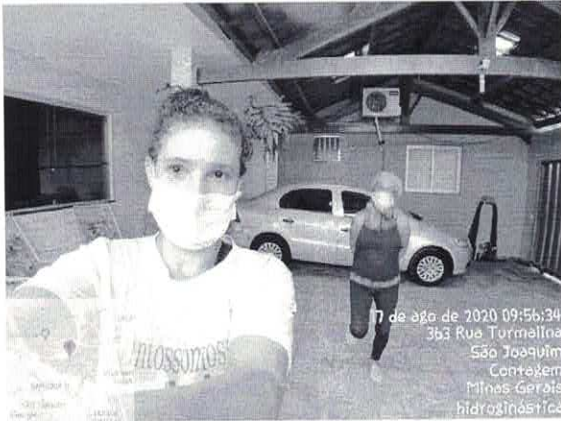
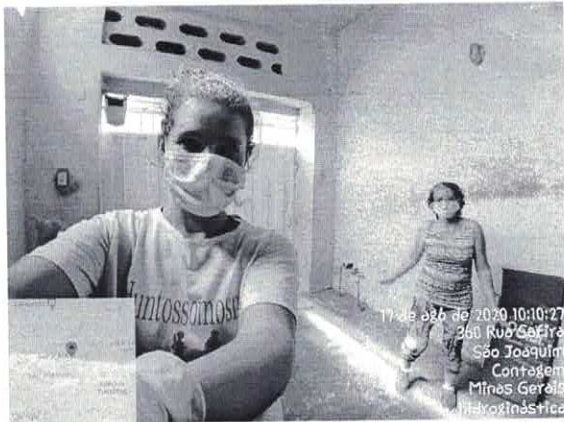


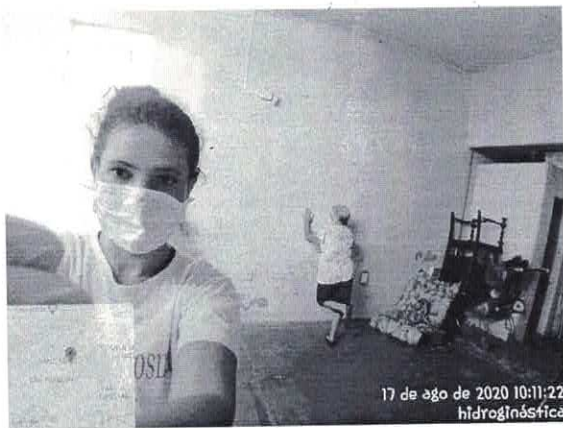
1220



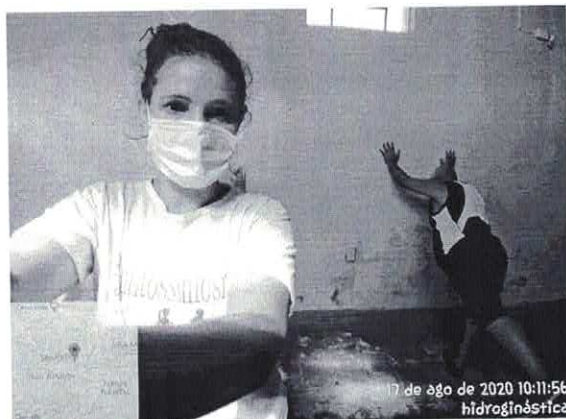
Maria do Carmo



Valéria



Maria Estela



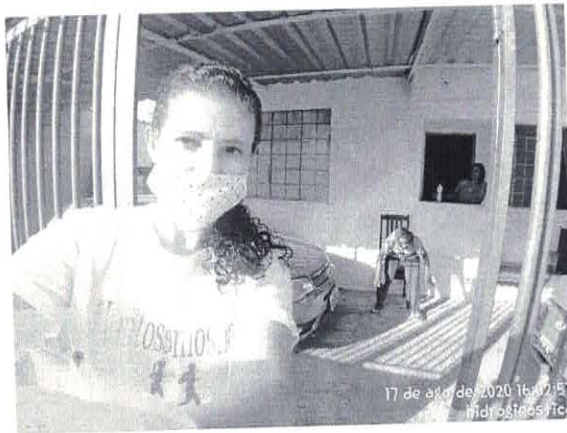
Antenor



Iêda e Maria Monteiro



Nádir- Estela Dalva e Marilene



Teresinha



Lenir e Maria do Carmo

1222

Paloma Alves Da Cruz
31992394513
pallomacruz@yahoo.com.br

Título: Relatório
No. Items: 17



Hayda e Jose Acácio





Eliana



Vania



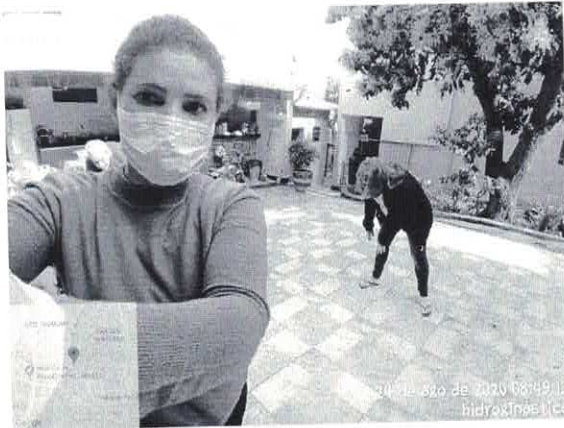
Itajaci



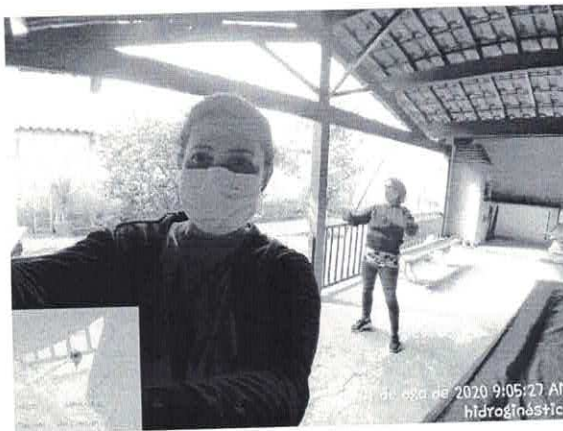
Vanda



Milton



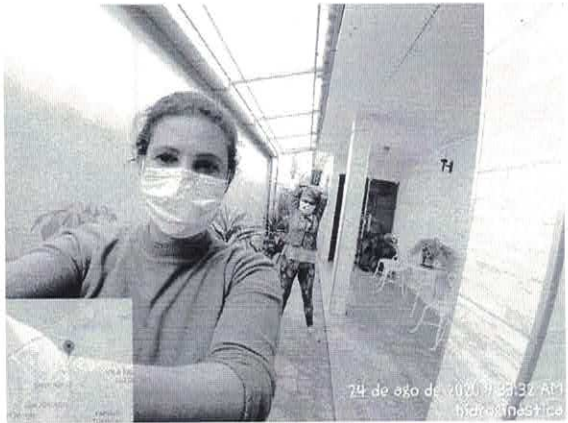
Gorete



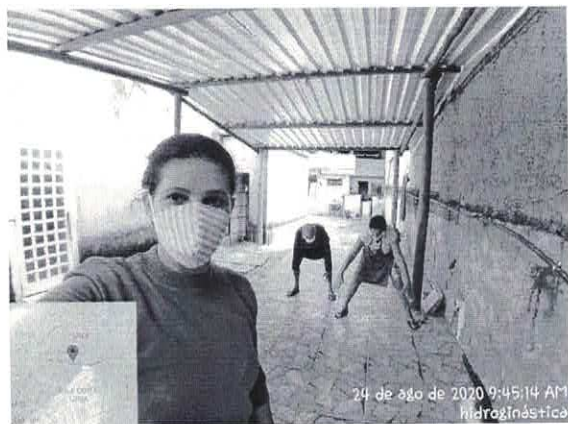
Maria Filho



Maria da Conceição



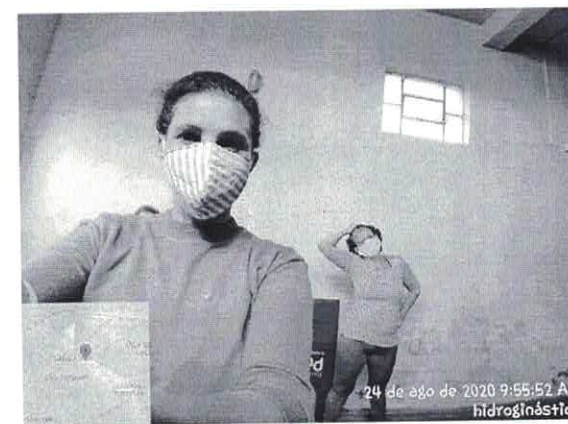
Maria do Carmo



Lenir e Antonio

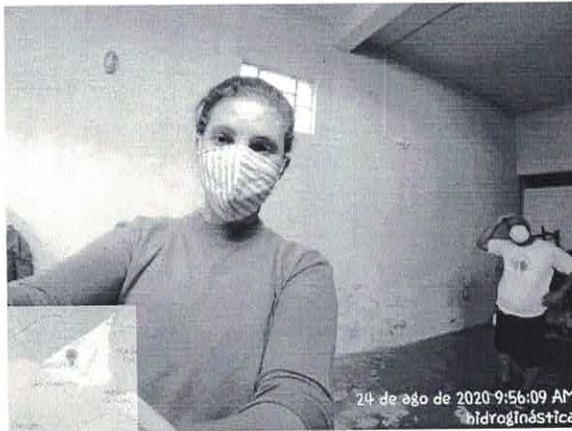


Maria Ferreira



Valeria

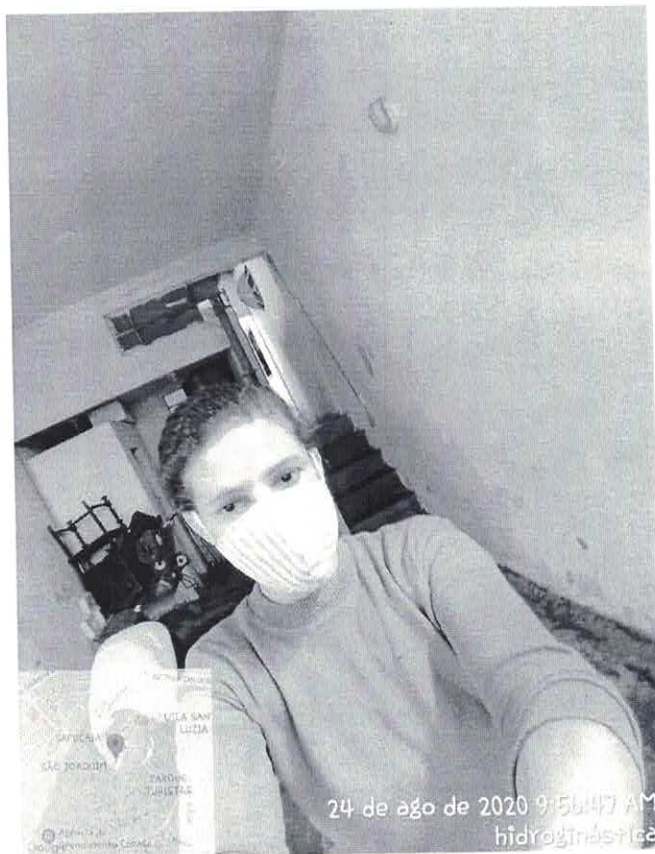
1286



Antenor



Maria Estela



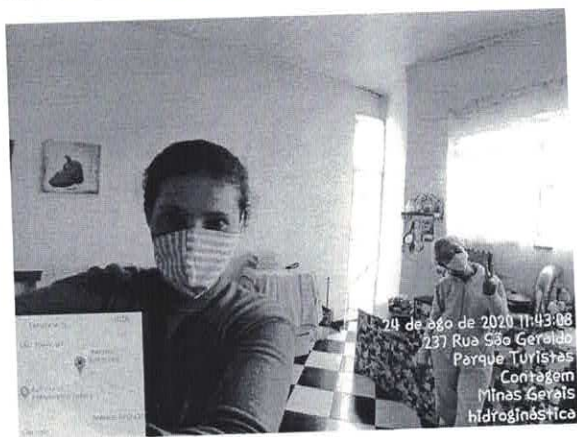
1227



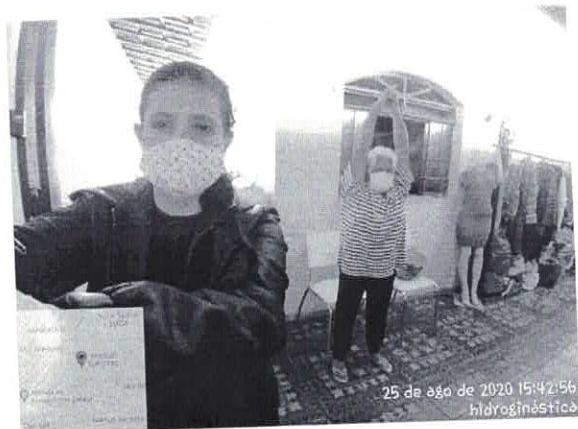
Ieda e Maria Monteiro



Nadir - Estela Dalva e Marilene



Cleri



Lenir e Maria do Carmo

1228



Criselides e Nalziã



1229

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: ELIANA DAS DORES SILVA		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>03 / 08 / 2020</u> <i>Alongamentos Membros Superiores e inferiores</i>		
2ª aula: <u>10 / 08 / 2020</u> <i>Alongamentos e exercícios de equilíbrio</i>		
3ª aula: <u>17 / 08 / 2020</u> <i>Alongamentos e exercício que fortalecem os músculos dos braços e pernas.</i>		
4ª aula: <u>24 / 08 / 2020</u> <i>Alongamentos e exercício para fortalecer a coluna</i>		
5ª aula: <u>31 / 08 / 2020</u>		

CONTAGEM _31_ de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



1230

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: VÂNIA		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>03 / 08 / 2020</u>	Alongamentos membros superior e inferior	
2ª aula: <u>10 / 08 / 2020</u>	Alongamentos e exercício de equilíbrio	
3ª aula: <u>17 / 08 / 2020</u>	Alongamentos e exercício de fortalecimento de músculos dos braços e pernas	
4ª aula: <u>24 / 08 / 2020</u>	Alongamentos e exercício para fortalecer a coluna	
5ª aula: <u>31 / 08 / 2020</u>		

CONTAGEM 31 de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: ITAJACI GERALDA		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>_03 / _08 / _2020_</u>	Alongamento membros superiores e inferiores	
2ª aula: <u>_10 / _08 / _2020_</u>	Alongamento e exercícios de equilíbrio	
3ª aula: <u>_17 / _08 / _2020_</u>	Alongamento e exercícios de fortalecimento de músculos dos braços e pernas.	
4ª aula: <u>_24 / _08 / _2020_</u>	Alongamento e exercícios para fortalecer a coluna	
5ª aula: <u>_31 / _08 / _2020_</u>		

CONTAGEM _31_ de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: VANDA MACIEL		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>03 / 08 / 2020</u>	Alongamentos membros superiores e inferiores	
2ª aula: <u>10 / 08 / 2020</u>	Alongamentos e exercícios de equilíbrio	
3ª aula: <u>17 / 08 / 2020</u>	Alongamentos e exercícios de fortalecimento das músculos dos braços e punhos.	
4ª aula: <u>24 / 08 / 2020</u>	Alongamentos e exercícios para fortalecer a coluna	
5ª aula: <u>31 / 08 / 2020</u>		

CONTAGEM 31 de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz
Assinatura



1233

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: GORETE AVELAR		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>_03 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamentos membros superiores e inferiores</i>		
2ª aula: <u>_10 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamentos e exercício de equilíbrio</i>		
3ª aula: <u>_17 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamentos e exercício de fortalecimento da musculatura dos braços e pernas</i>		
4ª aula: <u>_24 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamentos e exercício para fortalecer a coluna</i>		
5ª aula: <u>_31 / _08 / _2020_</u>		

CONTAGEM _31_ de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



1234

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: MILTON		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>_03 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento membros Superiores e inferiores</i>		
2ª aula: <u>_10 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento e exercícios de equilíbrio</i>		
3ª aula: <u>_17 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento e exercício de fortalecimento da musculatura dos braços e pernas</i>		
4ª aula: <u>_24 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento e exercícios para fortalecer a coluna</i>		
5ª aula: <u>_31 / _08 / _2020_</u>		

CONTAGEM _31_ de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: MARIA FIALHO		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>03 / 08 / 2020</u> <i>N Foz</i>		
2ª aula: <u>10 / 08 / 2020</u> <i>Aquecimento e exercício de equilíbrio</i>		
3ª aula: <u>17 / 08 / 2020</u> <i>N Foz</i>		
4ª aula: <u>24 / 08 / 2020</u> <i>Aquecimento e exercício para fortalecimento da coluna</i>		
5ª aula: <u>31 / 08 / 2020</u>		

CONTAGEM 31 de Agosto de 2020.


Assinatura



RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: MARIA DA CONCEIÇÃO FAGUNDES		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _03/_08/_2020_ <i>Alongamento membros Superior e inferior</i>		
2ª aula: _10/_08/_2020_ <i>n. fiz</i>		
3ª aula: _17/_08/_2020_ <i>Alongamento e exercício de fortalecimento dos músculos dos braços e pernas</i>		
4ª aula: _24/_08/_2020_ <i>Alongamentos e exercícios para fortalecer a coluna</i>		
5ª aula: _31/_08/_2020_		

CONTAGEM _31_ de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com	MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: MARIA DO CARMO ANDRADE	
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ
1ª aula: <u>_03 / _08 / _2020_</u> <i>N. Fez</i>	
2ª aula: <u>_10 / _08 / _2020_</u> <i>N. Fez</i>	
3ª aula: <u>_17 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamentos e exercícios de fortalecimento das musculas da braços e pernas</i>	
4ª aula: <u>_24 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento e exercício para fortalecer o abdome</i>	
5ª aula: <u>_31 / _08 / _2020_</u>	

CONTAGEM _31_ de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



1238

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: ANTONIO FRANCISCO DE ASSIS		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>_03 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento membros Superiores e inferiores limitado tem calcanhar</i>		
2ª aula: <u>_10 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento e exercícios de equilíbrio</i>		
3ª aula: <u>_17 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento e exercícios de fortalecimento da musculatura do braço e punho</i>		
4ª aula: <u>_24 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento e exercícios para fortalecer a coluna</i>		
5ª aula: <u>_31 / _08 / _2020_</u>		

CONTAGEM _31_ de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



1239

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: LENI FERREIRA DE ASSIS		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>03 / 08 / 2020</u> <i>Aquecimento membros superiores e inferior</i>		
2ª aula: <u>10 / 08 / 2020</u> <i>Aquecimento e exercícios de equilíbrio</i>		
3ª aula: <u>17 / 08 / 2020</u> <i>Aquecimento e exercícios de fortalecimento dos músculos dos braços e pernas</i>		
4ª aula: <u>24 / 08 / 2020</u> <i>Aquecimento e exercícios para fortalecimento do Core</i>		
5ª aula: <u>31 / 08 / 2020</u>		

CONTAGEM 31 de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



1240

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: MARIA FERREIRA		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _03/_08/_2020_ <i>Aquecimento membros superiores e inferiores</i>		
2ª aula: _10/_08/_2020_ <i>Aquecimento e exercícios de equilíbrio</i>		
3ª aula: _17/_08/_2020_ <i>Nº Freq</i>		
4ª aula: _24/_08/_2020_ <i>Aquecimento e exercícios p/ fortalecimento coluna</i>		
5ª aula: _31/_08/_2020_		

CONTAGEM _31_ de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura



1241

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: AGOSTO/2020
ALUNO: ANTENOR AMBROSIO		
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>_03 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento membros superiores e inferiores</i>		
2ª aula: <u>_10 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamentos e exercícios de equilíbrio</i>		
3ª aula: <u>_17 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamento e exercícios de fortalecimento nos músculos braços e pernas</i>		
4ª aula: <u>_24 / _08 / _2020_</u> <i>Alongamentos e exercícios p/ fortalecer a coluna</i>		
5ª aula: <u>_31 / _08 / _2020_</u> <i>✓</i>		

CONTAGEM _31_ de Agosto de 2020.

Paloma Alves da Cruz

Assinatura