

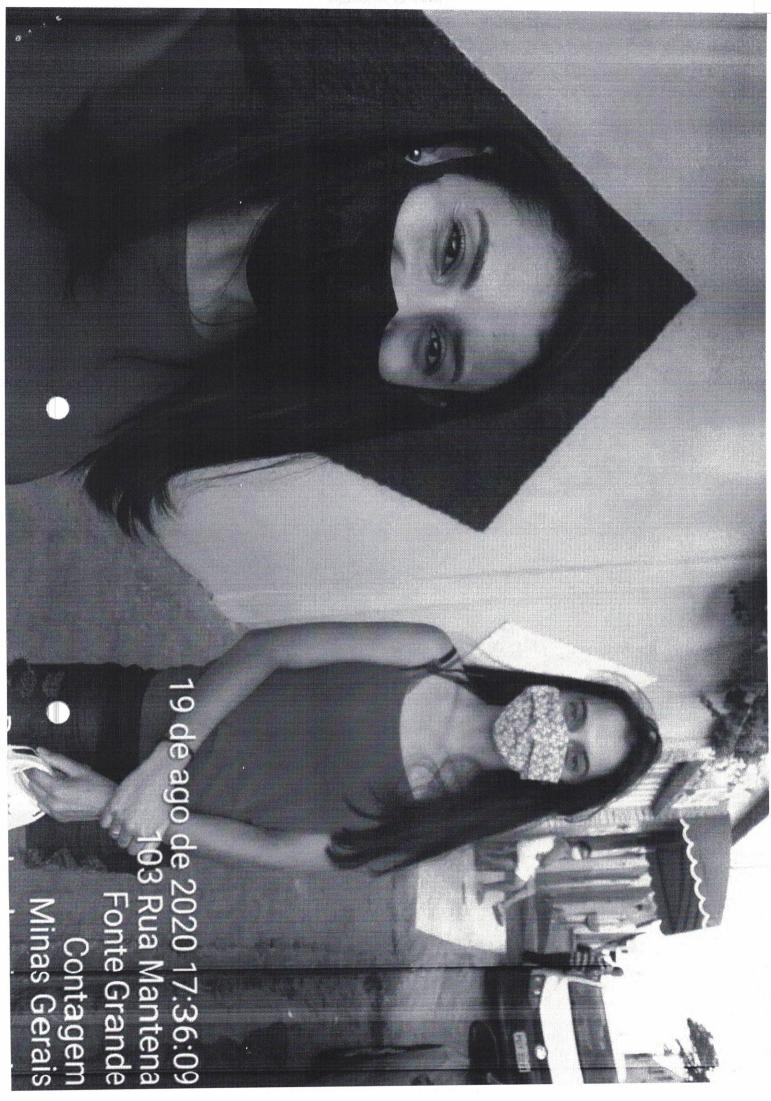
	REATÓRIO MENSAL DE	ATIVIDADES	REALIZADA	AS		MÊS/ANO	ago/20
IDENTIFICAÇÃO	Associação Juntos por	Contagem			74.		
Razão Social	Juntos.con					CNPJ	12.607.580/0001-69
Endereço	Rua Passos, nº 41, Sant	a Helena, Co	ntagem/M0	i, CEP: 32.015	5.030	Т	
Projeto	Juventude Prateada	£		TERMO DE FO	OMENTO	Processo adr	mento nº 002/2020; ministrativo nº 002/2020; o dispensado 002/2020.
DENTIFICAÇÃO P	ROFISSIONAL						
Nome:	Denise Gomes da Silva	Torquato		C	argo:	Supervisor	a
					- /		No.
DESCRIÇÃO DAS A	TIVIDADES REALIZADAS				7		
MÊS	DIAS DE ATIVIDADES	HORÁRIOS		ATIVIDADES RE	ALIZADAS	S	ASSINATURA
Agr	segunda-feira a sexta- feira	08:00 às 17:00	professores 2. Acompan atendiment 3. Suporte p estando à d eventuais p 4. Solicitaçã 5. Realizaçã o professor 6. Recebime professor p de visitas in planejamen 7. Conferên execução da 8. Confecçã Fomento 00 Contagem o 9. Suporte o novatos 10. Entrega individual p em gel e m	nhamento das no como ara as necession in para as necession in para roblemas no de materiais no de atendime no companhame de Equipamento as professo de acompanhame do a porfesso por professo no companhame de Equipamento a su professo por professo no companhamento a de Equipamento a de Equipamento companhamento companhamento a de Equipamento companhamento companhamen	metas indi dades do p resolução para o pr ntos indiv ncia dos re de contas: a de cadas latório me relatórios ealizadas quação de sociação Ju COVID — 1 nento dos p	viduais de professor, de rojeto iduais com elatórios do Relatórios etro, ensal s da Termo de untos por 19 professores urança ra, álcool	Domesqua



Leunião de equipe via Google meet - Dia 18/08/20, 18h



Rumão ou equipe ma Google Meet - Dia 18/08/20, 19:40h







PLANEJAMENTO MENSAL DE ATIVIDADES

INSTITUIÇÃO:JUNTOS	s.con	W	Agosto/2020
	PROJETO: Ju	ventude Prateada	Agostoizuzu
ATIVIDADE: Pilates	NOME DO EDUCADOR (A):Nat	iellen Ingrid da Conceição	F7 1
Projeto: Juventude Prateada	(X)Termo de Fomento nº 002 Chamamento dispensado 002/	/2020; Processo administrativo 2020.	n° 002/2020;
DATA/PERÍODO: 01/0	8/2020 a 31/08/2020	TEMA: Pilates domiciliar para i	dosos
IVO ESPECÍFICO:			
Realizar atendimentos	domiciliares para idosos acima de	e 60 anos, estimulando a pratica	de atividade física.
ATIVIDADES/ CONTEUE	00:		
1° Semana – Trabalho de fortalecimento de quadril. 2° Semana – Quarentena devido ao resfriado. 3° Semana – Trabalho de flexibilidade e equilibrio. 4° Semana – Trabalho de fortalecimento de membros inferiores e superiores.			
METODOLOGIA A SER	Z LITIL IZADA:		
	do distancia, sem aproximação, u	sando máscara e luvas.	
Estimulando a prática o	le atividade física no idoso a dom	icilio.	
RSOS:			
Uso de máscaras de am	bas as partes, alcool em gel, mar	ntendo distancia.	
AVALIAÇÃO:			
ate receber o teste neg	ei em quarentena com sintomas a ativo e sanar os sintomas.	de covid, interrompi os atendim	entos durante 1 semana,
OBSERVAÇÃO:			19
	CONTAGEM	31 de agosto de 2020	



RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

		MÊS / ANO:
		AGOSTO /2020
NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO		
Projeto: (X)Termo de Foment Juventude Prateada Chamamento disposa		istrativo nº 002/2020;
Chamamento dispensado 002/2020.		
		*
	TEMA:	
	PILATES PARA IDOSOS DOMICILI	AR
	TIELLEN INGRID ()Termo de Fome	OME DO EDUCADOR (A): ATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO ()Termo de Fomento nº 002/2020; Processo adminamamento dispensado 002/2020. TEMA: PILATES PARA IDOSOS DOMICILI

METODOLOGIA A SER UTILIZADA:

Aulas práticas, mantendo distanciamento, usando máscaras, incentivando a atividade física, utilizando o método Pilates, fortalecendo e alongando da musculatura.

RESULTADOS OBTIDOS:

Melhora da força muscular, do equilibrio diário e flexibilidade. Os idosos relataram melhora da ansiedade, demonstrando satisfação ao realizar a prática dos exercicios.

Todos os idosos relataram diminuição nas dores articulares, melhora da funcionalidade diária e mobilidade articular.

CONTAGEM, 31 de agosto de 2020

Natural January Assinatura

STA DE PRESENÇA - MENSAL: PLOSTO

455 May
Same March
SECTION AND ASSESSMENT
TO STATE OF THE ST
Service Service
Statement 1
100000000000000000000000000000000000000
23
5000 Table
THE PARTY

PROJETO: JUNTOS. CON					120			
EDUCANDO	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA
Marino. Granning Mollaguina	80/20	Maria	19/08	Moria	25/08	Shrawa		
o For time R. Wells	80170	. Alsibung	18/08	Doonte	25h8	of Markein	1	
color	0408	Marsa Show	18/03	21/3horusado	1 25/08	1/5 ger way de		
	80/20	Nais assing	18/08	Não assimo	25 ho 3	April Coming		
Brusing	04/08	Toppinette	80188	Ferenda	25/08	1 6		
	80110	Albli-	19/08	4 do- M.	25108	M. 111C		
Sustimiany de Moura.	04108 (Apis anine	80/51	Sign agains	25108	You and in		
7	0 4103	Marice	18/08	Clari Co	25/08	2		
	80120	7	18/08	Suring	25/08	Laura		
Co	Bolho		hor 8/08	Tone Sino	25/08	tors et ma		
	80160		18/08	JASON I	25/08	TOPICS		
12 pound in Prokagin Farena	80/108	の切	18/08	alpedo.	25/08	al sello		
13 Moxio de Jencurais isima.	05108	DOLAR	808	Note about ma	26/03	Nas amor		
7	05108		18/08	SAG.	20100	11.		
Locus	80/50	risa	80/67	eter in		. Wire		
Make Rivers as Browns	80/60	Marine	49108	M. A. anno	26/08	My hours		
17 Torginsto, Blues Andrado	80100	が書	19/108	x Deresinghon	26/03	Oct. wareh		
jeze jede ola Jalina	80100		801/61		26108	. The College		
Maria Terros de Della	05/08	Service .	29108	Micromoto	80/00	S. F. C.		
Min Dantes Persica	80/90	2000	aclos	3000	21108	a Galder		
Maxie des Dankes	80190	Saure	80/00	A A	28/08	x. Sound		
8	80190		30/08	* Saute	28108	Y		
	20150	MI	39/08	Brak				
color	901 10	SKS.	2108	Mas Service	38/08	Monistria		
25, Maria Muranda Marayus	04108	The Desire	31108	was overma	23/00	NOW COOM		
26 Ozermo Margan	Solto	Now aseine	21/08		28/08	0		
27 Naloria a phina Jahan	04108	3	21108	Soldier V. Wor	28103	ocupado		
	80/10	1 Tombie	80118	Monne	-28/08	Mrs Janob		
29 Damin Buttoncoul	01/08	4	21108	Viazand	28/08	" Jum		
	02103	July / Miller	00110	0 000	08100	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		

925

STA DE PRESENÇA - MENSAL:

OFICINEIRO: Naturallem Ingeriol de Pencenció OFICINA: / 1/2 JED PED PROJETO: JUNTOS.CON

ROJETO:	ROJETO: JUNTOS.CON		>			7227			
	EDUCANDO	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA	DATA	ASSINATURA
31	Exercise Morra des Dombs	07/03	News Mr	9. Ju			I.		
32	na de Teoris Seares	80/5	Tono Sua.	26/08	pigningsof.	/			
33	no Ornces Missis Line	20100	A Walna	27/08	Kat har				
34	aluin malerit		lasti	28 103	Mark				
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
43									
44									
45									
46									
47	L. Company of the Com								
48	8								
49									
50									
51									
52									
53	8								
54									
55									
56	S								
57									
58	8								
59	6					-			
09	0	-							



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:		
		Agosto 2020		
ALUNO: MARIA FRANCISCA MALAQUIAS				
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):			
PILATES				
18 outo, 04/09/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO			
1ª aula: 04/08/2020				
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.			
futilizado máscara pelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado nela		
OMS	enare i la ese, alcoer em ger, respertante o distanciamen	to recomendado pela		
2ª aula: 11/08/2020				
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.				
3ª aula: 18/08/2020				
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.			
Foi utilizado máscara pelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado nela		
OMS.	ener e nacco, anacco em Ber, respensariac o anstanciamien	to recomendado pela		
4ª aula: 25/08/2020				
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.			
Foi utilizado máscara pelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela		
OMS.				
5ª aula:/		3		



Projeto: Juntos.con		NACO (ANIO
		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO:GILSON GERALDO DA	CONCEIÇÃO	
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIFILIEN INCOME.	
1ª aula: 05/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
2- 4414. 03/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
utilizado máscara pelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciam	
OMS.	and a success and ger, respectanted of distanciam	ento recomendado pela
2ª aula: 11/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos d	le exercícios e conversas.
3ª aula: 18/08/2020		
Idoso estava ocupado e não conse	guiu fazer a aula.	
4ª aula: 25/08/2020		
Realizado fortalecimento de memi	oros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissio	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	ento recomendado pela
5ª aula:/		
		·
		8
		<i>*</i>

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.

Notrella Assinatura



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO:ILDA MARIA DA SILVA	DLIVEIRA	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1° aula: 04/08/2020	WHILEELIN MONID DA CONCEIÇÃO	
Exercicios de fortalecimento de qu		
OIVIS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciam	nento recomendado pela
2° aula: 11/08/2020	,	
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos o	de exercícios e conversas.
3ª aula: 18/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	ento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissiono (Compositiono) (Composition	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciam	ento recomendado pela
4ª aula: 25/08/2020		
Realizado fortalecimento de memb	pros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissio OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciam	ento recomendado pela
5ª aula:/		,

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.

Natiellan meuch



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:		
ALUNO: CLAUDIO EUSTAQUIO FERRAZ				
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A): NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO			
1ª aula: 04/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO			
Exercicios de fortalecimento de q	uadril e coluna.			
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela OMS.				
2ª aula11/08/2020				
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.				
3ª aula: 18/08/2020				
Exercicio de equilibrio e fortalecimento de membros superiores.				
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	ito recomendado pela		
4ª aula: 25/08/2020		9		
Re ado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.			
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	ito recomendado pela		
5ª aula:/				



Projeto: Juntos.con				
Projeto. Suntos.Com		MÊS / ANO:		
		Agosto 2020		
ALUNO: TEREZINHA SERAFIM (GARCIA			
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):			
PILATES	(
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO			
1ª aula: 04/08/2020				
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.			
tilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	ento recomendado pela		
2ª aula: 11/08/2020				
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.				
3ª aula: 18/08/2020				
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.			
Foi utilizado máscara pelo profissio OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela		
4ª aula: 25/08/2020				
Realizado fortalecimento de meml	oros inferiores e superiores e alongamentos.			
Foi utilizado máscara pelo profissio OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela		
5ª aula:/				



Projeto: Juntos.con		
riojeto. Guiltos.Com		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: FELISBERTO BATISTA	GARCIA	
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	9
PILATES		
12 - 1 - 04/00/0000	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 04/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
E stilling do my face we want to see the		
ONAS	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	ento recomendado pela
OMS.		
2ª aula: 11/08/2020		
_		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos d	e exercícios e conversas.
3ª aula: 18/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	iento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara nole proficci	anala idaa alaa laada a	
OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
OIVIS.		
4ª aula: 25/08/2020		
Darling de Control		м.
Realizado fortalecimento de memi	oros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara nelo profissio	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	mto vocamendo do veste
OMS.	onal e luoso, alcool em gel, respellando o distanciame	nto recomendado pela
01413.		
5ª aula: / /		
		·



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: MARIA CARDOSO SER	AFIM	_
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 04/08/2020	-	
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
F utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamer	nto recomendado pela
2ª aula: 11/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 18/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissiono OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamer	nto recomendado pela
4ª aula: 25/08/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissiono OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
5ª aula:/		



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: NEUSA SERAFIM FERN	IANDES	
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIFILIEN INCRES OF A CONTRACTOR	
1ª aula: 04/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1- 4014. 04/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
Lutilizado máscara pelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamer	ato rocomondodo mala
OMS.	gen, respectando o distanciamen	ito recomendado pela
2ª aula: 11/08/2020		
Firi		
risioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	exercícios e conversas.
3ª aula: 18/08/2020		
20,00,2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissio	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado nola
OMS.	sales, alless em gel, respertantes o distanciamen	nto recomendado pela
4ª aula: 25/08/2020		
Realizado fortalecimento de memb	oros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara nolo profissio	anal a idage placel are sel manusitant a district	
OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
Olvis.		
5ª aula: / /		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos con		MÊS / ANO:
Projeto: Juntos.con		Agosto 2020
ALUNO:LUCI DE FÁTIMA RIBEIF	RO	3
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 04/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de q		
Foi utilizado máscara pelo profiss OMS.	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distancia	mento recomendado pela
2ª aula: 11/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e	atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeo	s de exercícios e conversas.
3ª aula: 18/08/2020		
Idosa caiu e estava com muita do	or, não conseguiu realizar os exercícios.	
4ª aula: 25/08/2020		
Realizado fortalecimento de mer	nbros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profis	sional e idoso, alcool em gel, respeitando o distancia	amento recomendado pela
5ª aula://		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO:JORGE ANTONIO ALVE	s	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 07/08/2020	*	
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamo	ento recomendado pela
2ª aula: 11/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos d	e exercícios e conversas.
3ª aula: 21/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecin	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	ento recomendado pela
4ª aula: 28/08/2020		'
Re ado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	ento recomendado pela
5ª aula:/		



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: Agosto 2020
ALUNO: FATIMA DAS GRAÇAS	MIQUELINO	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
1ª aula: 20/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
Exercicios de fortalecimento de qu		
Jilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
2ª aula: 28/08/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissiono OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamer	nto recomendado pela
3ª aula:		
4ª aula:/		
Idosa em quarentena		
5ª aula:/		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



- Investigation		
Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO:CLARICE RAIMUNDA DI	MOURA	
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	-
PILATES		
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 04/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu utilizado máscara pelo profissi OMS.	nadril e coluna. Onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
2ª aula: 11/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a 3ª aula: 18/08/2020	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos do	e exercícios e conversas.
3= auia: 18/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	ento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissiono OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
4ª aula: 25/08/2020		
Realizado fortalecimento de memb	oros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissio OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
5ª aula:/		
,		



Projeto: Juntos.con		MÊC / ANO
Projeto: Juntos.com		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: GERZO CRISTIMIANO [DE MOURA	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 04/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de que utilizado máscara pelo profissi		
OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
2ª aula: 11/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 18/08/2020		9
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela		
OMS.		
4ª aula: : 25/08/2020		-
Realizado fortalecimento de mem	oros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissio OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
5ª aula:/		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.

Note Objection Assinatura



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: LUIZA MACIEL VIEIRA		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 04/08/2020	NATILLELIN INGRID DA CONCEIÇÃO	
Exercicios de fortalecimento de qu utilizado máscara pelo profissi OMS.	uadril e coluna. onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
2ª aula: 11/08/2020		
	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	e exercícios e conversas.
3ª aula: 18/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissiono o o o o o o o o o o o o o o o o o o	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
4ª aula: 25/08/2020		
Realizado fortalecimento de memb	oros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissio OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
5ª aula:/		



Projeto. Suntos.com		Agosto 2020
ALUNO: MARIA EUNICE SANTA	NA FAGUNDES	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
1ª aula: 07/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
Exercicios de fortalecimento de q	uadril e coluna. ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
2ª aula: 14/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	itestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	exercícios e conversas.
3ª aula: 21/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecin	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
4ª aula: 28/08/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
5ª aula:		
		,

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO: Agosto 2020
ALUNO: EUCLIDES DA FONSEC	CA	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
43 - 1 07/00/0000	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 07/08/2020 Exercicios de fortalecimento de que la companya de la companya del companya de la companya de la companya del companya de la companya del companya de la companya de la companya de la companya de la companya del companya de la		
OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
2ª aula: 14/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	e exercícios e conversas.
3ª aula: 21/08/2020	2	
Exercicio de equilibrio e fortalecim	ento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissio OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciame	nto recomendado pela
4ª aula: 28/08/2020		
Viajando.		
5ª aula:		
		9

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.

Natally Incució Assinatura





Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: VALERIA NAHIN JAFAR	RFONSECA	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 07/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
2ª aula: 14/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 21/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecin	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
OMS.		
4ª aula: 28/08/2020		
Vialando.		
5ª aula:		× '

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: OZORINO MARQUES		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIFILIEN INCRID DA CONOCIOÃO	
1ª aula: 07/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1- aula. 07/00/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
2ª aula: 14/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	exercícios e conversas.
3ª aula: 21/08/2020		,
Orientação aos familiares sobre os	s exercicios e alongamentos.	
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
4ª aula: 28/08/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	,
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
5ª aula:		
		* "

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:	
		Agosto 2020	
ALUNO: MARIA MIRANDA MAR	QUES		
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):		
PILATES	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO		
1ª aula: 07/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO		
rcicios de fortalecimento de q	uadril e coluna.		
Foi utilizado máscara pelo profiss	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distancian	nento recomendado pela	
OMS.		¥	
2ª aula: 14/08/2020		4	
2- aula. 14/00/2020			
Fisioterapeuta em quarentena e a	atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos	de exercícios e conversas.	
3ª aula: 21/08/2020			
Exercicio de equilibrio e fortalecimento de membros superiores.			
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela			
OMS.			
4ª aula: 28/08/2020			
Re zado fortalecimento de membros inferiores e superiores e alongamentos.			
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela			
OMS.			
5ª aula:			

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		Agosto 2020
ALUNO: ROSIMEIRE BITENCOU	RT DE CARVALHO	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 07/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
utilizado máscara pelo profissi OMS.	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
2ª aula: 10/07/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 21/08/2020		
Viajando		
4ª aula: 28/08/2020		
Realizado fortalecimento de membros inferiores e superiores e alongamentos.		
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela		
OMS.		
5ª aula:		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
_		Agosto 2020
ALUNO: ELVIRA CAETANO LOF	PES	
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIFILI EN INORID DA CONOFICÃO	
1ª aula: 05/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	3
1- auia: 05/08/2020		
Frcicios de fortalecimento de q	uadril e coluna.	
Foi utilizado máscara pelo profiss	sional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciam	ento recomendado pela
OMS.		
2ª aula: 12/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos d	le exercícios e conversas.
3ª aula: 19/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecimento de membros superiores.		
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela		
OMS.		
4º aula: 26/08/2020		
Realizado fortalecimento de membros inferiores e superiores e alongamentos.		
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela		
OMS.		
5ª aula:		
,		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.

Notullan Oncuca Assinatura





Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: TEREZINHA ALVES AN	DRADE	,
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 05/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de q	uadril e coluna.	
utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela OMS.		
2ª aula: 10/07/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 19/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecin	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela OMS.		
4ª aula: 26/08/2020		
Ocupada com o pai no hospital.		
5 ila:		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.

Nextelles Concerció Assinatura



Projeto: Juntos.con			MÊS / ANO: Agosto 2020
ALUNO: MARIA RIBEIRO	DE ARAUJO		
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADO	()	
1ª aula: 05/08/2020	NATIELLEN INGRID I	DA CONCEIÇÃO	
Exercicios de fortalecimen	co de quadril e coluna.		
roi utilizado máscara pelo OMS.	profissional e idoso, alcool em	n gel, respeitando o distano	ciamento recomendado pela
2ª aula: 12/08/2020			
Fisioterapeuta em quarent	ena e atestado. Foi dado supo	rte via Whatsapp com víde	eos de exercícios e conversas.
3ª aula: 19/08/2020			
	rtalecimento de membros sup profissional e idoso, alcool em		ciamento recomendado pela
4ª aula: 26/08/2020			
Realizado fortalecimento d	e membros inferiores e superi	iores e alongamentos.	
Fo. utilizado máscara pelo OMS.	profissional e idoso, alcool em	gel, respeitando o distanc	iamento recomendado pela
5ª aula:			

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: ANTONIO JOSE DA SIL	VA	
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIELLEN INCOID DA CONOFICÃO	
1ª aula: 05/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1- adia. 03/00/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
utilizado máscara pelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
OMS.	g-,	to recommendado pera
2ª aula: 12/08/2020		3:
		,
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	exercícios e conversas.
3ª aula: 19/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecin	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela		
OMS.		
4ª aula: 26/08/2020		
Realizado fortalecimento de membros inferiores e superiores e alongamentos.		
Fc tilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela		
OMS.		
5ª aula:		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		MES / ANO: Agosto 2020
ALUNO: MARIA DA CONCEIÇÃO	SILVA	,
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	-
1ª aula: 05/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamer	nto recomendado pela
2ª aula: 12/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	exercícios e conversas.
3ª aula: 19/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	ento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissiono OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
4ª aula: 26/08/2020		*
Realizado fortalecimento de mem	pros inferiores e superiores e alongamentos.	
Fr tilizado máscara pelo profissio	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
5ª aula:		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



- 11		
Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: TEREZINHA DE JESUS	SOARES	
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES		
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 05/08/2020		
Indisposta.		
∠ª aula: 12/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	exercícios e conversas.
3ª aula: 19/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.	,
Foi utilizado máscara pelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamer	nto recomendado pela
OMS.		
4º aula: 29/07/2020		
4- aula. 25/07/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
Foi utilizado máscara nelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	ato recomendado nela
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela OMS.		
OIVIS.		
5= aula: / /		



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: LAURA MARIA DOS SA	NTOS	
ATIVIDADE:	NOME DO EDUCADOR (A):	
PILATES	NATIFILI EN INORID DA CONOTIOÑO	
1ª aula: 06/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	2
1- auia. 00/00/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
2ª aula: 13/08/2020		
2- daid. 13/00/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	exercícios e conversas.
3ª aula: 20/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela		
OMS.		
4ª aula: 28/08/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
F tilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela		
OMS.		
5ª aula:		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.

Abetie Opricação Assinatura





Projeto: Juntos.con		MES / ANO: Agosto 2020
ALUNO: GILDA DOS SANTOS PI	EREIRA	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
43 - 1 00/00/000	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 06/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
i utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distancia	imento recomendado pela
2ª aula: 13/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeo	s de exercícios e conversas.
3ª aula: 20/08/2020		V 1
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.	
Foi utilizado máscara pelo profissi OMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distancia	mento recomendado pela
4ª aula: 28/08/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
F tilizado máscara pelo profissi	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distancia	mento recomendado pela
OIVIS.		
5ª aula:		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.





Projeto: JUNIOS.CON		Agosto 2020
ALUNO: TERESINHA MARIA DE	JESUS BRUZINGA	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 04/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
i utilizado máscara pelo profissi OMS.	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
2ª aula: 11/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 18/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de membros inferiores e superiores e equilibrio.		
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela OMS.		
		, ,
4ª aula: 25/08/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
F tilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela		
OIVIS.		
5ª aula:		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.

Natura Assinatura



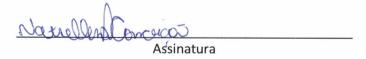
Projeto. Duritos.com		Agosto 2020
ALUNO: MARLI EUSTAC	QUIA ROBERTO	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
1ª aula: 06/08/2020	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1= auia: 06/08/2020		
Estava com visita em casa	a, não pode me receber.	*
2ª aula: 13/08/2020		
Fisioterapeuta em quare	ntena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp co	m vídeos de exercícios e conversas.
3ª aula: 20/08/2020		
Exercicios de fortalecime	nto de membros inferiores e superiores e equilibrio	
Foi utilizado máscara pel OMS.	o profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o d	distanciamento recomendado pela
4ª aula: 28/08/2020		
Realizado fortalecimento	o de membros inferiores e superiores e alongamento	os.
Foi utilizado máscara pel	o profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o o	distanciamento recomendado pela
OMS.		
5ª aula:		



Projeto: Juntos.com		Agosto 2020
ALUNO: LAZARO PEREIRA DOS	SSANTOS	
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
18	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 06/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de qu	uadril e coluna.	
i utilizado máscara pelo profissi UMS.	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
2ª aula: 13/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	testado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	exercícios e conversas.
3ª aula: 20/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecim	nento de membros superiores.	
	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
OMS.		
4ª aula: 28/08/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
Faintilizado máscara pelo profission	onal e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
OlviS.		
5ª aula:		
		v *



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: WILSON ROBERTO		3
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 06/08/2020		i e
Estava com visita em casa e não pode me receber.		
ੈ aula: 13/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 20/08/2020		
Idoso estava com muita dor e não conseguiu me receber.		
4º aula: 27/08/2020		
Idoso estava com muita dor e não conseguiu me receber.		
5ª aula:		





Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: CREUSA MARIA DOS SANTOS		
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1º aula: 07/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de quadril e coluna.		
i utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela OMS.		
OIVIS.		
2ª aula: 14/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 21/08/2020		
Idosa não conseguiu me receber.		
4ª aula: 28/08/2020		
Idosa estava com a mãe que está doente.		
5ª aula:		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: MARIA VIEIRA DO NASCIMENTO		
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 07/08/2020	-	
Estava doente.		*
aula: 14/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 21/08/2020		
Não conseguiu me receber porque estava ajudando o filho		
4ª aula: 28/07/2020		
Não me atendeu.		
5º aula:		
		8

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.



Projeto: Juntos.con		Agosto 2020
ALUNO: JOSE JOÃO DA SILVA		
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
43 - 1 - 05 /00 /000	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 05/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de q	uadril e coluna.	
i utilizado máscara pelo profiss OMS.	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
2ª aula: 12/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e a	itestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de	exercícios e conversas.
3ª aula: 19/08/2020		
Exercicio de equilibrio e fortalecir	nento de membros superiores.	
	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
OMS.		
4ª aula: 26/08/2020		
Realizado fortalecimento de mem	bros inferiores e superiores e alongamentos.	
E utilizado máscara pelo profiss OmS.	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado pela
5ª aula:		



Projeto: Juntos.con		MÊS / ANO:
		Agosto 2020
ALUNO: MARIA JOSE DA SILVA		
ATIVIDADE: PILATES	NOME DO EDUCADOR (A):	
	NATIELLEN INGRID DA CONCEIÇÃO	
1ª aula: 05/08/2020		
Exercicios de fortalecimento de q	uadril e coluna.	
i utilizado máscara pelo profiss	ional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamen	to recomendado nela
UMS.		to recomendado pela
2ª aula: 12/08/2020		
Fisioterapeuta em quarentena e atestado. Foi dado suporte via Whatsapp com vídeos de exercícios e conversas.		
3ª aula: 19/08/2020		
Viajando.		
4º aula: 26/08/2020		
Realizado fortalecimento de membros inferiores e superiores e alongamentos.		
Foi utilizado máscara pelo profissional e idoso, alcool em gel, respeitando o distanciamento recomendado pela OMS.		
5 ula:		

CONTAGEM 31 de agosto de 2020.

Abstulland Concercos

Assinatura