

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

INSTITUIÇÃO: ESPORTE CLUBE SANTA HELENA			Ano: 2019	
PROJETO: CIDADÃO DO FUTURO				
TURMA (S): 1, 2, 3 e 4	Turno (s): 1º e 2º	Nº de participantes p/Turma:	Nº Participantes Geral: 95	Nº de Participantes Frequentes: 95
DIAS DAS ATIVIDADES	3º /4º/5º/6º	20 a 25		
HORARIOS: 1º TURNO 08H AS 9HS / 9HS AS 10HS 2º TURNO 14HS AS 15H30 / 15HS AS 17HS			NOME DO COORDENADOR (A): MAYCON AMARO ROMÃO	

DATA / PERÍODO

- 01 à 31 de Dezembro de 2019

TEMA

- jogos pré – palestras – ginastica – recreação e lazer – obsidade

ATIVIDADES REALIZADAS

- Trabalhamos as seguintes modalidades:
 - Alongamentos; treinamentos; direitos e deveres do esportista e sociais; construção de valores.
 - Turma 1 (24 alunos) turma 2 (24) turma 3 (23) turma 4 (24).
 - Reuniao de convivencia 10/12, discursao sobre as mudanças que o projeto fez na vida dessas crianças
 - Promoção do 3º Terceiro encontro de confraternização 21/12
 - Acompanhamento das atividades de fim de semana 07/12 – 14/12
 - Convites em escolas para participação das atividades a serem oferecidas pelo projeto.
 - Organização de documentos para prestação de contas.
 - Alinhamento de atividades com prestadores de serviços.

FACILIDADES

- Muitos dos alunos já conhecem as modalidades.
- Por esse motivo os alunos mais novos se espelham e desenvolvem mais.
- Nas atividades de fim de semana, os pais das crianças acompanharam as atividade, facilitando o deslocamento aos locais de jogos de competição.
- Participação das familias nos eventos do mes.
- Espaço liberado para as palestras.
- Adesão do público com muita facilidade.

ENFRENTAMENTOS (DIFICULDADES)

- Não participação de alguns pais nas atividades.
- Realizar todas as atividades do plano mensal.
- Nao foi realizada nenhuma palestra, devido a falta de palestrantes voluntarios

RESULTADOS ESPERADOS

- **Os resultados esperados foram:**
 - (X) Domínio das técnicas ensinadas;
 - (X) Melhora na coordenação motora geral;
 - (X) Melhora na coordenação motora específica;
 - () Melhora na coordenação motora fina;
 - () Aumento no rendimento e condicionamento físico;
 - (X) Desenvolvimento da capacidade de relacionamento interpessoal;
 - () Melhoria na qualidade de vida.
 - () Formação de grupos;



Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

- Outros: Interação com os outros alunos, respeitando as dificuldades e ajudando no aprendizado dos mesmos.

RESULTADOS OBTIDOS

Resultados obtidos:

- Educandos mais atentos a escrita;
- Melhoria no raciocínio e resolução de problemas;
- Interatividade e participação nas aulas;
- Êxitos em ensaios, dinâmicas, conversas e apresentações e também em oficinas de interação;
- Confraternizações harmoniosas.
- Domínio suficiente das técnicas ensinadas;
- Domínio insuficiente das técnicas ensinadas;
- Aumento no rendimento físico;
- Outros: Melhora na Interação com os outros alunos, respeitando as dificuldades e ajudando no aprendizado dos mesmos.

OBSERVAÇÃO (ÕES)

Coordenador: _____





ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

PLANEJAMENTO MENSAL DE ATIVIDADES - DEZEMBRO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva	<i>Higor Rodrigues da Silva</i>
---------------------------	--------------------------	---------------------------------

PERÍODO	Atividades programadas para os dias entre 01/12/2019 à 31/12/2019
OFICINAS	<ul style="list-style-type: none"> → Jogos pré-desportivos → Palestras → Ginástica → Obesidade → Recreação e lazer
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<p>Estimular a criatividade; Trabalho em grupo; Promover o social, cultural, sócio afetivo e intelectual; Diversão e descontração; Consciência corporal; Hábitos Alimentares; Qualidade de vida.</p>
ATIVIDADES PROGRAMADAS	<ul style="list-style-type: none"> () Estafetas; (x) Exercícios aeróbicos; (x) Exercícios de força; (x) Alongamentos; (x) Alongamentos balísticos; () Futebol de rua; () Pegador corrente; (x) Corrida perto longe; (x) Corrida coletiva; (x) Futevôlei; (x) Corrida com barreiras; () Futebol com as mãos; () Exercícios cognitivos; (x) Circuito Funcional; (x) Bobinho; () Coelho sai da toca (adaptado); (x) Corrida de carrinho de mão.
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> (x) Aulas expositivas dialogada; () Aulas expositivas no quadro branco;

Sede social: Rua Leontino Moreira, nº 190 - Santa Helena - Contagem/MG
CEP: 32015-230



PROJETO
CIDADÃO
DO FUTURO

ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

	<input checked="" type="checkbox"/> Aulas expositivas no tatame; <input checked="" type="checkbox"/> Aulas expositivas no campo; <input checked="" type="checkbox"/> Orientação da atividade: observação, motivação, correção, etc... <input checked="" type="checkbox"/> Verificação de conhecimentos prévios; <input checked="" type="checkbox"/> Apresentação de conteúdo; <input type="checkbox"/> Debate; <input checked="" type="checkbox"/> Demonstração prática; <input checked="" type="checkbox"/> Aula prática; <input checked="" type="checkbox"/> Organização do espaço; <input checked="" type="checkbox"/> Feedback; <input checked="" type="checkbox"/> Dinâmicas; <input checked="" type="checkbox"/> Trabalhos em grupos; <input checked="" type="checkbox"/> Fundamentos do esporte; <input checked="" type="checkbox"/> Momentos de vivência; <input checked="" type="checkbox"/> Técnicas de movimento;
--	--

RECURSOS	<input checked="" type="checkbox"/> Bolas de futebol; <input type="checkbox"/> Bolas de borracha de diversos tamanhos; <input checked="" type="checkbox"/> Bomba de ar; <input checked="" type="checkbox"/> Bola de tênis, taco; <input checked="" type="checkbox"/> Rede de bola e postes; <input checked="" type="checkbox"/> Corda de pular; <input checked="" type="checkbox"/> Elástico; <input checked="" type="checkbox"/> Cones diversos; <input checked="" type="checkbox"/> Estacas; <input checked="" type="checkbox"/> Halteres; <input checked="" type="checkbox"/> Anilhas de peso; <input checked="" type="checkbox"/> Garrafinhas de água; <input checked="" type="checkbox"/> Uniformes; <input checked="" type="checkbox"/> Cinto de tração; <input checked="" type="checkbox"/> Tatame; <input checked="" type="checkbox"/> Lápis; <input type="checkbox"/> Canetas; <input type="checkbox"/> Giz de cera; <input type="checkbox"/> Tinta guache e pincéis; <input type="checkbox"/> Fitas adesivas coloridas; <input type="checkbox"/> Material de escritório.	<input checked="" type="checkbox"/> Bolsas; <input checked="" type="checkbox"/> Pratos chinês; <input checked="" type="checkbox"/> Colchonetes; <input checked="" type="checkbox"/> Arcos (bambolês); <input checked="" type="checkbox"/> Bolas Medicinal; <input type="checkbox"/> Tesouras; <input type="checkbox"/> Cola; <input type="checkbox"/> Régua; <input checked="" type="checkbox"/> Papéis diversos; <input checked="" type="checkbox"/> Quadro branco; <input checked="" type="checkbox"/> Dominós, quebra-cabeças, damas, xadrez; <input type="checkbox"/> Pneus velhos; <input type="checkbox"/> Bexigas; <input type="checkbox"/> Giz; <input type="checkbox"/> Aparelho de som e CDs diversos; <input type="checkbox"/> TV e DVD; <input type="checkbox"/> Latas, pedras, grãos, fita crepe; <input checked="" type="checkbox"/> Banco (sueco); <input type="checkbox"/> Massas; <input type="checkbox"/> Lápis de cor e canetinha;
-----------------	--	--

Sede social: Rua Leontino Moreira, nº 190 - Santa Helena - Contagem/MG
CEP: 32015-230



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Visto


Coordenador



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

RELATÓRIO MENSAL DAS ATIVIDADES - DEZEMBRO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva	<i>Higor Rodrigues da Silva</i>
--------------------	--------------------------	---------------------------------

PERÍODO	Atividades realizadas entre os dias 01/12/2019 à 31/12/2019	
CONTEÚDO	<ul style="list-style-type: none"> → Jogos pré-desportivos → Palestras → Ginástica → Obesidade → Recreação e lazer 	
ATIVIDADES REALIZADAS	<ul style="list-style-type: none"> () Estafetas; (x) Exercícios aeróbicos; (x) Exercícios de força; (x) Alongamentos; (x) Alongamentos balísticos; () Futebol de rua; () Pegador corrente; (x) Corrida perto longe; (x) Corrida coletiva; (x) Futevôlei; (x) Corrida com barreiras; () Futebol com as mãos; () Exercícios cognitivos; (x) Circuito Funcional; (x) Bobinho; () Coelho sai da toca (adaptado); (x) Corrida de carrinho de mão. 	
AVALIAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> (x) Observacional (x) Execução do movimento; (x) Trabalho em equipe; (x) Comportamento; (x) Frequência; (x) Pontualidade; (x) Motivação. 	
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> (x) Aulas expositivas dialogada; (x) Aulas expositivas no quadro branco; 	

Sede social: Rua Leontino Moreira, nº 190 - Santa Helena - Contagem/MG
CEP: 32015-230



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA


CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

	<ul style="list-style-type: none"> (x) Aulas expositivas no tatame; (x) Aulas expositivas no campo; (x) Orientação da atividade: observação, motivação, correção, etc... (x) Verificação de conhecimentos prévios; (x) Apresentação de conteúdo; () Debate; (x) Demonstração prática; (x) Aula prática; (x) Organização do espaço. (x) Feedback; (x) Dinâmicas; (x) Trabalhos em grupos; (x) Fundamentos do esporte; (x) Momentos de vivência; (x) Técnicas de movimento;
RESULTADOS OBTIDOS	<ul style="list-style-type: none"> (x) Aumento do rendimento físico; (x) Aumento da flexibilidade; (x) Domínio suficiente; () Domínio insuficiente da técnica; (x) Melhora do raciocínio; (x) Melhora da coordenação motora; (x) Aumento de força; (x) Melhoria da consciência corporal; (x) Melhoria na interatividade; (x) Aumento da criatividade; (x) Confraternização social; (x) Troca de experiências entre alunos; (x) Aumento na capacidade de comunicação;

OBSERVAÇÕES:

Visto



Coordenador



PROJETO
CIDADÃO
DO FUTURO

ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Higor Rodrigues da Silva

Atividade: OFICINA DE FUTEBOL

HORARIO: 8H às 9H

Oficineiro: HIGOR RODRIGUES DA SILVA

Mês: DEZEMBRO

Nº	Nome completo do participante	03		05		06		10		12		13		17		19		20		24		26		27		31		
		Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
01	Daniel Junio Ribeiro Marques	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	
02	Estevão Amaral de Melo	P	P	P	P	P	F	P	P	F	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
03	Ítalo Gabriel Eustáquio Brant Pereira	P	P	F	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
04	Kauan Gonçalves de Souza	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
05	Patrick Ferreira Rates	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
06	Nathanael Martins Da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
07	Arthur Luís Campos Marques	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
08	Carlos Daniel Sirqueira Rodrigues	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
09	Davi Medeiros de Souza	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10	Davi da Cunha Barroso	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P
11	Yago Ryan Pires Costa	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12	Samuel Fabrício Oliveira dos S. Ramos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F
13	Paulo Eduardo Santos Silva	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F
14	Rafael Augusto de Sena Pinto	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
15	Felipe Araújo Gonçalves	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
16	Erick Ferreira Gomes	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
17	Joaquim Vítor Gonzaga da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	F	P	P	P	P	P
18	Kauã Gabriel Eustáquio Barbosa Felix	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
19	Esrón de Andrade Fernandes	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
20	Vitor Manuel Guimarães Lopes	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
21	Geazi Vieira de Paula	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
22	João Marcelo Ferreira de Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F
23	Paulo Henrique Valério Gonzaga	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	F	P	P	P	P	P
24	Samuel Alves Teixeira	F	P	P	P	P	F	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P



PROJETO
CIDADÃO
DO FUTURO

ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Higor Rodrigues da Silva

Atividade: OFICINA DE FUTEBOL

HORARIO: 9H às 10H

Oficineiro: HIGOR RODRIGUES DA SILVA

Mês: DEZEMBRO

Nome completo do participante	03	05	06	10	12	13	17	19	20	24	26	27	31
	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira
Lucas Sousa Silva	F	P	P	F	P	P	P	P	P	P	F	F	P
Mila Cafuri Medeiros Vieira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Otávio Queiroz do Carmo	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Niny Rafael de Assis Nascimento	P	P	P	F	F	P	F	P	P	P	P	P	P
Artur da Silva Messias	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Gomes Neiva de Souza	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Artur Gabriel Perazio Cacheado	F	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P
Lucas Vinicius Louback Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	F	P
Leonardo Eduardo de Carvalho	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P
Lucas Eduardo Selote Perazio	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Artur Rício Junior de Souza Araújo	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Lucas Nedy Gabriel Assis dos Reis	P	P	F	P	P	P	P	P	F	F	P	F	P
Lucas Abel Barbosa Gonçalves	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Lucas Mur Xavier Franca	P	P	P	F	P	P	P	P	P	F	P	P	P
Lucas Rigo Candido Romão	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P
Lucas Tavo Candido Romão	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P
Lucas An Guilherme Martins Pereira	P	P	P	P	P	P	F	F	P	P	P	P	P
Lucas Ror Guilherme da Silva Reis	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Lucas Abel Rodrigues da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F
Lucas As Santos Pereira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Lucas Enzo Santos Augusto	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Lucas Gustavo Monteiro de Assis	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Lucas Tiago de Souza Abreu Tolentino	P	F	P	P	F	F	P	F	P	P	P	F	P
Lucas Abel Augusto Leles Teixeira	F	P	P	F	P	P	P	P	P	P	F	F	P



PROJETO
CIDADÃO
DO FUTURO

ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Higor Rodrigues da Silva

Atividade: OFICINA DE FUTEBOL

HORARIO: 14H às 15H30

Oficineiro: HIGOR RODRIGUES DA SILVA

Mês: DEZEMBRO

Id	Nome completo do participante	03	04	05	06	10	11	12	13	17	18	19	20	24	25	26	27	31
		Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
1	Gabriel Barbosa de Araújo	P	F	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
2	Lucas dos Santos Filho	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	F
3	Wesley Gabriel Fernandes Diniz Nunes	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
4	Adriano de Jesus Valentim	P	P	F	F	P	P	P	P	P	P	P	F	F	P	P	P	F
5	Jhonatas costa da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	F	P
6	Neemias dos Reis Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	F	P
7	Deivid Gomes de Oliveira Santos	P	P	P	P	F	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	F
8	Gleidston Eduardo Muniz de Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P
9	Matheus da Silva de Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
0	Anthony Gabriel Glicerio da Silva	F	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F
1	Bruno Guilherme de Oliveira Vieira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	F
2	Givanildo Junior Gonçalves Fonseca	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	F
3	Arthur da Silva Braga	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P
4	Matheus Gabriel Lima Cardoso	P	P	P	F	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F
5	Thalisson Henrique Diniz Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P
6	Ruan Pablo Rodrigues de Matos	F	F	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
7	Júlio Matheus Oliveira dos Santos	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
8	Jhonatan Henrique do Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
9	Jhonatan Soares Gomes de Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
0	Hector Diniz Moreira	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F
1	Rafael Henrique da Silva Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P
2	Wendelmar Pereira De Souza	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P
3	Gabriel Horta Gomes	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	F	P	P
4	Ademar Pereira da Silva	P	F	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P



PROJETO
CIDADÃO
DO FUTURO

ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal N° 2.837 de 24 de Abril de 1996.

Higor Ledigunda Siqueira

Atividade: OFICINA DE FUTEBOL

HORARIO: 15H40 às 17H

Oficineiro: HIGOR RODRIGUES DA SILVA

Mês: DEZEMBRO

Id	Nome completo do participante	03	04	05	06	10	11	12	13	17	18	19	20	24	25	26	27	31
		Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira
1	Luiz Felipe Santana de Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
2	Luiz Guilherme de Jesus Reis	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P
3	Luis Felipe Cafuri Medeiros Vieira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P
4	Alexandro Augusto dos Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
5	Cauã Alkimim Vilela	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
6	Yuri Rocha Camargo	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
7	Ítalo Gabriel Moreira Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F
8	Bernardo Erick Pereira Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	F	P	P	P
9	Samuel Andrey Lopes Silveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F
0	Bryan Guilherme Martins Pereira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
1	Arthur Martins Souza	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
2	Brendo Gabriel Pereira dos Santos	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P
3	Erick Fabrício Oliveira Campos	P	P	P	F	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P
4	Kayke Augusto Martins Araújo	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
5	Caique de Oliveira Gomes Pereira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P
6	Gabriel Junior da Silva Moreira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P
7	João Pedro Rodrigues Marques	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
8	Rafael de Araújo Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P
9	Igor Diniz Moreira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
0	Arthur Giovanni Noronha de Oliveira	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
1	Kauã de Oliveira Lima	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P
2	Natan Martins Cunha	P	P	P	F	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
3	Guilherme H. Barboza Souza	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
4	Luiz Felipe Santana de Oliveira	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	F	P

[Handwritten signature]

RELATÓRIO SEMANAL DAS ATIVIDADES - DEZEMBRO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva	<i>Higor Rodrigues da Silva</i>
--------------------	--------------------------	---------------------------------

CONTEÚDO: Jogos pré-desportivos, palestras, ginástica, obesidade e Recreação e fazer.

Data	Terça-feira 03/12/2019	Quarta-feira 04/12/2019	Quinta-feira 05/12/2019	Sexta-feira 06/12/2019
Atividades	Exercícios de Força, exercícios aeróbicos.	Exercícios de Força, alongamentos.	Exercícios de Força, alongamentos balísticos	Circuito funcional
Horários	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H

Data	Terça-feira 03/12/2019	Quarta-feira 04/12/2019	Quinta-feira 05/12/2019	Sexta-feira 06/12/2019
Atividades	Exercícios de Força, exercícios aeróbicos.	Exercícios de Força, alongamentos.	Exercícios de Força, alongamentos balísticos	Circuito funcional
Horários	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H





ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

RELATÓRIO SEMANAL DAS ATIVIDADES - DEZEMBRO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva <i>Higor Rodrigues da Silva</i>
---------------------------	--

CONTEÚDO: Jogos pré-desportivos, palestras, ginástica, obesidade e Recreação e fazer.

Data	Terça-feira 10/12/2019	Quarta-feira 11/12/2019	Quinta-feira 12/12/2019	Sexta-feira 13/12/2019
Atividades	Corrida com barreiras, corrida de carrinho de mãos.	Circuito funcional, corrida perto longe.	Exercícios de Força, corrida com barreiras.	Exercícios aeróbicos, corrida coletiva.
Horários	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H

Data	Terça-feira 10/12/2019	Quarta-feira 11/12/2019	Quinta-feira 12/12/2019	Sexta-feira 13/12/2019
Atividades	Corrida com barreiras, corrida de carrinho de mãos.	Circuito funcional, corrida perto longe.	Exercícios de Força, corrida com barreiras.	Exercícios aeróbicos, corrida coletiva.
Horários	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

RELATÓRIO SEMANAL DAS ATIVIDADES - DEZEMBRO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva	<i>Higor Rodrigues da Silva</i>
--------------------	--------------------------	---------------------------------

CONTEÚDO: Jogos pré-desportivos, palestras, ginástica, obesidade e Recreação e fazer.

Data	Terça-feira 17/12/2019	Quarta-feira 18/12/2019	Quinta-feira 19/12/2019	Sexta-feira 20/12/2019
Atividades	Bobinho, circuito funcional.	Corrida de carrinho de mão, futevôlei.	Corrida com barreiras, alongamentos.	Corrida perto longe, corrida coletiva.
Horários	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H

Data	Terça-feira 17/12/2019	Quarta-feira 18/12/2019	Quinta-feira 19/12/2019	Sexta-feira 20/12/2019
Atividades	Bobinho, circuito funcional.	Corrida de carrinho de mão, futevôlei.	Corrida com barreiras, alongamentos.	Corrida perto longe, corrida coletiva.
Horários	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H

Sede social: Rua Leontino Moreira, nº 190 - Santa Helena - Contagem/MG
CEP: 32015-230



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

RELATÓRIO SEMANAL DAS ATIVIDADES - DEZEMBRO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva <i>Higor Rodrigues da Silva</i>
---------------------------	--

CONTEÚDO: Jogos pré-desportivos, palestras, ginástica, obesidade e Recreação e fazer.

Data	Terça-feira 24/12/2019	Quarta-feira 25/12/2019	Quinta-feira 26/12/2019	Sexta-feira 27/12/2019
Atividades	Alongamentos balísticos, corrida coletiva.	Exercícios de força, corrida perto longe.	Corrida com barreiras, circuito funcional.	Exercícios de Força.
Horários	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H

Data	Terça-feira 24/12/2019	Quarta-feira 25/12/2019	Quinta-feira 26/12/2019	Sexta-feira 27/12/2019
Atividades	Alongamentos balísticos, corrida coletiva.	Exercícios de força, corrida perto longe.	Corrida com barreiras, circuito funcional.	Exercícios de Força.
Horários	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H



ASSOCIAÇÃO ESPORTE CLUBE SANTA HELENA

CNPJ 19.696.004/0001-84

Lei de Utilidade Pública Municipal Nº 2.837 de 24 de Abril de 1996.

RELATÓRIO SEMANAL DAS ATIVIDADES - DEZEMBRO

NOME DO OFICINEIRO	Higor Rodrigues da Silva	<i>Higor Rodrigues da Silva</i>
---------------------------	--------------------------	---------------------------------

CONTEÚDO: Jogos pré-desportivos, palestras, ginástica, obesidade e Recreação e fazer.

Data	Terça-feira 31/12/2019	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Atividades	Futevolei, corrida coletiva.			
Horários	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H	8H às 9H 9H às 10H

Data	Terça-feira 31/12/2019	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Atividades	Futevolei, corrida coletiva.			
Horários	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H	14H às 15H30 15H30 às 17H

E. F. SANTA HELENA

LISTA DE PRESENÇA

ASSEMBLÉIA

10/12/2019



LISTA DE PRESENÇA - SUB 08/09

CATEGORIA	NOME - ATLETA	ASSINATURA - ATLETA	ASSINATURA - PAIS/RESPONSÁVEL
SUB 08/09	BERNARDO SANTOS CERQUEIRA		
SUB 08/09	BRYAN GUILHERME M. PEREIRA	Bryan da Santos Cerqueira	Bryan da Santos Cerqueira
SUB 08/09	CAIO RICHARD NUNES DA SILVA		
SUB 08/09	CARLOS EDUARDO ILIVEIRA BATISTA	Carlo Richard Nunes da Silva	Carlo Richard Nunes da Silva
SUB 08/09	DAVI SANTOS DE OLIVEIRA		
SUB 08/09	FELIPE DANIEL DIAS RODRIGUES		
SUB 08/09	IGOR DE ASSIS LIMA		
SUB 08/09	GABRIEL DUARTE SIQUEIRA		
SUB 08/09	GABRIEL SOUZA SANTOS		
SUB 08/09	GUSTAVO GONZAGA SILVA	Gabriel Santos	
SUB 08/09	GUSTAVO HENRIQUE DE ASSIS LIMA		
SUB 08/09	JOÃO PEDRO BARBOSA DE ANDRADE	X. João Pedro Barbosa	João Pedro Barbosa
SUB 08/09	JOÃO VICTOR SIMPLICIO AYRES	João Victor Simplicio Ayres	João Victor Simplicio Ayres
SUB 08/09	JONAS SANTOS PEREIRA		
SUB 08/09	KAUÁ VICTOR SOUZA SANTOS		
SUB 08/09	KEVEN KAIK COELHO B. DE ALBUQUERQUE		
SUB 08/09	LUIZ HENRIQUE RODRIGUES MACHADO		
SUB 08/09	MIGUEL SOUZA SANTOS	Miguel Souza Santos	
SUB 08/09	MURILO BASILIO MACHADO DOS REIS	X MURILO BASILIO MACHADO DOS REIS	Muriilo Basilio Machado dos Reis
SUB 08/09	PEDRO HENRIQUE MACARON G. VARGAS		
SUB 08/09	RAFAEL LELES DA SILVA	Rafael Leles da Silva	Rafael Leles da Silva
SUB 08/09	SAMUEL RODRIGUES DA SILVA		
SUB 08/09	TAMMY LUANDA ROMÃO SOUZA	Tammy Luanda Romão Souza	
SUB 08/09	VIKTOR GUILHERME DA SILVA REIS		
SUB 08/09	WASHINGTON BRUNO DE SOUZA		
SUB 08/09	YURI ROCHA CAMARGO		
	Michelson da Silva Esteves		
	Mathheus da Costa E. Kamatho		
	Yuri Rocha Camargo		

LISTA DE PRESENÇA - SUB 13

CATEGORIA	NOME - ATLETA	ASSINATURA - ATLETA	ASSINATURA - PAIS/RESPONSÁVEL
SUB13	ALEXANDRO AUGUSTO DOS SANTOS	<i>Abdominais Engastados Santos</i>	<i>Maria dos Graças</i>
SUB13	ARTHUR LUIS CAMPOS MARQUES	<i>Lucas Ribeiro de Souza A</i>	<i>Rafael Aguiar</i>
SUB13	CAIO PELLIZZARO DE ARAÚJO	<i>Daniello da Silva Souza</i>	<i>Elisátia da Silva Rocha</i>
SUB13	DANILO DA SILVA SOUZA	<i>Davi de Souza Silva</i>	<i>Arthuro Pereira</i>
SUB13	DAVI DE SOUZA ABREU TOLENTINO	<i>Diego Amorim</i>	<i>Suliana de S. Almeida</i>
SUB13	DIEGO EMANUEL ALMEIDA DE SOUZA		
SUB13	FELIPE AUGUSTO SILVA BARCELOS		
SUB13	GUSTAVO MORATO M. DE OLIVEIRA		
SUB13	IAN GOMES NEIVA DE SOUZA	<i>João Gomes Neto de Souza</i>	<i>Milena Pereira</i>
SUB13	ITALO BERNARDO XAVIER SILVA	<i>Italo Bernardo X. de Souza</i>	
SUB13	MAURICIO JUNIOR DE SOUZA ARAUJO	<i>Mauricio Junior de Souza</i>	<i>Milena Pereira</i>
SUB13	MURILO FREITAS DE SOUZA		
SUB13	ROGÉRIO AGUIAR CERQUEIRA	<i>Rogério Aguiar Cerqueira</i>	<i>Rafael Aguiar</i>
SUB13	VICTOR RAFAEL COELHO B. DE ALBURQUEQUE		
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			
SUB13			

LISTA DE PRESENÇA-SUB 14

CATEGORIA	NOME - ATLETA	ASSINATURA - ATLETA	ASSINATURA - PAIS/RESPONSÁVEL
SUB14	ALBERTO SILVA MESSIAS		
SUB14	ALLAN GABRIEL C. DOS SANTOS		
SUB14	ARTHUR BERNARDES DA A. FURTADO		
SUB14	ARTHUR GABRIEL PERAZIOCACHEADO	<i>Arthur Gabriel P. Cacheado</i>	<i>Matheus Ferraz</i>
SUB14	BERNARDO BRUNO BRITO MARQUES		
SUB14	CAIO HENRIQUE SENA		
SUB14	DANIEL LÁZARO FERNANDES		
SUB14	DAVID MARTINS CUNHA		
SUB14	DIEGO HENRIQUE ANDRADE SILVA		
SUB14	FELIPE AUGUSTO PORCINO PINTO		
SUB14	FERNANDO FERREIRA DIAS		
SUB14	GABRIEL DE OLIVEIRA NASCIMENTO		
SUB14	GLEIDSTON EDUARDO M. DEOLIVEIRA		
SUB14	GUSTAVO ALMEIDA GOUVEIA		
SUB14	IUYC BERTOLDO DE OLIVEIRA	<i>Kennedy Galad</i>	<i>Alexsandro dos Reis</i>
SUB14	KENNEDY GABRIEL DE ASSIS DOS REIS		
SUB14	LUCAS ROCHA LOPES		
SUB14	LUCAS SANTIAGO DE OLIVEIRA		
SUB14	LUDMILA CAFURI MEDEIROS VIEIRA	<i>Ludmila Cafuri Medeiros</i>	<i>Roberto</i>
SUB14	MARCOS VINICIUS ALVES PEREIRA		
SUB14	RAMON EDUARDO CARLAVLHO		
SUB14	THIERRY VIEIRA DE COUTO	<i>Waldemar Junior</i>	<i>Waldemar Junior</i>
SUB14	WALDEMAR JUNIOR G. CAMACHO		
SUB14	WILBERTH EMILIANO S. M.		
SUB14			
SUB14			
SUB14			
SUB14			

