



000900

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARIA DE FATIMA MELO BARBOSA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>14</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS (falta med)		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM _30_ de ABRIL de 2021.

Assinatura



000901

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: JOÃO DA COSTA BARBOSA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: 09 / 04 / 2021_ ALONGAMENTOS		
2ª aula: 13 / 04 / 2021_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: 14 / 04 / 2021_ ALONGAMENTOS <i>falta just.</i>		
4ª aula: 17 / 04 / 2021_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		


CONTAGEM _30_ de ABRIL de 2021.

Assinatura



000902

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: ANTENOR AMBROSIO DOS SANTOS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08/04/2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>12/04/2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19/04/2021</u> ALONGAMENTOS - Falta 		
4ª aula: <u>19/04/2021</u> <i>pai e mãe estavam -</i> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000903

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: ANTONIO FRANCISCO DE ASSIS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08/04/2021</u> ALONGAMENTOS - <i>falta justificada</i>		
2ª aula: <u>08/04/2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA - <i>Reposicao dia 26/04</i>		
3ª aula: <u>26/04/2021</u> ALONGAMENTOS <i>Falta justificada</i>		
4ª aula: <u>27/04/2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000904

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: BERENICE MARIA DAS GRAÇAS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>10</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
ALONGAMENTOS	<i>falta justificado</i>	
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
FORTALECIMENTO COLUNA	<i>que no portão não estava feito</i>	
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000905

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: CLERI MARIA ALVES		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: 10 /04/_2021_		
ALONGAMENTOS <i>falso justificado</i>		
2ª aula: 18 /04/_2021_		
FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: 27 /04/_2021_		
ALONGAMENTOS		
4ª aula: 26 /04/_2021_		
EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM _30_ de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



000906

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: CRISELIDES ANTONIO VIANNA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>05</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> _XERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM _30_ de ABRIL de 2021.

Assinatura



000907

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: EDNA REGINA DE ABREU		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS <i>falso posturas</i>		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.*Paloma Alves da Cruz*

Assinatura



000908

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: ELIANA DAS DORES SILVA MELO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS <i>falta publicados</i>		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>17</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS <i>falta</i>		
4ª aula: <u>20</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000909

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: ENI JOAQUINA COSTA SILVA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>14</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA - <i>Repouso dia 126/04</i>		
3ª aula: <u>17</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000910

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: ESTELA DALVA MACHADO DE PAIVA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA <i>repositão dia 19/04</i>		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>27</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000911

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: FATIMA LUCIA MELO ALVES DA CRUZ		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: 08 / 04 / 2021_		
ALONGAMENTOS <i>falta justificada</i>		
2ª aula: __ / 04 / 2021_		
FORTALECIMENTO COLUNA <i>Resposta dia pediu 15 dias afastado</i>		
3ª aula: __ / 04 / 2021_		
ALONGAMENTOS <i>Falta mau tempo acordado</i>		
4ª aula: __ / 04 / 2021_		
EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES <i>Falta mau tempo acordado</i>		

CONTAGEM _30_ de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



000912

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: ITAJACI GEALDA DE LIMA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>07</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>17</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>02</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> XERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM _30_ de ABRIL de 2021.

Assinatura



000913

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: JANDIRA CAMPOS RIBEIRO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS <i>falta - suspiços</i>	
2ª aula: <u>10</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	FORTALECIMENTO COLUNA <i>Reponção dia</i>	
3ª aula: <u>17</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS	
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES	

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



000914

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: JOSE ADAUTO LEITE		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>05</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA - <i>repetição</i>		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS <i>Viagem</i>		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES <i>Viagem</i>		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000915

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: JUDITE DA SILVA OLIVEIRA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS - <i>nao estava que no portao</i>	
2ª aula: <u>10</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	FORTALECIMENTO COLUNA <i>covid 19 / apertado /</i>	
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS <i>covid 19</i>	
4ª aula: <u>20</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES <i>covid 19</i>	

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000916

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: LENI FERREIRA DE ASSIS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
ALONGAMENTOS - <i>foi feito alongamentos</i>		
2ª aula: <u>09</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
FORTALECIMENTO COLUNA <i>Respiração dia de</i>		
3ª aula: <u>14</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
ALONGAMENTOS <i>feito post</i>		
4ª aula: <u>16</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000917

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARCIO EUSTAQUIO RESENDE		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS - falta justificadas		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>15</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



000918

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARIA DA CONCEIÇÃO F. CARVALHAIS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
ALONGAMENTOS	<i>gallo pit</i>	
2ª aula: <u>13</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
ALONGAMENTOS	<i>gallo pit / reposição dia 26/04/</i>	
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>		
EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



000919

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARIA DE FATIMA SANTOS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>04</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>14</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA <i>falha notificada reposição dia 26/04</i>		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>27</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000920

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARIA DELFINA DE OLIVEIRA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>09</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS <i>que no portai na alinda</i>	
2ª aula: <u>14</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	FORTALECIMENTO COLUNA <i>que no portai na alinda</i>	
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS <i>nao no</i>	
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES <i>nao no</i>	

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



000921

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARIA ESTELA FERNANDES COSTA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>28</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>14</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000922

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARIA FIALHO DE OLIVEIRA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>04</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>14</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS <i>reposição da 20/04</i>		
4ª aula: <u>27</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000923

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARIA JOSE BARROSO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>05</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>09</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>14</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>20</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM _30_ de ABRIL de 2021.

Assinatura



000924

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARIA JOSE DE OLIVEIRA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>05</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS <i>nao julgados</i>	
2ª aula: <u>11</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	FORTALECIMENTO COLUNA <i>repostado dia</i>	
3ª aula: <u>17</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS	
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES	

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000025

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: MARILENE MACHADO MIRANDA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>05</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>07</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>14</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>16</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000926

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: NADIR MACHADO MIRANDA SETTA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>09</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>30</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.


Assinatura



000927

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: NALZIRA DA COSTA CISTO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>05</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000928

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: NILZA MARIA COSTA DE PAULA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>05</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTELECIMENTO COLUNA <i>Reposição dia</i>		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.*Paloma Alves da Cruz*

Assinatura



000929

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: RONAN JACINTO DE PAULA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA <i>repositiva do 26</i>		
3ª aula: <u>15</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>22</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000930

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: VALDEVINA TELES		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>05</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES <i>o. diante</i>		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000931

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: VALERIA MARTINS RIBEIRO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS <i>falta repetições</i>	
2ª aula: <u>12</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	FORTALECIMENTO COLUNA	
3ª aula: <u>19</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	ALONGAMENTOS	
4ª aula: <u>26</u> / <u>04</u> / <u>2021</u>	EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES <i>+ parafuso no max</i>	

CONTAGEM, 30 de ABRIL de 2021.

Assinatura



000932

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2020
ALUNO: WANDERLEY ALVES DA CRUZ		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>08</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS <i>falta nítidas</i>		
2ª aula: <u>13</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>18</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>24</u> / <u>04</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura

LISTA DE PRESEÇA - SEMANA: 01/04/2021 A 18/04/2021

OFICINA: GINASTICA

OFICINEIRO: PALOMA ALVES DA CRUZ

000933

PROJETO: JUNTOS.CON

	EDUCANDO	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA
1	ANTENOR AMBROSIO DOS SANTOS	08	<i>[assinatura]</i>	12	<i>[assinatura]</i>
2	ANTONIO FRANCISCO DE ASSIS	08	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA Repos
3	BERENICE MARIA DAS GRAÇAS	10	Faltou	19	Reposica
4	CLERI MARIA ALVES	08	Falta particip	18	Clery Maria Alves
5	CRISELIDES ANTONIO VIANNA	08	Criseledes Vianna	12	Criseledes Vianna
6	EDNA REGINA DE ABREU	08	Falta particip	12	Edna Regina de Abreu
7	ELIANA DAS DORES SILVIA DE MELO	08	falta particip	12	Eliana das Dores Silvia de Melo
8	ENI JOAQUINA COSTA SILVA	08	<i>[assinatura]</i>	14	Eni Joaquina Costa Silva
9	ESTELA DALVA MACHADO DE PAIVA	08	Estela Dalva Machado de Paiva	12	Estela Dalva Machado de Paiva
10	FATIMA LUCIA MELO ALVES DA CRUZ	08	Fatima Lucia Melo Alves da Cruz	12	Fatima Lucia Melo Alves da Cruz
11	ITAJACI GERALDA DE LIMA CRUZ	08	Itajaci Geralda de Lima Cruz	12	Itajaci Geralda de Lima Cruz
12	JANDIRA CAMPOS RIBEIRO	08	Jandira Campos Ribeiro	12	Jandira Campos Ribeiro
13	JOSÉ ADAUTO LEITE	08	José Adauto Leite	12	José Adauto Leite
14	JUDITE DA SILVA OLIVEIRA	08	Judite da Silva Oliveira	16	Judite da Silva Oliveira
15	LENI FERREIRA DE ASSIS	08	Falta suspensa	12	Reposica
16	MARCIO EUSTAQUIO RESENDE	05	Falta suspensa	12	Marcio Eustaquio Resende
17	MARIA DA CONCEIÇÃO F CARVALHAIS	08	Falta susp	12	Maria da Conceição F. Carvalhais
18	MARIA DE FATIMA SANTOS	08	Falta	12	Reposica
19	MARIA DELFINA DE OLIVEIRA VIERA	08	Fui e não estao foto	12	Fui e não estao Foto
20	MARIA ESTELA FERNANDES DA COSTA		Clara	12	Clara
21	MARIA FIALHO DE OLIVEIRA	08	Márcia	12	Márcia
22	MARIA JOSÉ BARROSO	08	Falta suspensa	12	Reposica
23	MARIA JOSÉ DE OLIVEIRA		Maria José de Oliveira	26	Maria José de Oliveira
24	MARILENE MACHADO MIRANDA	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
25	NADIR MACHADO MIRANDA SETTA	08	Nadir Machado Miranda Setta	12	Nadir Machado Miranda Setta
26	NAUZIRA DA COSTA CISTO	08	Nauzira da Costa Cisto	12	Nauzira da Costa Cisto
27	NILZA MARIA COSTA DE PAULA	08	Nilza Maria Costa de Paula	14	Nilza Maria Costa de Paula
28	RONAN JACINTO DE PAULA	08	Ronan Jacinto de Paula	14	Ronan Jacinto de Paula
	VALDEVINA TELES	08	Valdevina Teles	12	Valdevina Teles
30	VALERIA MARTINS RIBEIRO	08	Falta particip	12	Valeria Martins Ribeiro
31	WANDERLEY ALVES DA CRUZ	08	Falta susp	18	Wanderley Alves da Cruz
32	Maria de Fatima Melo Barbosa	08	Fatima Melo	12	Fatima Melo
33	João da Costa Barbosa	08	João da Costa Barbosa	12	João da Costa Barbosa

CASA DE REPOUSO VOVÓ ZULEICA		NÃO DIVULGAR AS FOTOS			
32	CONCEIÇÃO MARIA DAS DORES	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
33	CARLOS DIAS	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
34	JOSÉ HENRIQUE PEDRA	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
35	LUIZ VIEIRA DA MATA	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
36	LEOCADIA DA COSTA GOMES	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
37	MARISE LOPES NOGUEIRA	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
38	MARIA DE FATIMA OLIVEIRA	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
39	MARIA DAS DORES	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
40	VANDA CLARA DA SILVA	08	NÃO ASSINA	12	NÃO ASSINA
41	Eliza Pereira	08	Não Assina	18	Não Assina

LISTA DE PRESEÇA -SEMANA: 19/04/2021 A 30/04/2021

OFICINA: GINASTICA

OFICINEIRO: PALOMA ALVES DA CRUZ

000934

PROJETO: JUNTOS.COM

	EDUCANDO	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA
1	ANTENOR AMBROSIO DOS SANTOS	19	FALTA SAUZE	26	FALTA SAUZE
2	ANTONIO FRANCISCO DE ASSIS	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
3	BERENICE MARIA DAS GRAÇAS	19	* Berenice	26	* Berenice
4	CLERI MARIA ALVES	25	* Cleri Maria	26	* Cleri Maria
5	CRISELIDES ANTONIO VIANNA	19	Criseledes Antonio Vianna	26	Criseledes Antonio Vianna
6	EDNA REGINA DE ABREU	19	* Edna Regina de Abreu	26	* Edna Regina de Abreu
7	ELIANA DAS DORES SILVIA DE MELO	19	Falta sust.	26	* Edna Regina de Abreu
8	ENI JOAQUINA COSTA SILVA	19	* Falta sust	26	* Eni
9	ESTELA DALVA MACHADO DE PAIVA	19	* Estela D. M. Paiva	26	* Estela D. M. Paiva
10	FATIMA LUCIA MELO ALVES DA CRUZ	19	Falta	26	Falta
11	ITAJACI GERALDA DE LIMA CRUZ	19	* Itajaci Geralda de Lima Cruz	26	* Itajaci Geralda de Lima Cruz
12	JANDIRA CAMPOS RIBEIRO	19	* Jandira Campos	26	* Jandira Campos
13	JOSÉ ADAUTO LEITE	19	* José Adauto Leite	26	* José Adauto Leite
14	JUDITE DA SILVA OLIVEIRA	19	cond. 19	26	cond. 19
	LENI FERREIRA DE ASSIS	19	Falta sust	26	* Leni
16	MARCIO EUSTAQUIO RESENDE	19	* Marcio Eustaquio Resende	26	* Marcio Eustaquio Resende
17	MARIA DA CONCEIÇÃO F CARVALHAIS	19	* Falta sust	26	* Maria da Conceição
18	MARIA DE FATIMA SANTOS	19	Falta	26	Maria de Fatima
19	MARIA DELFINA DE OLIVEIRA VIERA	19	* Falta sust	26	* Maria Delfina
20	MARIA ESTELA FERNANDES DA COSTA	19	* Falta	26	* Falta
21	MARIA FIALHO DE OLIVEIRA	19	* Maria Fialho de Oliveira	26	* Maria Fialho de Oliveira
22	MARIA JOSÉ BARROSO	19	* Falta sust	26	* Maria José Barroso
23	MARIA JOSÉ DE OLIVEIRA	19	Falta sust	26	* Maria José de Oliveira
24	MARILENE MACHADO MIRANDA	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
25	NADIR MACHADO MIRANDA SETTA	19	* Nadir Machado Miranda Setta	26	* Nadir Machado Miranda Setta
26	NAUZIRA DA COSTA CISTO	19	* Nauzira da Costa Cisto	26	* Nauzira da Costa Cisto
27	NILZA MARIA COSTA DE PAULA	19	* Falta sust	26	* Nilza Maria
28	RONAN JACINTO DE PAULA	19	* Falta sust	26	* Ronan Jacinto de Paula
29	VALDEVINA TELES	19	* Valdevina Teles	26	* Valdevina Teles
30	VALERIA MARTINS RIBEIRO	19	Falta sust	26	* Valeria Martins Ribeiro
31	WANDERLEY ALVES DA CRUZ	25	* Wanderley Alves da Cruz	26	* Wanderley Alves da Cruz
32	Maria de Fatima Melo Barros	19	Falta sust	26	* Maria de Fatima Melo Barros
33	paio da costa barbosa	19	Falta sust	26	* Paio da Costa Barbosa

CASA DE REPOUSO VOVÓ ZULEICA

NÃO DIVULGAR AS FOTOS

32	CONCEIÇÃO MARIA DAS DORES	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
33	CARLOS DIAS	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
34	JOSÉ HENRIQUE PEDRA	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
35	LUIZ VIEIRA DA MATA	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
36	LEOCADIA DA COSTA GOMES	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
37	MARISE LOPES NOGUEIRA	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
38	MARIA DE FATIMA OLIVEIRA	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
39	MARIA DAS DORES	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
40	VANDA CLARA DA SILVA	19	NÃO ASSINA	26	NÃO ASSINA
41	Luiza Pereira	19	Não Assina	26	Não Assina



000935

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

INSTITUIÇÃO: Juntos.con		MÊS / ANO: ABRIL/2021
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): MARINA RIBEIRO DA SILVA	
Projeto: Juventude Prateada	<input checked="" type="checkbox"/> Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
DATA/PERÍODO:	TEMA:	
METODOLOGIA A SER UTILIZADA: Execícios isometricos para o fortalecimento da articulação do joelho, tambem utilizado exercicios para estimular a coordenação motora e o equilibrio.		
RESULTADOS OBTIDOS: Resultados sadisfatórios, alunos relatam alivio de dores musculares, e melhora no desempenho das atividades diarias.		

CONTAGEM, 30 de Abri de 2021

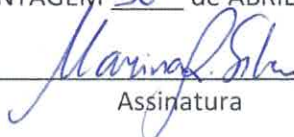

Assinatura



000936

PLANEJAMENTO MENSAL DE ATIVIDADES

INSTITUIÇÃO: Juntos.con		MÊS / ANO: Abril / 2021
PROJETO: Juventude Prateada		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): MARINA RIBEIRO DA SILVA	
Projeto: Juventude Prateada	(X) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
DATA/PERÍODO: 01/06/2020 a 30/06/2020	TEMA:	
OBJETIVO ESPECÍFICO: Promover saúde para os idosos, moradores da cidade de contagem, através de informações relevantes sobre os cuidados com a higiene, para que o mesmo não contraia o covid 19. Estimular a pratica de exercícios físicos leves, que o mesmo possa fazer em casa, de forma segura, através da metodologia correta. Atendimento executado utilizando todas as normas do ministério da saúde, com a utilização de mascara facial e luvas e mantendo a distancia recomendada nos atendimentos dos alunos.		
ATIVIDADES/ CONTEUDO: Orientações sobre os cuidados necessários com a higiene, à importância de manter o isolamento social. Proposto exercícios leves e alongamentos para membros inferiores e superiores.		
METODOLOGIA A SER UTILIZADA: Utilizado a escalada de Borg, para escalar a percepção de esforço dos idosos, em sua rotina domestica durante o dia, sendo NOTA 0 para sem cansaço fisico (repouso) e NOTA 10 para rotina exaustiva. Assim podendo direcionar melhor os exercicios e alogamentos fisicos de acordo com especificidade de cada idoso.		
CURSOS: <ul style="list-style-type: none">Utilizado o Protocolo de Borg (Para analisar a percepção de esforço)E os exercicios a utilização da própria força do corpo, não foi utilizado nem um material de auxilio.		
AValiação: Avaliação positiva houve uma boa participação dos idosos na pratica das atividades propostas.		
OBSERVAÇÃO:		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021
Assinatura



LISTA DE PRESENÇA CADASTRO DE DIGITAIS

Mês/Ano: *Abel* / 2021

000937

IDENTIFICAÇÃO		Associação Juntos por Contagem		
Razão Social	Juntos.con	CNPJ	12.607.580/0001-69	
Endereço	Rua Passos, nº 41, Santa Helena, Contagem/MG, CEP: 32.015.030			
<u>Projeto</u>	Juventude Prateada	TERMO DE FOMENTO	Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
IDENTIFICAÇÃO PROFISSIONAL				
Nome:	<i>Marina Ribeiro da Silva</i>		Cargo:	

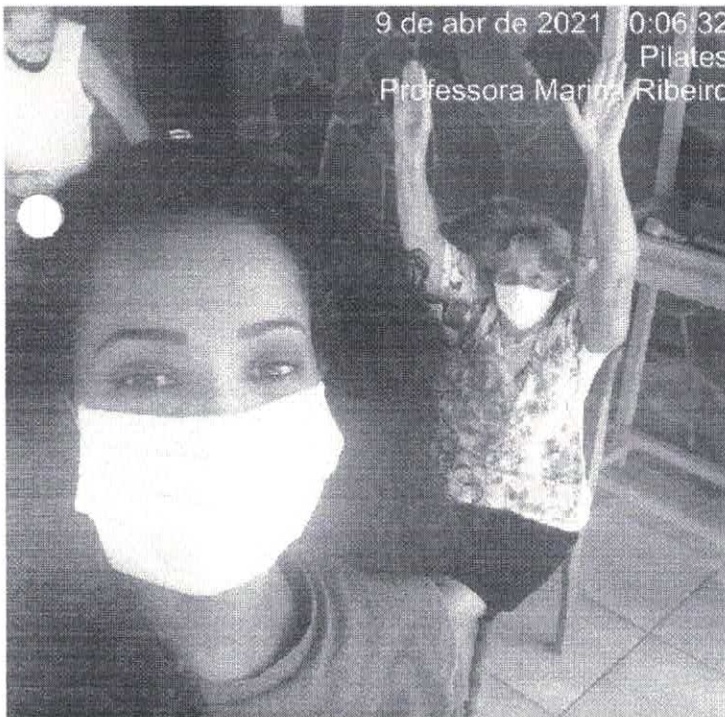
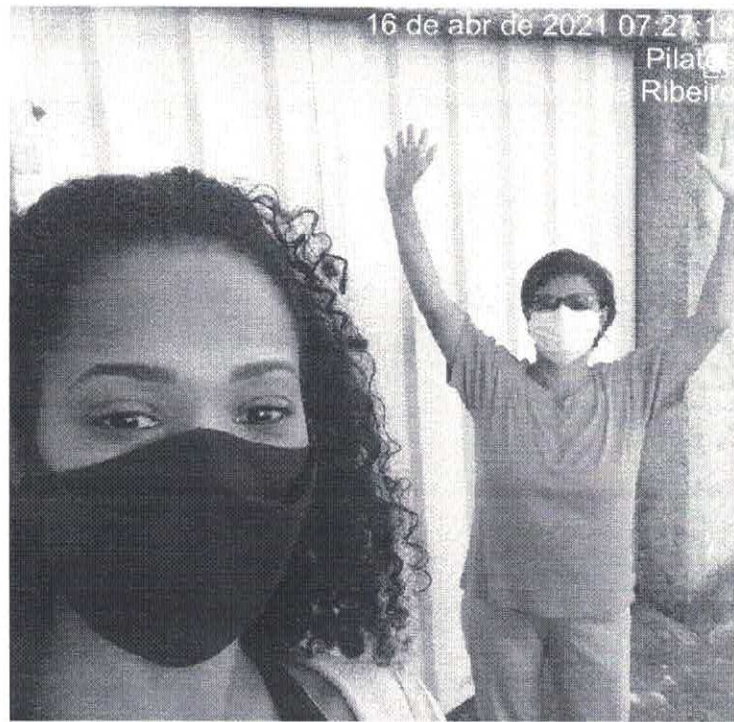
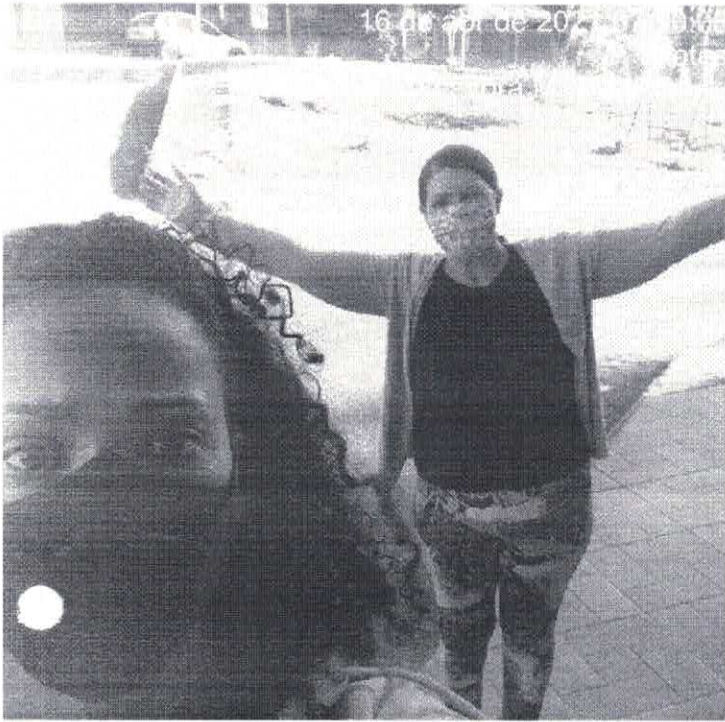
NOME:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:
<i>Maria do Carmo Bessa</i>				

NOME:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:

NOME:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:

NOME:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:

000938

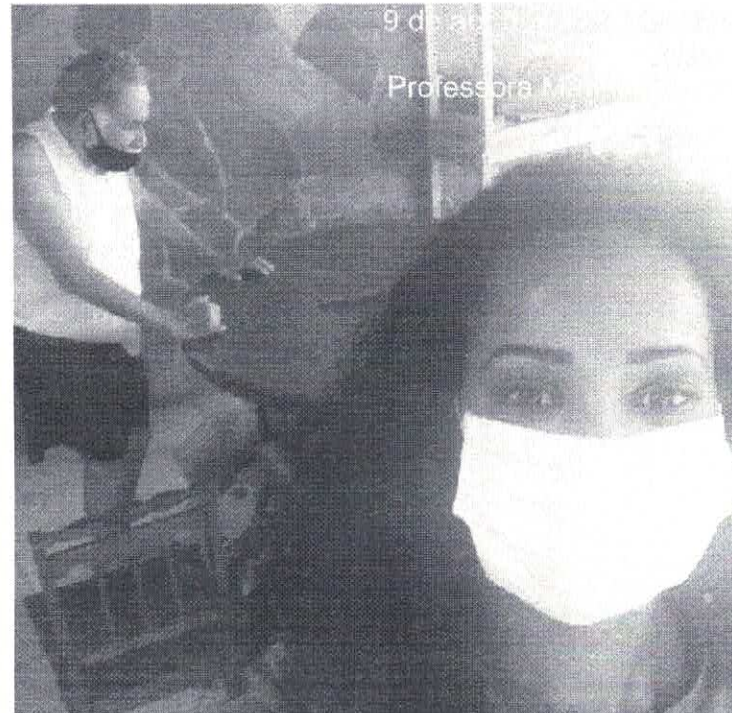
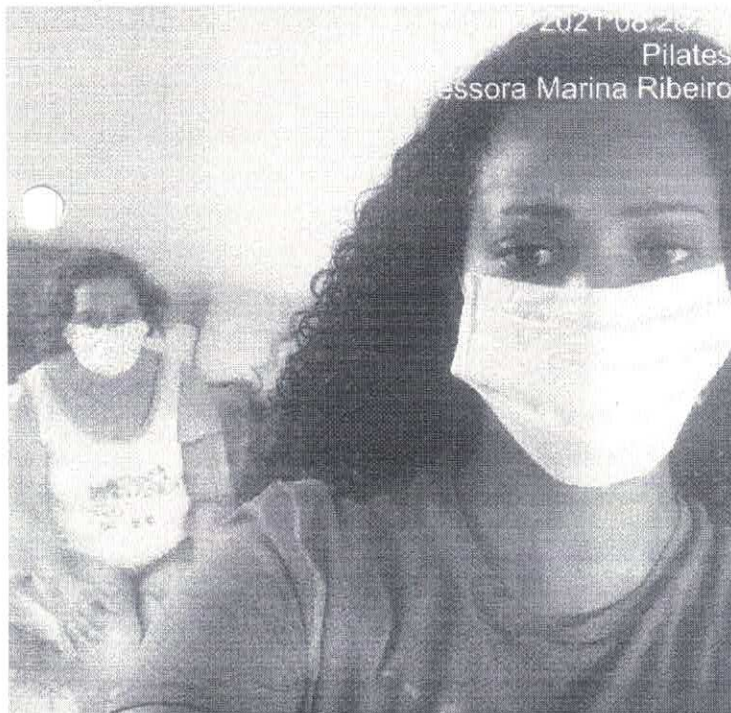
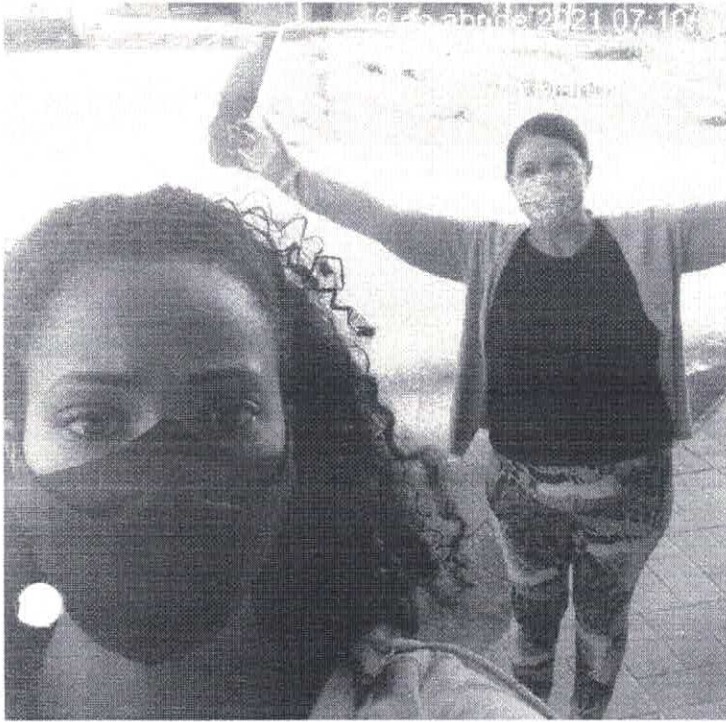


000939

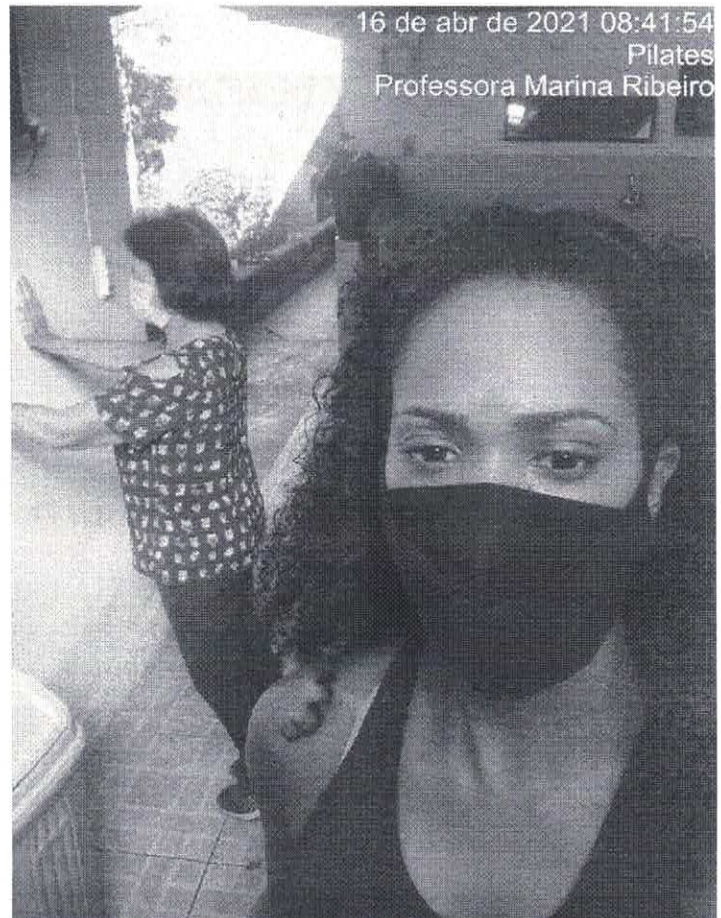
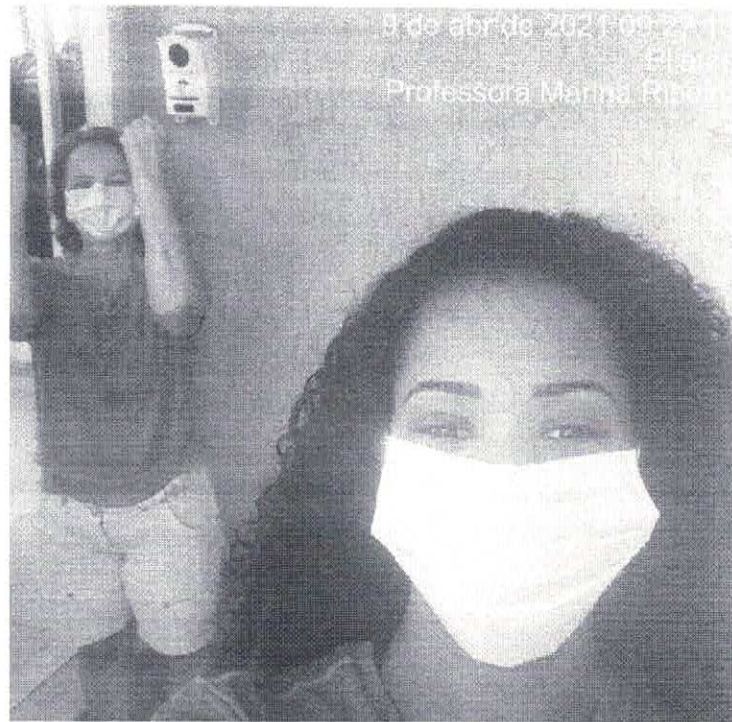
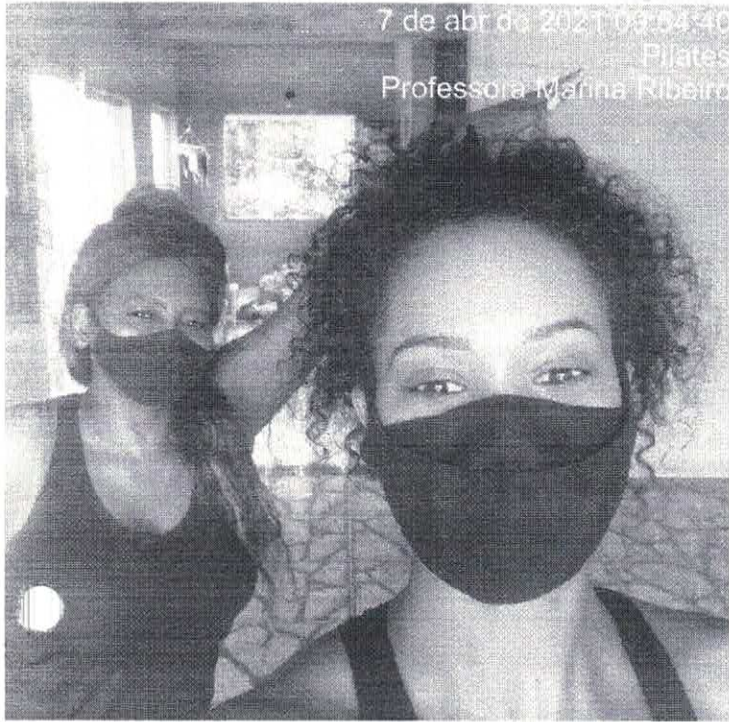
16 de abr de 2021 08:57:39

Pilates

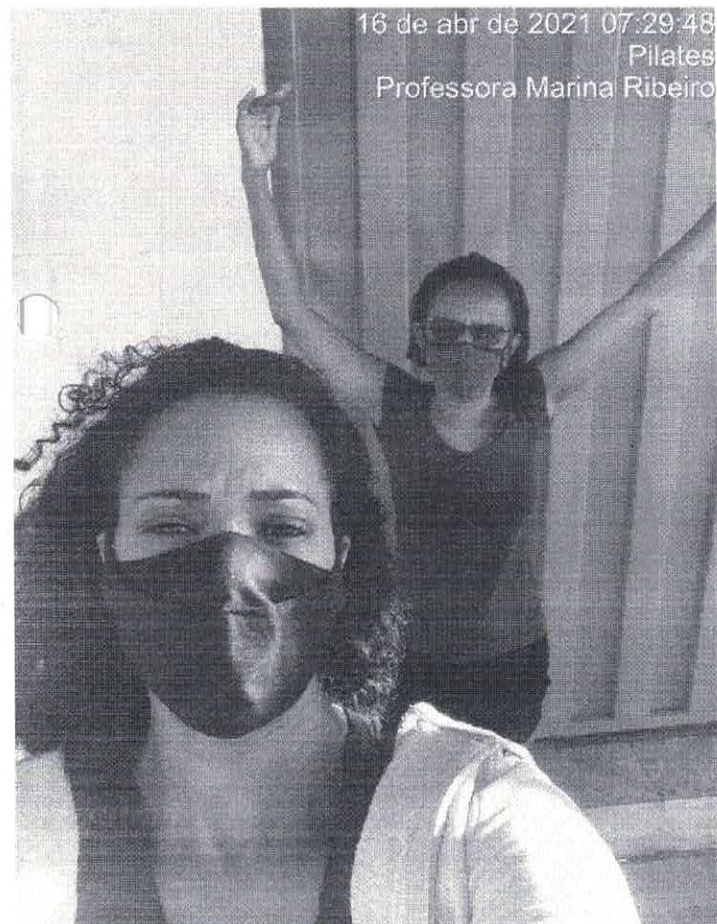
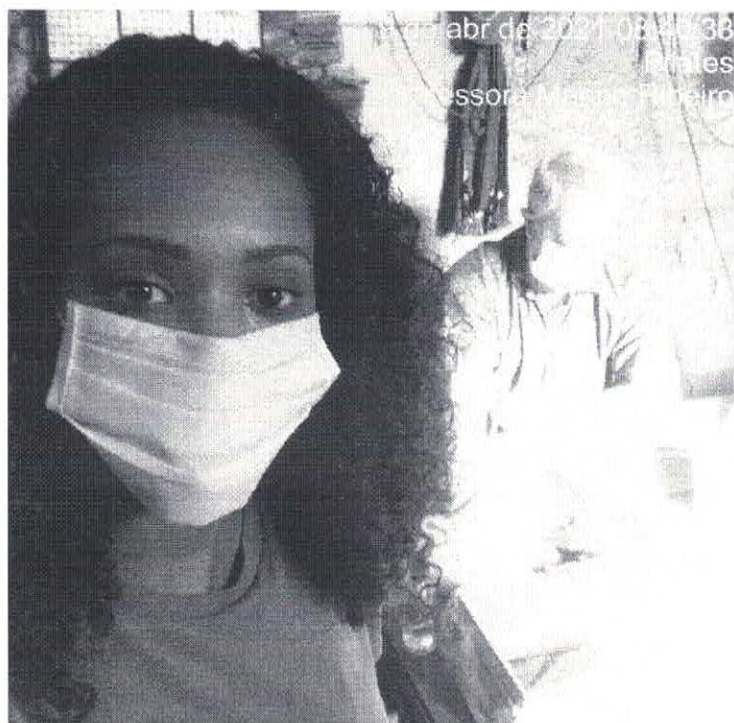
Professora Marina Ribeiro



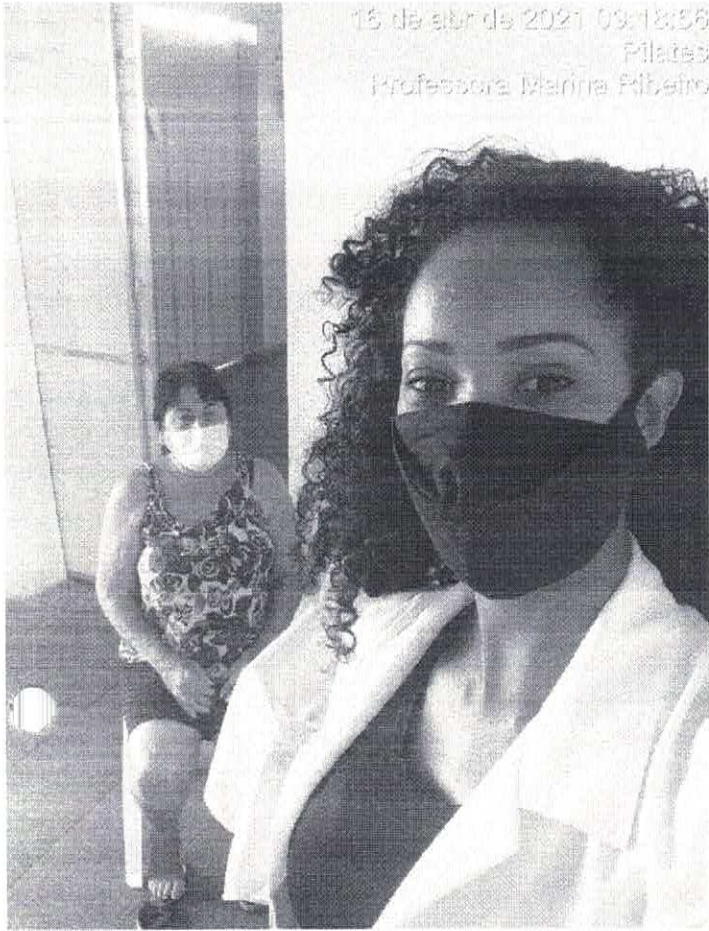
000940



000941



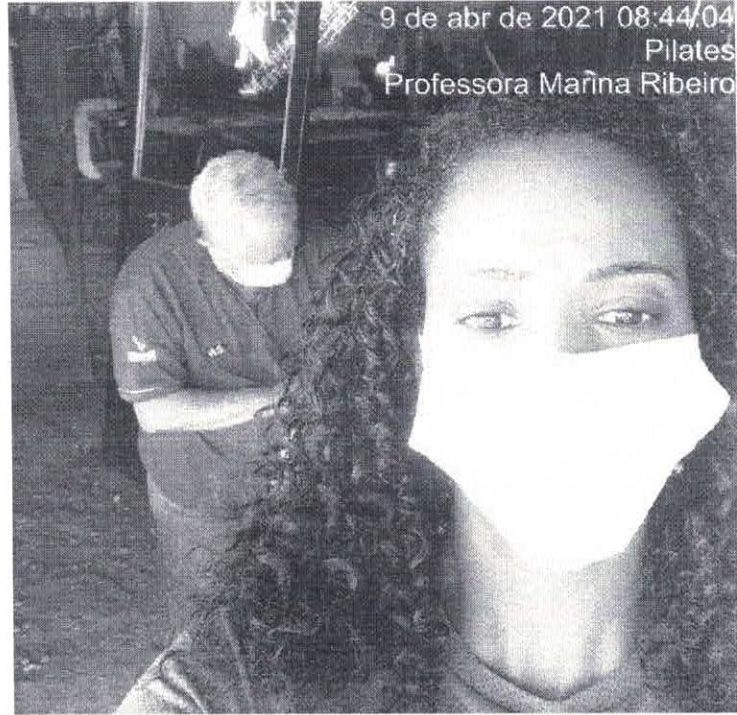
13 de abr de 2021 09:18:56
Pilates
Professora Marina Ribeiro



000942



9 de abr de 2021 08:44/04
Pilates
Professora Marina Ribeiro



9 de abr de 2021 08:44/04
Pilates
Professora Marina Ribeiro

000943



16 de abr de 2021

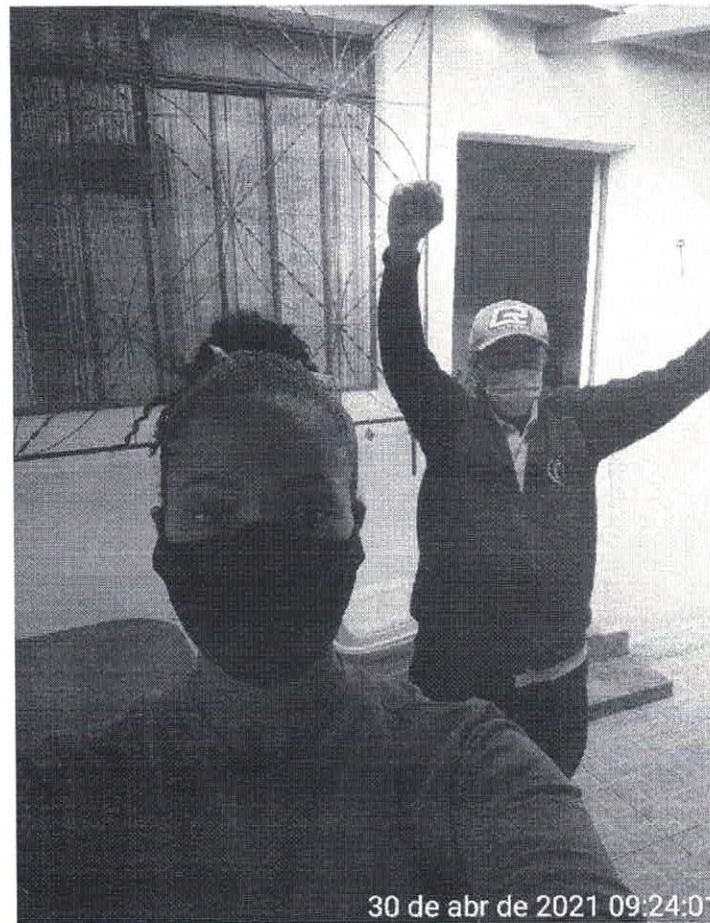
Professora Mariana



28 de abr de 2021 10:07:31
459 Rua Virgílio César
Nossa Senhora de Fatima
Contagem
Minas Gerais



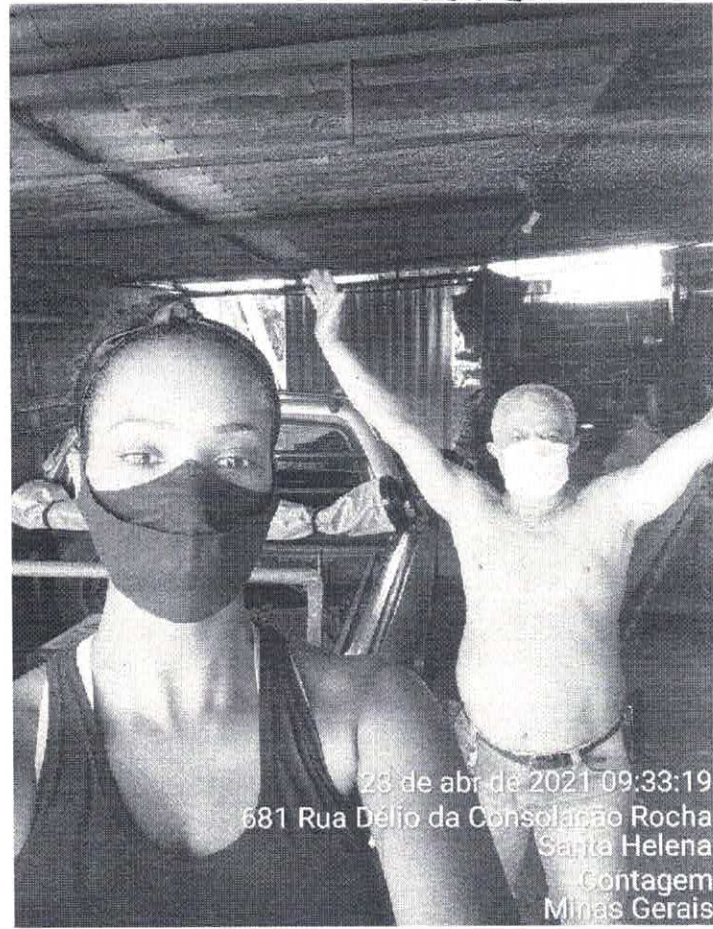
28 de abr de 2021 10:10:08
123 Rua Francisco Leandro Cunha
VI Madalena
Contagem
Minas Gerais



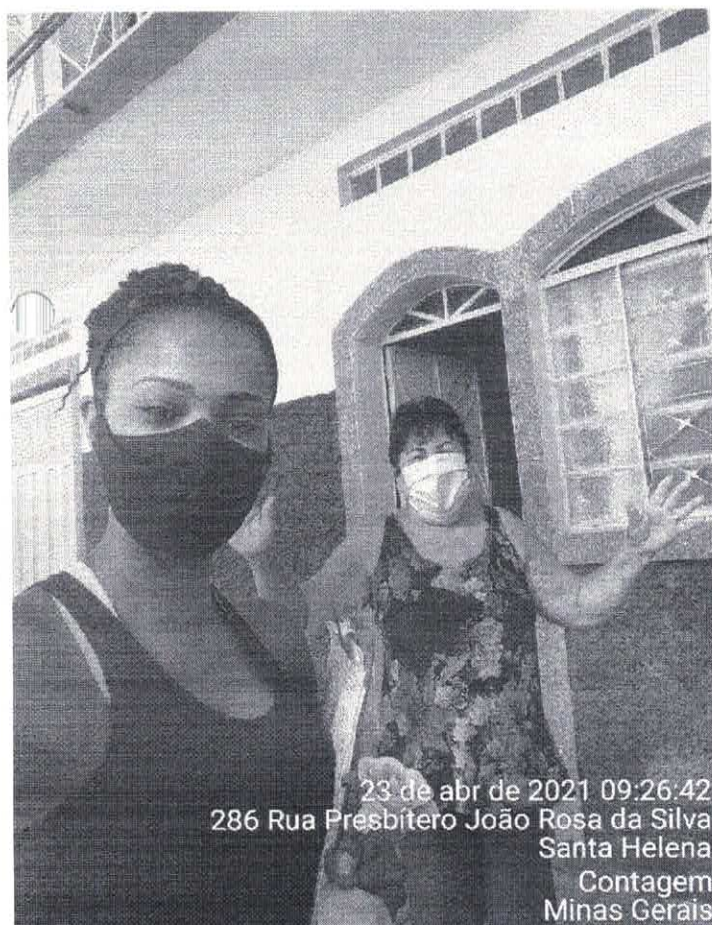
30 de abr de 2021 09:24:01



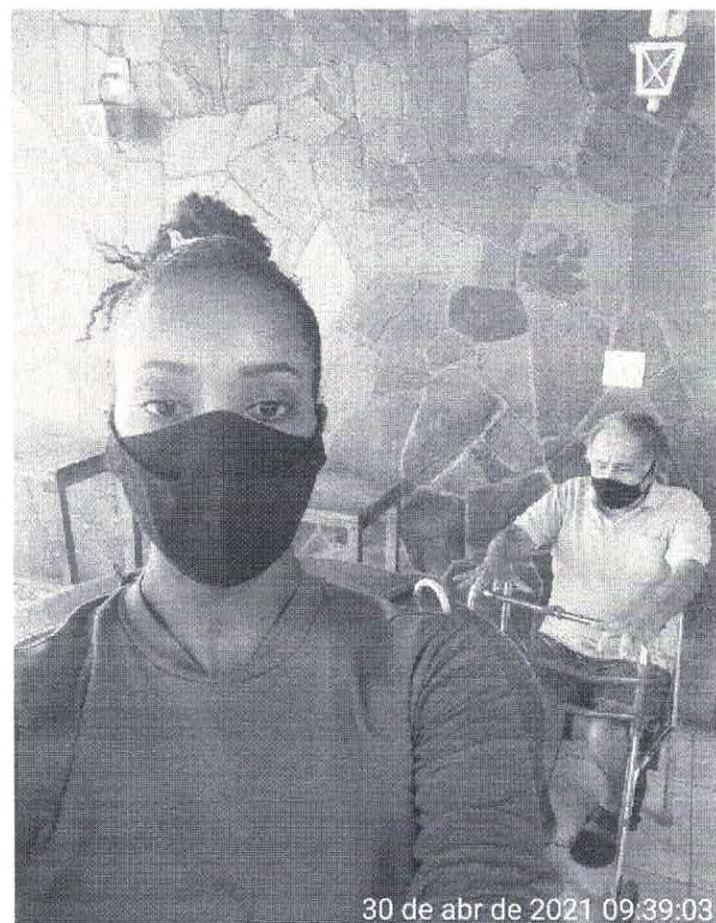
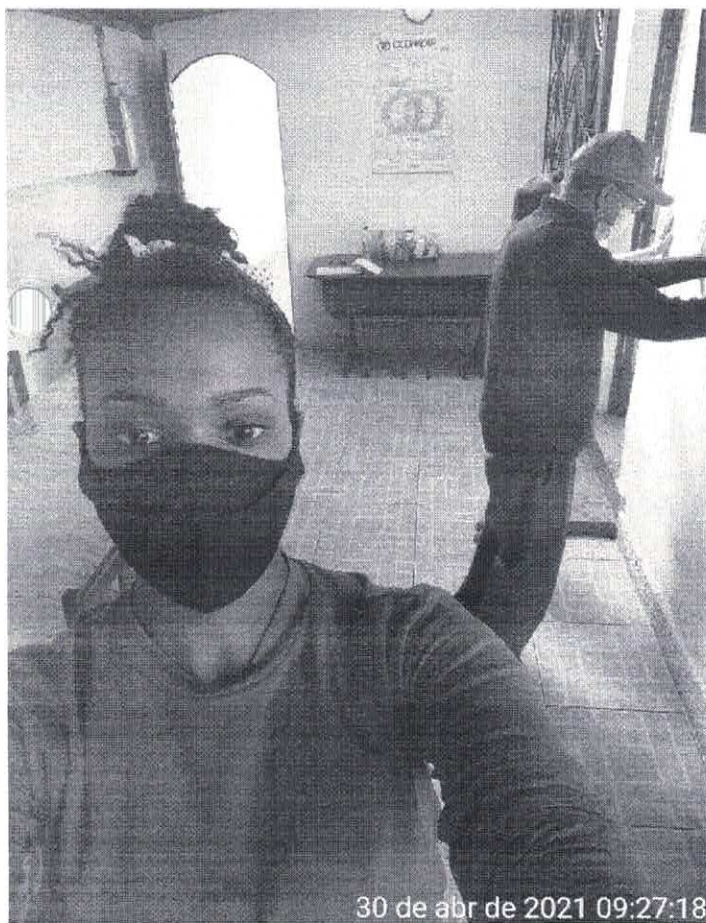
23 de abr de 2021 09:53:35
221 Rua Ascendino Diniz
Fonte Grande
Contagem
Minas Gerais

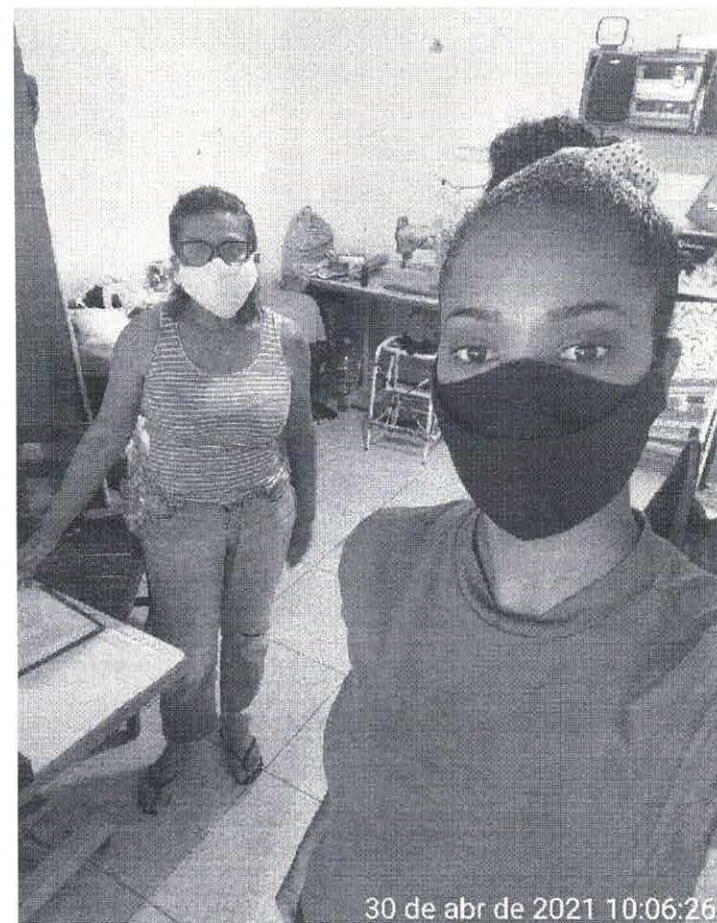
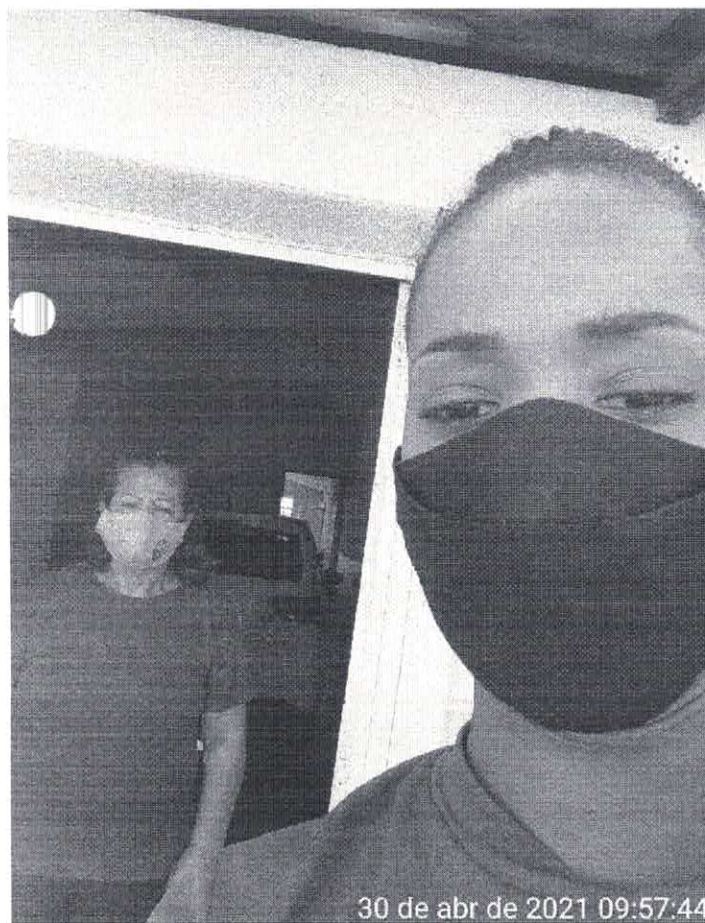
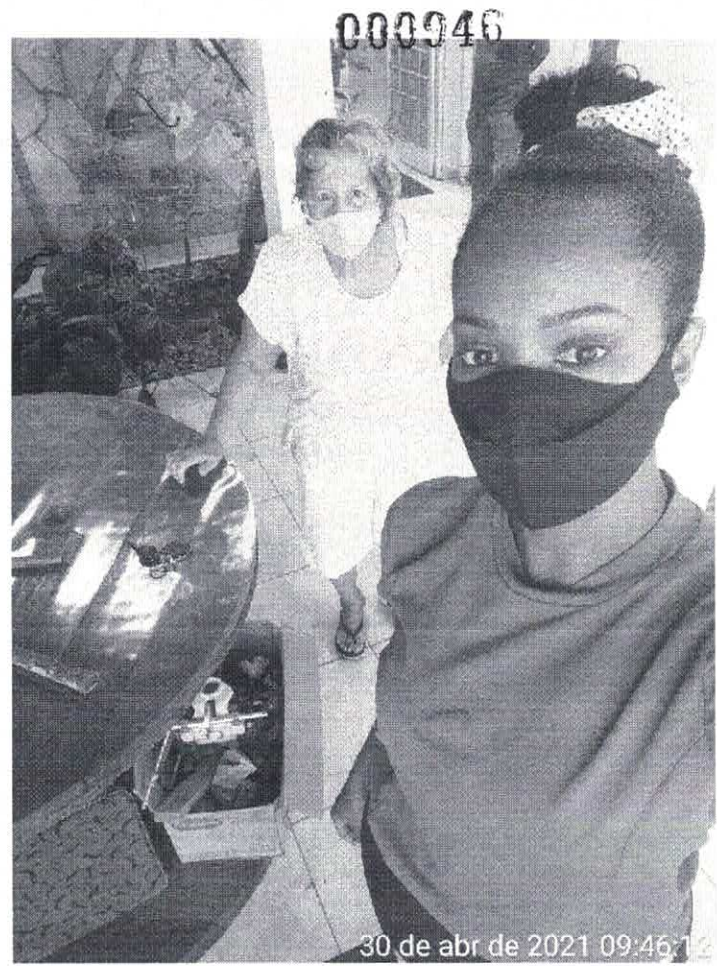


23 de abr de 2021 09:33:19
681 Rua Delio da Consolação Rocha
Santa Helena
Contagem
Minas Gerais

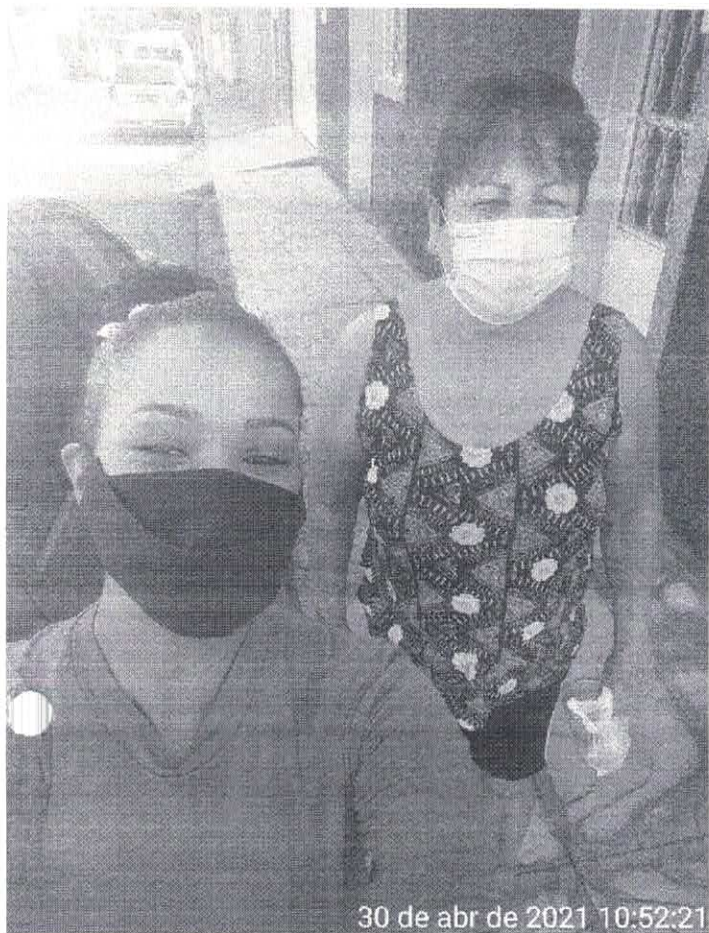


23 de abr de 2021 09:26:42
286 Rua Presbítero João Rosa da Silva
Santa Helena
Contagem
Minas Gerais





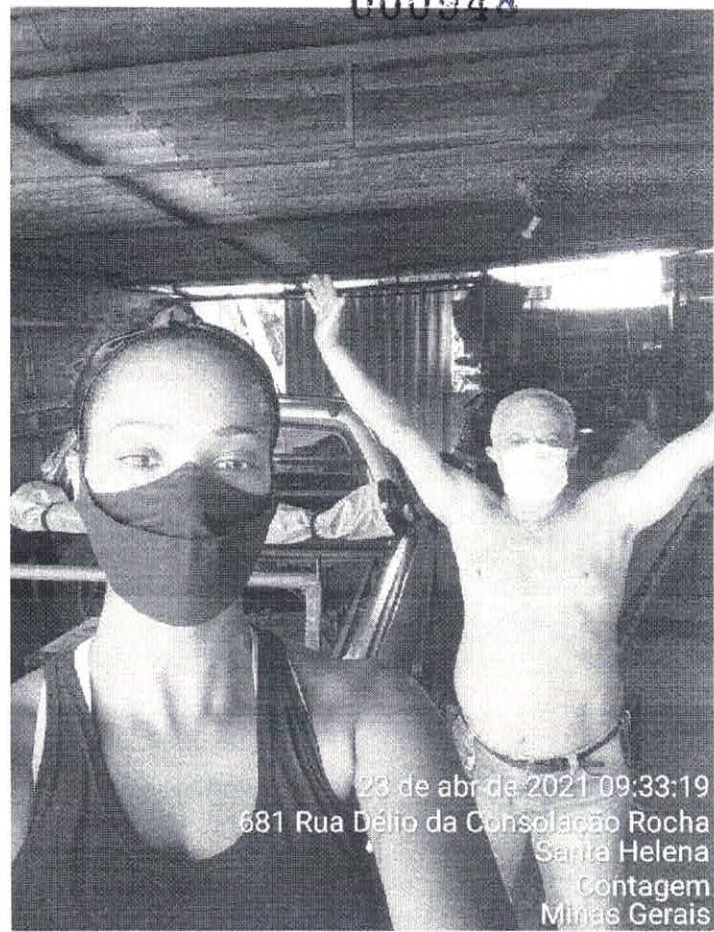
000947



000948



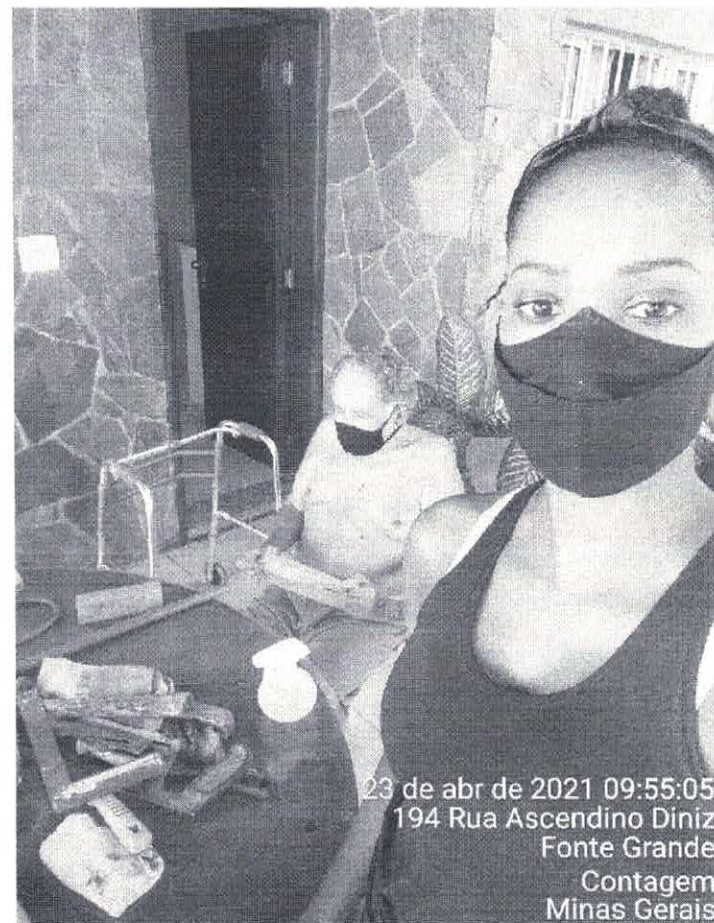
23 de abr de 2021 10:02:04
 88 Rua Ascendino Diniz
 Fonte Grande
 Contagem
 Minas Gerais



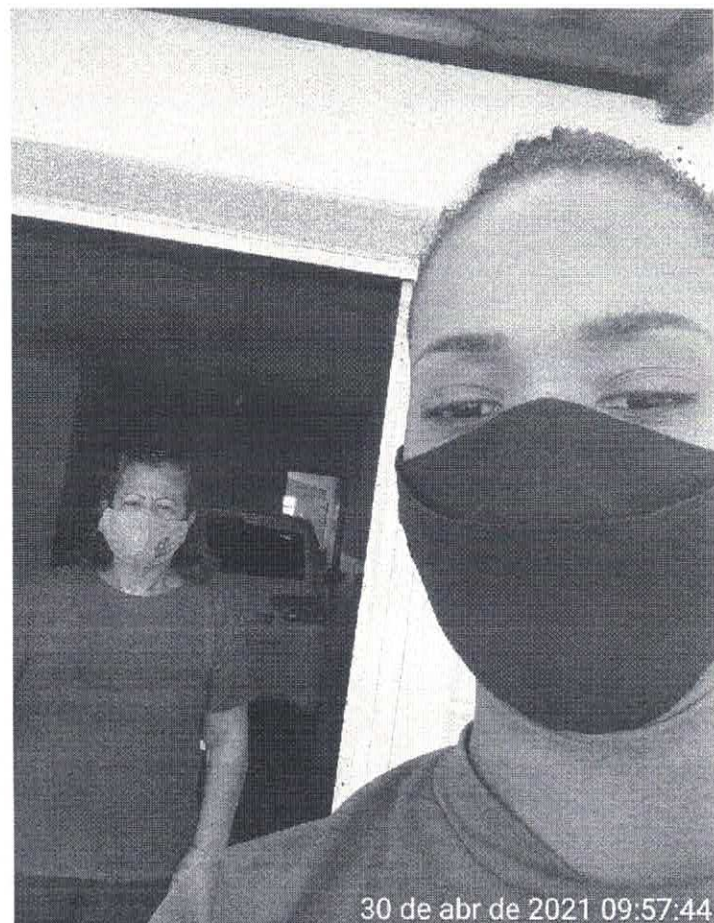
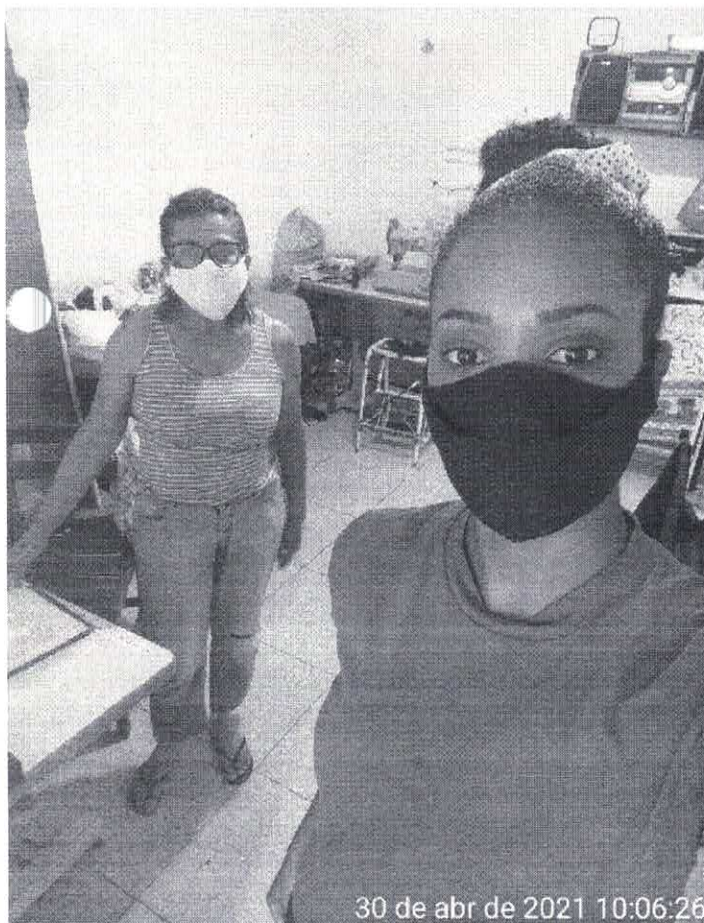
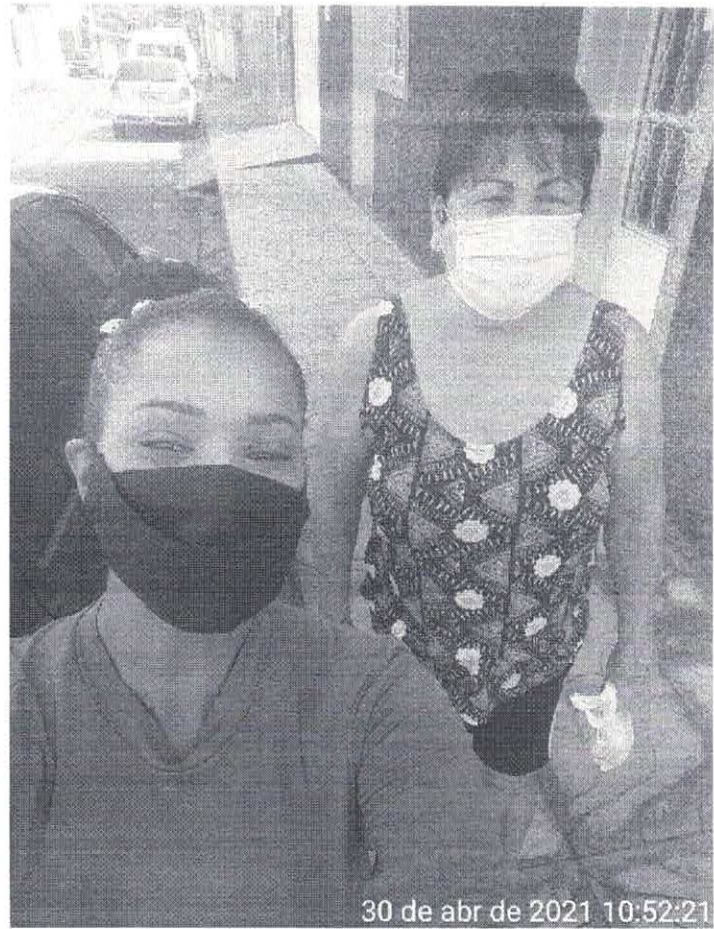
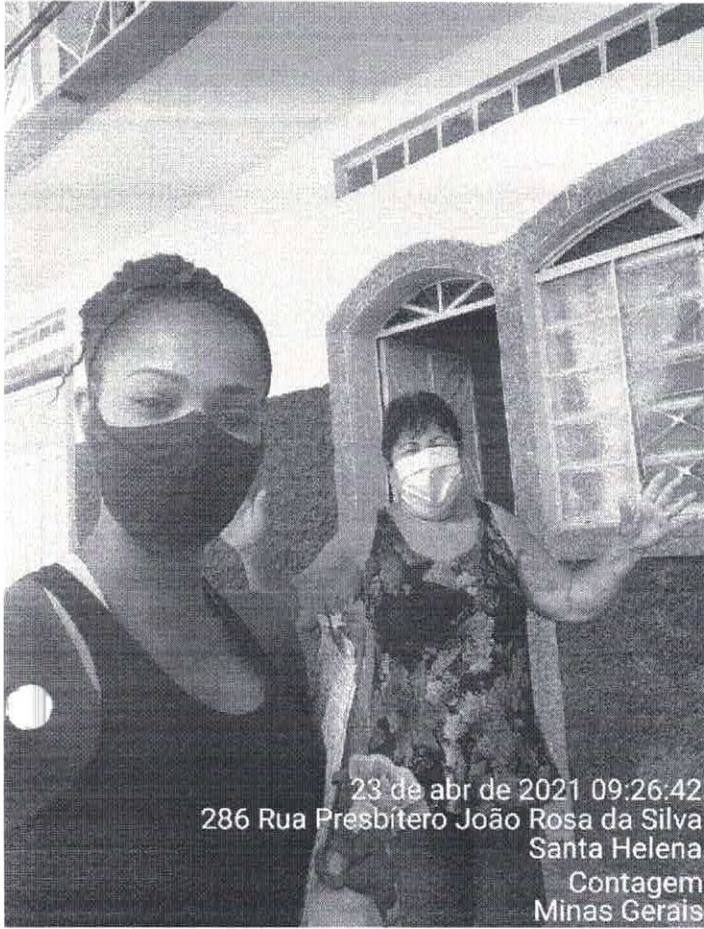
23 de abr de 2021 09:33:19
 681 Rua Délio da Consolação Rocha
 Santa Helena
 Contagem
 Minas Gerais

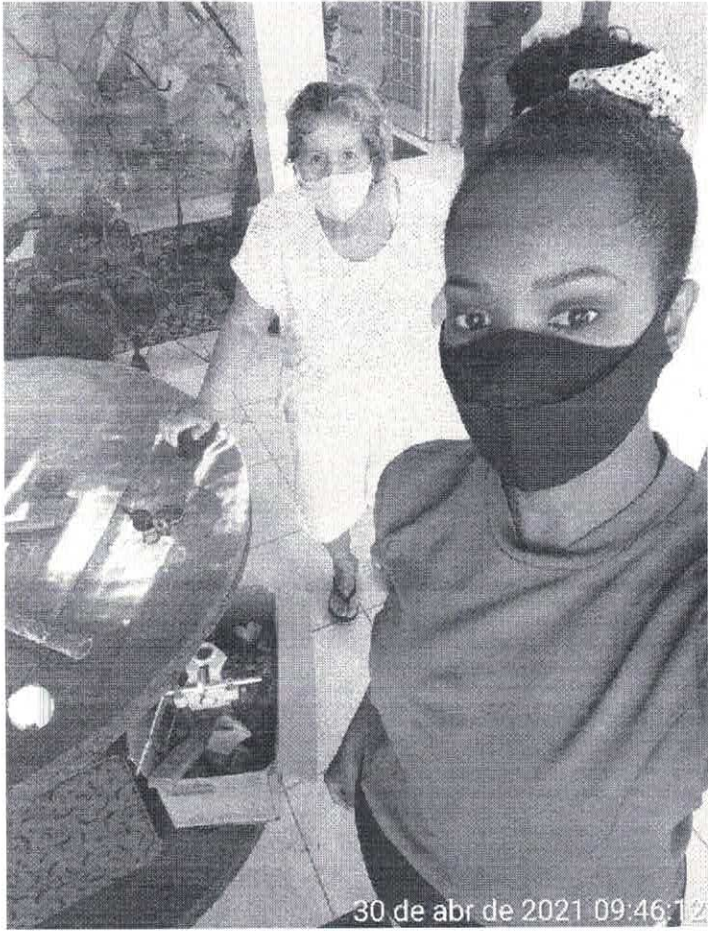


23 de abr de 2021 09:53:35
 221 Rua Ascendino Diniz
 Fonte Grande
 Contagem
 Minas Gerais

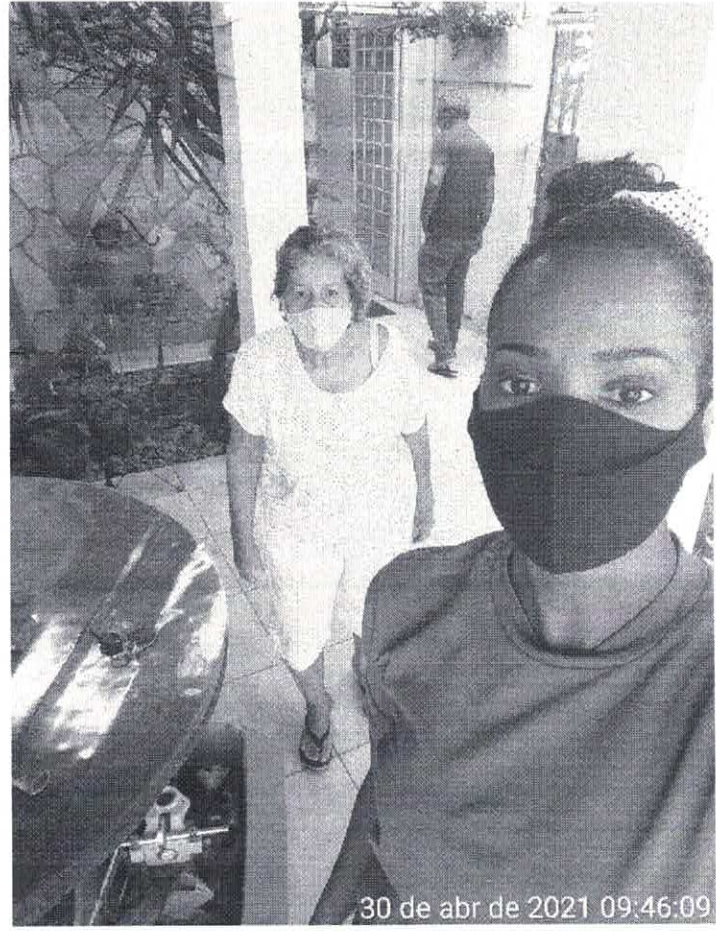


23 de abr de 2021 09:55:05
 194 Rua Ascendino Diniz
 Fonte Grande
 Contagem
 Minas Gerais

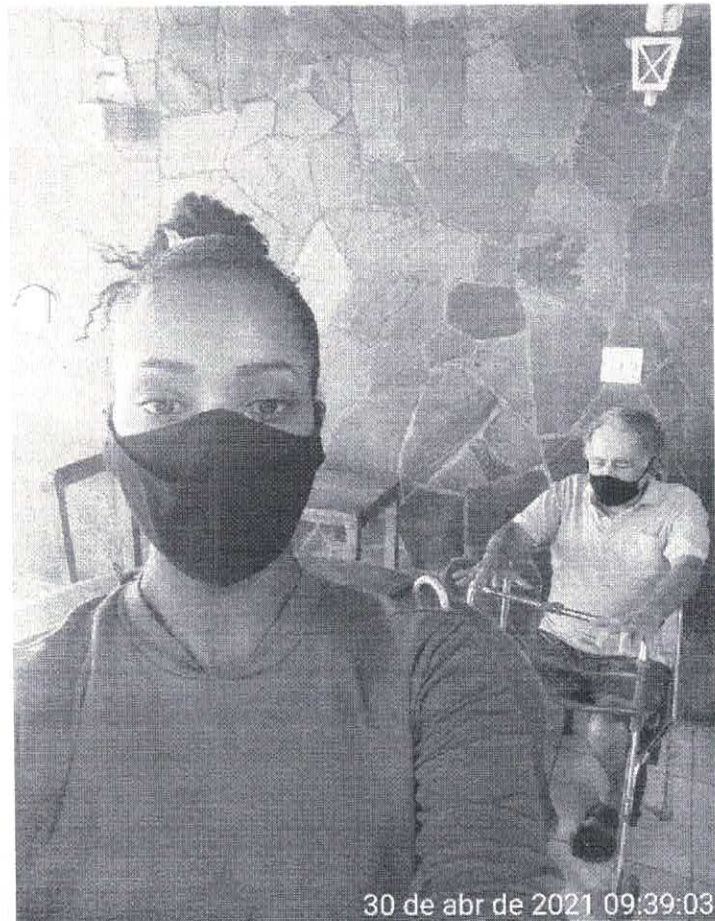




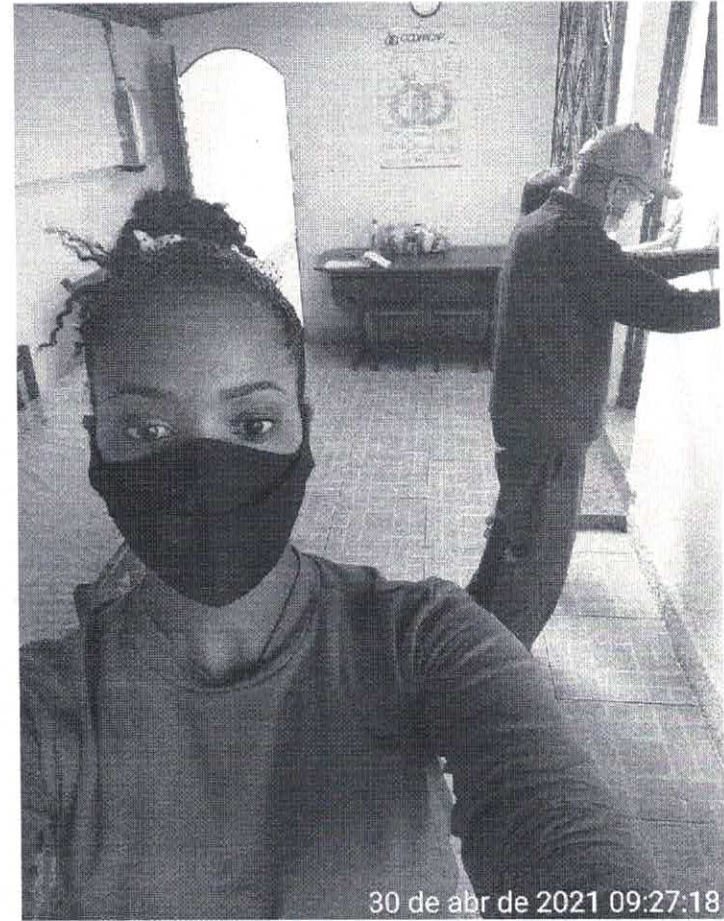
30 de abr de 2021 09:46:12



30 de abr de 2021 09:46:09



30 de abr de 2021 09:39:03

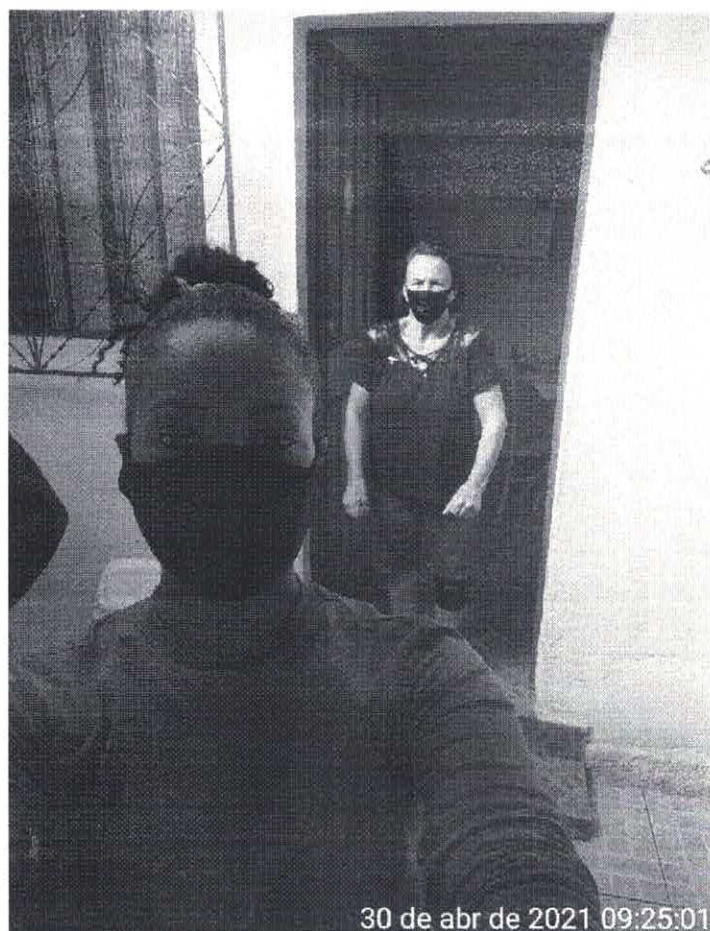


30 de abr de 2021 09:27:18

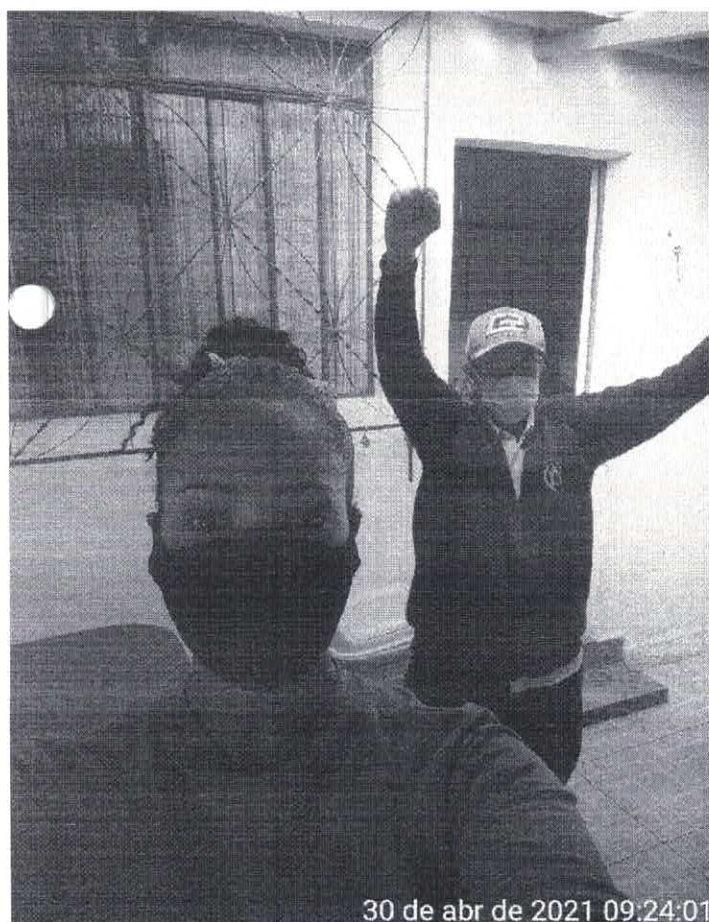
000951



30 de abr de 2021 09:25:10



30 de abr de 2021 09:25:01



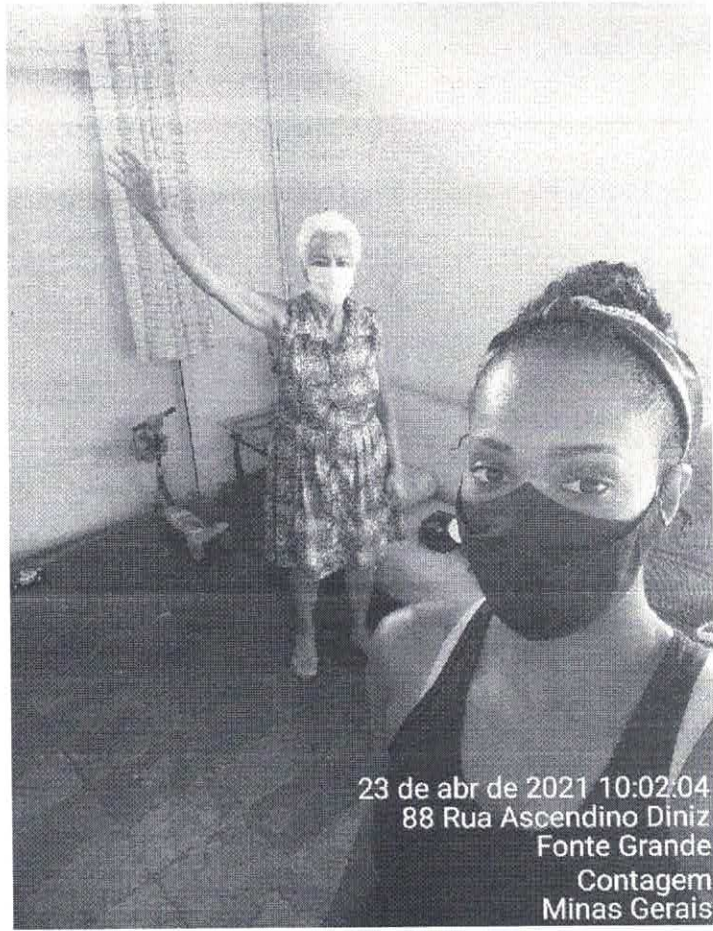
30 de abr de 2021 09:24:01



28 de abr de 2021 10:10:08
123 Rua Francisco Leandro Cunha
VI Madalena
Contagem
Minas Gerais



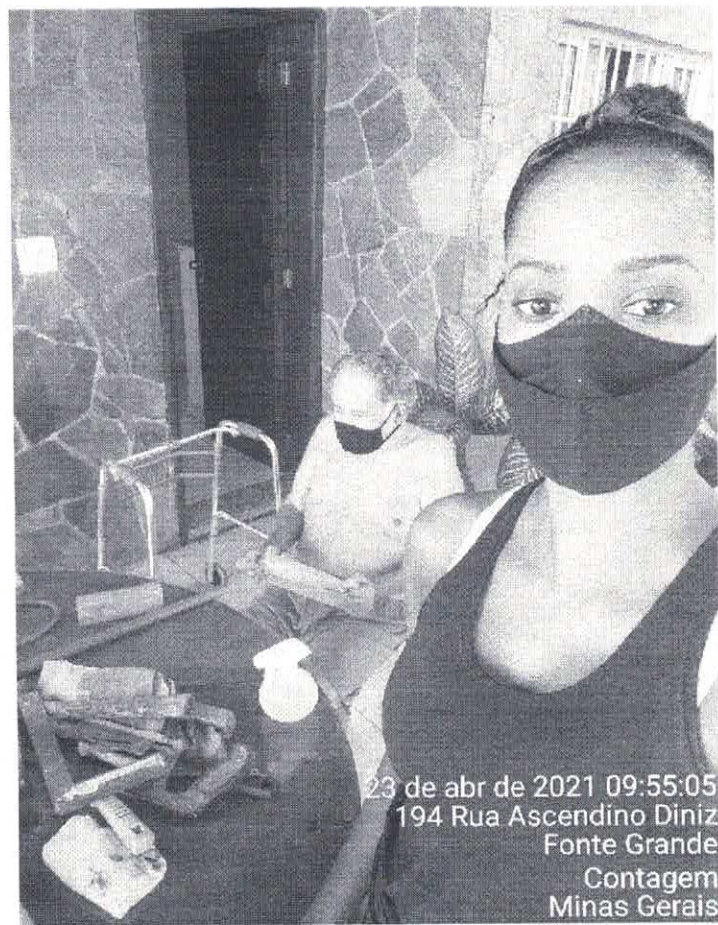
28 de abr de 2021 10:07:31
459 Rua Virgílio César
Nossa Senhora de Fatima
Contagem
Minas Gerais



23 de abr de 2021 10:02:04
88 Rua Ascendino Diniz
Fonte Grande
Contagem
Minas Gerais



23 de abr de 2021 09:55:07
194 Rua Ascendino Diniz
Fonte Grande
Contagem
Minas Gerais



23 de abr de 2021 09:55:05
194 Rua Ascendino Diniz
Fonte Grande
Contagem
Minas Gerais



000953

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: Abril /2021
ALUNO: ANA FATIMA SILVA		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): MARINA RIBEIRO DA SILVA	
1ª aula: <u>09 / 09 / 21</u> Exercícios para o fortalecimento dos membros superiores.		
2ª aula: <u>15 / 09 / 21</u> Exercícios para a melhora do Equilíbrio e coordenação Motora.		
3ª aula: <u>22 / 04 / 21</u> O exercício proposto tem a função de estimular circulação sanguínea, e atua na estabilização de todo o corpo durante atividades de equilíbrio para suporte de peso.		
4ª aula: <u>29 / 04 / 21</u> Proposto o exercício de rotação simultânea dos ombros. Para o fortalecimento das escapulas. E alívio de tensões musculares na região do trapézio.		
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.
Assinatura



000954

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: Abril /2021
ALUNO: ANA MARIA DA COSTA MARTINS		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): MARINA RIBEIRO DA SILVA	
1ª aula: <u>09 / 04 / 21</u> Exercícios para o fortalecimento dos membros superiores.		
2ª aula: <u>15 / 04 / 21</u> Exercícios para o fortalecimento de membros inferiores.		
3ª aula: <u>22 / 04 / 21</u> O exercício proposto tem a função de estimular circulação sanguínea, e atua na estabilização de todo o corpo durante atividades de equilíbrio para suporte de peso.		
4ª aula: <u>29 / 04 / 21</u> Proposto o exercício de rotação simultânea dos ombros. Para o fortalecimento das escapulas. E alívio de tensões musculares na região do trapézio.		
5ª aula: <u> / / </u>		

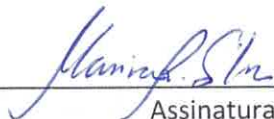
CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.
Assinatura



000955

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: Abril /2021
ALUNO: ANTONIO AUGUSTO ARTRUSO		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): MARINA RIBEIRO DA SILVA	
1ª aula: <u>09 / 04 / 21</u> Exercícios para o fortalecimento dos membros superiores.		
2ª aula: <u>15 / 04 / 21</u> Exercícios para o fortalecimento de membros inferiores.		
3ª aula: <u>22 / 04 / 21</u> Exercício para a panturrilha. Tem a função de estimular circulação sanguínea, e atua na estabilização de todo o corpo durante atividades de equilíbrio para suporte de peso.		
4ª aula: <u>29 / 04 / 21</u> Exercícios para o fortalecimento de membros inferiores.		
5ª aula: <u> / / </u> Exe		

CONTAGEM 30 de ABRIL de 2021.
Assinatura