



Oficina de Artes Marciais-Taekwondo

Fevereiro 2020 Total de Aulas: 04

Projeto Cata Vento													
Horário: Tarde													
N.º	Nome	Cidade	CPF Aluno	Responsável	Autorização Ir e/Vr	Idade	Contatos	Whatsapp	Quarta				Total Feitas
									5	12	19	26	
1	Ana Luiza Alves da Silva	Contagem	70561720673	Marilda	Não	6,11	97513-5235	98215-2880	P	P	F	P	1
2	Ana Liz Soares Moura		17464774863	Sabrina	Não	7,0	994499356	993459786	P	F	F	P	2
3	David Augusto da Silva Divino		14423735636	Cristiane	Não	8,8	986840084	984325546	F	F	P	F	3
4	Dafny de Oliveira Faria	Belo Horizonte	2078609633	Laudiene(avó)	Não	6,5	3011-7516	975421393	F	F	P	F	3
5	Eduardo Mauro Carvalho Faria		70616336624	Renato	Não	10,6	980214428	991733479	F	F	P	F	3
6	John Clely Silva Rocha		70587835605	Renata	Sim	11,0	997451650	996832649	F	F	F	F	4
7	Kaylane Vieira de Souza Silva	Contagem		Claudiana	Não	6,5		(31)98703-8753	P	P	P	F	1
8	Kislyla Vitória de Souza Vieira	Contagem		Claudiana	Sim	9,8		(31)98703-8754	F	F	P	F	2
9	Matheus Davi Neves	Belo Horizonte	702465146-63	Lucia	Não	10,4	985129175(1ia)	985129175(1ia)	F	F	P	F	3
10	Marcos Antônio Celestino Alves		70518716686	Mari	Sim	11,8	986875923	994967732	F	F	F	F	4
11	Rafel Matos Baragil	Contagem	1911566636	Flavia	Não	9,8			F	F	F	F	4
12	Ramon Rodrigues dos Santos	Belo Horizonte	14195258677	Silvane	Sim	14,7	998288431	33887733	F	F	P	F	3
13	Samira Carolina Gomes	Contagem	02100493609	Clara	Não	9,8	87155-0120	994399349	F	F	P	F	3
14													
15													
16													
17													

Conteúdos Lecionados

Semana	
05/02 E	Aquecimento, bases do taekwondo, técnicas de Ciente, raquetes
12/02	
19/fev	aquecimento, técnicas de soco, início do SHIBON, raquetes
26/fev	Aquecimento, bases de Taekwondo, SHIBON (primeiro), frente a frente



Julio Barbosa



Oficina de Artes Marciais-Taekwondo

Março 2020 Total de Aulas: _____

Projeto Cata Vento

Educação										Quarta				
Educador: Júlio Barbosa										Horário: Tarde				
N.º	Nome	CPF Aluno	Responsável	Autonização Ir e Vir	Idade	Combates	WhatsApp	4	11	18	25	Total Faltas		
1	Ana Luiza Alves da Silva	70561720673	Marilda	Não	6,11	97513-5235	98215-2880	P	P	P				
2	Ana Liz Soares Moura	17464774663	Sabrina	Não	7,0	994499356	993459786	P	P	P				
3	Davi Augusto da Silva Divino	14423735636	Cristiane	Não	8,7	996840084	984325546	P	F	P				
4	Dafny de Oliveira Faria	2078609633	Laudiene(avó)	Não	8,4	3011-7516	975421393	P	P	F				
5	Eduardo Mauro Carvalho Faria	70616336624	Renato	Não	10,5	980214428	991733479	F	F	P				
6	Izael Barbosa Soares	14921323658	Maria	Não	8,1			P	P	P				
7	John Clery Silva Rocha	70587835605	Renata	Sim	11,0	997451650	996832649	P	F	F				
8	Kaylane Vieira de Souza Silva		Claudiana	Não	8,5			F	F	F				
9	Kissyla Vitoria de Souza Vieira		Claudiana	Sim	9,5			F	F	F				
10	Matheus Davi Neves	702465146-63	Lucia	Não	10,4	985129175(tia)		F	P	F				
11	Marcos Antônio Celestino Alves	70518716686	Marli	Sim	11,8	988675923	994967732	F	F	F				
12	Rafael Matos Baragil	1911566636	Flavia	Não	9,7			F	F	F				
13	Ramon Rodrigues dos Santos	14195258677	Silvane	Sim	14,7	998288431	33887733	P	P	F				
14	Samira Carolina Gomes	02100483609	Clara	Não	9,8	97155-0120	994399349	F	P	P				
15														
16														
17														

Conteúdos Lecionados

Aula do dia 4 -> aquecimento, técnica de LD chutes, SIBON (primeiro e segundo) RAQUETS

Aula do dia 11 -> aquecimento, bases, técnicas de socos, RAQUETS, FRENTE A FRENTE

Aula do dia 18 -> aquecimento, SIBON, RAQUETS, FRENTE A FRENTE, DESAFIO DE MOVIMENTOS

Julio Barbosa