



Maria das Graças Paula



Adelaide



Dosolina

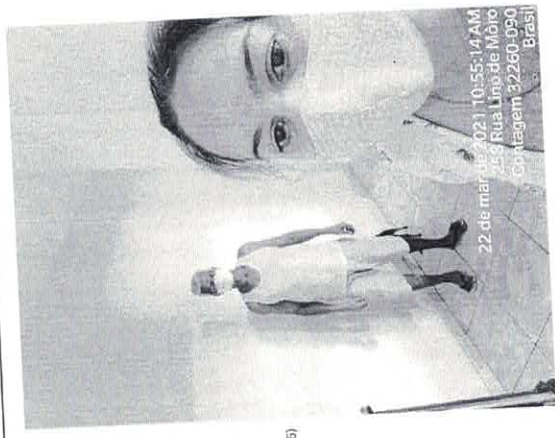


Maria Rosa



Sinésio

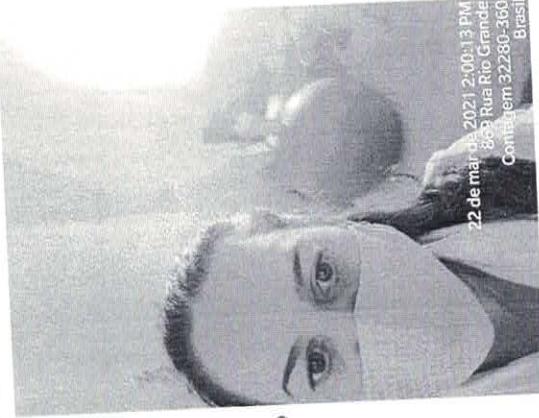




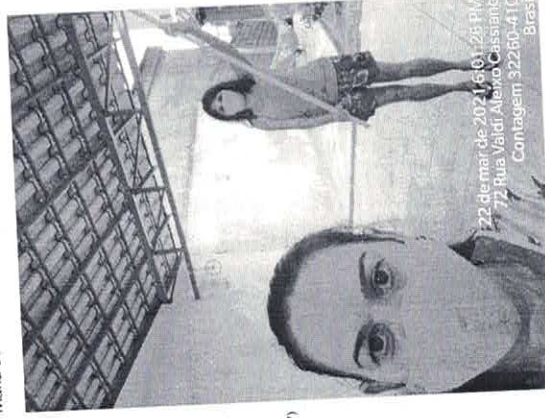
Ediel



Inês



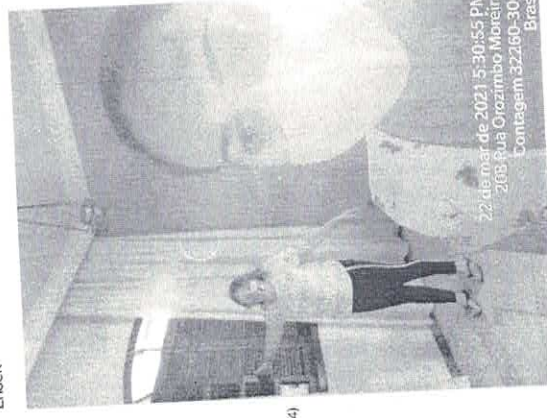
Maria Silva



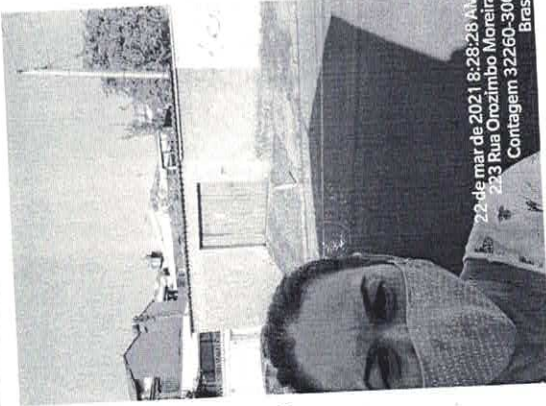
Fátima Maria



Enoch



Neci



Quitéria



Lourdes



Maria Jacira



Efigênia



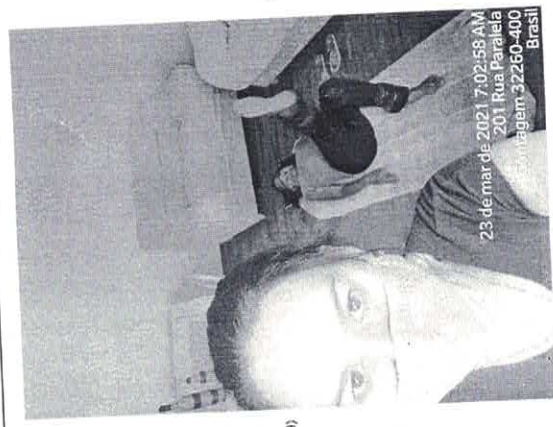
Nelmy



Dilma



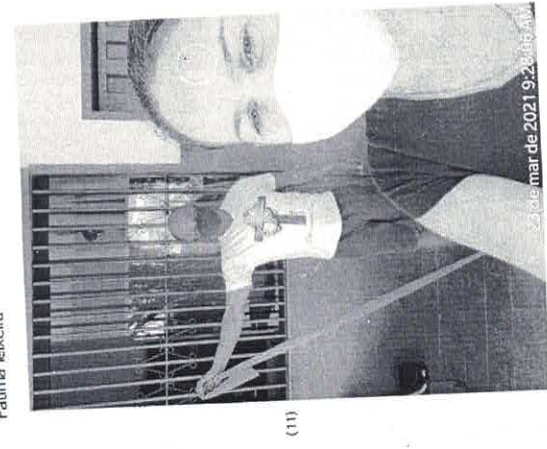
Adelaide



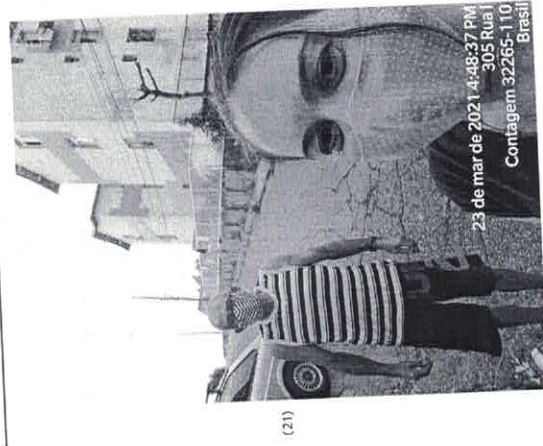
Fátima Teixeira



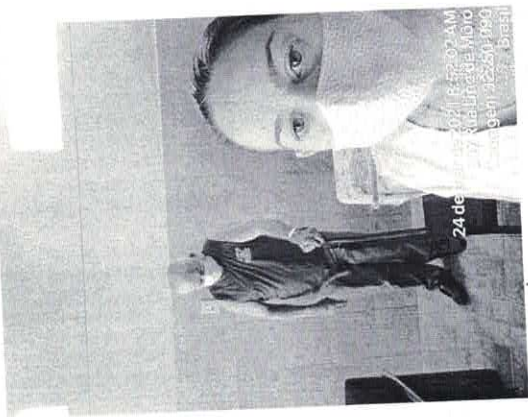
Clélia



Lounsvaldo



Raimundo



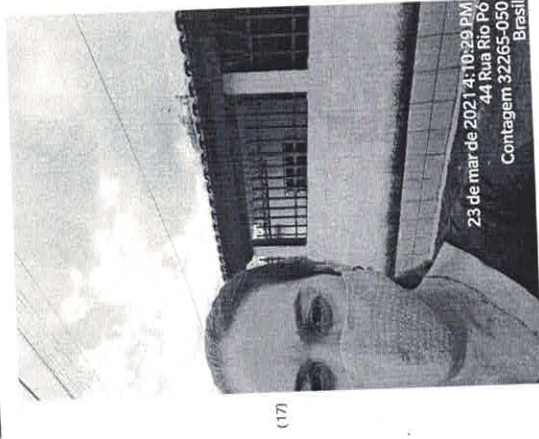
Sinésio



Maria do Carmo



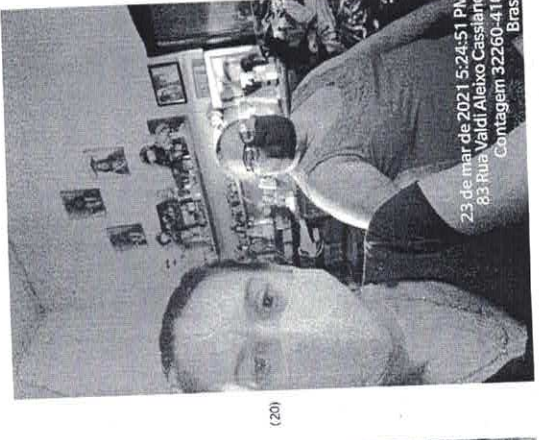
Odilon



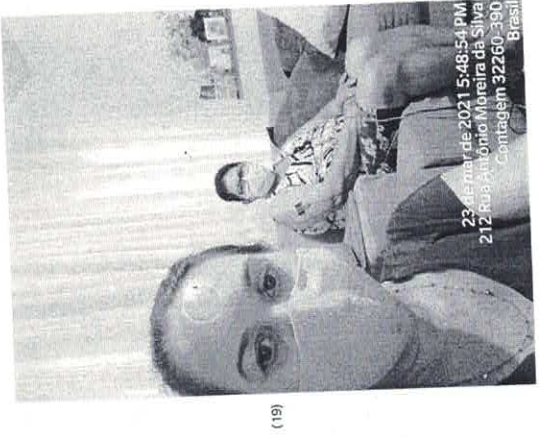
Victório



Maria Augusta



Maria Dorotéia



Maria das Graças Sousa



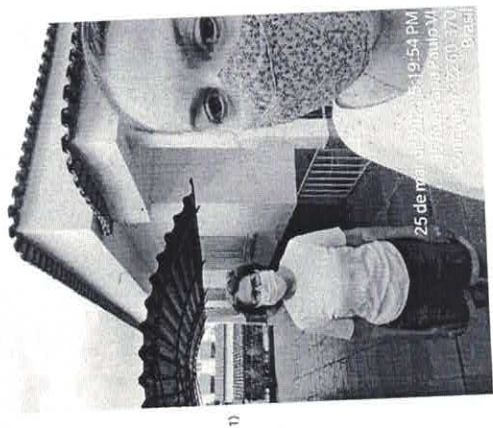
Maria Rosa



Maria Fausta



Altamiro



Maria Celeste



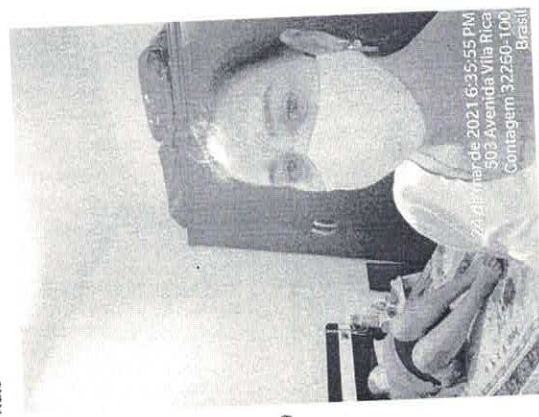
Valtir



Fátima Monteiro



Rute



Lenir





(38)

26 de mar de 2021 1:56:41 PM
142, Rua Rio São João
Contagem 32265-270
Brasil

Maria das Graças Paula



(37)

26 de mar de 2021 12:59:34 PM
174, Rua P
Contagem 32265-270
Brasil

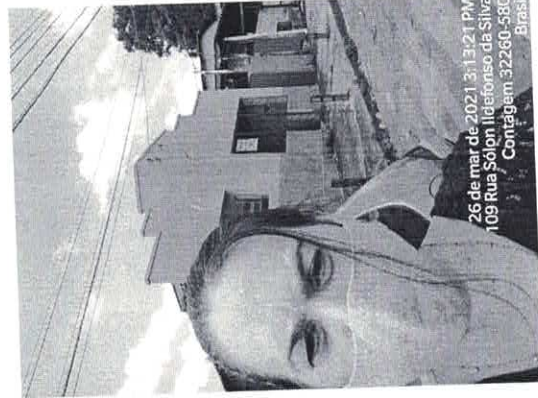
Dosolina



(40)

26 de mar de 2021 3:24:41 PM
59, Rta Aristides Nogueira
Contagem 32263-200
Brasil

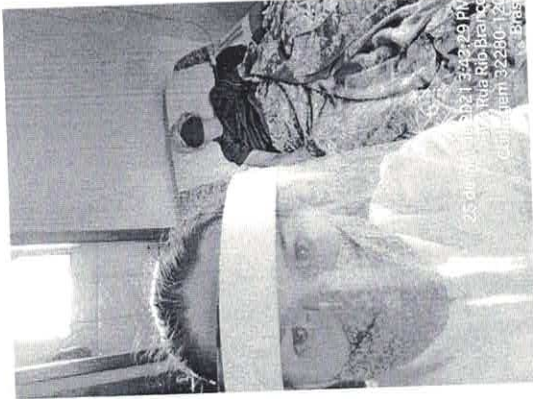
Cenia



(39)

26 de mar de 2021 3:13:21 PM
109, Rua Solon Ildefonso da Silva
Contagem 32260-580
Brasil

Sílvia



(34)

25 de mar de 2021 3:42:29 PM
35, Rta Branco
Contagem 32260-120
Brasil

Maria Miranda



(36)

26 de mar de 2021 3:10:10 PM
445, Rua Augusta Gonçalves Nogueira
Contagem 32260-500
Brasil

Bernardina



(33)

25 de mar de 2021 10:59:08 PM
12, Rua Rio Paranaíba
Contagem 32265-250
Brasil

Francisca



(35)

26 de mar de 2021 3:12:20 PM
196a, Rua Matilde Neves Martins
Contagem 32260-570
Brasil

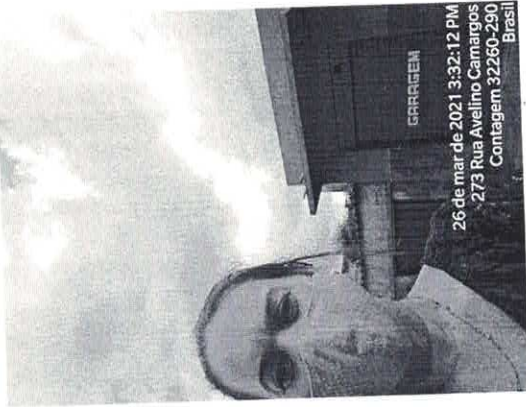


Título: Semana 4 (Marco/21)
No. Items: 42



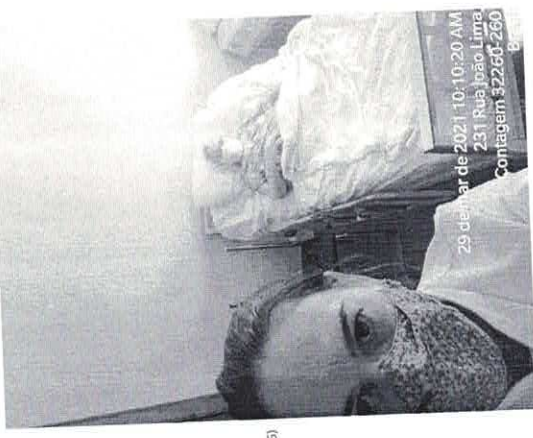
(41)

Lúcia



(42)

Jacira



Maria Figueiredo



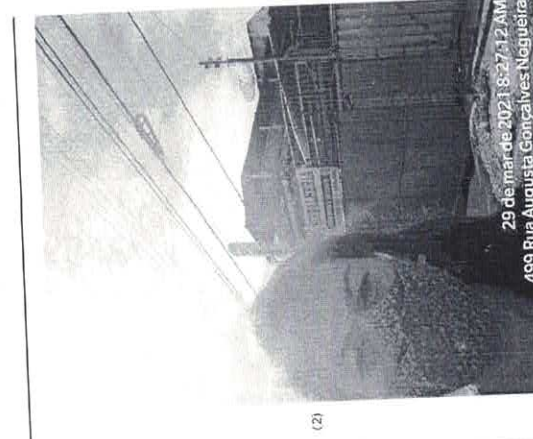
Erick



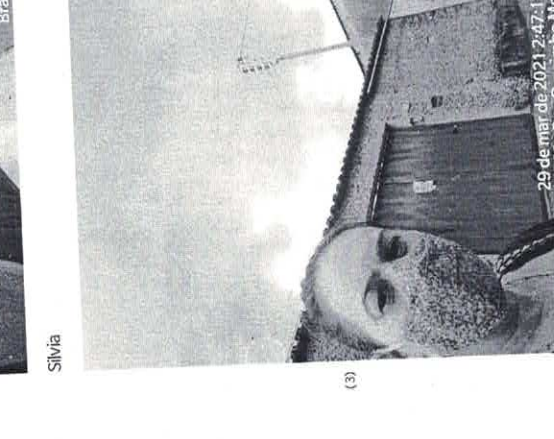
Lúcia



Neci



Bernardina



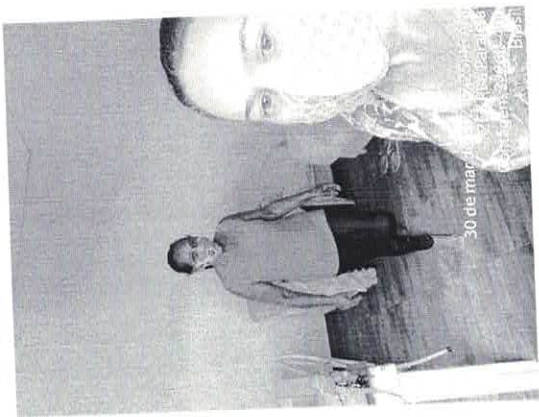
Silvia



Edel



Quitéria



Fátima Teixeira



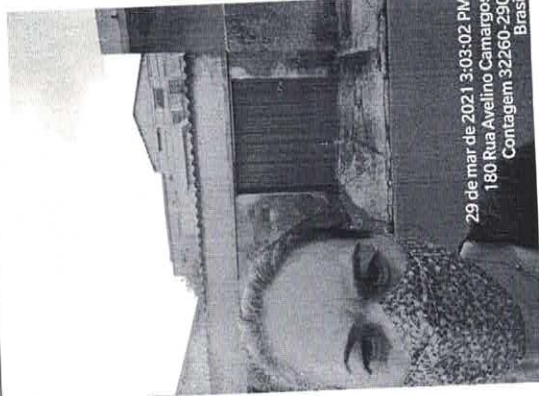
Efigênia



Lourdes



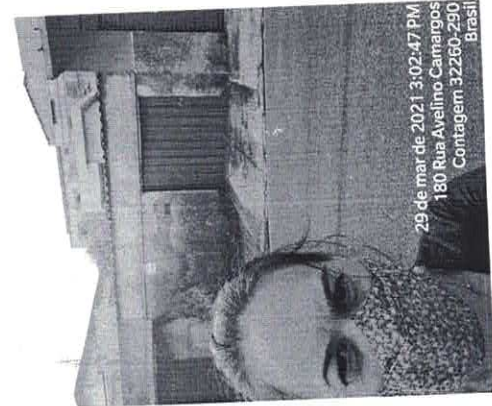
Inês



Lúcia



Fátima Maria



Jacira



Irene





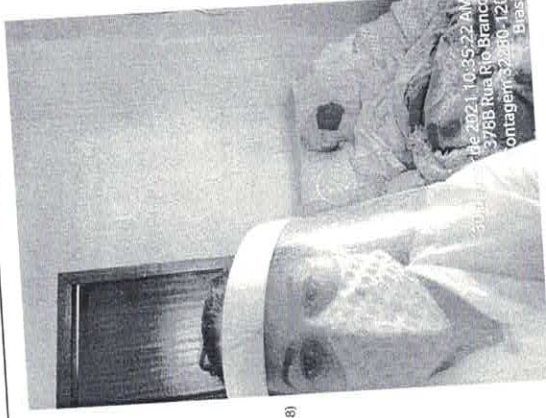
Maria Jacira



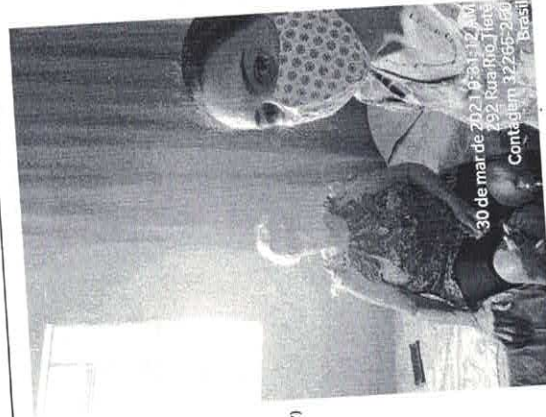
Pedro



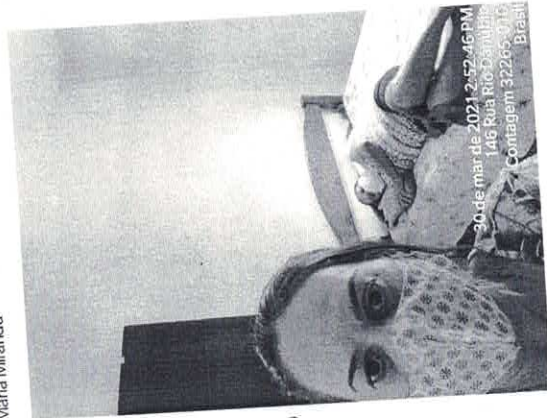
Dilma



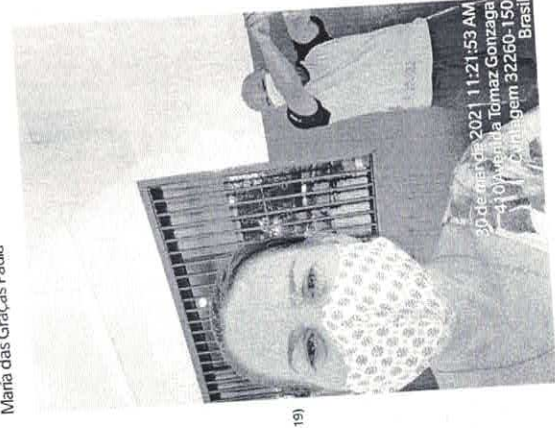
Maria Miranda



Maria das Graças Paula



Clélia

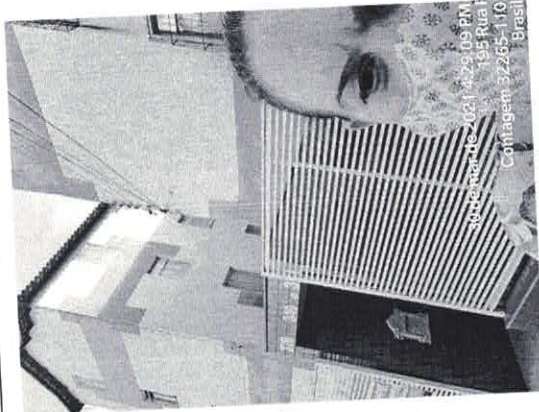


Lourivaldo



Adelaide





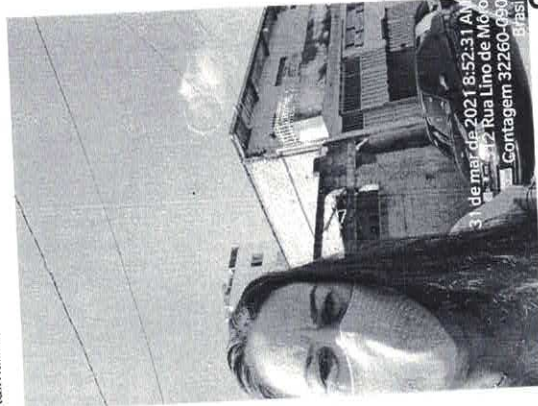
(30)

Raimundo



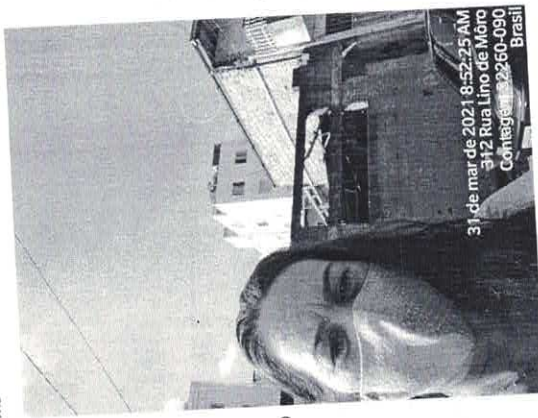
(29)

Maria das Graças Gomes Sousa



(32)

Maria Augusta



(31)

Odilon



(26)

Victório



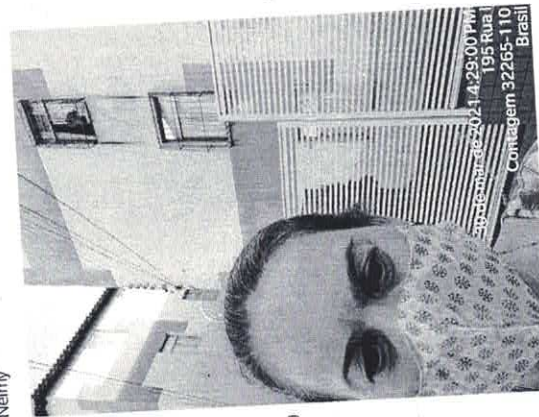
(25)

Nelny



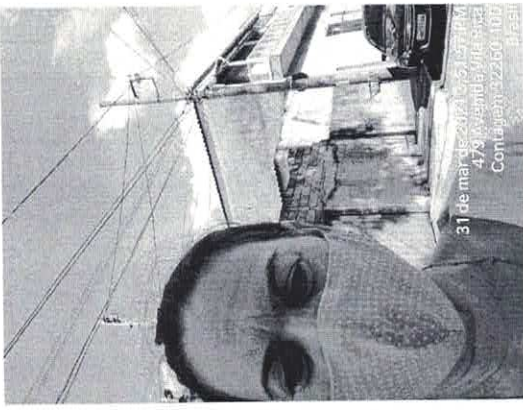
(28)

Maria Donotéia



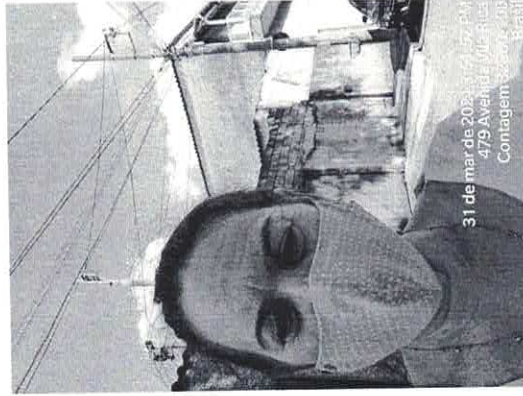
(27)

Maria do Carmo



(38)

Valter



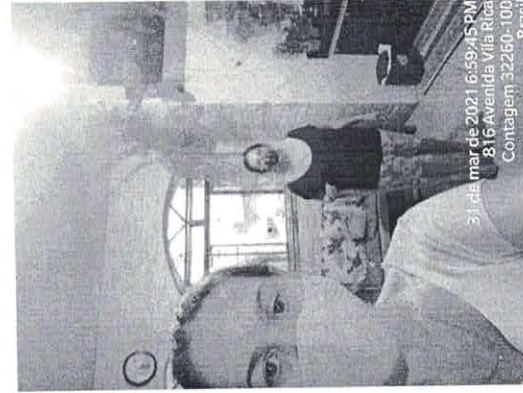
(37)

Lenir



(40)

Altamiro



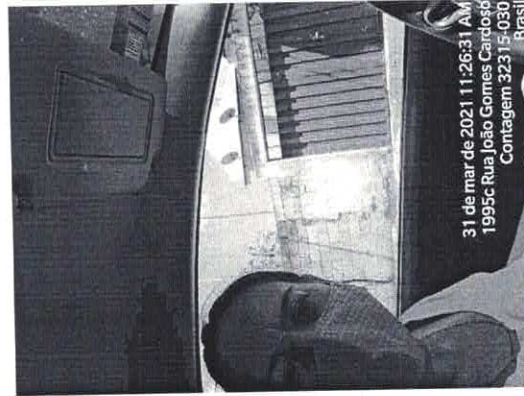
(39)

Fátima Monteiro



(34)

Rute



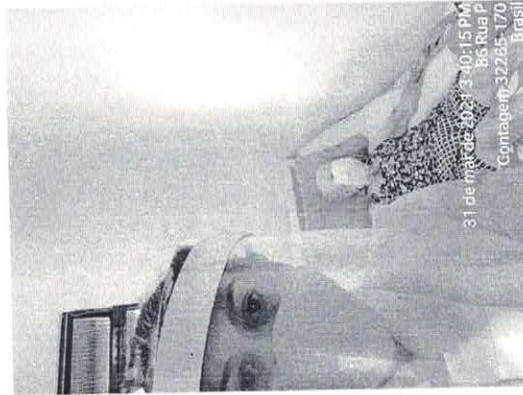
(36)

Maria Silva



(33)

Sírsio



(35)

Dosiolina



Denise Marques de Souza Oliveira

OFICINA: Pilates

PROJETO: JUNTOS.COM

	EDUCANDO	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA
1	Adelaide Albina de Sousa	18/03	X [Assinatura]	23/03	X [Assinatura]	30/03	[Assinatura]
2	Altamiro Francisco Monteiro	17/03	[Assinatura]	24/03	[Assinatura]	31/03	[Assinatura]
3	Bernardina Antônia de Andrade Morelli	-	-	26/03	FALTA	29/03	FALTA
4	Clélia Maria Fernandes de Abreu	16/03	Clélia	23/03	X Clélia	30/03	X Clélia
5	Dilma Vilas Boas de Almeida	16/03	[Assinatura]	23/03	[Assinatura]	30/03	[Assinatura]
6	Dosolina Oliveira da Silva	19/03	NAO ASSINA	26/03	NAO ASSINA	31/03	NAO ASSINA
7	Edel Pinheiro	-	-	29/03	X [Assinatura]	29/03	X [Assinatura]
8	Efigênia de Souza Andrade	16/03	X Efigênia	23/03	X Efigênia	30/03	X Efigênia
9	Enock Pinheiro	-	-	29/03	NAO ASSINA	29/03	NAO ASSINA
10	Fátima Maria do Carmo C. Matos	-	-	29/03	Fátima	29/03	Fátima
11	Francisca de Oliveira Mendes	18/03	FALTA	25/03	NAO ASSINA	-	-
12	Inês Conceição A. Freitas	16/03	[Assinatura]	23/03	X [Assinatura]	30/03	X [Assinatura]
13	Jacira Fernandes de Oliveira	-	-	26/03	FALTA	29/03	FALTA
14	Lenir da Conceição Silva	17/03	X Lenir	24/03	X Lenir	31/03	X Lenir
15	Lourdes Elias Cassiano	-	-	29/03	[Assinatura]	29/03	X [Assinatura]
16	Lourivaldo Eduardo Oliveira	18/03	[Assinatura]	23/03	X [Assinatura]	30/03	X [Assinatura]
17	Lúcia Maria de Oliveira	-	-	26/03	FALTA	29/03	FALTA
18	Maria Augusta de Oliveira Rezende	17/03	Maria Augusta	24/03	Maria Augusta	31/03	FALTA
19	Maria Celeste Teixeira	17/03	[Assinatura]	25/03	[Assinatura]	29/03	[Assinatura]
20	Maria da Ressurreição Lima	16/03	GAIU	-	-	-	-
21	Maria da Silva Alves	-	-	29/03	[Assinatura]	29/03	FALTA
22	Maria das Graças de Souza Paula	19/03	[Assinatura]	26/03	[Assinatura]	30/03	[Assinatura]
23	Maria das Graças Gomes Sousa	16/03	FALTA	23/03	[Assinatura]	30/03	[Assinatura]
24	Maria de Fátima Ferreira Monteiro	17/03	[Assinatura]	24/03	[Assinatura]	31/03	[Assinatura]
25	Maria de Fátima Teixeira	16/03	[Assinatura]	23/03	[Assinatura]	30/03	[Assinatura]
26	Maria do Carmo Coelho das Doreis	16/03	[Assinatura]	23/03	[Assinatura]	30/03	[Assinatura]
27	Maria Doroteia L. Pinheiro	16/03	[Assinatura]	23/03	[Assinatura]	30/03	[Assinatura]
28	Maria Fausta da Silva	18/03	[Assinatura]	25/03	[Assinatura]	-	-
29	Maria Jacira de Oliveira	16/03	[Assinatura]	23/03	[Assinatura]	30/03	[Assinatura]
30	Maria Rosa da Silva Braga	18/03	FALTA	25/03	X Maria Rosa	-	-

40

42



Denise Marques de Souza Oliveira

000361

OFICINA: Pilates

PROJETO: JUNTOS.COM

EDUCANDO	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA
1 Adelaide Albina de Sousa	01/03	<i>[Signature]</i>	11/03	<i>[Signature]</i>		
2 Altamiro Francisco Monteiro	02/03	<i>[Signature]</i>	10/03	<i>[Signature]</i>	15/03	FALTA
3 Bernardina Antônia de Andrade Morelli	01/03	<i>[Signature]</i>	08/03	<i>[Signature]</i>		
4 Clélia Maria Fernandes de Abreu	02/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
5 Dílma Vilas Boas de Almeida	02/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
6 Dosolina Oliveira da Silva	02/03	<i>[Signature]</i>	18/03	NÃO ASSINA		
7 Edel Pinheiro	03/03	<i>[Signature]</i>	08/03	<i>[Signature]</i>	15/03	<i>[Signature]</i>
8 Efigênia de Souza Andrade	02/03	FALTA	09/03	<i>[Signature]</i>		
9 Enock Pinheiro	01/03	NÃO ASSINA	08/03	NÃO ASSINA	15/03	NÃO ASSINA
10 Fátima Maria do Carmo C. Matos	01/03	<i>[Signature]</i>	08/03	<i>[Signature]</i>	15/03	<i>[Signature]</i>
11 Francisca de Oliveira Mendes	01/03	NÃO ASSINA	12/03	FALTA		
12 Inês Conceição A. Freitas	02/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
13 Jacira Fernandes de Oliveira	01/03	<i>[Signature]</i>	08/03	<i>[Signature]</i>	15/03	FALTA
14 Lenir da Conceição Silva	02/03	<i>[Signature]</i>	10/03	<i>[Signature]</i>		
15 Lourdes Elias Cassiano	03/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>	15/03	<i>[Signature]</i>
16 Louisvaldo Eduardo Oliveira	02/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
17 Lúcia Maria de Oliveira	01/03	<i>[Signature]</i>	08/03	<i>[Signature]</i>	15/03	FALTA
18 Maria Augusta de Oliveira Rezende	02/03	<i>[Signature]</i>	10/03	<i>[Signature]</i>		
19 Maria Celeste Teixeira	04/03	<i>[Signature]</i>	12/03	FALTA		
20 Maria da Ressurreição Lima	02/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
21 Maria da Silva Alves	01/03	<i>[Signature]</i>	08/03	<i>[Signature]</i>	15/03	<i>[Signature]</i>
22 Maria das Graças de Souza Paula	05/03	<i>[Signature]</i>	12/03	<i>[Signature]</i>		
23 Maria das Graças Gomes Sousa	04/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
24 Maria de Fátima Ferreira Monteiro	03/03	<i>[Signature]</i>	10/03	<i>[Signature]</i>		
25 Maria de Fatima Teixeira	02/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
26 Maria do Carmo Coelho das Dores	02/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
27 Maria Doroteia L. Pinheiro	01/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
28 Maria Fausta da Silva	01/03	<i>[Signature]</i>	12/03	FALTA		
29 Maria Jacira de Oliveira	02/03	<i>[Signature]</i>	09/03	<i>[Signature]</i>		
30 Maria Rosa da Silva Braga	04/03	<i>[Signature]</i>	11/03	<i>[Signature]</i>		

→ ESQUECI DE TRAZER A FOTO DA D. LENIR NO DIA 10/03



000363

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

INSTITUIÇÃO: Juntos.con		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): MARINA RIBEIRO DA SILVA	
Projeto: Juventude Prateada	(X) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
DATA/PERÍODO: 02/03/21 a 31/03/21	TEMA:	

METODOLOGIA A SER UTILIZADA:

Exercícios físicos para os participantes do programa, orientações de higiene contra o covid 19. E Orientações sobre bem estar físico e Mental.

RESULTADOS OBTIDOS:

Ocorre uma grande melhora na participações e diminuição de faltas. Maior participações ocorre devido a conscientização da importância do programa em promover saúde física e mental. Foi reativado alguns participantes que já fizeram parte do programa no início

CONTAGEM, 31 de março de 21.

Marina Ribeiro
Assinatura



000364

PLANEJAMENTO MENSAL DE ATIVIDADES

INSTITUIÇÃO: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
PROJETO:		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): MARINA RIBEIRO DA SILVA	
Projeto: Juventude Prateada	(X) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
DATA/PERÍODO: 05/03/21 a 31/03/21	TEMA:	
OBJETIVO ESPECÍFICO: Promover Qualidade de vida, através da prática de Exercícios físico para os moradores da cidade de Contagem com o mais de 60 Anos		
ATIVIDADES/ CONTEUDO: Visita uma vez na semana, promovendo exercícios físicos e orientações sobre as cuidados contra o COVID-19		
METODOLOGIA A SER UTILIZADA: Alongamentos Multiarticulares, e exercícios específicos conforme a necessidade do participante		
RECURSOS: Elastico de força, arco tonificado		
AVALIAÇÃO: Os participantes relatam um melhoras nas atividades de vida diária e alívio de dores articulares		
OBSERVAÇÃO:		

CONTAGEM 31 de Março de 2021

Marina Ribeiro da Silva
Assinatura




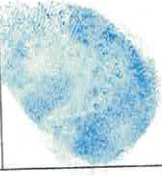


LISTA DE PRESENÇA CADASTRO DE DIGITAIS

000365

Mês/Ano: Março / 2021

IDENTIFICAÇÃO		Associação Juntos por Contagem		
Razão Social	Juntos.con	CNPJ	12.607.580/0001-69	
Endereço	Rua Passos, nº 41, Santa Helena, Contagem/MG, CEP: 32.015.030			
Projeto	Juventude Prateada	TERMO DE FOMENTO	Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
IDENTIFICAÇÃO PROFISSIONAL				
Nome:	<u>Marina Ribeiro da Silva</u>		Cargo:	

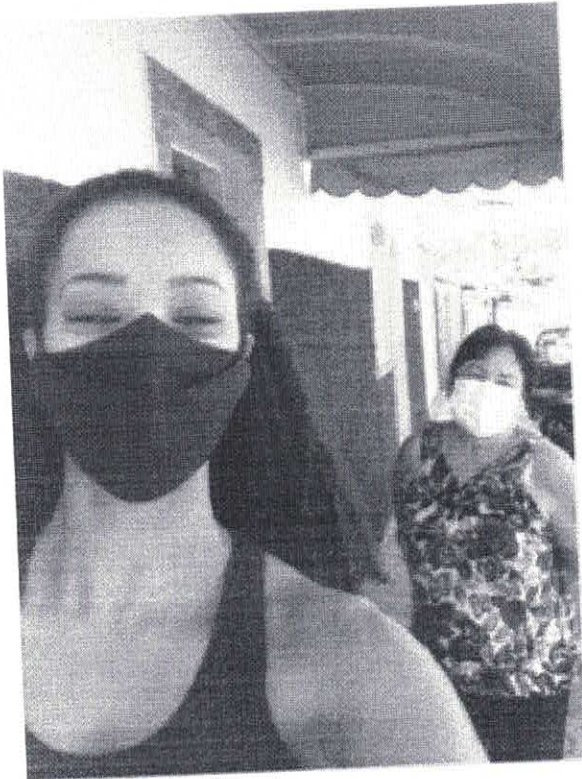
NOME:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:
<u>Maria do Carmo Bessa</u>	<u>05/03</u>	<u>10/03</u>	<u>17/03</u>	<u>26/03</u>
				

NOME:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:

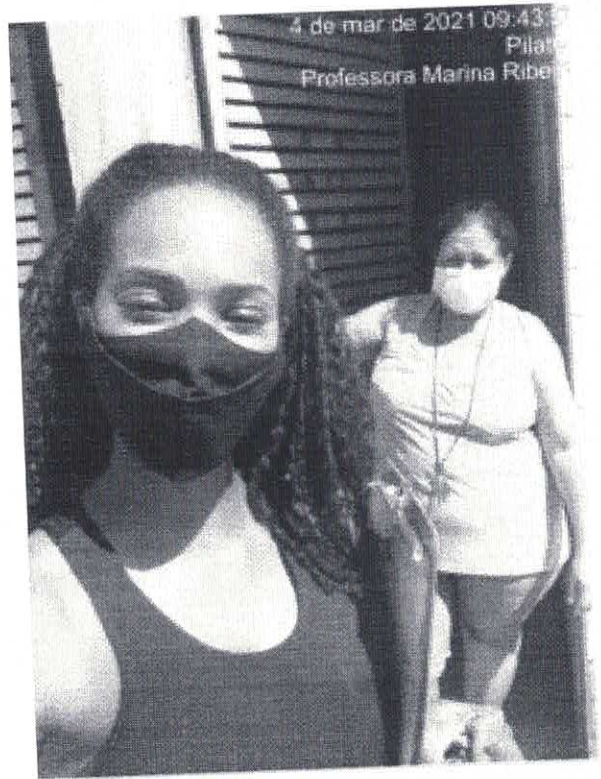
NOME:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:

NOME:	DATA:	DATA:	DATA:	DATA:

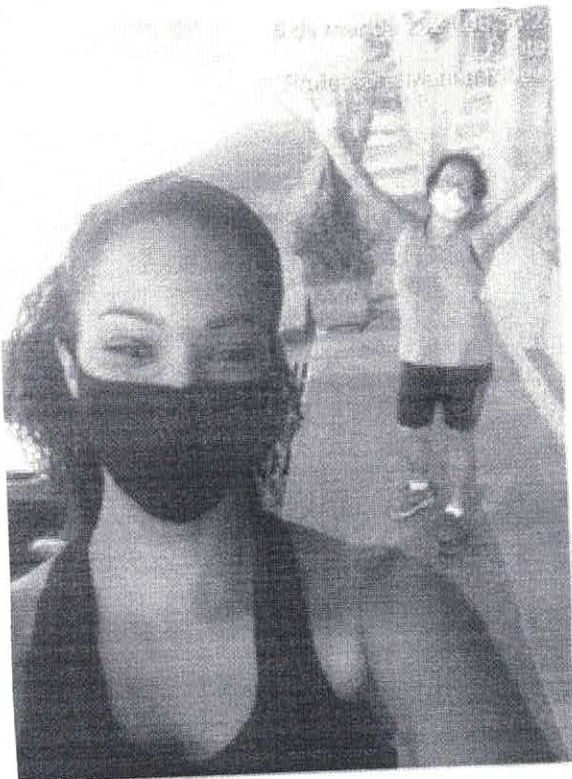
Picture 1



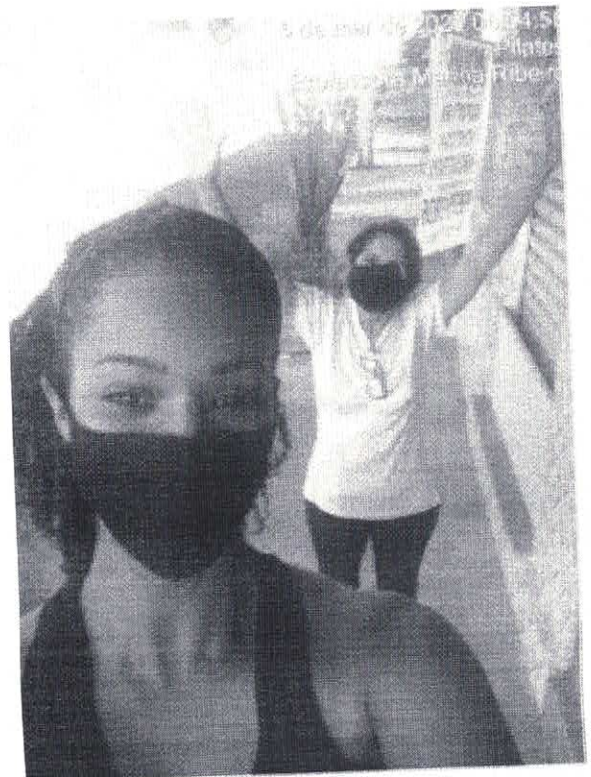
Picture 2



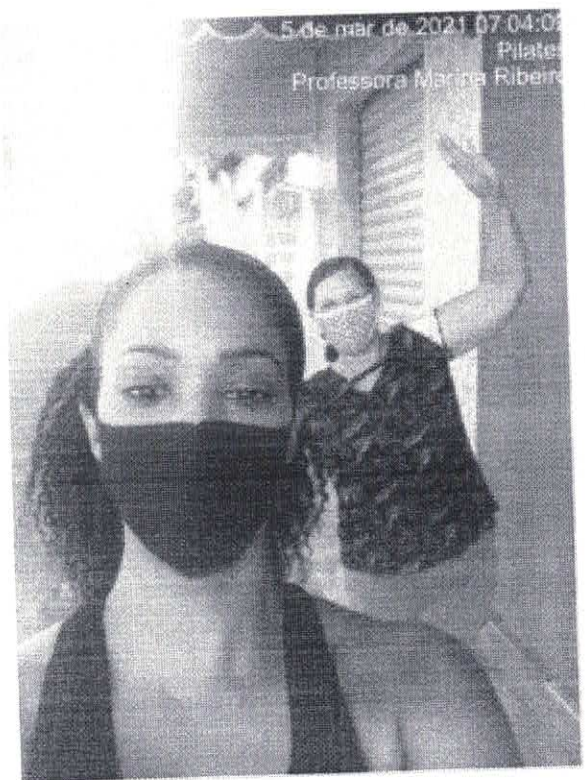
Picture 3



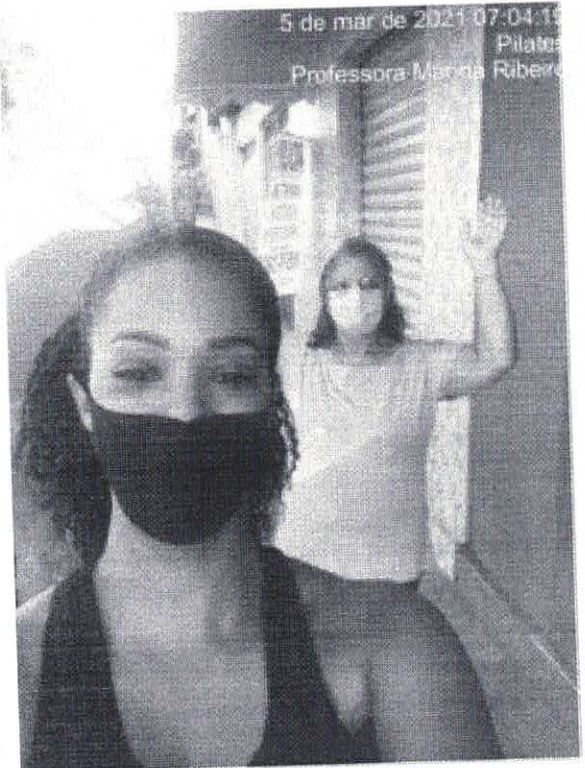
Picture 4



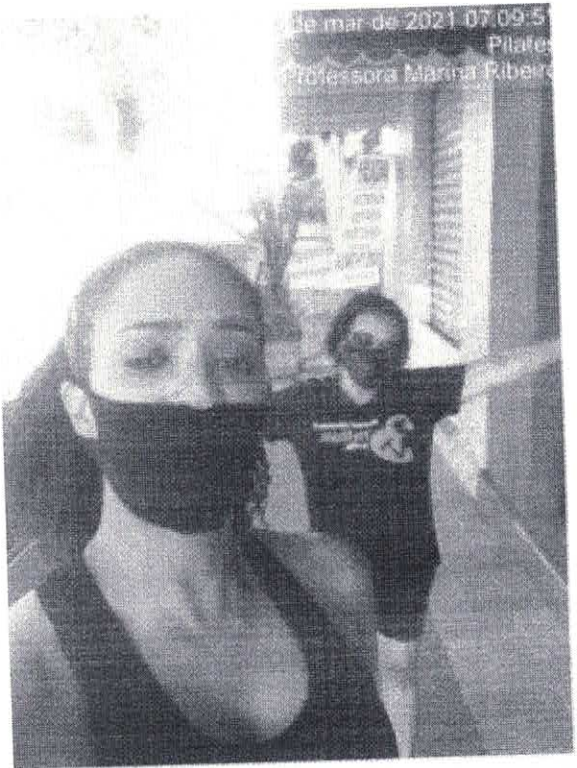
Picture 5



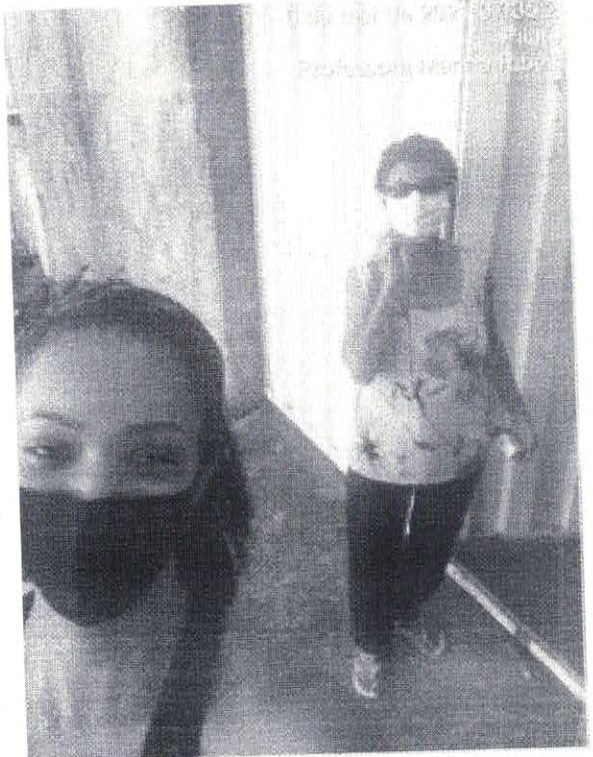
Picture 6



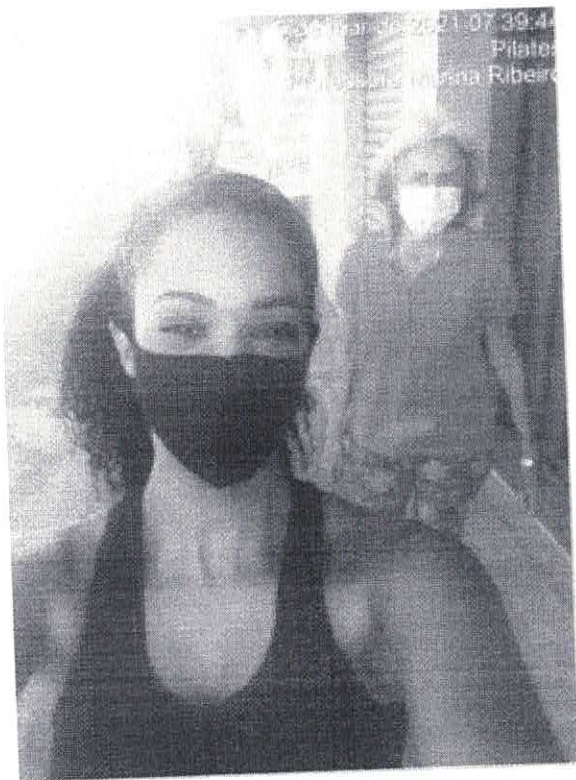
Picture 7



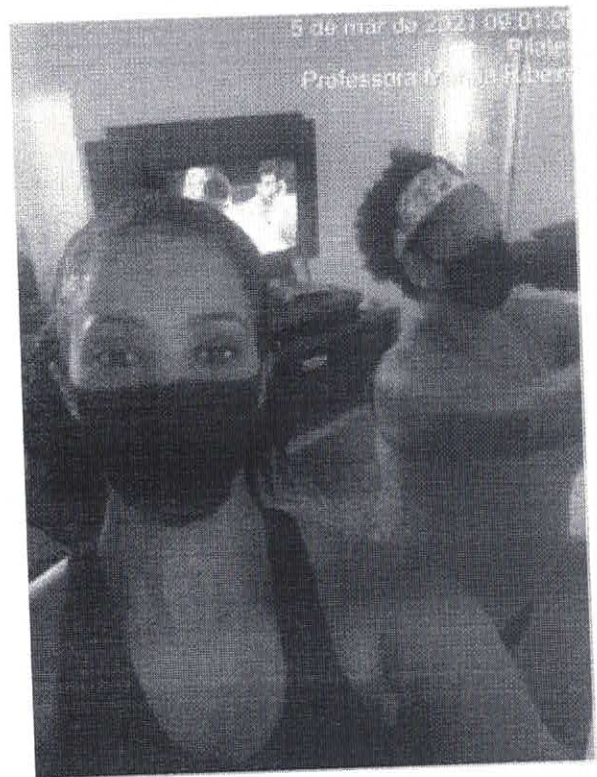
Picture 8



Picture 9



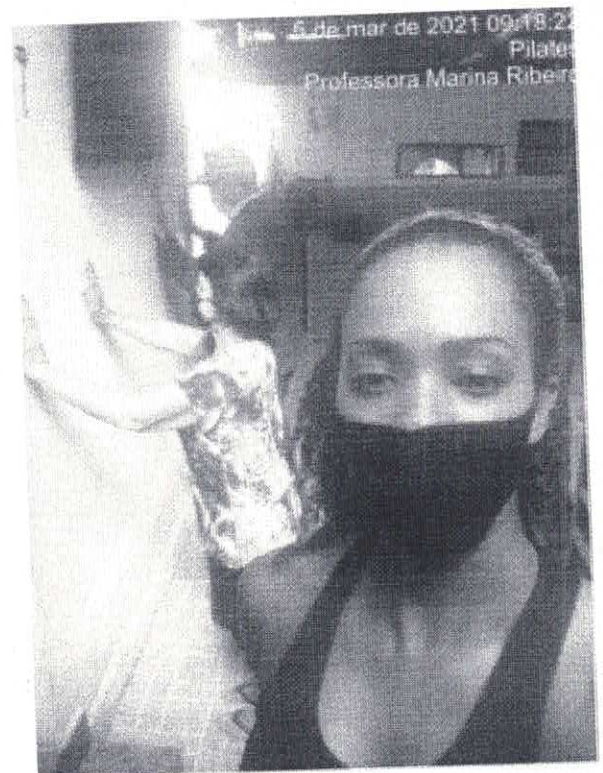
Picture 10



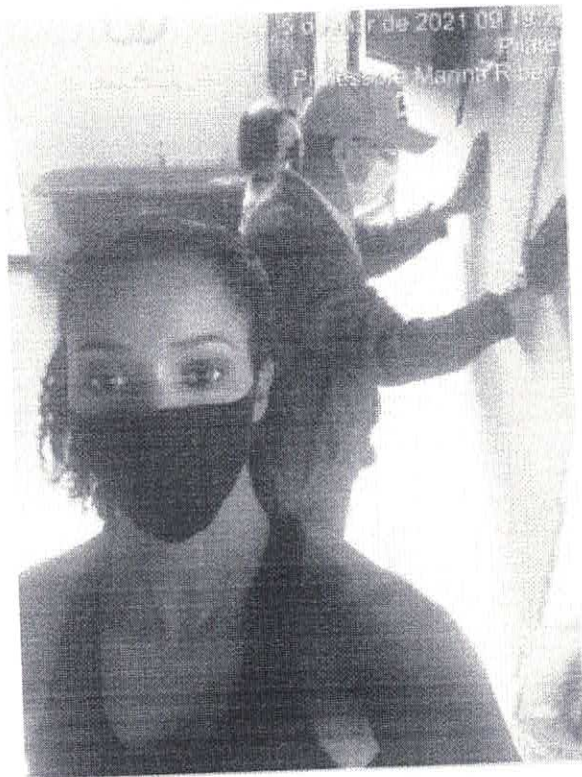
Picture 11



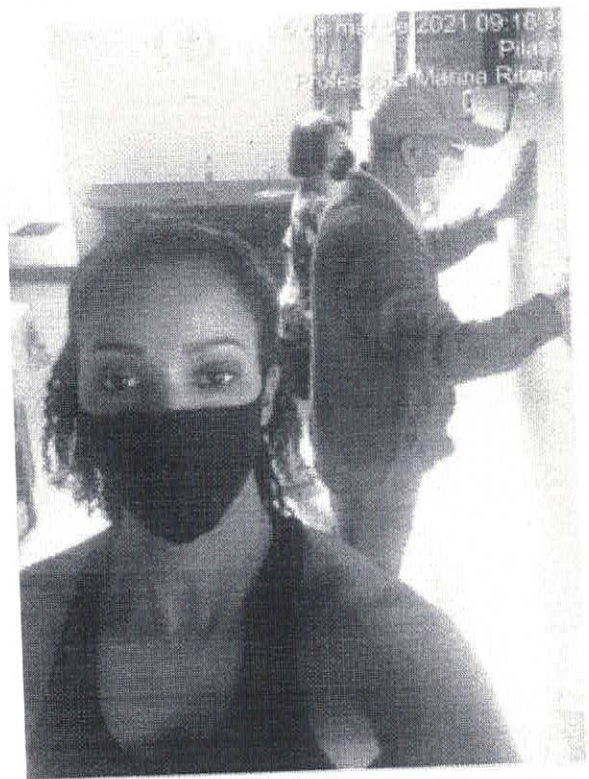
Picture 12



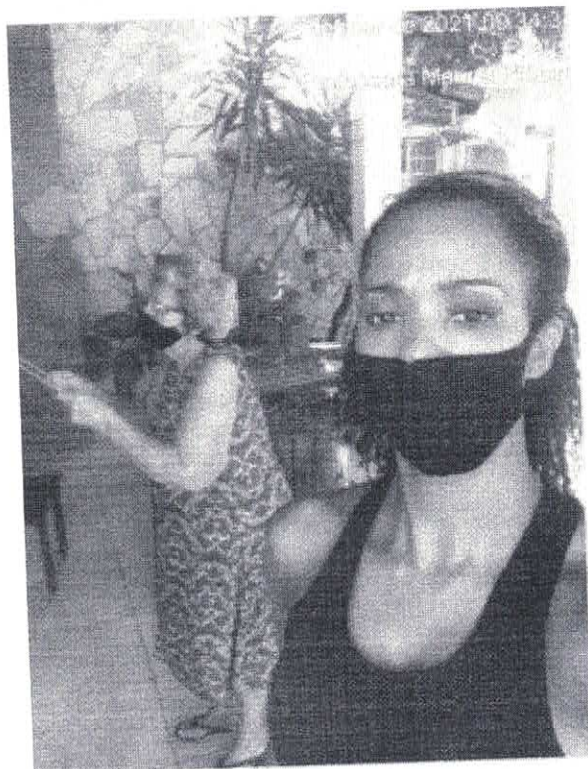
Picture 13



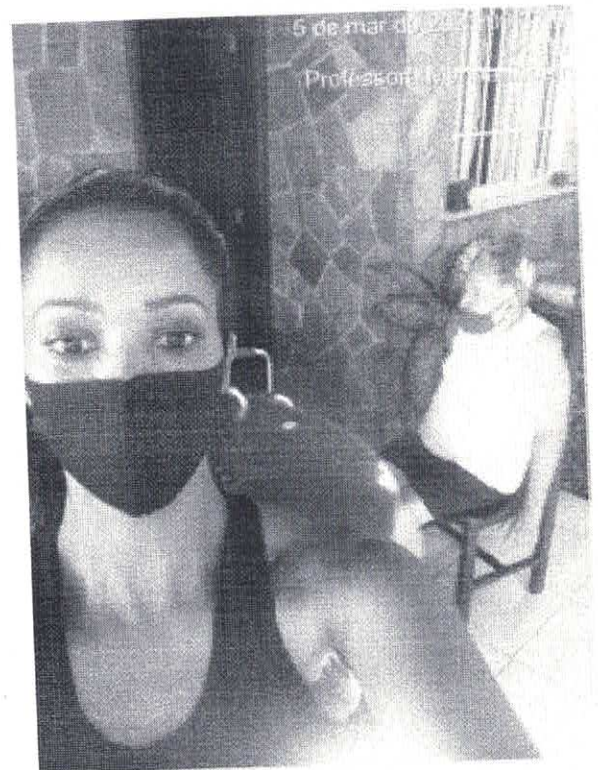
Picture 14



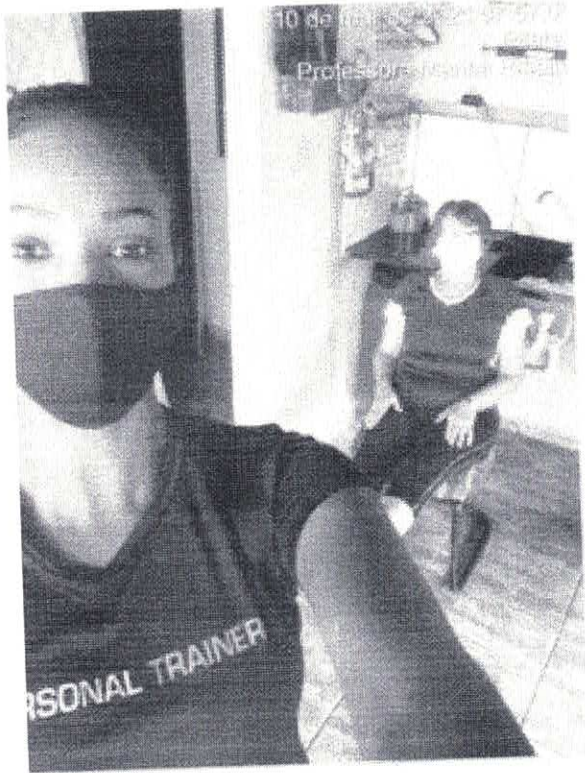
Picture 15



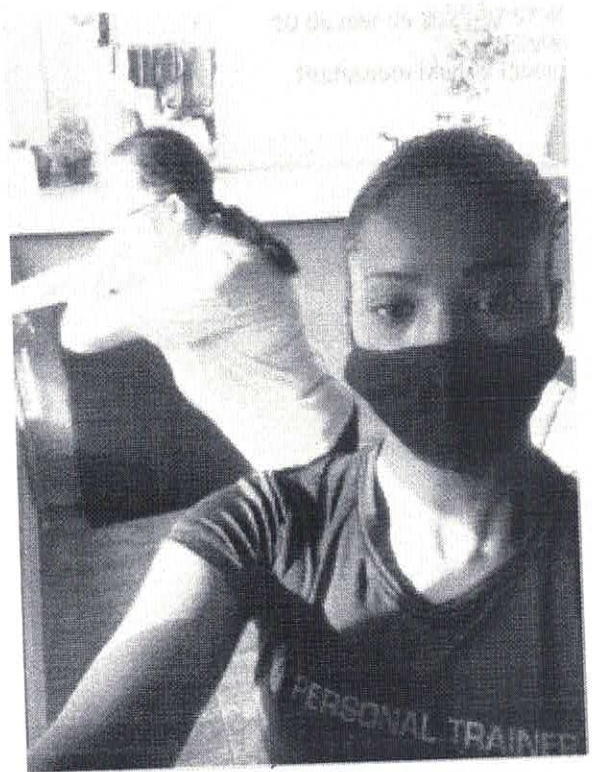
Picture 16



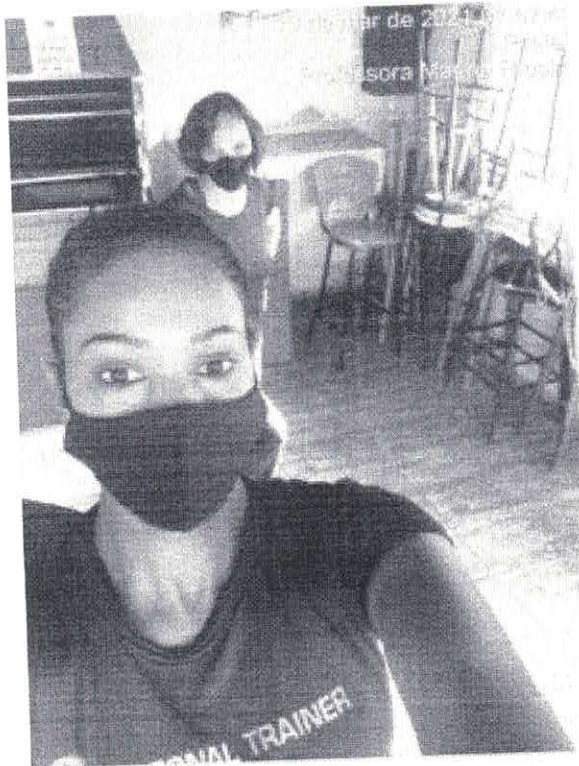
Picture 17



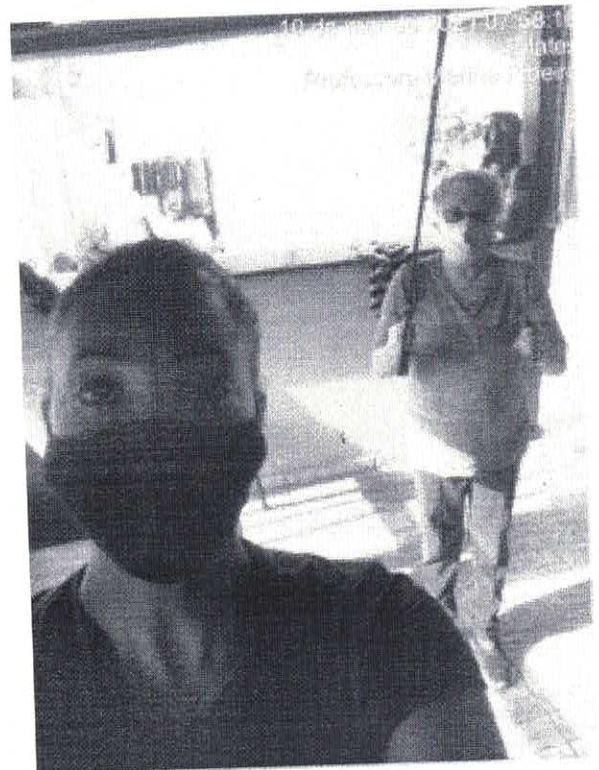
Picture 18



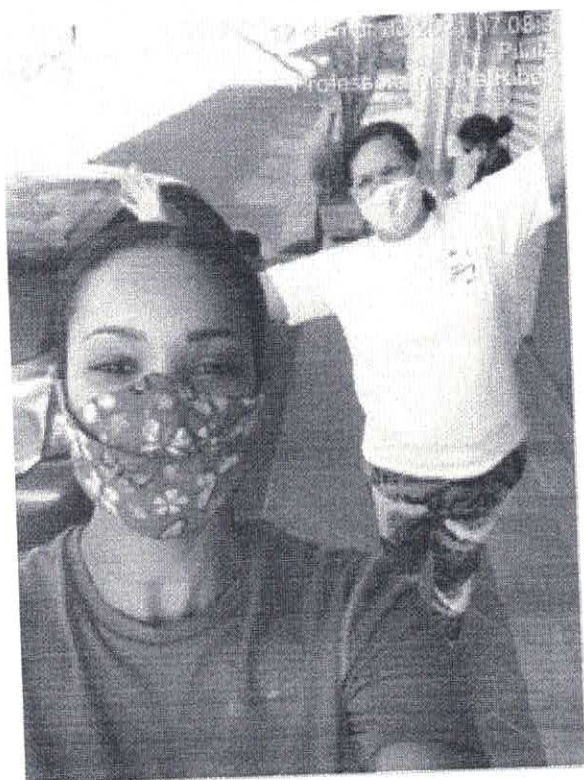
Picture 19



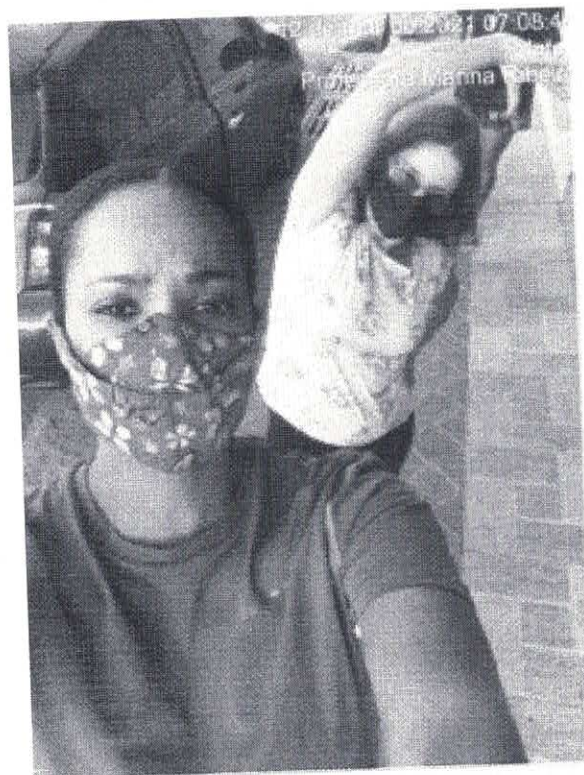
Picture 20



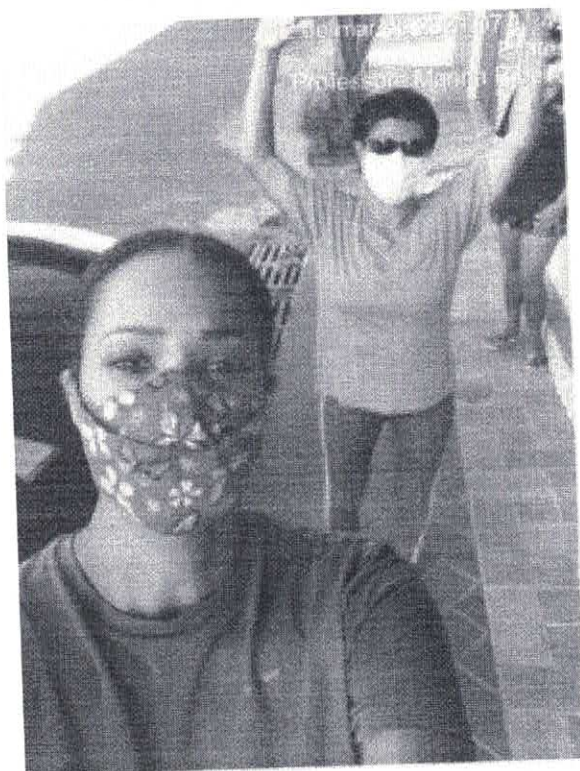
Picture 21



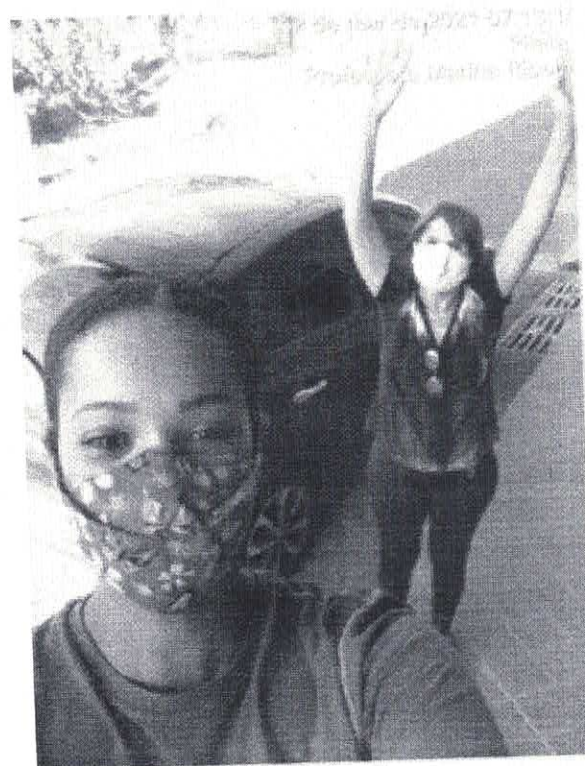
Picture 22



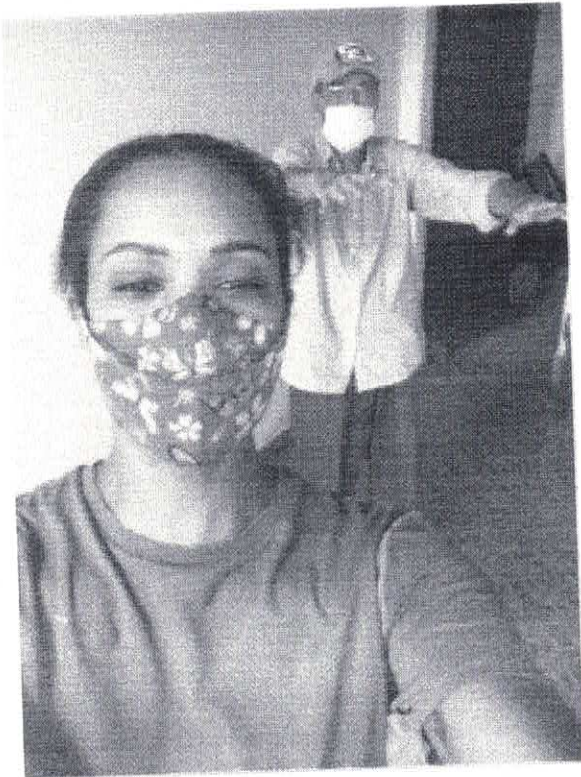
Picture 23



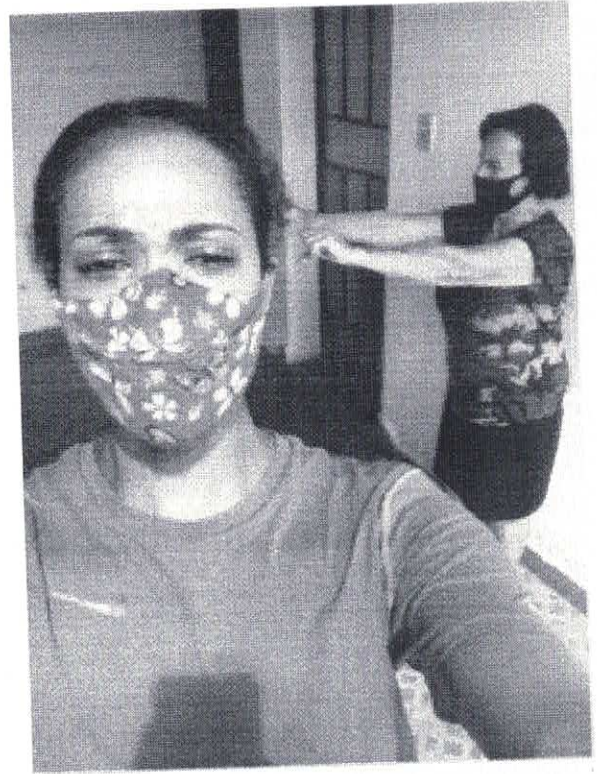
Picture 24



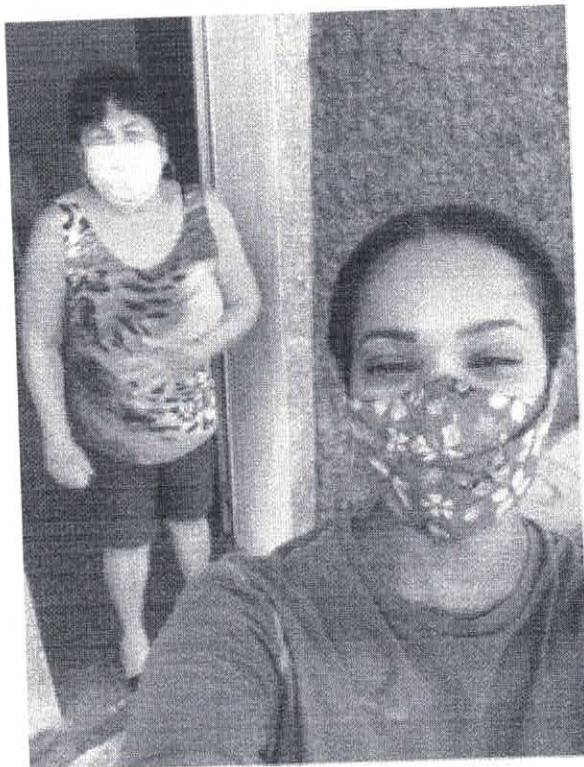
Picture 25



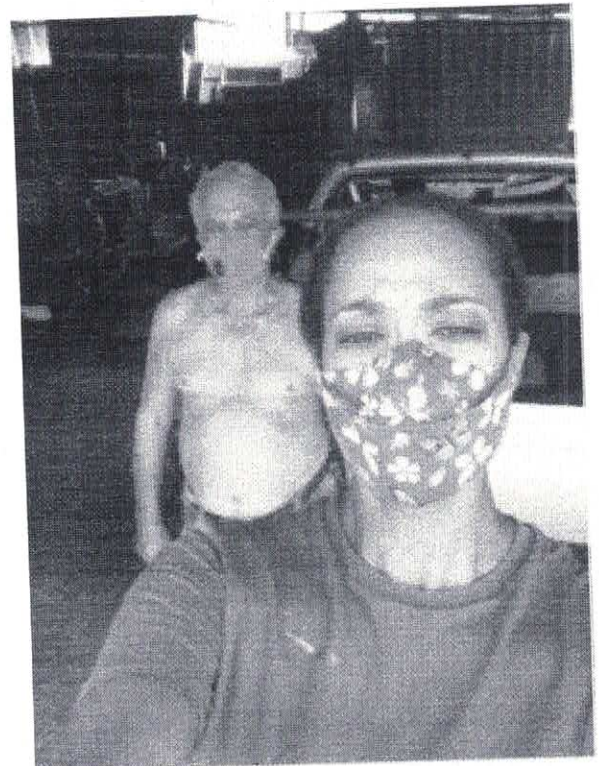
Picture 26



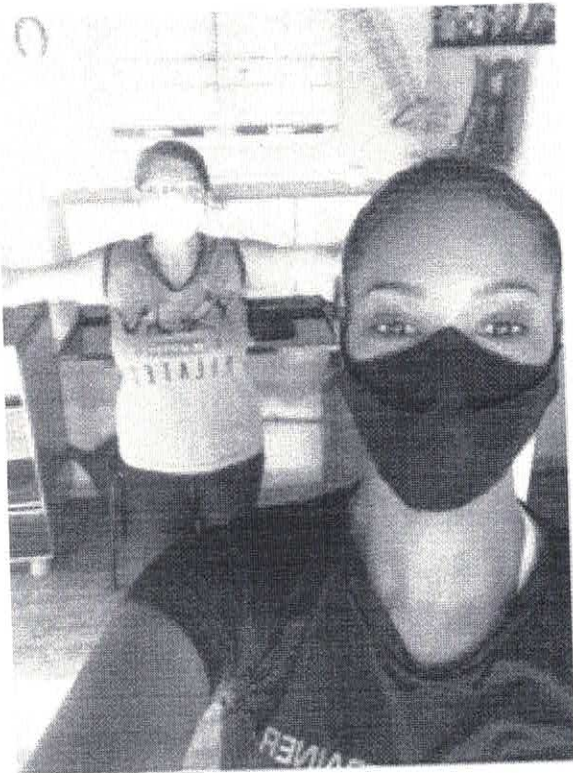
Picture 27



Picture 28



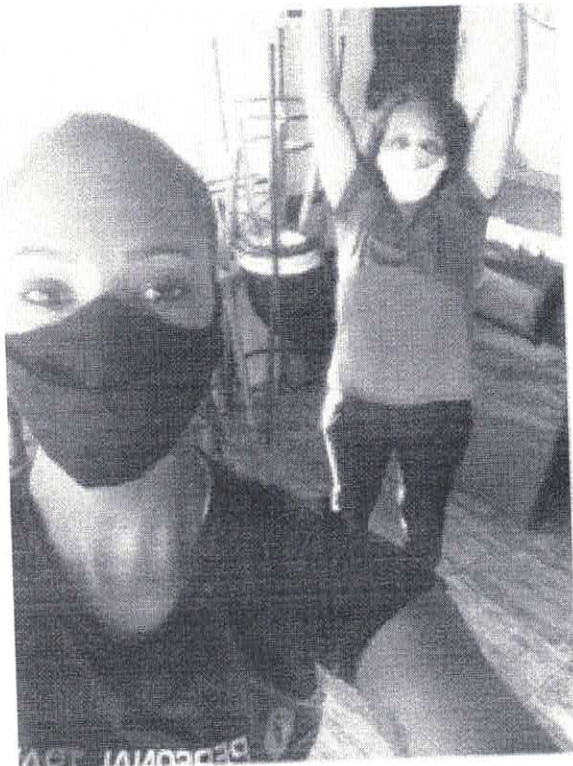
Picture 29



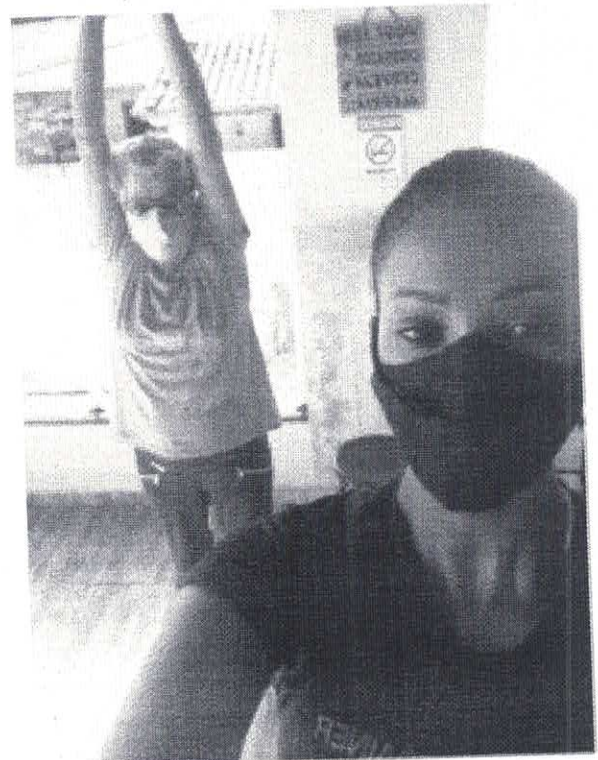
Picture 30



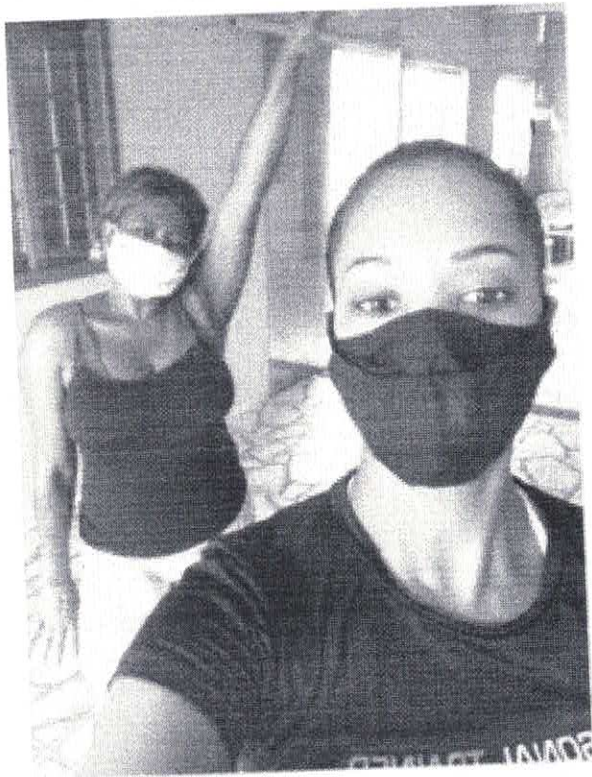
Picture 31



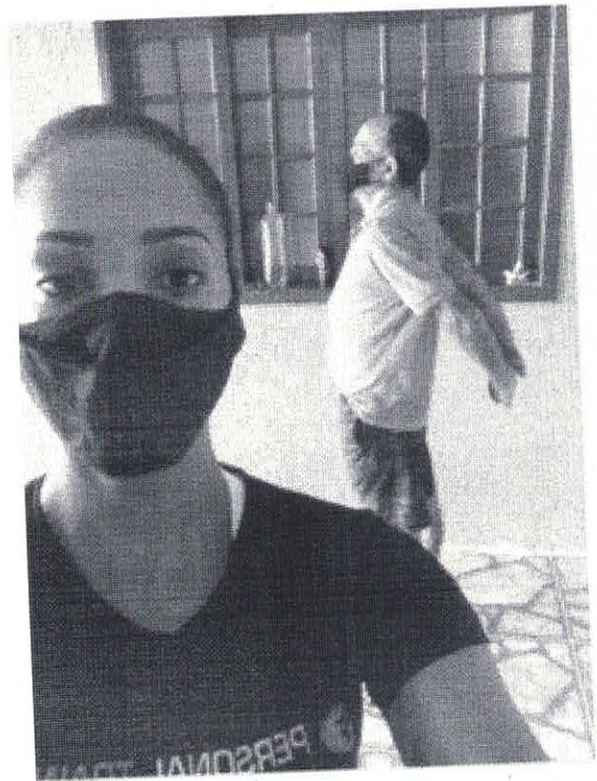
Picture 32



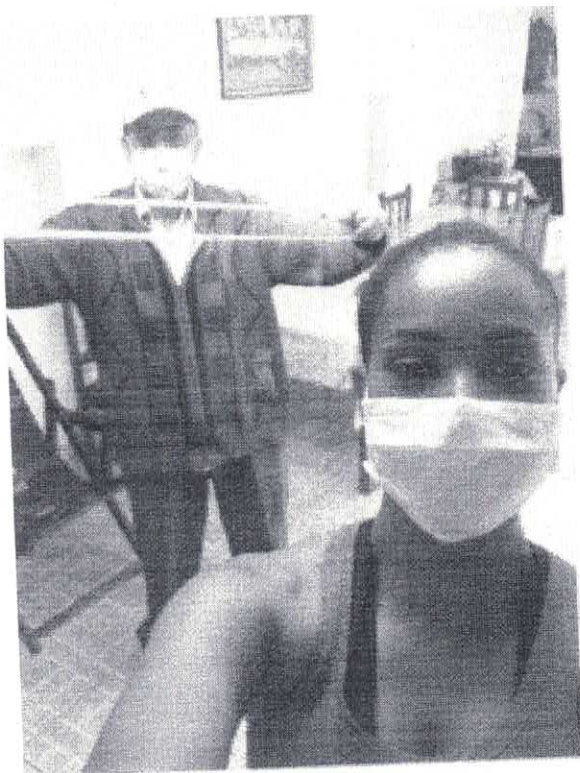
Picture 33



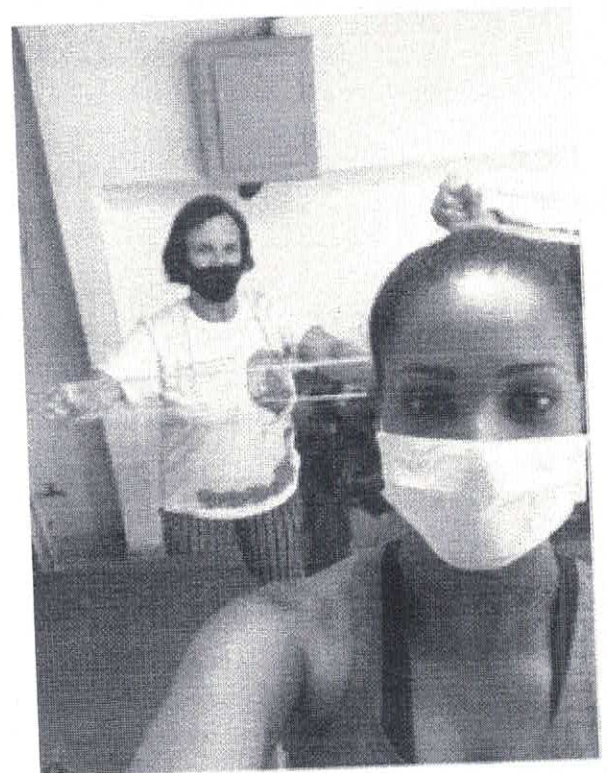
Picture 34



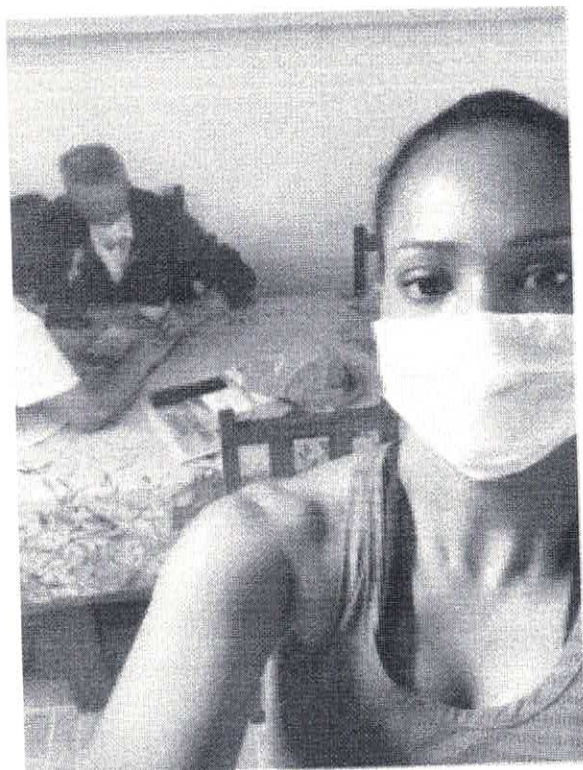
Picture 35



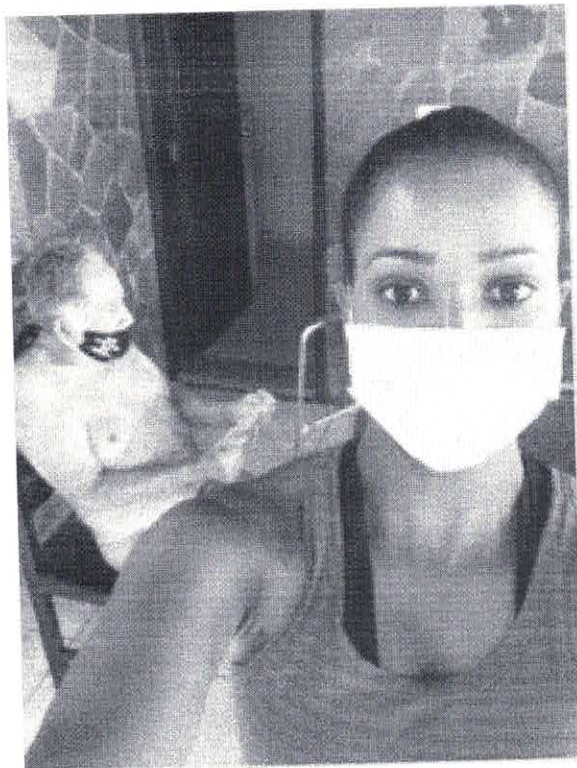
Picture 36



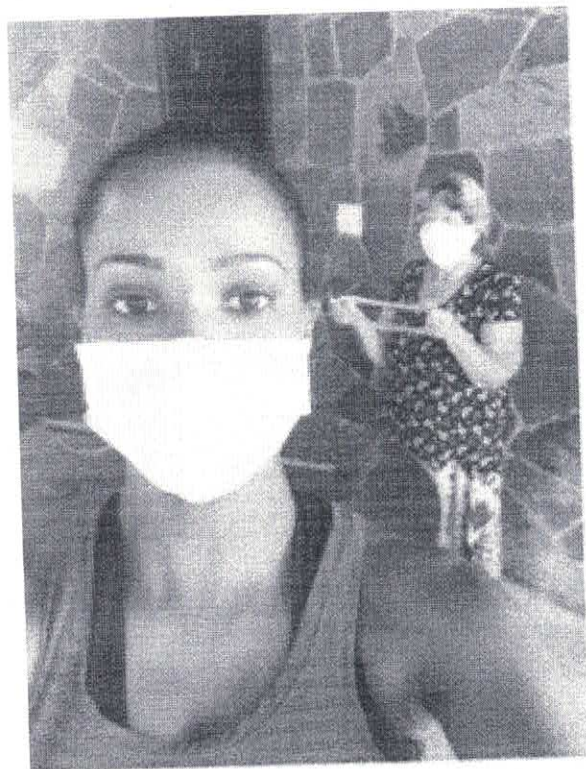
Picture 37



Picture 38



Picture 39



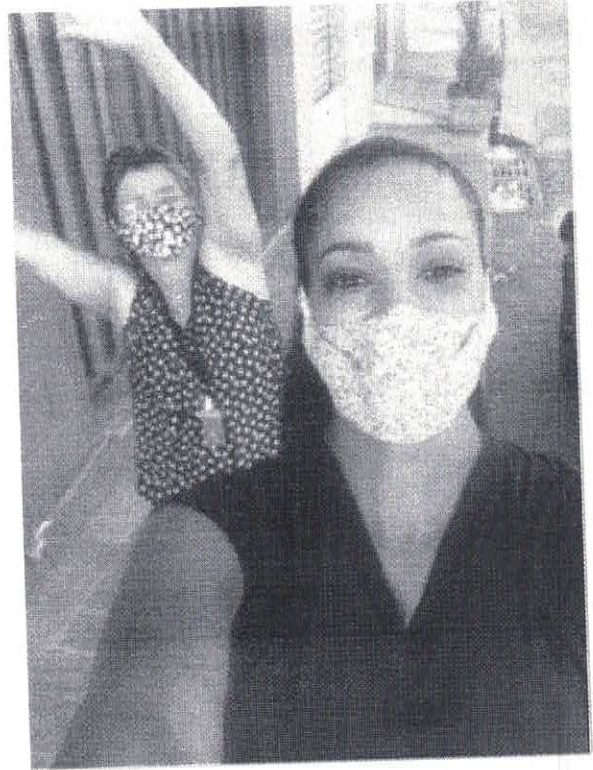
Picture 40



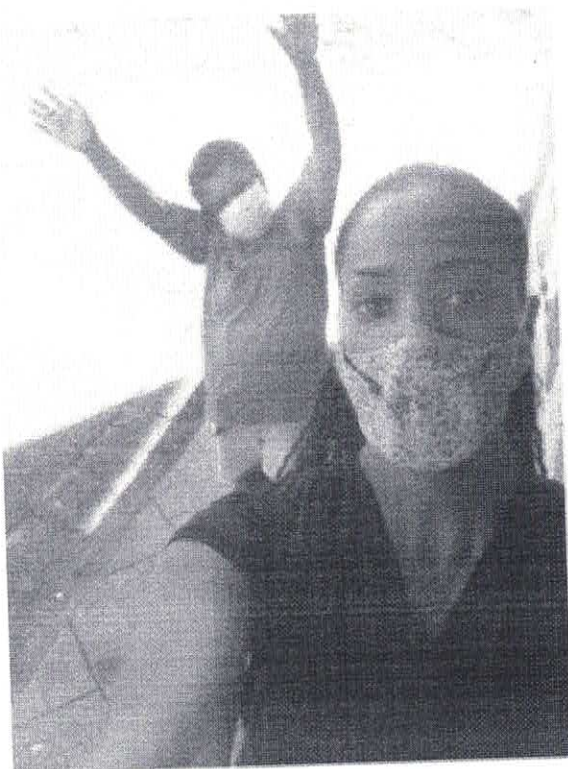
Picture 41



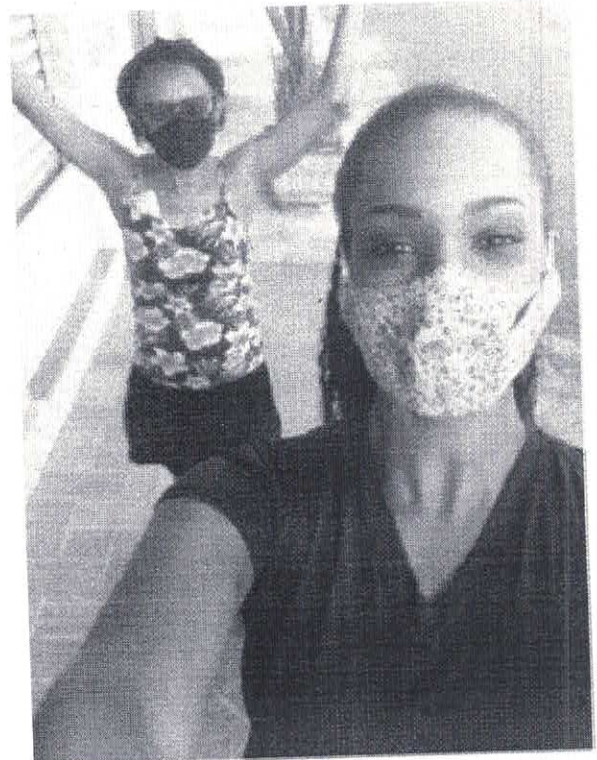
Picture 42



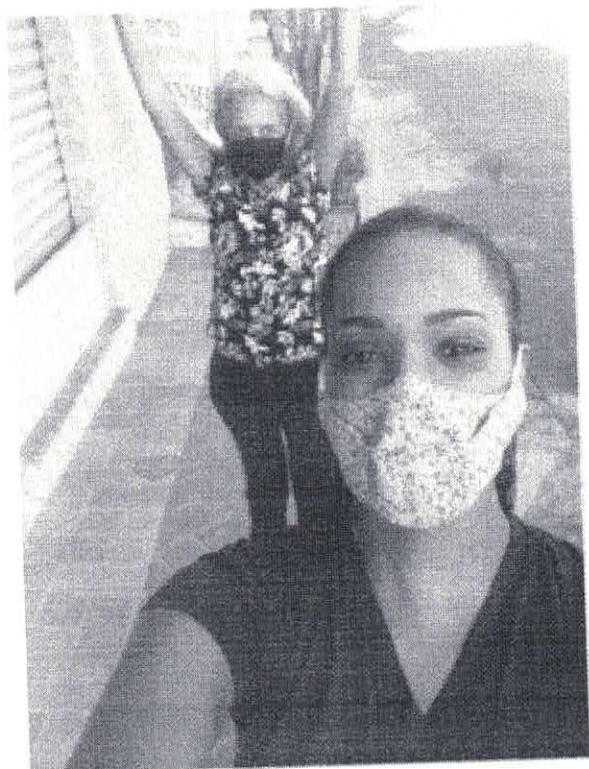
Picture 43



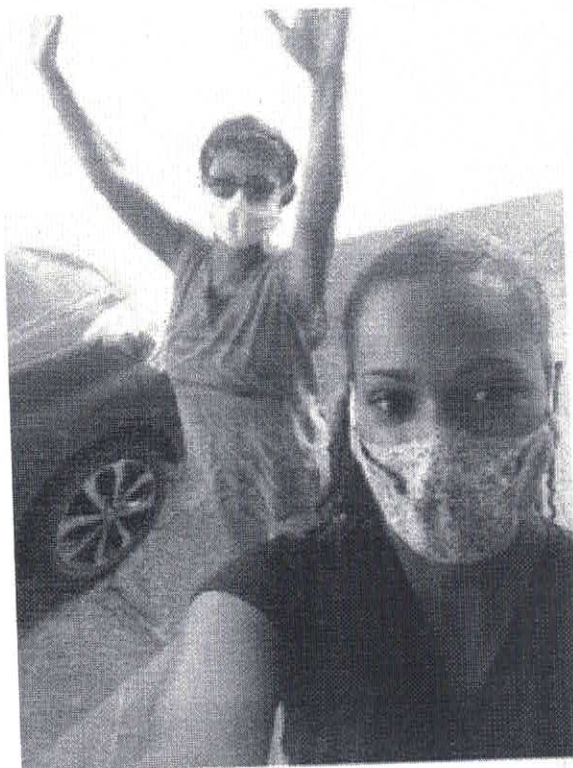
Picture 44



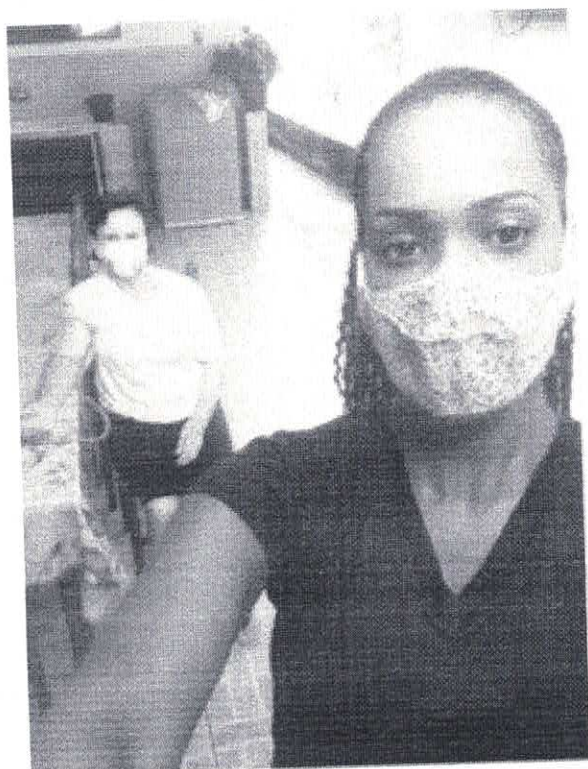
Picture 45



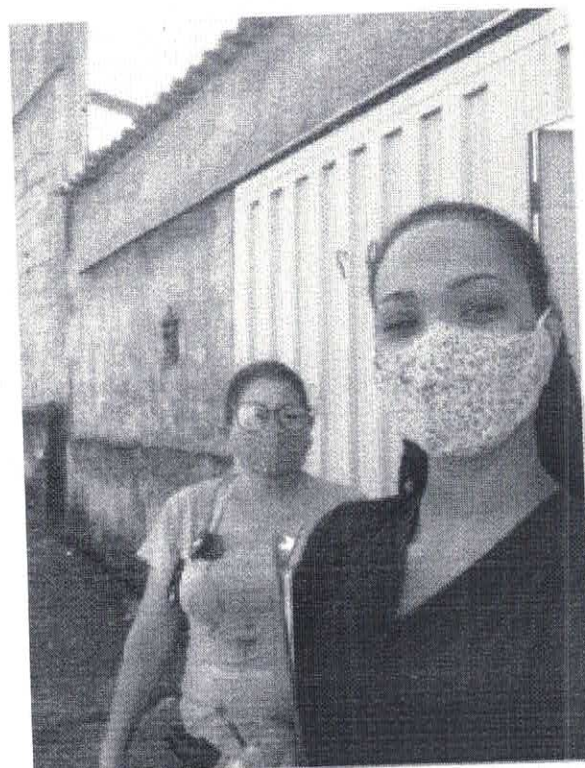
Picture 46



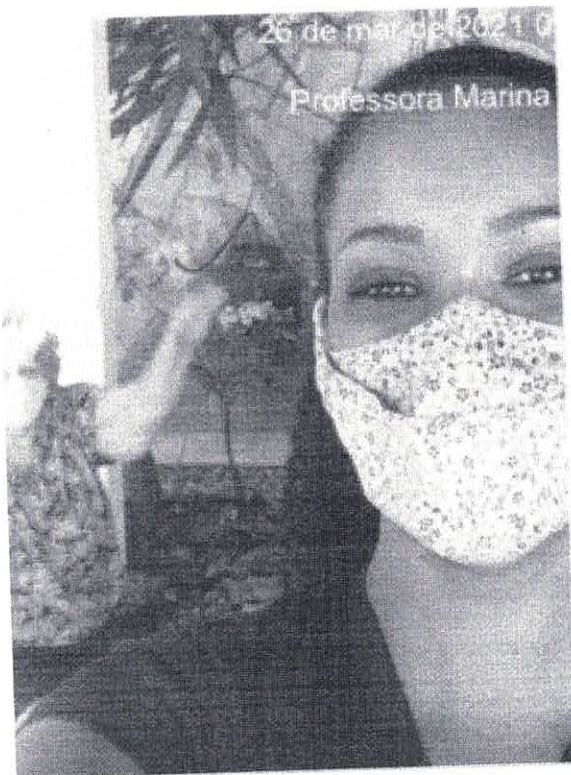
Picture 47



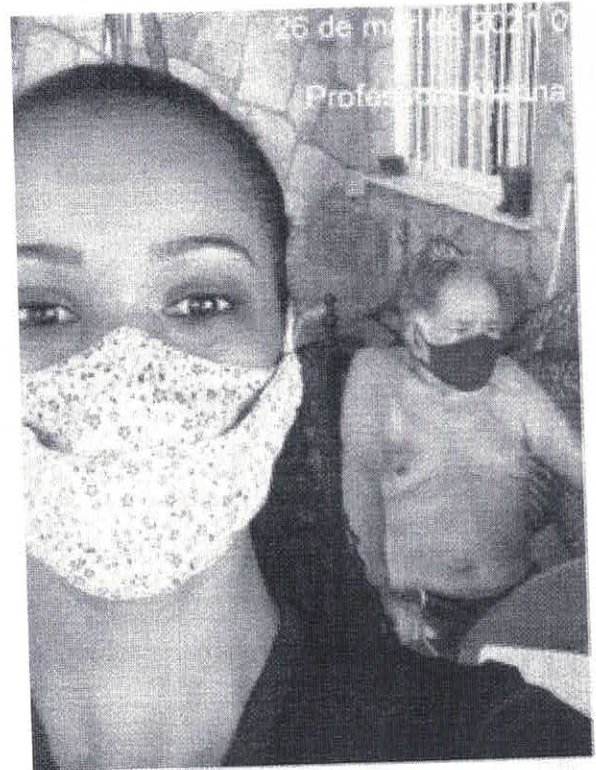
Picture 48



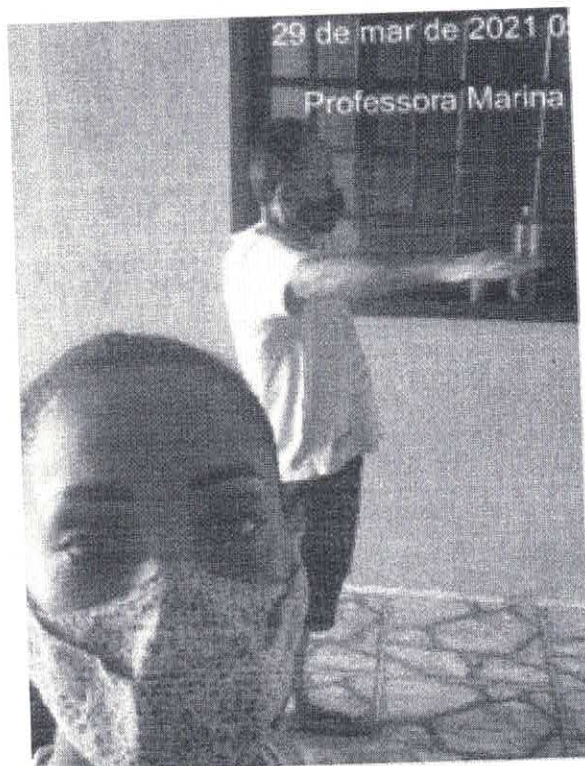
Picture 49



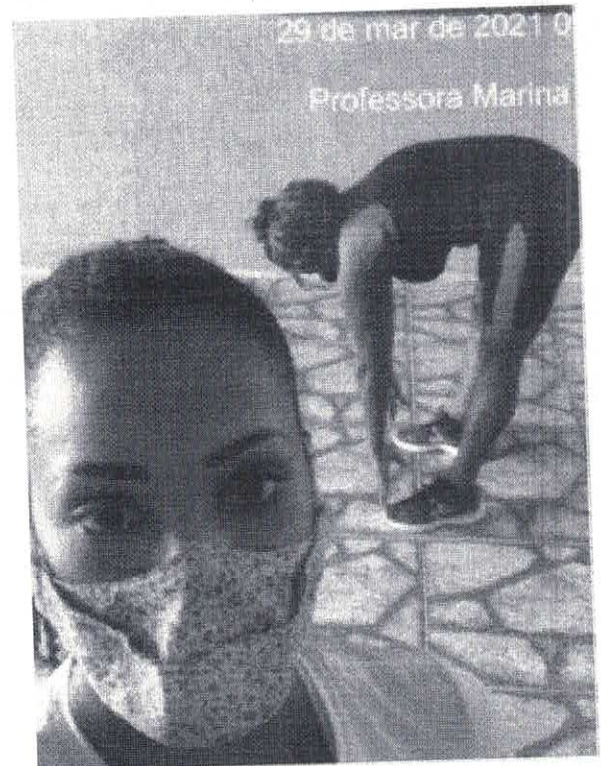
Picture 50



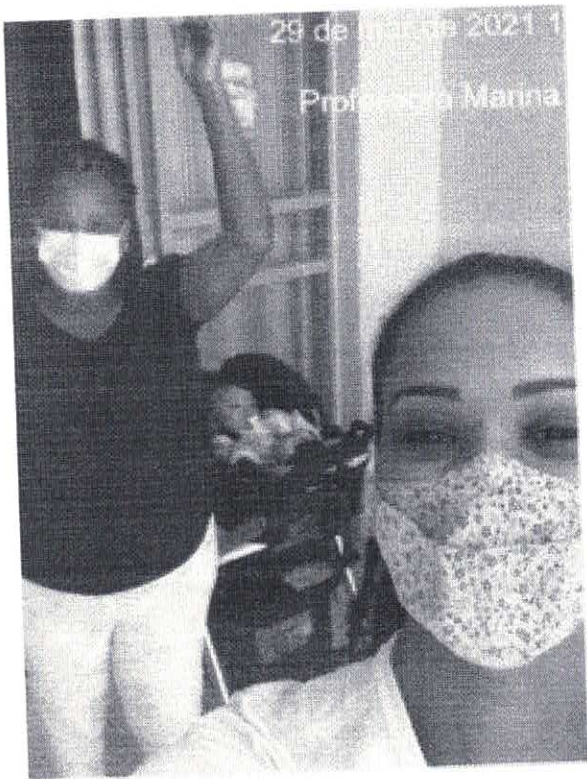
Picture 51



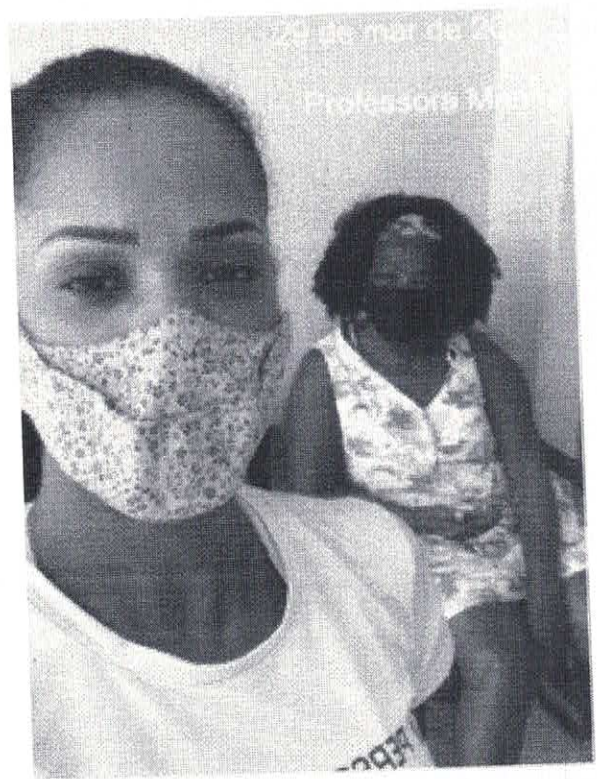
Picture 52



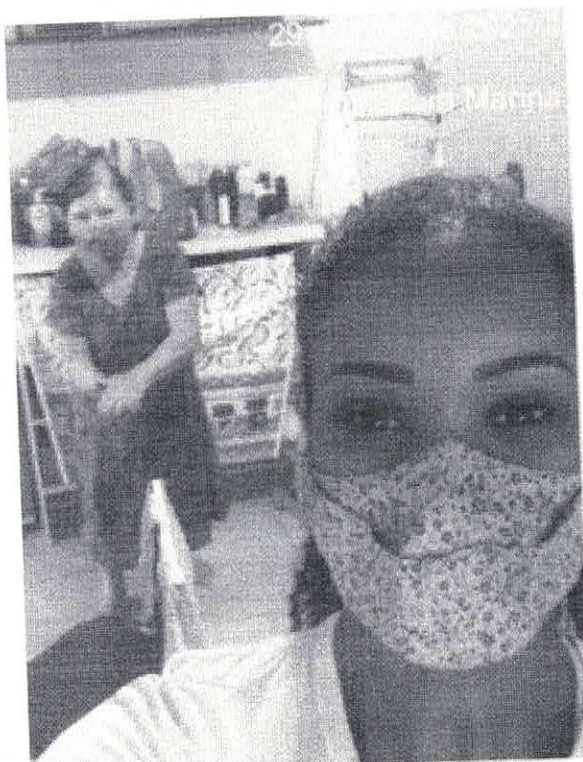
Picture 53



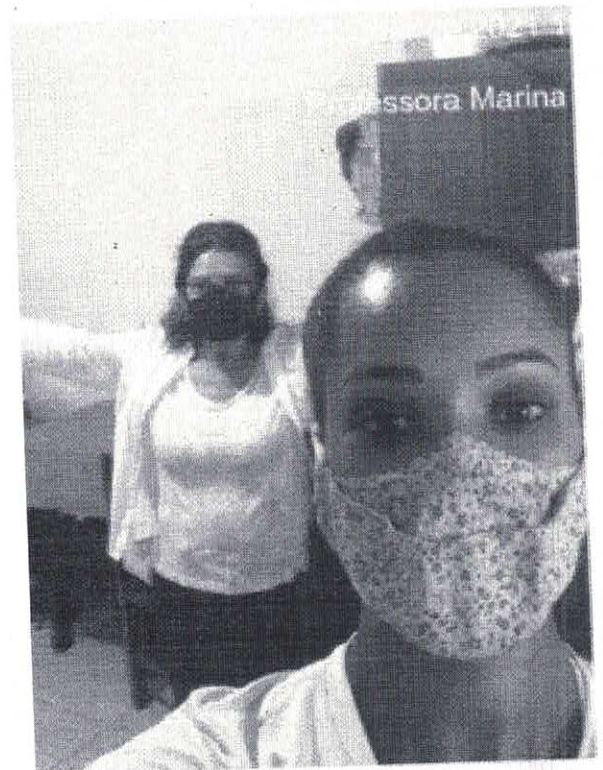
Picture 54



Picture 55



Picture 56





000380

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: Ana Fatima Silva		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro da Silva	
1ª aula: 03 / 03 / 21	Alongamentos para membros superiores	
2ª aula: 10 / 03 / 21	Alongamentos para membros inferiores	
3ª aula: 18 / 03 / 21	Exercícios de Coordenação Motora	
4ª aula: 24 / 03 / 21	Exercícios de Equilíbrio	
5ª aula: ____ / ____ / ____		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura



000381

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: Ana Maria da Costa Martins		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro da Silva	
1ª aula: 03 / 03 / 21	Exercícios de Mobilidade	
2ª aula: 10 / 03 / 21	Exercícios para Membros inferiores	
3ª aula: 18 / 03 / 21	Alongamento para Membros inferiores	
4ª aula: 24 / 03 / 21	Exercícios de Coordenação Motora	
5ª aula: / /		

CONTAGEM 31 de Marina R. S. de 2021.

Marina R. S.
Assinatura

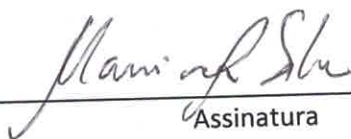


000382

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: Antonio Augusto Artuso		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro	
1ª aula: 03/03/21	Alongamento para Membros superiores	
2ª aula: 10/03/21	Exercícios para o fortalecimento dos joelhos	
3ª aula: 18/03/21	Exercícios de Mobilidade	
4ª aula: 24/03/21	Exercícios de Coordenação Motora	
5ª aula: ___/___/___		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura

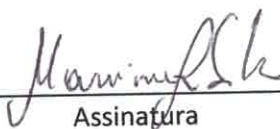


000383

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: Antonio Peixoto Lascasas		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro	
1ª aula: <u>03 / 03 / 21</u> Exercícios para Membros Superiores		
2ª aula: <u>10 / 03 / 21</u> Exercícios para o fortalecimento e postura		
3ª aula: <u>19 / 03 / 21</u> Exercícios de Mobilidade		
4ª aula: <u> / / </u> Alongamento para Membros Superiores		
5ª aula: <u>24 / 03 / 21</u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura



000384

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Lucilda Aparecida Assis</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>03/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros superiores</i>	
2ª aula: <u>10/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros inferiores</i>	
3ª aula: <u>19/03/21</u>	<i>Exercícios para o fortalecimento da lombar</i>	
4ª aula: <u>26/03/21</u>	<i>Exercícios para o fortalecimento do músculo Adutor.</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura

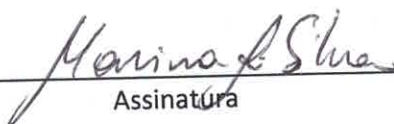


000385

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: Cecília Clelia Ferreira		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro	
1ª aula: 05/03/21	Alongamento para Membros Superiores e inferiores	
2ª aula: 12/03/21	Exercícios de coordenação Motora	
3ª aula: 18/03/21	Exercícios de Mobilidade	
4ª aula: 26/03/21	Exercícios de Equilíbrio	
5ª aula: / /		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura



000386

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Diciola Ferreira Rodrigues</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u> <i>Alongamentos para membros superiores</i>		
2ª aula: <u>10/03/21</u> <i>Alongamento para membros inferiores</i>		
3ª aula: <u>18/03/21</u> <i>Exercícios de coordenação Motora</i>		
4ª aula: <u>26/03/21</u> <i>Exercícios de Mobilidade</i>		
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura



000387

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <u>Dolores Augusta Azeredo</u>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <u>Marina Ribeiro</u>	
1ª aula: <u>03/03/21</u> <u>Alongamentos para Membros superiores</u>		
2ª aula: <u>10/03/21</u> <u>Alongamentos para Membros inferiores</u>		
3ª aula: <u>17/03/21</u> <u>Alongamentos para lombar</u>		
4ª aula: <u>24/03/21</u> <u>Exercícios de Mobilidade</u>		
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura



000388

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: <i>Dulcineia de Araujo Ribeiro</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marcina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>03 / 03 / 21</u>	<i>Exercícios para a lombar</i>	
2ª aula: <u>10 / 03 / 21</u>	<i>Alongamentos para Membros Superiores</i>	
3ª aula: <u>17 / 03 / 21</u>	<i>Exercícios de Mobilidade</i>	
4ª aula: <u>24 / 03 / 21</u>	<i>Exercícios de Coordenação Motora</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 30 de Março de 2021.


Assinatura



000389

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Edna Martins de Souza</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros superiores</i>	
2ª aula: <u>12/03/21</u>	<i>Fortalecimento das escapulas e peitoral</i>	
3ª aula: <u>17/03/21</u>	<i>Exercicios de Equilibrio</i>	
4ª aula: <u>24/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros inferiores</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura



000390

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Epigênia Fereira de Jesus</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<i>Exercícios de coordenação Motora</i>	
2ª aula: <u>12/03/21</u>	<i>Exercícios de Mobilidade</i>	
3ª aula: <u>17/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros superiores e inferiores</i>	
4ª aula: <u>24/03/21</u>	<i>Exercícios de coordenação Motora</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura



000391

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Ericelia Ferreira de Jesus</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>03/03/21</u> <i>Alongamento para Membros superiores</i>		
2ª aula: <u>10/03/21</u> <i>Exercícios de Mobilidade</i>		
3ª aula: <u>18/03/21</u> <i>Exercícios de Equilíbrio</i>		
4ª aula: <u>24/03/21</u> <i>Alongamento para Membros inferiores</i>		
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura



000392

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Forhumata Bispo Silva</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>03/03/21</u> <i>fortalecimento da lombar</i>		
2ª aula: <u>10/03/21</u> <i>Exercícios de Mobilidade</i>		
3ª aula: <u>18/03/21</u> <i>Exercícios de Coordenação Motora</i>		
4ª aula: <u>26/03/21</u> <i>Alongamento para Membros superiores e inferiores</i>		
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.
Assinatura



000393

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: <u>03/21</u>
ALUNO: <u>Geralda Silva Firmino</u>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <u>Marina Ribeiro</u>	
1ª aula: <u>03/03/21</u>	<u>Alongamento para membros inferiores</u>	
2ª aula: <u>10/03/21</u>	<u>Exercícios de Mobilidade</u>	
3ª aula: <u>18/03/21</u>	<u>Exercícios para o fortalecimento do Adutor</u>	
4ª aula: <u>26/03/21</u>	<u>Exercícios de coordenação Motora</u>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura

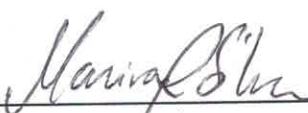


000394

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: Iris Auxiliadora A. Sila		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro	
1ª aula: <u>03/03/21</u> Exercícios de Mobilidade		
2ª aula: <u>10/03/21</u> Alongamento para Membros superiores		
3ª aula: <u>18/03/21</u> Alongamento para Membros inferiores		
4ª aula: <u>26/03/21</u> Exercícios de Coordenação Motora		
5ª aula: ____/____/____		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura



000395

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Jonas Ribeiro da Silva</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>03 / 03 / 21</u> <i>Exercícios para a lombar</i>		
2ª aula: <u>12 / 03 / 21</u> <i>Alongamento para membros superiores</i>		
3ª aula: <u>18 / 03 / 21</u> <i>Exercícios para o Adutor e lombar</i>		
4ª aula: <u>26 / 03 / 21</u> <i>Alongamento para membros inferiores</i>		
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura



000396

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: <i>Jose Maria Rodrigues</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): MARINA RIBEIRO DA SILVA	
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<i>Alongamento para membros superiores</i>	
2ª aula: <u>12/03/21</u>	<i>Exercícios de Mobilidade</i>	
3ª aula: <u>19/03/21</u>	<i>Alongamento para membros inferiores</i>	
4ª aula: <u>26/03/21</u>	<i>Exercícios para o Adutor e Lombar</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura



000397

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: Marcia de Paula Souza		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marcina Ribeiro	
1ª aula: 05/03/21	Alongamento para Membros Superiores	
2ª aula: 12/03/21	Exercícios de Equilíbrio	
3ª aula: 19/03/21	Exercícios de Coordenação Motora	
4ª aula: 26/03/21	Alongamento para Membros Inferiores	
5ª aula: ___/___/___		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura



000398

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Margarida Magalhães Oliveira</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Libeiro</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<i>Alongamento para membros inferiores</i>	
2ª aula: <u>12/03/21</u>	<i>Alongamento para o Adutor</i>	
3ª aula: <u>18/03/21</u>	<i>Exercícios de coordenação Motora</i>	
4ª aula: <u>26/03/21</u>	<i>Alongamento para membros superiores</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Libeiro
Assinatura



000399

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: <u>Maria da Penha G. Braga</u>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <u>Marina Ribeiro</u>	
1ª aula: <u>05 / 03 / 21</u>	<u>Exercícios para a lombar</u>	
2ª aula: <u>10 / 03 / 21</u>	<u>Exercícios para o Adutor</u>	
3ª aula: <u>18 / 03 / 21</u>	<u>Exercícios para o fortalecimento dos Joelhos.</u>	
4ª aula: <u>26 / 03 / 21</u>	<u>Exercícios para MMSS e MMII</u>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura




000400

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: Maria de Oliveira Rezende		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro	
1ª aula: 05/03/21	Alongamento para Membros superiores	
2ª aula: 10/03/21	Alongamento para o Adutor	
3ª aula: 17/03/21	Exercícios para Pantufilha.	
4ª aula: 24/03/21	Alongamento para Membros inferiores	
5ª aula: ___/___/___		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura



000401

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Maria Conceição Capristano</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>03/03/21</u> <i>Alongamento para a lombar</i>		
2ª aula: <u>10/03/21</u> <i>Exercícios de Coordenação Motora</i>		
3ª aula: <u>17/03/21</u> <i>Alongamento para Membros superiores</i>		
4ª aula: <u>24/03/21</u> <i>Exercícios de Equilíbrio</i>		
5ª aula: <u> </u> / <u> </u> / <u> </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina F. Silva
Assinatura



000402

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Maria do Loremo Bessa</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros inferiores</i>	
2ª aula: <u>10/03/21</u>	<i>Exercícios de Mobilidade</i>	
3ª aula: <u>17/03/21</u>	<i>Exercícios de Coordenação Motora</i>	
4ª aula: <u>26/03/21</u>	<i>Exercícios de Mobilidade</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 03 de março de 2021.


Assinatura



000403

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Marcia Elizabeth Lucas</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>03/03/21</u>	<i>Exercícios de Fortalecimento dos Joelhos</i>	
2ª aula: <u>10/03/21</u>	<i>Exercícios de Coordenação Motora</i>	
3ª aula: <u>18/03/21</u>	<i>Exercícios para fortalecimento do Adutor</i>	
4ª aula: <u>29/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros superiores e inferiores</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 30 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura



000404

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: Maria Estelia Gomes Mendes		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro	
1ª aula: 05/03/21	Exercícios de Equilíbrio	
2ª aula: 12/03/21	Exercícios de Coordenação Motora	
3ª aula: 18/03/21	Exercícios de Mobilidade	
4ª aula: 26/03/21	Exercícios para o fortalecimento dos joelhos	
5ª aula: ___/___/___		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura

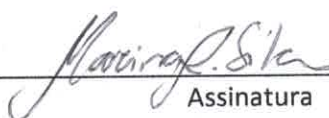


000405

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: DIVA MARGARIDA P. LEAS		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro	
1ª aula: <u>05/03/21</u> Alongamento para Membros Superiores		
2ª aula: <u>12/03/21</u> Exercícios de Mobilidade		
3ª aula: <u>17/03/21</u> Exercícios de coordenação Motora		
4ª aula: <u>26/03/21</u> Alongamento para Membros inferiores		
5ª aula: <u> </u> / <u> </u> / <u> </u>		

CONTAGEM 31 de março de 2021.


Assinatura



000406

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: <i>Marta da Conceição R. Silva</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<i>Exercícios para os Joelhos e Adutores</i>	
2ª aula: <u>12/03/21</u>	<i>Exercícios para o fortalecimento da lombar</i>	
3ª aula: <u>19/03/21</u>	<i>Exercícios de Mobilidade</i>	
4ª aula: <u>29/03/21</u>	<i>Exercícios para fortalecer os joelhos.</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura



000407

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Mary Neiva Fomeca</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros superiores</i>	
2ª aula: <u>12/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros inferiores</i>	
3ª aula: <u>19/03/21</u>	<i>Exercícios de Coordenação Motora</i>	
4ª aula: <u>26/03/21</u>	<i>Exercícios de Equilíbrio</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro

Assinatura



000403

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Neuza Black Lisboa</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<i>Exercícios de Mobilidade</i>	
2ª aula: <u>12/03/21</u>	<i>Exercícios de Coordenação Motora</i>	
3ª aula: <u>18/03/21</u>	<i>Exercícios para a Panturrilha</i>	
4ª aula: <u>26/03/21</u>	<i>Exercícios para Membros superiores</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de março de 2021.

Marina Ribeiro

Assinatura



000409

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: Nilzete Alves de Oliveira		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro	
1ª aula: 05 / 03 / 21	Exercícios de Mobilidade	
2ª aula: 12 / 03 / 21	Exercícios para a lombar	
3ª aula: 19 / 03 / 21	Exercícios para membros superiores	
4ª aula: 26 / 03 / 21	Exercícios de Mobilidade	
5ª aula: ____ / ____ / ____		

CONTAGEM 31 de março de 2021.


Assinatura



000410

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Edi Barbosa dos Reis</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>03 / 03 / 21</u>	<i>Exercícios de coordenação Motora</i>	
2ª aula: <u>12 / 03 / 21</u>	<i>Exercícios de Equilíbrio</i>	
3ª aula: <u>19 / 03 / 21</u>	<i>Alongamento para Membros Superiores</i>	
4ª aula: <u>24 / 03 / 21</u>	<i>Alongamento para Membros Inferiores</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina R. Silva
Assinatura



000411

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com	MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Selene de Andrade Pouklaly</i>	
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): MARINA RIBEIRO DA SILVA
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<i>Exercícios de Coordenação Motora</i>
2ª aula: <u>12/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros superiores</i>
3ª aula: <u>19/03/21</u>	<i>Alongamento para Membros inferiores</i>
4ª aula: <u>24/03/21</u>	<i>Exercícios de Equilíbrio</i>
5ª aula: <u> / / </u>	

CONTAGEM 31 de Março de 2020.

Marina F. Silva
Assinatura



000412

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: <i>Vanda Alves lascasas</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u> <i>Exercícios de Mobilidade</i>		
2ª aula: <u>12/03/21</u> <i>Exercícios de coordenação Motora</i>		
3ª aula: <u>19/03/21</u> <i>Exercícios de Adutores, ponturrilha.</i>		
4ª aula: <u>24/03/21</u> <i>Alongamento para Membros superiores e inferiores</i>		
5ª aula: ____/____/____		

CONTAGEM 31 de março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura




000413

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: Vera Lucia Martins Moreira		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro	
1ª aula: 05/03/21	Exercícios de Mobilidade	
2ª aula: 12/03/21	Alongamento para Membros superiores	
3ª aula: 19/03/21	Alongamento para membros inferiores	
4ª aula: 26/03/21	Alongamento para a lombar.	
5ª aula: ___/___/___		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.


Assinatura



000414

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: Vera Lucia Vieira		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): Marina Ribeiro da Silva	
1ª aula: <u>05/03/21</u> Viajando		
2ª aula: <u>10/03/21</u> Viajando		
3ª aula: <u>29/03/21</u> Viajando		
4ª aula: <u>24/03/21</u> Viajando		
5ª aula: ____/____/____		

CONTAGEM 31 de março de 2021.



Assinatura



000415

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: <u>03/21</u>
ALUNO: <u>Geralda Gonçalves Santos</u>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <u>Marina Ribeiro</u>	
1ª aula: <u>05/03/21</u> <u>Exercícios para a Lombar</u>		
2ª aula: <u>12/03/21</u> <u>Exercícios para a punhurelha e Adutores</u>		
3ª aula: <u>19/03/21</u> <u>Exercícios de Mobilidade</u>		
4ª aula: <u>26/03/21</u> <u>Exercícios de coordenação Motora</u>		
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.
Assinatura



000416

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <u>Eleusis C. da Cruz</u>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <u>Marina Ribeiro</u>	
1ª aula: <u>05/03/21</u>	<u>Exercícios de Mobilidade e pomburilla</u>	
2ª aula: <u>12/03/21</u>	<u>Exercícios para o fortalecimento dos goelhos</u>	
3ª aula: <u>19/03/21</u>	<u>Exercícios de coordenação Motora</u>	
4ª aula: <u>26/03/21</u>	<u>Exercícios de Equilíbrio</u>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina R. S. S.
Assinatura



000417

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <u>Darci Pereira Bessa</u>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <u>Marina Ribeiro</u>	
1ª aula: <u>05/03/21</u> <u>Exercícios para a lombar</u>		
2ª aula: <u>12/03/21</u> <u>Exercícios de Mobilidade</u>		
3ª aula: <u> / / </u> <u>Exercícios para pantufilla</u>		
4ª aula: <u> / / </u> <u>Alongamentos para Membros superiores e inferiores</u>		
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de Março de 2021.

Marina Ribeiro
Assinatura



000418

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03/21
ALUNO: <i>Marcio Ribeiro da Silva</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marcio Ribeiro da Silva</i>	
1ª aula: <u>05/03/21</u> <i>Exercícios de Mobilidade</i>		
2ª aula: <u>12/03/21</u> <i>Exercícios para a lombar</i>		
3ª aula: <u>19/03/21</u> <i>Exercícios para o fortalecimento dos joelhos</i>		
4ª aula: <u>24/03/21</u> <i>Exercícios de Mobilidade</i>		
5ª aula: <u> </u> / <u> </u> / <u> </u>		

CONTAGEM 31 de março, de 2021.

Marcio Ribeiro da Silva
Assinatura



000419

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: <i>Gebaras Barbosa Santos</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marina Ribeiro da Silva</i>	
1ª aula: <u>05 / 03 / 21</u>	<i>Alongamento para Membros Superiores</i>	
2ª aula: <u>12 / 03 / 21</u>	<i>Exercícios de Coordenação Motora</i>	
3ª aula: <u>19 / 03 / 21</u>	<i>Exercícios de Equilíbrio</i>	
4ª aula: <u>26 / 03 / 21</u>	<i>Alongamento para Membros inferiores</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de março de 2021.

Marina da Silva
Assinatura



000420

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: 03 / 21
ALUNO: <i>Marcia de Fatima Santos</i>		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A): <i>Marcina Ribeiro da Silva</i>	
1ª aula: <u>05 / 03 / 21</u>	<i>Exercícios de Adutor e panturrilha</i>	
2ª aula: <u>12 / 03 / 21</u>	<i>Exercícios de Mobilidade</i>	
3ª aula: <u>19 / 03 / 21</u>	<i>Alongamento para membros superiores</i>	
4ª aula: <u>29 / 03 / 21</u>	<i>Alongamento para membros inferiores</i>	
5ª aula: <u> / / </u>		

CONTAGEM 31 de março de 2021.

Marcina Ribeiro da Silva
Assinatura

LISTA DE PRESENÇA - SEMANA:

OFICINA: GINÁSTICA

OFICINEIRO: MARINA RIBEIRO DA SILVA

PROJETO: JUNTOS.COM

	EDUCANDO	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA
1	ANA FATIMA SILVA	03/03	Ana Fatima Silva	10/03	Ana de Fatima
2	ANA MARIA DA COSTA MARTINS	03/03	Ana Maria C. Martins	10/03	Ana Maria C. Martins
3	ANTONIO AUGUSTO ARTRUSO	03/03	Antonio A. Artruso	10/03	Antonio A. Artruso
4	ANTONIO PEIXOTO LASCASAS	03/03	Antonio Peixoto	10/03	Antonio Peixoto
5	CACILDA APARECIDA ASSIS	03/03	Cacilda Assis	10/03	Cacilda Aparecida de Jesus
6	CECILIA CLELIA PEREIRA	05/03	Cecilia Clelia Pereira	12/03	Cecilia Clelia Pereira
7	DICIOLA FERREIRA RODRIGUES	05/03	Diciola F. Rodrigues	10/03	Diciola F. Rodrigues
8	DOLORES AUGUSTA AZEREDO	03/03	Dolores Augusta Azeredo	10/03	Dolores Augusta Azeredo
9	DULCINEIA DE ARAUJO RIBEIRO	03/03	Dulcineia de Araujo Ribeiro	10/03	Dulcineia de Araujo Ribeiro
10	EDNA MARTINS DE SOUZA	05/03	Edna Martins de Souza	12/03	Edna Martins de Souza
11	EFIGENIA FERREIRA DE JESUS	05/03	Efigenia Ferreira de Jesus	12/03	Efigenia Ferreira de Jesus
12	ENICELIA NUNES COELHO SILVA	03/03	Enicelia Nunes Coelho Silva	10/03	Enicelia N. Coelho de Silva
13	FORTUNATA BISPO DA SILVA	03/03	Fortunata Bispo da Silva	10/03	Fortunata Bispo da Silva
14	GERALDA SILVA FIRMINO	03/03	Geralda Silva Firmino	10/03	Geralda Silva Firmino
15	IRIS AUXILIADORA A SILVA	03/03	Iris Auxiliadora A Silva	10/03	Iris Auxiliadora A Silva
16	JONAS RIBEIRO DA SILVA	03/03	Jonas Ribeiro da Silva	12/03	Jonas Ribeiro da Silva
17	JOSE MARIA RODRIGUES	05/03	Jose Maria Rodrigues	12/03	Jose Maria Rodrigues
18	MARCIA DE PAULA SOUZA	05/03	Marcia de Paula Souza	12/03	Marcia de Paula Souza
19	MARGARIDA MAGALHAES OLIVEIRA	05/03	Margarida Magalhaes Oliveira	12/03	Margarida Magalhaes Oliveira
20	MARIA DA PENHA G BRAGA	05/03	Maria da Penha G Braga	10/03	Maria da Penha G Braga
21	MARIA DE OLIVEIRA RESENDE	05/03	Maria de Oliveira Resende	10/03	Maria de Oliveira Resende
22	MARIA CONCEIÇÃO DE CIPRIANO	03/03	Maria Conceição de Cipriano	10/03	Maria Conceição de Cipriano
23	MARIA DO CARMO BESSA	05/03	Maria do Carmo Bessa	10/03	ASS. DIGITAL
24	MARIA ELIZABETH LUCAS	03/03	Maria Elizabeth Lucas	10/03	Maria Elizabeth Lucas
25	MARIA ESTELIA GOMES SANDES	05/03	Maria Estelia Gomes Sandes	12/03	Maria Estelia G. S.
26	Diva Margarida P. Leos	05/03	Diva Margarida P. Leos	12/03	Diva Margarida P. Leos
27	MARTA DA CONCEIÇÃO R SILVA	05/03	Marta da Conceição R Silva	12/03	Marta da Conceição R Silva
28	MARY NEIVA FONSECA	05/03	Mary Neiva Fonseca	12/03	Mary Neiva Fonseca
29	NEUZA BLACK LISBOA	05/03	Neuza Black Lisboa	12/03	Neuza Black Lisboa
30	NILZETE ALVES DE OLIVEIRA	05/03	Nilzete Alves de Oliveira	12/03	Nilzete A. O.
31	Edi Barbosa dos Reis	03/03	Edi Barbosa dos Reis	12/03	Edi Barbosa dos Reis
32	SELENE DE ANDRADE POUKLALY	05/03	Selene de Andrade Pouklaly	12/03	Selene de Andrade Pouklaly
33	VANDA ALVES LASCASAS	05/03	Vanda Alves Lascasas	12/03	Vanda Alves Lascasas
34	VERA LUCIA MARTINS MOREIRA	05/03	Vera Lucia Martins Moreira	12/03	Vera Lucia Martins Moreira

35	VERA LUCIA VIEIRA	05/03	Viajando	10/03	Viajando
36	Geralda Goncalves Santos	05/03		12/03	Geralda Goncalves Santos
37	Eleusis C. da Cruz	05/03		12/03	Eleusis C. da Cruz
38	Darci Pereira Bessa	05/03		12/03	Darci Pereira Bessa
39	Marcio Ribeiro da Silva	05/03		12/03	Marcio Ribeiro da Silva
40	Jacboz Barbosa Santos	05/03		12/03	Jacboz Barbosa Santos
41	Marcia de Fatima Santos	05/03	M ^{rs} Marcia de Fatima Santos	12/03	M ^{rs} Marcia de Fatima Santos



LISTA DE PRESENÇA - SEMANA:

OFICINA: GINÁSTICA

OFICINEIRO: MARINA RIBEIRO DA SILVA

PROJETO: JUNTOS.COM

	EDUCANDO	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA
1	ANA FATIMA SILVA	18/03	A.F.S.A.	24/03	Ana Fatima
2	ANA MARIA DA COSTA MARTINS	18/03	ana maria	24/03	ana m. c. martins
3	ANTONIO AUGUSTO ARTRUSO	18/03	Antonio A.	24/03	Antonio Augusto Artruso
4	ANTONIO PEIXOTO LASCASAS	19/03	Ant. P.	24/03	Antonio Peixoto Lascasas
5	CACILDA APARECIDA ASSIS	19/03	Assis	26/03	Cacilda Aparecida Assis
6	CECILIA CLELIA PEREIRA	18/03	Cecilia C.	26/03	Cecilia Clelia Pereira
7	DICIOLA FERREIRA RODRIGUES	18/03	Diciola R.	26/03	Diciola F. Rodrigues
8	DOLORES AUGUSTA AZEREDO	17/03	Dolores A.A.	24/03	Dolores Augusta A. Rossi
9	DULCINEIA DE ARAUJO RIBEIRO	17/03	Dulcineia	24/03	Dulcineia de Araujo Ribeiro
10	EDNA MARTINS DE SOUZA	17/03	Edna M.	24/03	Edna Martins de Souza
11	EFIGENIA FERREIRA DE JESUS	17/03	Efigenia	24/03	Efigenia Ferreira de Jesus
12	ENICELIA NUNES COELHO SILVA	18/03	Enicelia	24/03	Enicelia N. C. Silva
13	FORTUNATA BISPO DA SILVA	18/03	Fortunata	26/03	Fortunata Bispo da Silva
14	GERALDA SILVA FIRMINO	18/03	Geralda S.	26/03	Geralda Silva Firmino
15	IRIS AUXILIADORA A SILVA	18/03	Iris	26/03	Iris Auxiliadora A. Silva
16	JONAS RIBEIRO DA SILVA	18/03	Jonas R.	26/03	Jonas Ribeiro da Silva
17	JOSE MARIA RODRIGUES	18/03	Jose M.	26/03	Jose Maria Rodrigues
18	MARCIA DE PAULA SOUZA	19/03	Marcia	26/03	Marcia de Paula Souza
19	MARGARIDA MARGALHAES OLIVEIRA	18/03	Margarida	26/03	Margarida Margalhes Oliveira
20	MARIA DA PENHA G BRAGA	18/03	Maria P.	26/03	Maria da Penha G. Braga
21	MARIA DE OLIVEIRA RESENDE	17/03	Maria R.	24/03	Maria de Oliveira Resende
22	MARIA CONCEIÇÃO CIPRIANO	17/03	Maria C.	24/03	Maria Conceição C. Cipriano
23	MARIA DO CARMO BESSA	17/03	ASS. DIGITAL	26/03	ASS. DIGITAL
24	MARIA ELIZABETH LUCAS	18/03	Maria E.	29/03	Maria Elizabeth Lucas
25	MARIA ESTELIA GOMES SANDES	18/03	Maria S.	26/03	Maria Estelia G. S.
26	Diva Margarida P. lea	17/03	Diva M.	26/03	Diva Margarida P. lea
27	MARTA DA CONCEIÇÃO R SILVA	19/03	Marta C.	29/03	Marta da Conceição R. Silva
28	MARY NEIVA FONSECA	19/03	Mary N.	26/03	Mary Neiva Fonseca
29	NEUZA BLACK LISBOA	18/03	Neuza B.	26/03	Neuza Black Lisboa
30	NILZETE ALVES DE OLIVEIRA	19/03	Nilzete A.	26/03	Nilzete A. O.
31	EDI BARBOSA DOS REIS	19/03	Edi B.	24/03	Edi Barbosa dos Reis
32	SELENE DE ANDRADE POUKLALY	19/03	Selene	24/03	Selene de Andrade Poulkaly
33	VANDA ALVES LASCASAS	19/03	Vanda A.	24/03	Vanda Alves Lascasas
34	VERA LUCIA MARTINS MOREIRA	19/03	Vera M.	26/03	Vera Lucia Martins Moreira

35	VERA LUCIA VIEIRA	19/03	Viajando	24/03	Viajando
36	Geralda Gonçalves S.	19/03	Geralda Gonçalves	26/03	Geralda Gonçalves
37	Eleusis C. da Cruz	19/03	Eleusis	26/03	Eleusis C. da Cruz
38	Darci Pereira Bessa	19/03	Darci	26/03	Darci Pereira Bessa
39	Marcia Ribeiro da Silva	19/03	Marcia	24/03	Marcia Ribeiro da Silva
40	Jarbas Barbosa Santos	19/03	Jarbas	26/03	Jarbas Barbosa Santos
41	Marcia de Fatima Santos	19/03	Marcia de Fatima Santos	29/03	Marcia de Fatima Santos



000425

PLANEJAMENTO MENSAL DE ATIVIDADES

INSTITUIÇÃO: Juntos.con		MÊS / ANO: MARÇO/2021
PROJETO: Juventude Prateada		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
Projeto: Juventude Prateada	(X) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
DATA/PERÍODO: 01/03/2021 AO DIA 31/03/2021	TEMA: ATIVIDADE FÍSICA E SEUS BENEFÍCIOS	
OBJETIVO ESPECÍFICO: MELHORAR O CONDICIONAMENTO FÍSICO		
ATIVIDADES/ CONTEUDO: EXERCÍCIOS LEVES UTILIZANDO OS MOVIMENTOS DO CORPO		
METODOLOGIA A SER UTILIZADA: MOSTRO COMO SE FAZ O EXERCÍCIO E O IDOSO FAZ IGUAL ,RESPEITANDO A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM,E CADA UM RESPEITANDO SEU PRÓPRIO LIMITE, EXERCÍCIOS COM O PRÓPRIO CORPO. MANTENDO O DISTÂNCIAMENTO, USANDO MÁSCARA E LUVAS, SEM ENCOSTAR NO IDOSO.		
RECURSOS: O ÁLCOOL EM GEL , LUVAS EM TODOS OS ATENDIMENTOS, MÁSCARA .		
AVALIAÇÃO: PERCEBI A MELHORA NO BEM ESTAR EM GERAL, ESTÃO MAIS DISPOSTOS, MAIS ALEGRES		
OBSERVAÇÃO: TODOS OS IDOSOS ESTÃO GOSTANDO MUITO, MANTENHO DISTÂNCIA, NÃO ENCOSTO, USO ÁLCOOL GEL, MÁSCARA DE PROTEÇÃO E ISSO DÁ UMA SEGURANÇA PARA QUE ME RECEBAM.		

CONTAGEM _31_ de MARÇO de 2021

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000426

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

INSTITUIÇÃO: Juntos.com		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
Projeto: Juventude Prateada	(X) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
DATA/PERÍODO: 01/03/2021 A 31/03/2021	TEMA: ATIVIDADE FÍSICA E SEUS BENEFÍCIOS	
METODOLOGIA A SER UTILIZADA: IR NA CASA DO IDOSO NO DIA E HORA AGENDADA, MANTER O DISTÂNCIAMENTO, USAR MÁSCARA, LUVAS E ÁLCOOL EM GEL, NÃO ENCOSTO NO IDOSO, FAÇO EXERCÍCIOS DE LEVE EXECUÇÃO PARA QUE O IDOSO FAÇA IGUAL, EXERCÍCIOS QUE O AJUDE A MELHORAR O CONDICIONAMENTO E A FORTALECER OS MÚSCULOS E ASSIM MELHORAR AS CAPACIDADES FÍSICAS E O AJUDE A EXECUTAR AS TAREFAS DO COTIDIANO.		
RESULTADOS OBTIDOS: ALEGRIA DE TODOS OS IDOSOS QUE EU ATENDO, MELHORA NO CONDICIONAMENTO FÍSICO E DO BEM ESTAR EM GERAL.		

CONTAGEM, 31 de MARÇO de 2021

Assinatura



000427

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: **Juntos.con**

MÊS / ANO:

MARÇO/2021

ALUNO: ANTENOR AMBROSIO DOS SANTOS

ATIVIDADE: GINÁSTICA

NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ

1ª aula: 01 / 03 / 2021

ALONGAMENTOS

2ª aula: 08 / 03 / 2021

EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.

3ª aula: 15 / 03 / 2021EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES . *Falta*4ª aula: 22 / 03 / 2021

EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

5ª aula: 29 / 03 / 2021

EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000428

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ALUNO: ANTÔNIO FRANCISCO DE ASSIS (NÃO ASSINA) TEM Alzheimer		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>01</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: <u>08</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.(FALTA)		
3ª aula: <u>15</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALICIMENTO DE MEMBROS INFERIORES (<i>falta</i>)		
4ª aula: <u>22</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: <u>31</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.

Assinatura



000429

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ALUNO: BERENICE MARIA DAS GRAÇAS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>01</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS (FALTA JUSTIFICADA)		
2ª aula: <u>11</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.		
3ª aula: <u>15</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALICIMENTO DE MEMBROS INFERIORES		
4ª aula: <u>22</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: <u>31</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES <i>falta que não estava</i>		

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



000430

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ALUNO: CLERI MARIA ALVES		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>01</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS (FALTA JUSTIFICADA)		
2ª aula: <u>08</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.		
3ª aula: <u>15</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALICIMENTO DE MEMBROS INFERIORES		
4ª aula: <u>22</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: <u>29</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.


Assinatura



000431

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ALUNO: CRISELIDES ANTÔNIO VIANNA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>01</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS (FALTA JUSTIFICADA)		
2ª aula: <u>08</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.		
3ª aula: <u>15</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALICIMENTO DE MEMBROS INFERIORES		
4ª aula: <u>22</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: <u>31</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.

Assinatura



000432

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ALUNO: EDNA REGINA DE ABREU		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>01</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS (FALTA JUSTIFICADA)		
2ª aula: <u>11</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.		
3ª aula: <u>15</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES.		
4ª aula: <u>24</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES. <i>(Falta justificada)</i>		
5ª aula: <u>31</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.		

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



000433

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ALUNO: ELIANA DAS DORES SILVA MELO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>01</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS (FALTA JUSTIFICADA)		
2ª aula: <u>08</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.		
3ª aula: <u>15</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES. <i>1 falta justificada</i>		
4ª aula: <u>22</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.		
5ª aula: <u>29</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.		

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.

Assinatura



000434

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ALUNO: ENI JOAQUINA COSTA SILVA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>01</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS .		
2ª aula: <u>08</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.		
3ª aula: <u>15</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES. <i>(falta justificada)</i>		
4ª aula: <u>22</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.		
5ª aula: <u>29</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.		

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.

Assinatura



000435

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ALUNO: ESTELA DALVA MACHADO PAIVA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>01</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS .		
2ª aula: <u>12</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.(FALTA)		
3ª aula: <u>15</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES.		
4ª aula: <u>24</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.		
5ª aula: <u>29</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.		

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.

Assinatura



000436

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: **Juntos.con**

MÊS / ANO:

MARÇO/2021

ALUNO: FÁTIMA LÚCIA MELO ALVES DA CRUZ

ATIVIDADE: GINÁSTICA

NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ

1ª aula: 03 / 03 / 2021

ALONGAMENTOS .(FALTA JUSTIFICADA)

2ª aula: 12 / 03 / 2021

EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.

3ª aula: 15 / 03 / 2021EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES. *(falta)*4ª aula: 24 / 03 / 2021EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES. *(falta)*5ª aula: 21 / 03 / 2021

EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.

*(fui e não estava)*CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.

Assinatura

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: MARÇO/2021
ALUNO: HAYDA CONCEIÇÃO DE ABREU DOS REIS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>03</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> ALONGAMENTOS .(FALTA)		
2ª aula: <u>12</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS.(FALTA)		
3ª aula: <u>17</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES. (falta)		
4ª aula: <u>22</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES. falta		
5ª aula: <u>29</u> / <u>03</u> / <u>2021</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES. falta		

CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.


Assinatura



000438

Salvo ao projeto

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: **Juntos.com**

MÊS / ANO:

MARÇO/2021

ALUNO: IÊDA TAVARES ALVES

ATIVIDADE: GINÁSTICA

NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ

1ª aula: 03 / 03 / 2021

ALONGAMENTOS. (FALTA)

2ª aula: 12 / 03 / 2021

EXERCÍCIO DE ROTAÇÃO SIMULTÂNEA DOS OMBROS, FORTALECIMENTO DAS ESCÁPULAS. (FALTA)

3ª aula: 13 / 03 / 2021EXERCÍCIOS DE AGACHAMENTO, FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES. (*falta*)4ª aula: 22 / 03 / 2021

EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.

*falta*5ª aula: 29 / 03 / 2021

EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES.

*falta*CONTAGEM 31 de MARÇO de 2021.*Paloma Alves da Cruz*

Assinatura