



PREFEITURA MUNICIPAL DE CONTAGEM  
Secretaria Municipal de Direitos Humanos  
e Cidadania

PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS

1.1 SECRETARIA GESTORA DA POLÍTICA PÚBLICA

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

Endereço			Bairro
Av. José Faria da Rocha, 1016, 2º Andar			Eldorado
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32315-040	(031) 3352-2847

1.1.1 GESTOR(A) DA PARCERIA

MARÍLIA ALVES RAMOS  
Matrícula: 1533267  
DAM – 11  
Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

1.2 OSC – ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome			CNPJ
ASSOCIAÇÃO MINEIRA PRÓ-VIDA - AMIPRO			06.965.821/0001-49
Endereço			Bairro
Rua Marechal Deodoro da Fonseca, 118 / 2º andar			JK
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32.310-070	(31) 3395-2742
Banco	AG	C.C	E-mail
104	0893	7738-1	<a href="mailto:amipro@outlook.com.br">amipro@outlook.com.br</a>

1.2.1 DIRIGENTE

Nome do Responsável			C.P.F	
Joscelito Fernandes Freitas			514.054.666-34	
R.G./Orgão Expedidor	Cargo		Período de Mandato	
M 2.953.801 / SSP	Presidente		31/03/2019 à 30/03/2021	
Endereço			Bairro	
Avenida Ápio Cardoso, nº 1050			Cincão	
Cidade	U.F.	CEP	Telefone	E-mail
Contagem	MG	32371-615	(31) 98484-3505	<a href="mailto:joscelito.ffreitas@yahoo.com">joscelito.ffreitas@yahoo.com</a>

ASSINATURA DO DIRIGENTE VALIDANDO O CONTEÚDO DO PLANO

Marília  
MDI

2. DESCRIÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO			
2.1 PROGRAMA DE GOVERNO		2.2 PERÍODO DE EXECUÇÃO	
0028: Promoção e Defesa dos Direitos Humanos	Início	Fim	6 meses
	18/12/2019	18/06/2020	
2.3 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO			
<p>A Associação Mineira Pró-Vida – AMIPRO através do projeto Convivência, saúde e cultura na terceira idade tem como objetivo melhorar a qualidade de vida de pessoas socialmente vulneráveis, oferecendo atividades que vão ajudar na integração com a sociedade e melhorar também a condição psicológica e física, oferecendo aulas de pilates e hidroginástica, acompanhamentos psicológicos, oficinas de artesanato e inclusão digital através de aulas de computação, além de excursões à patrimônios públicos, garantindo assim a essas pessoas o direito de acesso ao lazer, à cultura e a saúde.</p>			

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO
<p>O crescimento da população de idosos, em números absolutos e relativos, é um fenômeno mundial. Em 1950 eram cerca de 204 milhões de idosos no mundo e, já em 1998, quase cinco décadas depois, este contingente alcançava 579 milhões de pessoas, um crescimento de quase 8 milhões de idosos por ano. Segundo projeções estatísticas, em 2050, a população idosa será de 1,9 bilhão de pessoas montante equivalente à população infantil de 0 a 14 anos de idade, ou um quinto da população mundial. Uma das explicações é o aumento, verificado desde 1950, de 19 anos na esperança de vida ao nascer em todo o mundo. Os números mostram que, atualmente, uma em cada dez pessoas tem 60 anos de idade ou mais e, para 2050, estima-se que a relação será de uma para cinco em todo o mundo, e de uma para três nos países desenvolvidos. As consequências do crescente número de idosos implicam em aumento das demandas sociais, e passam a representar um grande desafio político, social e econômico.</p> <p>Desta forma, o tema envelhecimento antes pertencente aos domínios da geriatria e da gerontologia, começou a ganhar espaços em outras áreas do conhecimento. Apesar dos avanços tecnológicos na área médica da geriatria, tudo que se consegue até o momento é retardar alguns dos efeitos do envelhecimento em nosso organismo. De tal sorte que o declínio físico e muitas vezes intelectual, como consequência do envelhecimento continua sendo um grande desafio para a ciência e uma preocupação constante em diferentes áreas de estudo. O envelhecimento populacional, aliado à falta de políticas públicas voltadas a essa nova realidade mundial, vem preocupando todos os segmentos da sociedade.</p> <p>Segundo SPIRDUSO (1995), o sedentarismo na terceira idade, advém muitas vezes de imposições socioculturais, mais do que de uma incapacidade funcional. Os comportamentos atribuídos aos idosos se referem à passividade e imobilidade, com reduzido nível de atividade física. No entanto, sabe-se que muito das alterações fisiológicas e funcionais observadas nos idosos são resultado da inexistência de estímulos do que alterações atribuídas ao envelhecimento (BARRY e EATHORNE, 1994). Estudos demonstram as contribuições positivas de programas de atividade física na melhoria geral da aptidão física e funcional dos idosos (MOTA et al., 1995).</p> <p>Pensando nisso, foi criado o projeto com o objetivo de promover o envelhecimento saudável às pessoas acima de 50 anos e idosos. Por meio de atividades físicas, culturais e apoio psicológico que contribuirá para a interação entre pessoas, melhorando o relacionamento interpessoal e a sua qualidade de vida.</p>

4. ABRANGÊNCIA
Regional Eldorado.

5. PÚBLICO ALVO / BENEFICIÁRIOS
Adultos a partir de 50 e Idosos.

6. METAS			
N.º	META	QUANTIDADE DE PESSOAS BENEFICIADAS	PRAZO
1	Realização de atividades de PILATES E HIDROGINÁSTICA	160	6 MESES
2	Ofertar OFICINAS DE ARTE, CULTURA E INFORMÁTICA	50	6 MESES
3	Promover o acompanhamento das atividades físicas, culturais e de informática com APOIO PSICOLÓGICO	50	6 MESES
4	Realização de PASSEIOS CULTURAIS para os beneficiários do projeto	180	6 MESES
5	Promover encontros para a integração e fortalecimento do convívio social dos beneficiários	260	6 MESES

*Assinatura*  
*Abelino*

144  
9

6.1 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO						
N.º	AÇÃO	INDICADOR		INÍCIO	TÉRMINO	RESPONSÁVEL
		UNIDADE	QTDE			
1	Seleção e Contratação de Funcionários e Prestadores de Serviços	Contratos realizados	8	18/12/2019	18/6/2020	AMIPRO
2	Cadastramento dos Participantes do Projeto com a realização de exames de aptidão física	Beneficiários cadastrados	260	18/12/2019	18/6/2020	AMIPRO
4	Realização de aulas em grupo de hidroginástica e pilates	Aulas realizadas	192	18/12/2019	18/6/2020	AMIPRO
5	Acompanhamentos das atividades com Apoio Psicológico	Acompanhamento realizado	300	18/12/2019	18/6/2020	AMIPRO
6	Realização de oficinas (Arte, Cultura e Informática)	Oficinas realizadas	72	18/12/2019	18/6/2020	AMIPRO
7	Realização de encontros para promover a integração entre os participantes do projeto	Encontros realizados	6	18/12/2019	18/6/2020	AMIPRO
8	Realização de Passeios culturais	Passeios realizados	3	18/12/2019	18/6/2020	AMIPRO

6.2 INDICADORES, DOCUMENTOS E OUTROS MEIOS A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS
1) Relatórios de visitas periódicas; 2) Relatórios técnicos gerenciais da quantidade e da qualidade dos serviços prestados; 3) Pesquisas com questionários de satisfação dos beneficiários; 4) Registros fotográficos; 5) Listas de presenças.

7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS				
DESCRIÇÃO DA DESPESA	QTDE	VALOR MENSAL	VALOR TOTAL DA DESPESA	
<b>PESSOAL E ENCARGOS SOCIAIS</b>				
1	Pagamento de Remunerações e Provisionamento de Encargos Trabalhistas (13º Salário, Férias, Adicional de Férias, Rescisão Contratual e Aviso Prévio)	6	R\$ 14.393,06	R\$ 86.358,36
2	Pagamento de Encargos Sociais e Benefícios (INSS, FGTS, PIS, Vale Transporte e Outros Benefícios)	6	R\$ 4.281,10	R\$ 25.686,60
<b>TOTAL - PESSOAL E ENCARGOS SOCIAIS</b>			<b>R\$ 18.674,16</b>	<b>R\$ 112.044,96</b>

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten mark]*

145  
9

SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA					
1	Manutenção de equipamentos de pilates	6	R\$	200,00	R\$ 1.200,00
2	Contratação de oficineiro para realização das oficinas de arte, cultura e informática	6	R\$	1.250,00	R\$ 7.500,00
<b>TOTAL - SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA</b>			R\$	<b>1.450,00</b>	R\$ <b>8.700,00</b>
MATERIAL DE CONSUMO					
1	Aquisição de lanches e gêneros de alimentação	6	R\$	1.100,00	R\$ 6.600,00
2	Aquisição de materiais de limpeza e manutenção do ambiente	6	R\$	250,00	R\$ 1.500,00
3	Aquisição de material de copa e cozinha	6	R\$	237,21	R\$ 1.423,26
4	Aquisição de materiais para oficinas artesanais	6	R\$	600,00	R\$ 3.600,00
5	Aquisição de Materiais Esportivos (materiais para pilates, bolas, colchonetes, alças, blusas, meias anti-derrapante e afins)	6	R\$	1.000,00	R\$ 6.000,00
6	Material de expediente, gráfico e escritório (caneta, borracha, lápis, papel, pastas, corretivo e afins)	6	R\$	746,33	R\$ 4.477,98
<b>TOTAL - MATERIAL DE CONSUMO</b>			R\$	<b>3.933,54</b>	R\$ <b>23.601,24</b>
CUSTOS INDIRETOS					
1	Aluguel de espaço para realização das atividades	6	R\$	3.450,00	R\$ 20.700,00
2	Aluguel de academia para realização de hidroginástica	6	R\$	3.200,00	R\$ 19.200,00
3	Contas diversas (Luz, água, telefone e internet)	6	R\$	650,00	R\$ 3.900,00
4	Transporte (aluguel de ônibus/van para visitas a espaços culturais e eventos)	6	R\$	1.103,10	R\$ 6.618,60
5	Serviço de consultoria contábil e jurídica, departamento pessoal e medicina do trabalho	6	R\$	2.000,00	R\$ 12.000,00
<b>TOTAL - CUSTOS INDIRETOS</b>			R\$	<b>10.403,10</b>	R\$ <b>62.418,60</b>
<b>SUB TOTAL</b>			R\$	<b>34.460,80</b>	R\$ <b>206.764,80</b>
<b>VALOR GLOBAL</b>			R\$		R\$ <b>206.764,80</b>

8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO					
META	DEZEMBRO – 2019	FEVEREIRO – 2020	MARÇO – 2020	ABRIL – 2020	
1; 2; 3; 4; 5	R\$ 68.921,60	R\$ 34.460,80	R\$ 34.460,80	R\$ 34.460,80	
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 68.921,60</b>	<b>R\$ 34.460,80</b>	<b>R\$ 34.460,80</b>	<b>R\$ 34.460,80</b>	
Continuação ...					

*Handwritten signature and stamp:*  
  
 *Acúlia*

<b>META</b>	<b>MAIO – 2020</b>			
1; 2; 3; 4; 5	R\$	34.460,80		
<b>TOTAL</b>	<b>R\$</b>	<b>34.460,80</b>		

146  
Q

9. CONTRA PARTIDA		
2019	DEZEMBRO	Conforme art. 35 da Lei 13.019/2014, § 1º – Não será exigida contrapartida financeira como requisito para celebração da parceria.
2020	JANEIRO	
	FEVEREIRO	
	MARÇO	
	ABRIL	
	MAIO	

10. PRESTAÇÃO DE CONTAS PARCIAL	
As prestações de contas deverão ser apresentadas <b>MENSALMENTE</b> de forma condizente com o objeto e com o cronograma de desembolso de recursos.	

**11. PREVISÃO DE RECEITAS E A ESTIMATIVA DE DESPESAS A SEREM REALIZADAS NA EXECUÇÃO DAS AÇÕES, INCLUINDO OS ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS E A DISCRIMINAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS NECESSÁRIOS À EXECUÇÃO DO OBJETO;**

- 1) ANEXO I - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE PESSOAL;
- 2) ANEXO II - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE SERVIÇOS DE TERCEIROS;
- 3) ANEXO III - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE MATERIAIS DE CONSUMO;
- 4) ANEXO IV - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS.

11.1 PREVISÃO DE RECEITAS						
ENTE	CONCEDENTE			PROPONENTE		
	Parcelas (qtde)	Parcela(s) R\$	Total R\$	Parcelas (qtde)	Parcelas (s) R\$	Total R\$
MUNICIPAL	1	R\$ 68.921,60	R\$ 68.921,60			
MUNICIPAL	4	R\$ 34.460,80	R\$ 137.843,20			
<b>TOTAL</b>			<b>R\$ 206.764,80</b>			

A suplementação e despesas decorrentes da assinatura deste termo, para o exercício de 2019 correrão à conta das seguintes dotações orçamentárias:

Identificação da Despesa	Classificação Orçamentária
MUNICIPAL	<b>1.18.1.14.422.0028.1038.33504300 - FONTE 5100</b>

Os valores serão repassados de acordo com o cronograma de desembolso compatível com os gastos das etapas vinculadas às metas do cronograma físico.

**12. APROVAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO PELA PMC**

DECLARAMOS que foi analisado o conteúdo do PLANO DE TRABALHO, aprovamos e autorizamos a execução dos procedimentos operacionais detalhados no mesmo, que será vinculado ao PROCESSO Nº 013/2019.

Contagem, 18 de dezembro de 2019.

  
**MARÍLIA ALVES RAMOS**  
 Gestor(a) da Parceria

  
**MARCELO LINO DA SILVA**  
 Secretário Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

  
  
 Marília

ANEXO I - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE PESSOAL  
DETALHAMENTO DE GASTO COM PESSOAL

CARGO	HORAS SEMANAIS	MESES DE CONTRATO	REMUNERAÇÃO				ENCARGOS SOCIAIS E BENEFÍCIOS										TOTAL UNITÁRIO	
			SALÁRIO	13º SALÁRIO	Férias - 1/3 Indenizado	Aviso Prévio Indenizado	Sub Total REMUNERAÇÃO	FGTS 8%	Multa 50% FGTS	INSS 20% Cota Patronal	INSS 4,5% Terceiros	INSS 1% SAT	Seguro de vida	Plano odontológico	Plano de saúde	VT		Uniforme
Fisioterapeuta	30hrs	6 Meses	1.800,00	150,00	50,00	150,00	2.150,00	172,00	86,00	363,99	-	21,50	-	-	-	-	639,50	2.789,50
Fisioterapeuta	30hrs	6 Meses	1.800,00	150,00	50,00	150,00	2.150,00	172,00	86,00	363,99	-	21,50	-	-	-	-	639,50	2.789,50
Instrutor de Pilates	30hrs	6 Meses	1.600,00	133,33	44,44	133,33	1.911,11	152,89	76,44	337,00	-	19,11	-	-	-	-	568,44	2.479,56
Psicólogo	20hrs	6 Meses	1.800,00	150,00	50,00	150,00	2.150,00	172,00	86,00	363,99	-	21,50	-	-	-	-	639,50	2.789,50
Auxiliar Administrativo	40hrs	6 Meses	1.400,00	116,67	38,89	116,67	1.672,22	133,78	66,89	287,59	-	16,72	-	-	-	-	497,29	2.169,51
Recepcionista	40hrs	6 Meses	1.300,00	108,33	36,11	108,33	1.552,78	124,22	62,11	263,00	-	15,53	-	-	-	-	461,86	2.014,64
Recepcionista	40hrs	6 Meses	1.300,00	108,33	36,11	108,33	1.552,78	124,22	62,11	263,00	-	15,53	-	-	-	-	461,86	2.014,64
Serviços Gerais	40hrs	6 Meses	1.050,00	87,50	29,17	87,50	1.254,17	100,33	50,17	116,39	-	12,54	-	-	-	-	373,04	1.627,21
<b>TOTAL</b>			<b>12.090,00</b>	<b>1.004,17</b>	<b>334,72</b>	<b>1.004,17</b>	<b>14.393,06</b>	<b>1.151,44</b>	<b>575,72</b>	<b>2.410,00</b>		<b>143,93</b>					<b>4.261,10</b>	<b>18.674,15</b>

NOTAS EXPLICATIVAS:

## ANEXO II - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE SERVIÇOS DE TERCEIROS

## DETALHAMENTO DE GASTO COM SERVIÇOS DE TERCEIROS

N.	Descrição	Quantidade Mensal	Valor Unitário	Total Mensal	Total Anual
1	Manutenção de equipamentos de pilates	200,00	1,00	200,00 R\$	1.200,00
2	Contratação de oficineiro para realização das oficinas de arte, cultura e informática	1.250,00	1,00	1.250,00 R\$	7.500,00
<b>Total dos Custos com Serviços de Terceiros</b>				<b>R\$ 1.450,00</b>	<b>R\$ 8.700,00</b>

NOTAS EXPLICATIVAS:

**ANEXO III - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE MATERIAIS DE CONSUMO**  
**DETALHAMENTO DE GASTO COM MATERIAIS DE CONSUMO**

N.	DESCRIÇÃO	Valor Unitário	Quantidade Mensal	Total Mensal	Total Anual
1	Aquisição de lanches e gêneros de alimentação	1.100,00	1,00	1.100,00	6.600,00
2	Aquisição de materiais de limpeza e manutenção do ambiente	250,00	1,00	250,00	1.500,00
3	Aquisição de material de copa e cozinha	237,21	1,00	237,21	1.423,26
4	Aquisição de materiais para oficinas artesanais	600,00	1,00	600,00	3.600,00
5	Aquisição de Materiais Esportivos (materiais para pilates, bolas, colchonetes, alças, blusas, meias anti-derrapante e afins)	1.000,00	1,00	1.000,00 R\$	6.000,00
6	Material de expediente, gráfico e escritório (caneta, borracha, lápis, papel, pastas, corretivo e afins)	746,33	1,00	746,33	4.477,98
<b>Custo Total com Materiais de Consumo</b>				<b>R\$ 3.933,54</b>	<b>R\$ 23.601,24</b>

**NOTAS EXPLICATIVAS:**



ANEXO IV - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS

DETALHAMENTO DE CUSTOS INDIRETOS

N.	DESCRIÇÃO	Valor Unitário	Quantidade Mensal	Total Mensal	Total Anual
1	Aluguel de espaços para realização das atividades	3.450,00	1,00	3.450,00	20.700,00
2	Aluguel de academia para realização de hidroginástica	3.200,00	1,00	3.200,00	19.200,00
3	Contas diversas (Luz, água, telefone e internet)	650,00	1,00	650,00	3.900,00
4	Transporte (aluguel de ônibus/van para visitas a espaços culturais)	1.103,10	1,00	1.103,10	R\$ 6.618,60
5	Serviço de consultoria contábil e jurídica, departamento pessoal e medicina do trabalho	2.000,00	1,00	2.000,00	R\$ 12.000,00
<b>Total com Custos Indiretos</b>				<b>R\$ 10.403,10</b>	<b>R\$ 62.418,60</b>

NOTAS EXPLICATIVAS: