> Quadro branco; <input type="checkbox"/> Dominós, quebra-cabeças, damas, xadrez; <input type="checkbox"/> Pneus velhos; <input type="checkbox"/> Bexigas; <input type="checkbox"/> Giz; <input type="checkbox"/> Aparelho de som e CDs diversos; <input type="checkbox"/> TV e DVD; <input type="checkbox"/> Latas, pedras, grãos, fita crepe; <input checked="" type="checkbox"/> Banco (sueco); <input checked="" type="checkbox"/> Massas; <input type="checkbox"/> Lápis de cor e canetinha;
-----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------




ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Visto

_____/_____/_____


Coordenador



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

RELATÓRIO MENSAL DAS ATIVIDADES - MARÇO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva
---------------------------	--------------------------

PERÍODO	Atividades realizadas entre os dias 01/03/2020 à 20/03/2020
CONTEÚDO	<ul style="list-style-type: none"> → Jogos pré-desportivos → Palestras → Jogos Lúdicos → Recreação e lazer
ATIVIDADES REALIZADAS	<ul style="list-style-type: none"> () Estafetas; (x) Exercícios aeróbicos; (x) Exercícios de força; (x) Alongamentos; (x) Alongamentos balísticos; () Futebol de rua; () Pegador corrente; () Corrida perto longe; () Corrida coletiva; () Futevôlei; () Corrida com barreiras; () Futebol com as mãos; () Exercícios cognitivos; (x) Circuito Funcional; () Bobinho; () Coelho sai da toca (adaptado); () Corrida de carrinho de mão.
AVALIAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> (x) Observacional (x) Execução do movimento; (x) Trabalho em equipe; (x) Comportamento; (x) Frequência; (x) Pontualidade; (x) Motivação.
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> (x) Aulas expositivas dialogada; (x) Aulas expositivas no quadro branco; (x) Aulas expositivas no tatame;



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

	<ul style="list-style-type: none"> (x) Aulas expositivas no campo; (x) Orientação da atividade: observação, motivação, correção, etc... (x) Verificação de conhecimentos prévios; (x) Apresentação de conteúdo; (x) Debate; (x) Demonstração prática; (x) Aula prática; () Organização do espaço. (x) Feedback; (x) Dinâmicas; (x) Trabalhos em grupos; (x) Fundamentos do esporte; (x) Momentos de vivência; (x) Técnicas de movimento;
<p>RESULTADOS OBTIDOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> () Aumento do rendimento físico; () Aumento da flexibilidade; (x) Domínio suficiente; () Domínio insuficiente da técnica; (x) Melhora do raciocínio; (x) Melhora da coordenação motora; () Aumento de força; (x) Melhoria da consciência corporal; (x) Melhoria na interatividade; (x) Aumento da criatividade; (x) Confraternização social; (x) Troca de experiências entre alunos; (x) Aumento na capacidade de comunicação;

OBSERVAÇÕES:

Visto

_____/_____/_____

 Coordenador

RELATÓRIO SEMANAL DAS ATIVIDADES - MARÇO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva
---------------------------	--------------------------

CONTEÚDO: Jogos pré-desportivos, palestras, jogos lúdicos e recreação e lazer.

Data	Terça-feira 03/03/2020	Quarta-feira 04/03/2020	Quinta-feira 05/03/2020	Sexta-feira 06/03/2020
Atividades	Alongamentos, exercícios de força, Alongamentos.		Alongamentos balísticos.	Circuito Funcional, alongamentos.
Horários	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H

Data	Terça-feira 03/03/2020	Quarta-feira 04/03/2020	Quinta-feira 05/03/2020	Sexta-feira 06/03/2020
Atividades	Alongamentos, exercícios de força, Alongamentos.	Circuito funcional.	Alongamentos balísticos.	Circuito Funcional, alongamentos.
Horários	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

RELATÓRIO SEMANAL DAS ATIVIDADES - MARÇO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva
---------------------------	--------------------------

CONTEÚDO: Jogos pré-desportivos, palestras, jogos lúdicos e recreação e lazer.

Data	Terça-feira 10/03/2020	Quarta-feira 11/03/2020	Quinta-feira 12/03/2020	Sexta-feira 13/03/2020
Atividades	Circuito funcional, alongamentos		Exercícios aeróbicos, alongamentos.	Exercícios de força.
Horários	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H

Data	Terça-feira 10/03/2020	Quarta-feira 11/03/2020	Quinta-feira 12/03/2020	Sexta-feira 13/03/2020
Atividades	Circuito funcional, alongamentos	Exercícios de força.	Exercícios aeróbicos, alongamentos.	Exercícios de força.
Horários	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H

RELATÓRIO SEMANAL DAS ATIVIDADES - MARÇO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva
---------------------------	--------------------------

CONTEÚDO: Jogos pré-desportivos, palestras, jogos lúdicos e recreação e lazer.

Data	Terça-feira 17/03/2020	Quarta-feira 18/03/2020	Quinta-feira 19/03/2020	Sexta-feira 20/03/2020
Atividades	Circuito funcional, exercícios aeróbicos		Circuito Funcional.	Alongamentos, exercícios aerobicos.
Horários	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H

Data	Terça-feira 17/03/2020	Quarta-feira 18/03/2020	Quinta-feira 19/03/2020	Sexta-feira 20/03/2020
Atividades	Circuito funcional, exercícios aeróbicos	Exercícios aeróbicos	Circuito Funcional.	Alongamentos, exercícios aerobicos.
Horários	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H