



PREFEITURA MUNICIPAL DE CONTAGEM  
Secretaria Municipal de Direitos Humanos  
e Cidadania

## PLANO DE TRABALHO



### 1. DADOS CADASTRAIS

#### 1.1. SECRETARIA GESTORA DA POLÍTICA PÚBLICA

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

Endereço			Bairro
Av. José Faria da Rocha, 1016, 2º Andar			Eldorado
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32315-040	(031) 3352-2847

#### 1.1.1. GESTOR(A) DA PARCERIA

Marina Rodrigues Alves de Carvalho  
Matrícula 01497894

#### 1.2. OSC – ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome			CNPJ
Obra Social Progresso			22.742.332/0001-84
Endereço			Bairro
Rua Odilon Resende de Andrade, nº 587			Industrial
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32.235-320	(31)2565-6665
Banco	AG	C.C	E-mail
Caixa Econômica	1639	5500-1	obrasocialprogresso@hotmail.com

#### 1.2.1. DIRIGENTE

Nome do Responsável			C.P.F	
Protazio Ribeiro da Silva			355.426.596-91	
R.G./Orgão Expedidor	Cargo	Período de Mandato		
M1088337/SSP	Presidente	08/12/2016 à 07/12/2020		
Endereço			Bairro	
Rua Coronel Américo Leite, nº 688			Industrial	
Cidade	U.F.	CEP	Telefone	E-mail
Contagem	MG	32235-110	(31) 99919-7974	protazico@gmail.com

  
ASSINATURA DO DIRIGENTE VALIDANDO O CONTEÚDO DO PLANO



2. DESCRIÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO			
2.1 PROGRAMA DE GOVERNO	2.2 PERÍODO DE EXECUÇÃO		
0028: Promoção e Defesa dos Direitos Humanos	Início	Fim	8 meses
	02/09/2019	01/05/2020	
2.3 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO			
<p>O objetivo do projeto Progredindo Saúde é promover a inserção, a qualidade de vida e a prevenção de agravos aos idosos e adolescentes, por meio de programas que fortaleçam o convívio familiar e comunitário, garantindo o acesso a serviços, ao lazer, à cultura e à atividade física, de acordo com sua capacidade funcional, além de fortalecer e ampliar programas que contemplem participação dos mesmos em atividades de esporte, lazer e cultura.</p>			

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO
<p><b>Trabalho com Idosos:</b></p> <p>Verifica-se nas últimas décadas um aumento gradual da longevidade que conjuntamente com a diminuição das taxas de natalidade e mortalidade reflete um aumento da população idosa. A proporção de idosos vem aumentando rapidamente e segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, 2002), no ano de 2030, o Brasil terá a 6ª população mundial em numero absoluto de idosos e terá cerca de 34 milhões de brasileiros com idade superior a 60 anos.</p> <p>O envelhecimento é um processo dinâmico, progressivo e causam modificações morfológicas, funcionais, bioquímicas e psicológicas, que vão alterando progressivamente o organismo, tornando-o mais susceptível a agressões intrínsecas, como a genética, e extrínsecas, como o meio ambiente, meio psicossocial e doenças. Portanto, é preciso potencializar e fomentar que o idoso se torne ativo sem precisar de medicamentos, mas cuidando de sua alimentação e com um estilo de vida mais ativo (NETO, 1996).</p> <p>Como o mercado começa a exigir profissionais cada vez mais especializados para atender este público, é importante lembrar que a competência não só demanda do domínio técnico, mas a capacidade de aplicar protocolos de avaliações adequados para a prescrição correta de exercícios, a fim de atingir objetivos estipulados.</p> <p>A frequência cardíaca indica o nível aproximado de aptidão física para a realização de atividades que exijam resistência cardiovascular, sendo importante seu controle durante os exercícios para que estes sejam executados de maneira segura e eficiente, melhorando o nível de condicionamento do indivíduo.</p> <p>Segundo SPIRDUSO (1995), o sedentarismo no idoso, advém muitas vezes de imposições socioculturais, mais do que de uma incapacidade funcional. Os comportamentos atribuídos aos idosos se referem à passividade e imobilidade, com reduzido nível de atividade física. No entanto, sabe-se que muito das alterações fisiológicas e funcionais observadas nos idosos são resultado da inexistência de estímulos do que alterações atribuídas ao envelhecimento (BARRY e EATHORNE, 1994). Estudos demonstram as contribuições positivas de programas de atividade física na melhoria geral da aptidão física e funcional dos idosos (MOTA et al., 1995).</p> <p><b>Trabalho com Crianças e Adolescentes:</b></p> <p>A infância e adolescência são períodos peculiares na vida humana, marcados por fortes emoções, aventuras, contestações e questionamentos. Necessita de um espaço onde este jovem possa conhecer-se e estabelecer seus próprios valores, clarear sua visão de cidadão do mundo, relacionar-se com os outros e com o transcendente, sob sua própria ótica que vai sendo construída nesta relação.</p> <p>Neste sentido, o trabalho desenvolvido proporcionará construção e fortalecimento da identidade, resgate da auto-estima, reconhecimento e valorização das diferenças, das potencialidades e habilidades natas dos jovens atingidos por este Projeto, possibilitando integração com o todo, entre o grupo, de forma que este grupo promova partilhas e trocas interpessoais e sua inserção na comunidade.</p> <p>Estas referidas atividades integram um processo que oportunizará as crianças e adolescentes, alternativas de melhor enxergar seu espaço, valorizando-se como pessoa e vendo as coisas e o mundo com sentimentos maiores do coração, onde estas possam perceber e vivenciar o lúdico, o belo, envolvendo-se enquanto seres em desenvolvimento, trazendo fortes referências para formação de cidadãos conscientes.</p> <p>Acreditamos que, através do resgate da auto-estima destes jovens, da educação para sua totalidade, da inclusão sócio-cultural, da ressignificação, construção e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e pela amplitude, complexidade e profundidade de atendimento oportunizado por este Projeto, estaremos abrindo canais para que possa emergir autoconstrução de cidadania.</p>

4. ABRANGÊNCIA
Regional Industrial.



5. PÚBLICO ALVO / BENEFICIÁRIOS	
Crianças e Adolescentes de 7 à 17 anos, adultos entre 50 e 59 anos e principalmente idosos socialmente vulneráveis.	

6. METAS			
N.º	META	QUANTIDADE DE ATENDIMENTOS/MÊS	PRAZO
1	Atendimento semanal a crianças e jovens com aulas de futebol, vôlei e handball, ministradas por profissionais capacitados	500	8 MESES
2	Atendimento semanal a idosos com aulas de hidroginástica, ministradas por profissionais capacitados	900	8 MESES
3	Atendimento semanal a idosos com aulas de pilates, ministradas por profissionais capacitados	200	8 MESES
4	Realização de festas para aniversariantes do mês e confraternizações, promovendo uma maior integração entre os participantes do projeto	270	8 MESES
5	Realização de excursões e passeios culturais para os participantes do projeto	30	8 MESES

6.1 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO						
N.º	AÇÃO	INDICADOR		INÍCIO	TÉRMINO	RESPONSÁVEL
		UNIDADE	QTDE			
1	Contratação dos Funcionários	Funcionários contratados	14	2/9/2019	1/5/2020	OSC
2	Cadastramento dos Participantes do Projeto	Cadastramento realizado	270	2/9/2019	1/5/2020	OSC
3	Realização dos Exames de aptidão para início das atividades	Exames realizados	270	2/9/2019	1/5/2020	OSC
4	Realização de aulas de futebol, vôlei e handball para crianças e jovens	Aulas realizadas	60	2/9/2019	1/5/2020	OSC / SMDHC
5	Realização de aulas de hidroginástica para idosos	Aulas realizadas	150	2/9/2019	1/5/2020	OSC / SMDHC
6	Realização de aulas de pilates para idosos	Aulas realizadas	60	2/9/2019	1/5/2020	OSC / SMDHC
7	Realização de "festas" e confraternizações	Festas e confraternizações realizadas	5	1/11/2019	1/5/2020	OSC / SMDHC
8	Realização de excursões e passeios culturais	Excursões e passeios culturais realizados	2	1/11/2019	1/5/2020	OSC / SMDHC
9	Monitoramento do Cumprimento das metas estipuladas	Monitoramento realizado	8	2/9/2019	1/5/2020	OSC / SMDHC

6.2 INDICADORES, DOCUMENTOS E OUTROS MEIOS A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS



- 1) Relatórios de visitas periódicas;
- 2) Relatórios técnicos gerenciais da quantidade e da qualidade dos serviços prestados;
- 3) Pesquisas com questionários de satisfação dos beneficiários;
- 4) Registros fotográficos;
- 5) Listas de presenças





7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS					
DESCRIÇÃO DA DESPESA		QTDE	VALOR MENSAL		VALOR TOTAL DA DESPESA
<b>PESSOAL E ENCARGOS SOCIAIS</b>					
1	Pagamento de Remunerações e Provisionamento de Encargos Trabalhistas (13º Salário, Férias, Adicional de Férias, Rescisão Contratual e Aviso Prévio)	8	R\$ 22.461,27	R\$	179.690,16
4	Pagamento de Encargos Sociais e Benefícios (INSS, FGTS, PIS, Vale Transporte e Outros Benefícios)	8	R\$ 6.680,92	R\$	53.447,36
<b>TOTAL - PESSOAL E ENCARGOS SOCIAIS</b>			<b>R\$ 29.142,19</b>	<b>R\$</b>	<b>233.137,52</b>
<b>SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA</b>					
1	Aluguel de espaços para realização das atividades	8	R\$ 3.800,00	R\$	30.400,00
2	Serviço de Transporte (Aluguel de Ônibus e vans para excursão)	8	R\$ 1.125,00	R\$	9.000,00
3	Aquisição de Materiais Esportivos ( Compra de bolas de futebol, volêi, camisas, shorts, meião, caneleira e chuteira)	8	R\$ 5.586,51	R\$	44.692,08
<b>TOTAL - SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA</b>			<b>R\$ 10.511,51</b>	<b>R\$</b>	<b>84.092,08</b>
<b>MATERIAL DE CONSUMO</b>					
1	Aquisição de lanches e gêneros de alimentação	8	R\$ 1.500,00	R\$	12.000,00
2	Serviços Gráficos, material de expediente e escritório	8	R\$ 900,00	R\$	7.200,00
3	Aquisição de materiais de limpeza e manutenção do ambiente	8	R\$ 1.350,00	R\$	10.800,00
4	Aquisição de materiais para manutenção da piscina	8	R\$ 2.187,50	R\$	17.500,00
<b>TOTAL - MATERIAL DE CONSUMO</b>			<b>R\$ 5.937,50</b>	<b>R\$</b>	<b>47.500,00</b>
<b>CUSTOS INDIRETOS</b>					
1	Serviço de consultoria contábil e jurídica, departamento pessoal e medicina do trabalho	8	R\$ 3.400,00	R\$	27.200,00
2	Pagamento de água, gás, luz, telefone e internet	8	R\$ 2.700,00	R\$	21.600,00
<b>TOTAL - CUSTOS INDIRETOS</b>			<b>R\$ 6.100,00</b>	<b>R\$</b>	<b>48.800,00</b>
<b>SUB TOTAL</b>			<b>R\$ 51.691,20</b>	<b>R\$</b>	<b>413.529,60</b>
<b>VALOR GLOBAL</b>			<b>R\$</b>		<b>413.529,60</b>



8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO						
META	SETEMBRO / OUTUBRO - 2019	NOVEMBRO - 2019	DEZEMBRO - 2019	JANEIRO - 2020		
1	R\$ 20.676,48	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	
2	R\$ 20.676,48	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	
3	R\$ 20.676,48	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	
4	R\$ 20.676,48	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	
5	R\$ 20.676,48	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 103.382,40</b>	<b>R\$ 51.691,20</b>	<b>R\$ 51.691,20</b>	<b>R\$ 51.691,20</b>	<b>R\$ 51.691,20</b>	
Continuação ...						
META	FEVEREIRO - 2020	MARÇO - 2020	ABRIL - 2020			
1	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24			
2	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24			
3	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24			
4	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24			
5	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24	R\$ 10.338,24			
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 51.691,20</b>	<b>R\$ 51.691,20</b>	<b>R\$ 51.691,20</b>			
Continuação ...						
META						
<b>TOTAL</b>						



9. CONTRA PARTIDA		
2019	SETEMBRO	Conforme art 35 da Lei 13019/2014, § 1o Não será exigida contrapartida financeira como requisito para celebração de parceria.
	OUTUBRO	
	NOVEMBRO	
	DEZEMBRO	
	JANEIRO	
2020	FEVEREIRO	
	MARÇO	
	ABRIL	
	MAIO	

10. PRESTAÇÃO DE CONTAS PARCIAL
As prestações de contas deverão ser apresentadas <b>MENSALMENTE</b> de forma condizente com o objeto e com o cronograma de desembolso de recursos.

**11. PREVISÃO DE RECEITAS E A ESTIMATIVA DE DESPESAS A SEREM REALIZADAS NA EXECUÇÃO DAS AÇÕES, INCLUINDO OS ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS E A DISCRIMINAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS NECESSÁRIOS À EXECUÇÃO DO OBJETO;**

- 1) ANEXO I - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE PESSOAL;
- 2) ANEXO II - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE SERVIÇOS DE TERCEIROS;
- 3) ANEXO III - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE MATERIAIS DE CONSUMO;
- 4) ANEXO IV - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS.

**11.1 PREVISÃO DE RECEITAS**

ENTE	CONCEDENTE			PROPELENTE		
	Parcelas (qtde)	Parcela(s) R\$	Total R\$	Parcelas (qtde)	Parcelas (s) R\$	Total R\$
MUNICIPAL	1	R\$ 103.382,40	R\$ 103.382,40			
MUNICIPAL	6	R\$ 51.691,20	R\$ 310.147,20			
<b>TOTAL</b>			<b>R\$ 413.529,60</b>			

Identificação da Despesa	Classificação Orçamentária
FEDERAL	XXXXXXXXXXXXXXXX
ESTADUAL	XXXXXXXXXXXXXXXX
MUNICIPAL	1.18.1.14.422.0028.1038.33504300 - FONTE 5100

Os valores serão repassados de acordo com o cronograma de desembolso compatível com os gastos das etapas vinculadas às metas do cronograma físico.

**12. APROVAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO PELA PMC**

DECLARAMOS que foi analisado o conteúdo do PLANO DE TRABALHO, aprovamos e autorizamos a execução dos procedimentos operacionais detalhados no mesmo, que será vinculado ao PROCESSO Nº 004/2019

Contagem, 02 de Setembro de 2019.

  
MARINA RODRIGUES ALVES DE CARVALHO  
Matrícula: 01497894  
Gestor(a) da Parceria

  
MARCELO LINO DA SILVA  
Secretário Municipal de Direitos Humanos e Cidadania