



PREFEITURA MUNICIPAL DE CONTAGEM
Secretaria Municipal de Direitos Humanos
e Cidadania

PLANO DE TRABALHO

TERMO DE FOMENTO Nº 002/2020
P.A Nº 002/2020

1. DADOS CADASTRAIS

1.1 SECRETARIA GESTORA DA POLÍTICA PÚBLICA

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

Endereço			Bairro
Av. José Faria da Rocha, 1016, 2º Andar			Eldorado
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32315-040	(031) 3352-2588

1.1.1 GESTOR(A) DA PARCERIA

Marília Alves Ramos

Matrícula: 1533267
DAM - 11

Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania

1.2 OSC - ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome			CNPJ
Associação Juntos por Contagem			12.607.580/0001-69
Endereço			Bairro
Rua Passos, nº 41			Santa Helena
Cidade	U.F.	CEP	DDD/Fone
Contagem	MG	32.015-030	31 2557 3196
Banco	AG	C.C	E-mail
Brasil	2818-5	45.660-8	zeinhaa@yahoo.com.br

1.2.1 DIRIGENTE

Nome do Responsável			C.P.F	
Maria José Caetano de Moraes			037.768.776-69	
R.G./Órgão Expedidor	Cargo	Período de Mandato		
MG 5.721.181 SSP/MG	Presidente	22/08/2016 à 22/08/2022		
Endereço			Bairro	
Rua Carlos Vitoriano de Sá, nº 812			Bela Vista	
Cidade	U.F.	CEP	Telefone	E-mail
Contagem	MG	32.010-260	31 99880-7062	zeinhaa@yahoo.com.br

Maria José Caetano de Moraes
MARIA JOSÉ CAETANO DE MORAES

2. DESCRIÇÃO DO OBJETO A SER EXECUTADO			
2.1 PROGRAMA DE GOVERNO		2.2 PERÍODO DE EXECUÇÃO	
Promoção e Defesa dos Direitos Humanos		Início	Fim
		27/04/20	27/04/21
12 meses			
2.3 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO			
<p>Executar o Projeto "Juventude Prateada" realizando atividades de hidroginástica, pilates e dança para a pessoa idosa a partir de 60 anos, com o objetivo de prevenir, promover, proteger e recuperar a saúde do idosos, mediante atividades de medidas profiláticas que proporcionem a melhoria na qualidade de vida do idoso e estimulem sua participação na comunidade, conforme estatuto do Idoso (Lei 10.741/2013) e Política Municipal do Idoso (Lei 4.458/11).</p>			
3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO			
<p>Na atualidade vivemos uma realidade que há muito tempo atrás não se dava conta, o crescimento da população idosa em nosso país. Em meados dos anos 80 a população acima dos 60 anos era de 6,1%, mas com o avanço da expectativa de vida do brasileiro, é previsto que no ano de 2025 a população idosa chegará a 12,2%.</p> <p>O processo de envelhecimento, caracterizado por várias transformações progressivas e irreversíveis em função do tempo. O envelhecimento para muitos é visto como o fim da vida, onde a pessoa idosa não tem mais condições de realizar com firmeza as tarefas que sempre executou, mas há também aqueles que tem uma vontade imensa de viver.</p> <p>A falta de oportunidade de praticar atividade física na terceira idade fazem com que os idosos desanimem ainda que tenham muita vontade de viver, e para essas pessoas a atividade física é um modo de mostrar que ainda são capazes de fazer coisas extraordinárias.</p> <p>Por este motivo este projeto busca trabalhar um melhor estilo e qualidade de vida aos idosos, e em posse do conhecimento acerca das atividades físicas, inserir uma rotina de exercícios para essa população.</p> <p>Ao longo da vida, o ser humano passa por um processo fisiológico irreversível, ou seja, após se iniciar o declínio dos sistemas fisiológicos no corpo não há como obter uma reversão dos mesmos, mas com a atividade física pode-se amenizar a velocidade com que se processam as modificações nos sistemas.</p> <p>E com todas essas alterações, as pessoas de mais idade sofrem bastante, ocorrendo ainda restrições quanto a sua capacidade de locomoção, o que pode implicar em quedas e dificuldades na realização de atividades da vida diária, levando a total incapacidade funcional.</p>			
4. ABRANGÊNCIA			
Abrangerá o Município de Contagem nas regionais Sede, Eldorado, Riacho e Vargem das Flores			
5. PÚBLICO ALVO / BENEFICIÁRIOS			
Pessoa idosa a partir de 60 anos			
6. METAS			
N.º	META	QUANTIDADE DE BENEFICIÁRIOS/MÊS	PRAZO
1	Realizar o cadastramento e atendimento de 280 idosos.	280	12 MESES
2	Ofertar oficinas de dança de salão, hidroginástica e aulas de pilates para idosos	280	12 MESES
3	Garantir a participação de 70% dos beneficiários nas atividades	196	12 MESES

6.1 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO						
N.º	AÇÃO	INDICADOR		INÍCIO	TÉRMINO	RESPONSÁVEL
		UNIDADE	QTDE			
1	Seleção e qualificação dos profissionais para realização das atividades	Seleção e qualificação realizada	12 profissionais	27/4/2020	27/4/2021	OSC
2	Cadastro de identificação dos idosos	Cadastros realizados	280	27/4/2020	27/4/2021	OSC
3	Realizar oficina de dança de salão, 04 vez por semana, com duração de 60 minutos por aula.	Aulas de dança de salão realizadas	192 oficinas para 110 idosos	27/4/2020	27/4/2021	OSC
4	Realizar oficina de hidroginástica, 05 vezes por semana, com duração de 60 minutos por aula.	Oficinas de hidroginástica realizadas	576 oficinas para 100 idosos	27/4/2020	27/4/2021	OSC
5	Realizar oficina de pilates, 03 vez por semana, com duração de 60 minutos por aula.	Oficinas de pilates realizadas	288 oficinas para 70 idosos	27/4/2020	27/4/2021	OSC

6.2 INDICADORES, DOCUMENTOS E OUTROS MEIOS A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

- 1) Relatórios de visitas periódicas;
- 2) Relatórios técnicos gerenciais da quantidade e da qualidade dos serviços prestados;
- 3) Pesquisas com questionários de satisfação dos beneficiários;
- 4) Registros fotográficos;
- 5) Listas de presenças

6.3 MEDIDAS EXCEPCIONAIS EM RAZÃO DO CORONAVÍRUS

Para execução do Projeto "Juventude Prateada", a OSC deverá considerar as imprescindíveis disposições contidas no Decreto Municipal nº 1.510, de 10 de março e no Decreto Municipal nº 1.526, de 20 de março de 2020, que dispõe sobre as medidas de enfrentamento da pandemia provada pelo novo Coronavírus (COVID-19);
 Considerar o Decreto Municipal nº 1.583, de 17 de abril de 2020, que dispõe sobre o uso obrigatório de máscaras para todas as pessoas no âmbito do município de Contagem;
 Considerar a conjuntura relativa a propagação do novo coronavírus, e todas as legislações pertinentes a prevenção ao contágio e os cuidados para a redução do potencial de contágio.

7. PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

DESCRIÇÃO DA DESPESA	QTDE	VALOR MENSAL	VALOR TOTAL DA DESPESA
SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA			
1	Contratação de supervisor	12 R\$ 3.000,00	R\$ 36.000,00
2	Contratação de Orientador Social	12 R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
3	Contratação de Fisioterapeuta	12 R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
4	Contratação de instrutor de ginástica (4)	12 R\$ 4.000,00	R\$ 48.000,00
5	Contratação de educador físico - Carga horária menor	12 R\$ 1.500,00	R\$ 18.000,00

6	Contratação de educador físico(3) - Cargas horárias maiores	12	R\$	6.000,00	R\$	72.000,00
7	Contabilidade, assessoria contábil e apoio administrativo	12	R\$	3.649,83	R\$	43.797,96
TOTAL - SERVIÇOS DE TERCEIROS - PESSOA JURÍDICA			R\$	22.149,83	R\$	265.797,96
MATERIAL DE CONSUMO						
1	Material de oficina - OVERBALL, Faixa Elástica, ROLO DE ESPUMA ,Disco De Equilíbrio Flexível, Alça De Mão Para Pilates, ANEL TONIFICADOR DE PILATES, BOMBA DE AR MANUAL, Roda De Exercícios Abdominais,TOALHA DESCARTÁVEL MULTIUSO, Colchonete, MACARRÃO HIDRO, Arco Com Peso Para Exercícios Aquáticos, Bastão Para Hidroginástica, Bola Iniciação, entre outros.	12	R\$	5.300,00	R\$	63.600,00
3	Material de Escritório - Papel A4, Envelope, Pastas de arquivos, Plásticos, Etiqueta, Grampeador e Grampo, Clipes de papel, Canetas, Lápis, Borracha, Corretivo, Carimbo, Extrator de Grampo, Agendas, Cola, Tesoura,Régua,Estilete, Marca Texto, Elástico, fita adesiva, Caixa de arquivo, apontador, entre outros.	12	R\$	950,00	R\$	11.400,00
4	Material de Informática - Cartucho de Toner e Cartucho de tinta	12	R\$	250,00	R\$	3.000,00
5	Material de limpeza e higiene	12	R\$	1.000,00	R\$	12.000,00
6	Gêneros alimentícios	12	R\$	1.000,00	R\$	12.000,00
7	Impressos em geral	12	R\$	300,00	R\$	3.600,00
TOTAL - MATERIAL DE CONSUMO			R\$	9.800,00	R\$	105.600,00
CUSTOS INDIRETOS						
1	Água, luz, telefone, internet	12	R\$	1.048,45	R\$	12.581,43
2	Aluguel I	12	R\$	1.500,00	R\$	18.000,00
3	Aluguel II	12	R\$	3.000,00	R\$	36.000,00
TOTAL - CUSTOS INDIRETOS			R\$	5.548,45	R\$	66.581,43
SUB TOTAL			R\$	37.498,28	R\$	437.979,39
VALOR GLOBAL			R\$		R\$	437.979,39

8. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO						
META	ABRIL – 2020		MAIO – 2020		JUNHO – 2020	
1; 2; 3	R\$	72.996,54			R\$	72.996,57
TOTAL	R\$	72.996,54	R\$	-	R\$	72.996,57
Continuação ...						
META	AGOSTO – 2020		SETEMBRO – 2020		OUTUBRO – 2020	
1; 2; 3	R\$	72.996,57			R\$	72.996,57
TOTAL	R\$	72.996,57	R\$	-	R\$	72.996,57
					R\$	-



Continuação ...				
META	DEZEMBRO – 2020	JANEIRO – 2021	FEVEREIRO – 2021	MARÇO – 2021
1; 2; 3	R\$ 72.996,57		R\$ 72.996,57	
TOTAL	R\$ 72.996,57	R\$ -	R\$ 72.996,57	R\$ -

9. CONTRA PARTIDA		
2020	ABRIL	Conforme art 35 da Lei 13019/2014, § 1o Não será exigida contrapartida financeira como requisito para celebração de parceria.
	MAIO	
	JUNHO	
	JULHO	
	AGOSTO	
	SETEMBRO	
	OUTUBRO	
	NOVEMBRO	
DEZEMBRO		
2021	JANEIRO	
	FEVEREIRO	
	MARÇO	

10. PRESTAÇÃO DE CONTAS PARCIAL
As prestações de contas deverão ser apresentadas BIMESTRALMENTE de forma condizente com o objeto e com o cronograma de desembolso de recursos.

11. PREVISÃO DE RECEITAS E A ESTIMATIVA DE DESPESAS A SEREM REALIZADAS NA EXECUÇÃO DAS AÇÕES, INCLUINDO OS ENCARGOS SOCIAIS E TRABALHISTAS E A DISCRIMINAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS NECESSÁRIOS À EXECUÇÃO DO OBJETO;

- 1) ANEXO I - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE SERVIÇOS DE TERCEIROS;
 2) ANEXO II - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE MATERIAIS DE CONSUMO;
 3) ANEXO III - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS.

11.1 PREVISÃO DE RECEITAS						
ENTE	CONCEDENTE			PROPONENTE		
	Parcelas (qtde)	Parcela(s) R\$	Total R\$	Parcelas (qtde)	Parcelas (s) R\$	Total R\$
MUNICIPAL	1	R\$ 72.996,54	R\$ 72.996,54			
MUNICIPAL	5	R\$ 72.996,57	R\$ 364.982,85			
TOTAL			R\$ 437.979,39			R\$ -

A suplementação e despesas decorrentes da assinatura deste termo, para o exercício de 2020 correrão à conta das seguintes dotações orçamentárias:


Identificação da Despesa	Classificação Orçamentária
FEDERAL	XXXXXXXXXXXXXXXX
ESTADUAL	XXXXXXXXXXXXXXXX
MUNICIPAL	1.18.1.08.241.0028.2235.33504300.5100


Os valores serão repassados de acordo com o cronograma de desembolso compatível com os gastos das etapas vinculadas às metas do cronograma físico.

12. APROVAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO PELA PMC

DECLARAMOS que foi analisado o conteúdo do PLANO DE TRABALHO, aprovamos e autorizamos a execução dos procedimentos operacionais detalhados no mesmo, que será vinculado ao PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 002/2020.

Contagem, 27 de abril de 2020.


 Marília Alves Ramos
 Gestor(a) da Parceria


 MARCELO LINO DA SILVA
 Secretário Municipal de Direitos Humanos e Cidadania



ANEXO I - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE SERVIÇOS DE TERCEIROS**DETALHAMENTO DE GASTO COM SERVIÇOS DE TERCEIROS**

N.	Descrição	Quantidade Mensal	Valor Unitário	Total
1	Supervisor	R\$ 3.000,00	12	36.000,00
2	Orientador Social	R\$ 2.000,00	12	24.000,00
3	Fisioterapeuta	R\$ 2.000,00	12	24.000,00
4	Instrutor de Ginastica (4)	R\$ 4.000,00	12	48.000,00
5	Educador Fisico	R\$ 1.500,00	12	18.000,00
6	Educador Fisico(3)	R\$ 6.000,00	12	72.000,00
7	Contabilidade, assessoria contábil e apoio administrativo, assessoria jurídica	R\$ 3.649,83	12	43.797,96
Total dos Custos com Serviços de Terceiros				R\$ 265.797,96

NOTAS EXPLICATIVAS:

* Ao Educador Fisico com remuneração de R\$ 1.500,00 será prevista uma carga horária menor(10 hs/semanais) a dos educadores físicos com remuneração de R\$ 2.000,00 (14 hs/semanais).

ANEXO II - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DO CUSTO DE MATERIAIS DE CONSUMO

DETALHAMENTO DE GASTO COM MATERIAIS DE CONSUMO

N.	DESCRIÇÃO	Valor Unitário	Quantidade Mensal	Total
1	Material de oficina - OVERBALL, Faixa Elástica, ROLO DE ESPUMA, Disco De Equilíbrio Flexível, Alça De Mão Para Pilates, ANEL TONIFICADOR DE PILATES, BOMBA DE AR MANUAL, Roda De Exercícios Abdominais, TOALHA DESCARTÁVEL MULTIUZO, Colchonete, MACARRÃO HIDRO, Arco Com Peso Para Exercícios Aquáticos, Bastão Para Hidroginástica, Bola Iniciação, entre outros.	R\$ 5.300,00	12	R\$ 63.600,00
2	Material de Escritório - Papel A4, Envelope, Pastas de arquivos, Plásticos, Etiqueta, Grampeador e Grampo, Clipes de papel, Canetas, Lápis, Borracha, Corretivo, Carimbo, Extrator de Grampo, Agendas, Cola, Tesoura, Régua, Estilete, Marca Texto, Elastico, fita adesiva, Caixa de arquivo, apontador, entre outros.	R\$ 950,00	12	R\$ 11.400,00
3	Material de Informática - Cartucho de Toner e Cartucho de tinta	R\$ 250,00	12	R\$ 3.000,00
4	Material de limpeza e higiene	R\$ 1.000,00	12	R\$ 12.000,00
5	Gêneros alimentícios	R\$ 1.000,00	12	R\$ 12.000,00
6	Impressos em geral	R\$ 300,00	12	R\$ 3.600,00
Custo Total com Materiais de Consumo				R\$ 105.600,00

NOTAS EXPLICATIVAS:

ANEXO III - DETALHAMENTO DA FORMAÇÃO DOS CUSTOS INDIRETOS**DETALHAMENTO DE CUSTOS INDIRETOS**

N.	DESCRIÇÃO	Valor Unitário	Quantidade Mensal	Total Mensal	Total Anual
1	Água, luz, telefone, internet	1.048,45	1,00	1.048,45	12.581,40
2	Aluguel I	1.500,00	1,00	1.500,00	18.000,00
3	Aluguel II	3.000,00	1,00	3.000,00	36.000,00
Total com Custos Indiretos				R\$ 5.548,45	R\$ 66.581,40

NOTAS EXPLICATIVAS: