



000456

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: ANTONIO FRANCISCO DE ASSIS (TEM ALZHEIMER)		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>04/11/2020</u> ALONGAMENTOS ( VIAJOU)		
2ª aula: <u>11/11/2020</u> FORTALECIMENTO COLUNA (PASSANDO MAU)		
3ª aula: <u>18/11/2020</u> ALONGAMENTOS( FOI NO MÉDICO)		
4ª aula: <u>25/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES ( falta )		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000457

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: ANTENOR AMBROSIO DOS SANTOS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA ( FALTA)		
3ª aula: _18/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _25/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000458

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: BERENICE MARIA DAS GRAÇAS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: _16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000459

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: CECILIA FRANCISCA DA CUNHA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: _16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000460

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: CLERI MARIA ALVES		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: _16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000461

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: <b>CRISELIDES ANTONIO VIANNA</b>		
ATIVIDADE: <b>GINÁSTICA</b>	NOME DO EDUCADOR (A): <b>PALOMA ALVES DA CRUZ</b>	
1ª aula: <b>_02/_11/_2020_</b> <b>ALONGAMENTOS (FERIADO)</b>		
2ª aula: <b>_09/_11/_2020_</b> <b>FORTALECIMENTO COLUNA</b>		
3ª aula: <b>_16/_11/_2020_</b> <b>ALONGAMENTOS</b>		
4ª aula: <b>_23/_11/_2020_</b> <b>EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES</b>		
5ª aula: <b>_30/_11/_2020_</b> <b>EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES</b>		

CONTAGEM **\_30\_** de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000462

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: EDNA REGINA DE ABREU		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>02/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: <u>09/11/2020</u> FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: <u>16/11/2020</u> ALONGAMENTOS		
4ª aula: <u>23/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: <u>30/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (falta)		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000463

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: ENI JOAQUINA COSTA SILVA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
5ª aula: <u>30 / 11 / 2020</u>		
EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura





000464

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: ELIANA DAS DORES SILVA DE MELO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>04/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: <u>11/11/2020</u> FORTELECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: <u>18/11/2020</u> ALONGAMENTOS (faltas)		
4ª aula: <u>25/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (faltas)		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Paloma Alves da Cruz  
Assinatura



000465

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: ELIZABETH FERREIRA BARBOSA LIMA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>04/11/2020</u> ALONGAMENTOS (VIAJOU)		
2ª aula: <u>11/11/2020</u> FORTALECIMENTO COLUNA (VIAJOU)		
3ª aula: <u>18/11/2020</u> ALONGAMENTOS(VIAJOU)		
4ª aula: <u>25/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (VIAJOU)		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

*Paloma Alves da Cruz*  
Assinatura



000466

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: ENY SOARES PORTO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA CUIDANDO DO NETO QUE NASCEU)		
3ª aula: _16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA CUIDANDO DO NETO QUE NASCEU)		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA CUIDANDO DO NETO QUE NASCEU)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA CUIDANDO DO NETO QUE NASCEU)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000467

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: ESTELA DALVA MACHADO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTELECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: _18/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _25/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000468

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: FATIMA LUCIA MELO ALVES DA CRUZ		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>02/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: <u>09/11/2020</u> FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA CUIDANDO DO MARIDO QUE TEVE DERRAME)		
3ª aula: <u>16/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FALTA CUIDANDO DO MARIDO QUE TEVE DERRAME)		
4ª aula: <u>23/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA CUIDANDO DO MARIDO QUE TEVE DERRAME)		
5ª aula: <u>30/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA CUIDANDO DO MARIDO QUE TEVE DERRAME)		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000469

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: HAYDA CONCEIÇÃO ABREU DOS REIS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (MÉDICO AFASTOU ATE TODOS OS EXAMES FICAREM PRONTOS)		
3ª aula: _16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (EXAMES)		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (NÃO ESTAVA BEM)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (MÉDICO AFASTOU ATE TODOS OS EXAMES FICAREM PRONTOS)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000470

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: IEDA TAVARES ALVES		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: _18/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _25/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000471

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: ITAJACI GERALDA DE LIMA CRUZ		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (PASSANDO MAU)		
3ª aula: _18/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _25/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (ESTAVA INDO NO MÉDICO)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura





000472

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: IVANETE DIAS MOREIRA DE FREITAS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>02/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: <u>11/11/2020</u> FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: <u>18/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: <u>25/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000473

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: JOSE ACACIO DOS REIS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA CUIDANDO DA ESPOSA)		
3ª aula: _16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA CUIDANDO DA ESPOSA)		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA CUIDANDO DA ESPOSA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA CUIDANDO DA ESPOSA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000474

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: JOSLICE FERREIRA DE JESUS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>02/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: <u>09/11/2020</u> FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: <u>16/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: <u>23/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: <u>30/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (falta)		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000475

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: LENI FERREIRA DE ASSIS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: _18/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000476

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**Projeto: **Juntos.con**MÊS / ANO:  
NOVEMBRO/2020

ALUNO: MARIA DA CONCEIÇÃO F CARVALHAIS

ATIVIDADE: GINÁSTICA

NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ

1ª aula: \_04/\_11/\_2020\_

ALONGAMENTOS

2ª aula: \_11/\_11/\_2020\_

FORTALECIMENTO COLUNA

3ª aula: \_17/\_11/\_2020\_

ALONGAMENTOS

4ª aula: \_22/\_11/\_2020\_

EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

5ª aula: \_30/\_11/\_2020\_

EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

*Paloma Alves da Cruz*  
Assinatura



000477

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA DE FATIMA SANTOS		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>02/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: <u>09/11/2020</u> FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: <u>17/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: <u>22/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: <u>30/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (falta)		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000478

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA DO CARMO ANDRADE		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (VIAJOU)		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA(VIAJOU)		
3ª aula: _17/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (TEVE Q IR NO MÉDICO)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000479

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA DO CARMO SILVA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA(FALTA)		
3ª aula: _17/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (CANCELOU COVID)		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura





000480

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA JOSÉ DE OLIVEIRA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
4ª aula: <u>23 / 11 / 2020</u>		
EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: <u>30 / 11 / 2020</u>		
EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000481

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA ESTELA FERNANDES DA COSTA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: 17/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000482

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA EUNICE VENTURA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: 17/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

*Paloma Alves da Cruz*

Assinatura



000483

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA FERREIRA DA SILVA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FEZ CIRURGIA)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA(FEZ CIRURGIA)		
3ª aula: 17/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FEZ CIRURGIA)		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES(FEZ CIRURGIA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000484

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA FIALHO DE OLIVEIRA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_10/_2020_ ALONGAMENTOS (ON LINE)		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: 17/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

  
Assinatura



000485

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA GORETE AVELAR		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_  ALONGAMENTOS		
2ª aula: _11/_11/_2020_  FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: 17/_11/_2020_  ALONGAMENTOS (FOI NO MEDICO)		
4ª aula: _22/_11/_2020_  EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_  EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000486

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA JOSE BARROSO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA(FALTA)		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES ( falta )		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000487

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA MARLENE MIRANDA GONÇALVES		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA(FALTA)		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura





000488

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARIA MONTEIRO DE OLIVEIRA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA(FALTA)		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000489

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MARILENE MACHADO MIRANDA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES ( <i>falta</i> )		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000490

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.com</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: MILTON DAS GRAÇAS RODRIGUES		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (TRABALHANDO)		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000491

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: NILZA MARIA COSTA DE PAULA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
5ª aula: <u>30</u> / <u>11</u> / <u>2020</u>		
EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000492

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: NADIR MACHADO MIRANDA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000493

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: NAUZIRA DA COSTA CISTO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTELECIMENTO COLUNA		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000494

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: NEUZIR PIMENTA ARAUJO OLIVEIRA		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000495

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: TEREZINHA DO SOCORRO CRUZ		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (INTERNOU COVID)		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (INTERNOU COVID)		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALECEU)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ FALECEU		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura





000496

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: VALDEVINA TELES		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _09/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _23/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000497

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: VALERIA MARTINS RIBEIRO		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _04/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA		
3ª aula: 18/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

  
Assinatura



000498

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: VANDA MARIA ALVES MACIEL		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>04/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: <u>11/11/2020</u> FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: <u>18/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: <u>22/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: <u>30/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000499

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: VANIA RODRIGUES MAGALHÃES		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: <u>04/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FALTA)		
2ª aula: <u>11/11/2020</u> FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: <u>18/11/2020</u> ALONGAMENTOS (FALTA)		
4ª aula: <u>22/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		
5ª aula: <u>30/11/2020</u> EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA)		

CONTAGEM 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000500

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

Projeto: <b>Juntos.con</b>		MÊS / ANO: <b>NOVEMBRO/2020</b>
ALUNO: WANDERLEY ALVES DA CRUZ		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
1ª aula: _02/_11/_2020_ ALONGAMENTOS (FERIADO)		
2ª aula: _11/_11/_2020_ FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)		
3ª aula: 16/_11/_2020_ ALONGAMENTOS		
4ª aula: _22/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		
5ª aula: _30/_11/_2020_ EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura

Semana 3



Maria Eunice Ventura



Maria Gorete Avelar

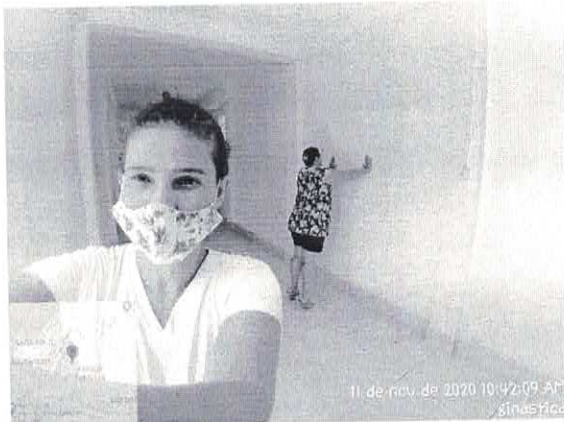


Itajaci Geralda

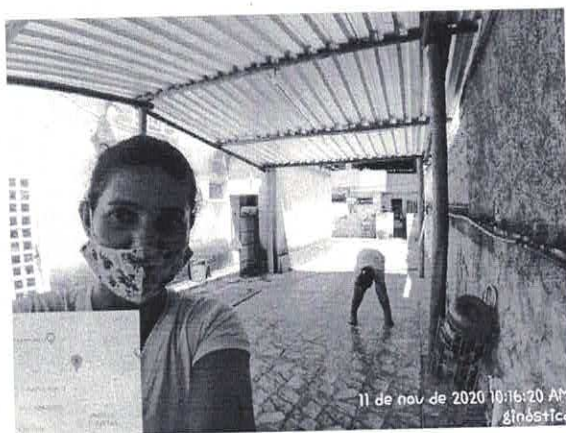


Maria Fialho aula on line

*Semana 2*



Maria Eunice Ventura



Leni Ferreira



Valéria





Maria da Conceição



Maria Fialho



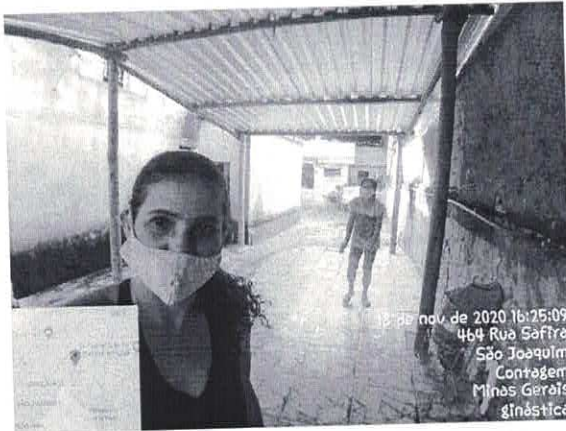
Valdevina Teles



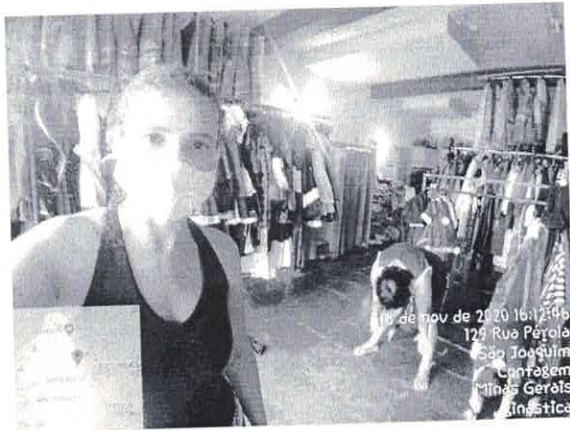


Nauzira

*Sessão 3*



Leni Ferreira



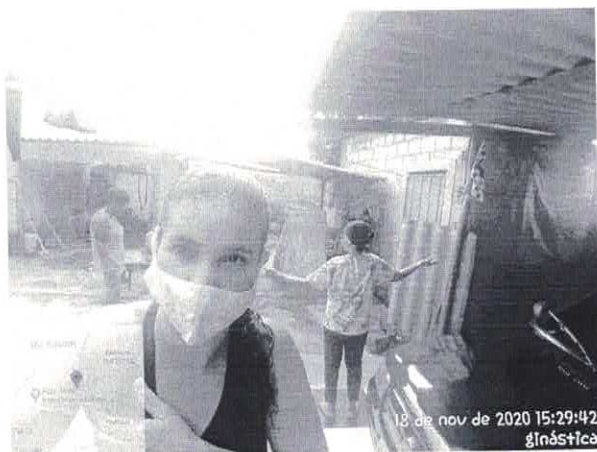
Maria da Conceição Fagundes



Maria Fialho



Maria Eunice Ventura

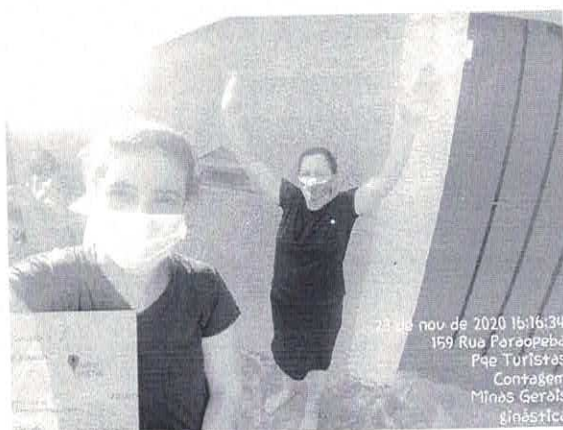


Itajaci Geralda

*Semana 4*



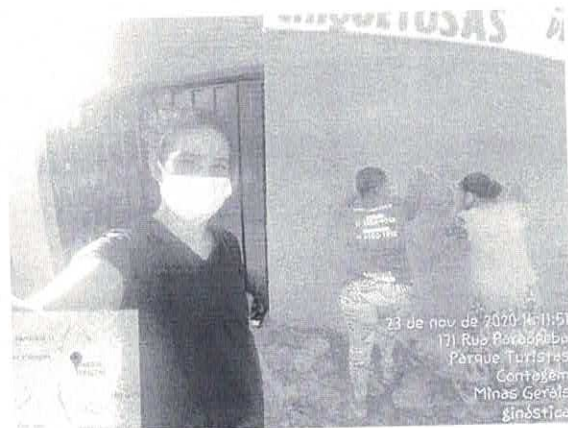
Wanderley Alves



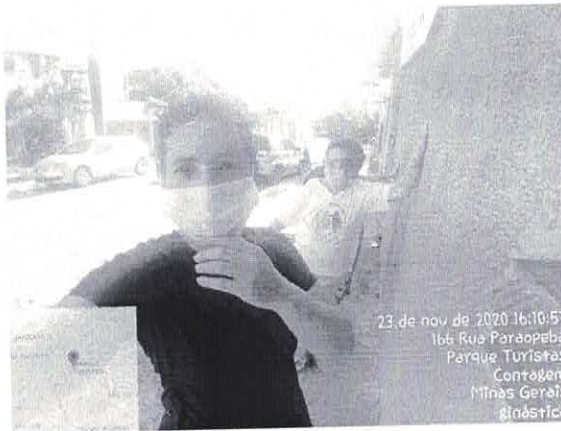
Maria Ferreira



Valdevina



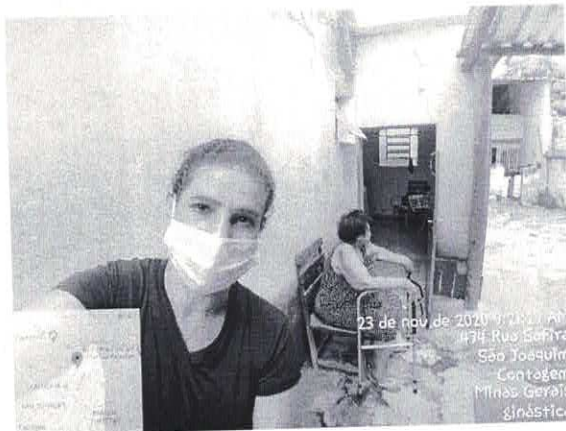
Berenice e Nauzira



Valdevina



Maria da Conceição



Maria José



Leni e Antonio

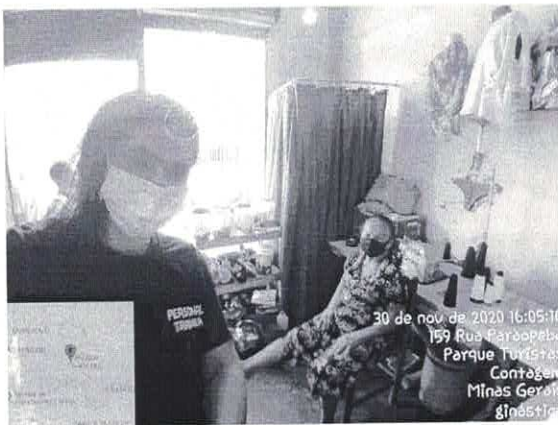
*Semana 5*



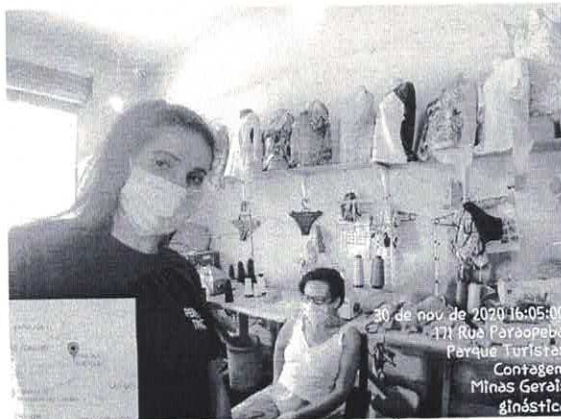
Wanderley Alves



Berenice



Nauzira



Valdevina



Criselides



Valeria



Nilza Maria e Eni Joaquina



Maria do Carmo Andrade





Maria Fialho



Maria da Conceição Fagundes



Leni Ferreira e Maria José



Maria Eunice Ventura



000513

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**

INSTITUIÇÃO: Juntos.con		MÊS / ANO: NOVEMBRO/2020
ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
Projeto: Juventude Prateada	( X ) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
DATA/PERÍODO: 01/11/2020 A 30/11/2020	TEMA: ATIVIDADE FÍSICA E SEUS BENEFÍCIOS	
<b>METODOLOGIA A SER UTILIZADA:</b> IR NA CASA DO IDOSO NO DIA E HORA AGENDADA, MANTER O DISTÂNCIAMENTO, USAR MÁSCARA, LUVAS E ÁLCOOL EM GEL, NÃO ENCOSTO NO IDOSO, FAÇO EXERCÍCIOS DE LEVE EXECUÇÃO PARA QUE O IDOSO FAÇA IGUAL, EXERCÍCIOS QUE O AJUDE A MELHORAR O CONDICIONAMENTO E A FORTALECER OS MÚSCULOS E ASSIM MELHORAR AS CAPACIDADES FÍSICAS E O AJUDE A EXECUTAR AS TAREFAS DO COTIDIANO.		
<b>RESULTADOS OBTIDOS:</b> ALEGRIA DE TODOS OS IDOSOS QUE EU ATENDO, MELHORA NO CONDICIONAMENTO FÍSICO E DO BEM-ESTAR EM GERAL.		

CONTAGEM, 30 de NOVEMBRO de 2020.

Assinatura



000514

## PLANEJAMENTO MENSAL DE ATIVIDADES

INSTITUIÇÃO: Juntos.con		MÊS / ANO: NOVEMBRO/2020
PROJETO: Juventude Prateada		
ATIVIDADE: GINÁSTICA	NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ	
Projeto: Juventude Prateada	( X ) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020; Chamamento dispensado 002/2020.	
DATA/PERÍODO: 01/11/2020 AO DIA 30/11/2020	TEMA: ATIVIDADE FÍSICA E SEUS BENEFÍCIOS	
OBJETIVO ESPECÍFICO: MELHORAR O CONDICIONAMENTO FÍSICO		
ATIVIDADES/ CONTEUDO: EXERCÍCIOS LEVES UTILIZANDO OS MOVIMENTOS DO CORPO		
METODOLOGIA A SER UTILIZADA: MOSTRO COMO SE FAZ O EXERCÍCIO E O IDOSO FAZ IGUAL ,RESPEITANDO A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM,E CADA UM RESPEITANDO SEU PRÓPRIO LIMITE, EXERCÍCIOS COM O PRÓPRIO CORPO MANTENDO O DISTÂNCIAMENTO, USANDO MÁSCARA E LUVAS, SEM ENCOSTAR NO IDOSO		
RECURSOS: JSO ÁLCOOL EM GEL , LUVAS EM TODOS OS ATENDIMENTOS, MÁSCARA .		
AVALIAÇÃO: PERCEBI A MELHORA NO BEM ESTAR EM GERAL, ESTÃO MAIS DISPOSTOS, MAIS ALEGRES		
OBSERVAÇÃO: TODOS OS IDOSOS ESTÃO GOSTANDO MUITO, MANTENHO DISTÂNCIA, NÃO ENCOSTO, USO ÁLCOOL GEL, MÁSCARA DE PROTEÇÃO E ISSO DÁ UMA SEGURANÇA PARA QUE ME RECEBAM.		

CONTAGEM \_30\_ de NOVEMBRO de 2020

*Paloma Alves da Cruz*  
Assinatura