



José Luis

(25)

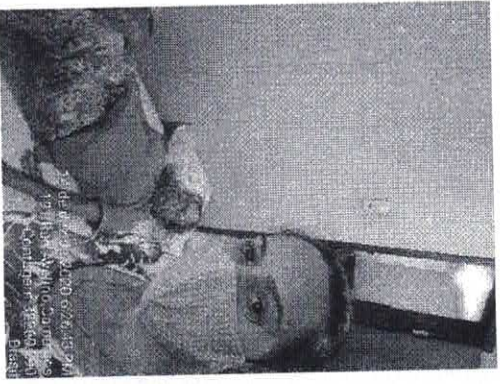
17 de dez de 2020 7:12:47 AM  
212 Rua Antonio Moreira da Silva  
Cotia/SP 32260-390  
Brasil



Dilma

(26)

15 de dez de 2020 4:58:44 PM  
43 Rua dos Abade  
Cotia/SP 32260-390  
Brasil



Lídia

(27)

18 de dez de 2020 6:28:45 PM  
1911 Rua Antonio Moreira da Silva  
Cotia/SP 32260-390  
Brasil



Neci

(28)

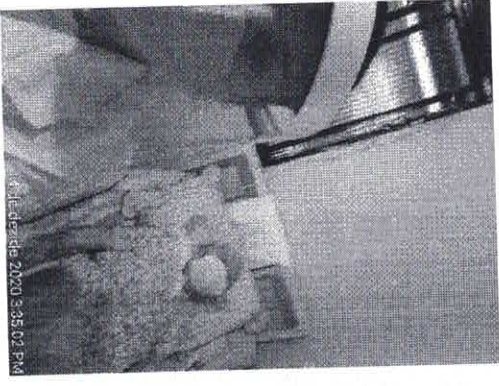
7 de dez de 2020 6:58:44 PM  
208 Rua Gregório Moreira  
Cotia/SP 32260-390  
Brasil



Bernardina

(29)

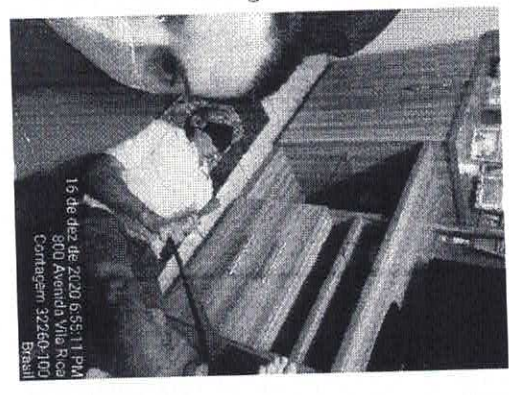
1 de dez de 2020 7:25:12 AM  
111 Rua dos Abade  
Cotia/SP 32260-390  
Brasil



Dosiênia

(31)

1 de dez de 2020 3:35:02 PM



Alairto

(30)

16 de dez de 2020 6:55:11 PM  
800 Avenida Vito Pico  
Cotia/SP 32260-100  
Brasil



Enoch

(32)

16 de dez de 2020 6:55:11 PM  
800 Avenida Vito Pico  
Cotia/SP 32260-100  
Brasil



SEMANA 4

Título: Semana 4  
No. Items: 23



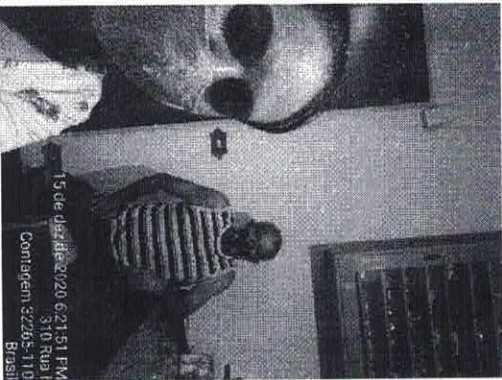
Maria da Ressurreição

(1)



Maria do Carmo

(2)



Raimundo

(3)



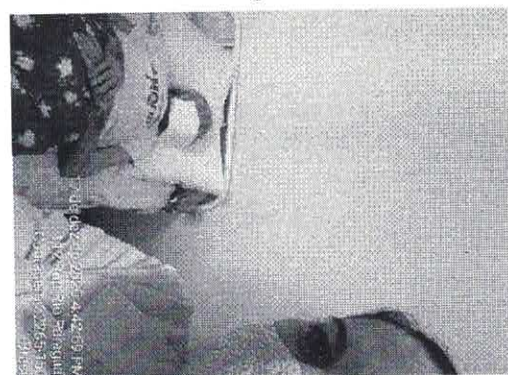
Adelaide

(4)



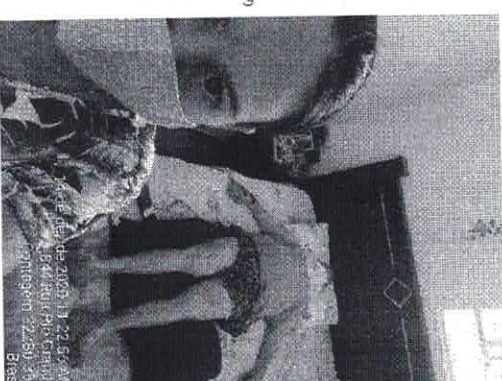
Odilon

(5)



Francisca

(6)



Maria Silva

(7)

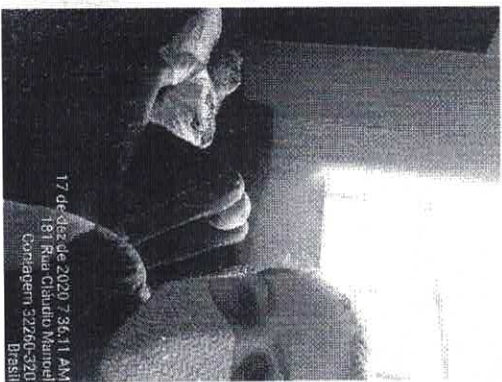


Maria Celeste

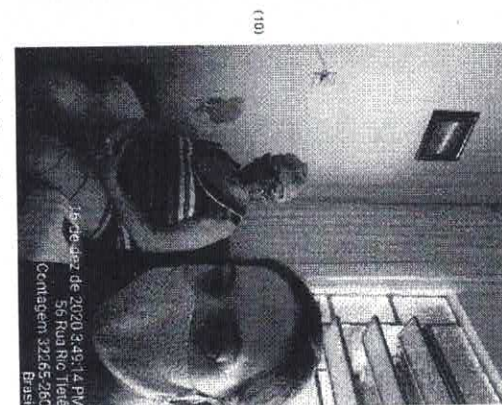
(8)

Título: Semana 4  
No. Items: 23





Maria Rosa



Maria das Graças Paula



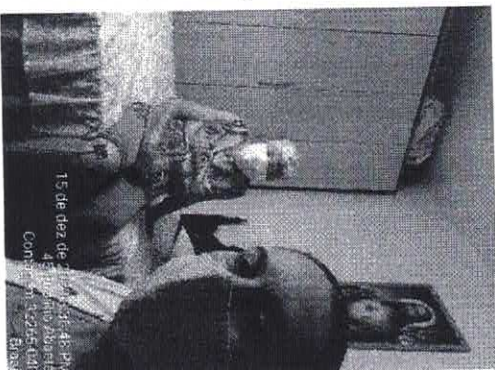
Silvia



Jacira



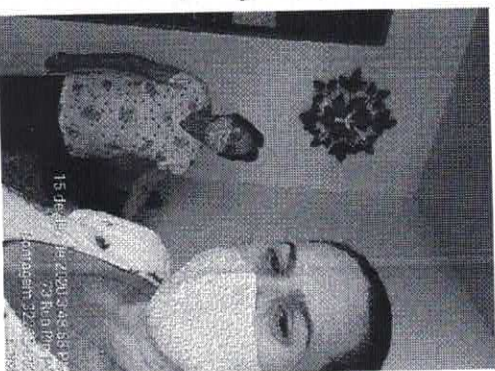
Naci



Dilma



Quitéria



Nelny



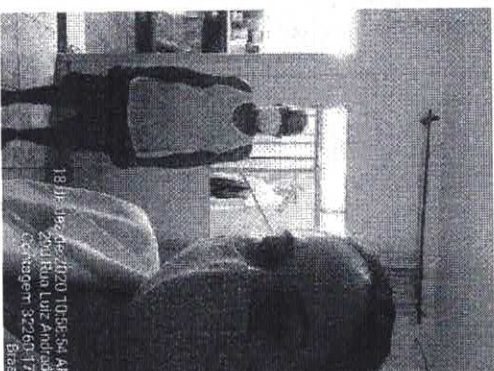
000664



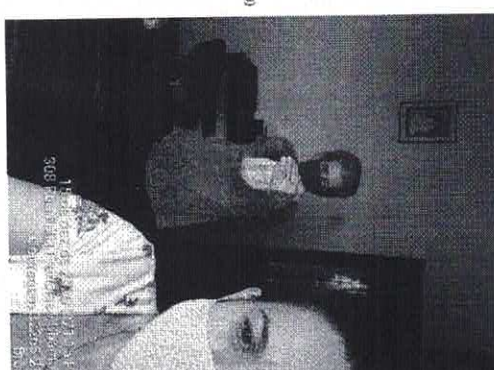
Lucia



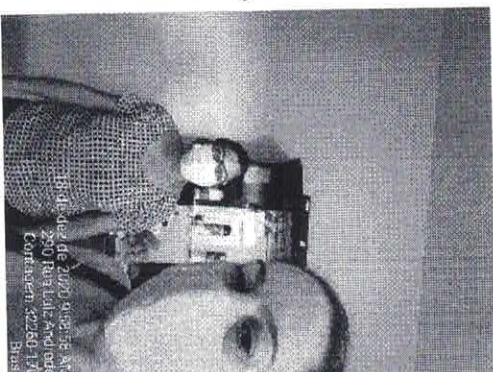
Celina



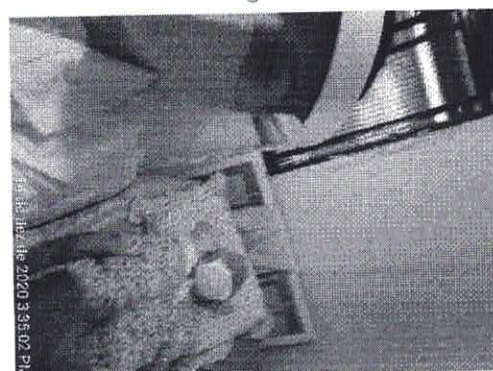
Ediel



Eriçenia



Maria José



Doreolina



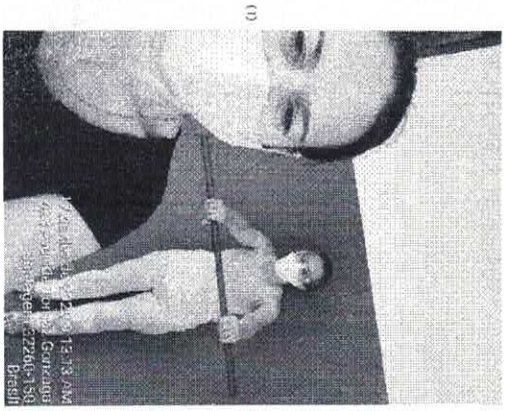
Enock



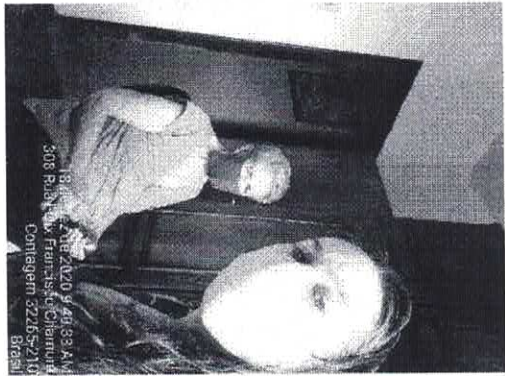
SEMANA 5

Título: Semana 5  
No. Itens: 11

000665



Maria do Carmo



Efigênia



Maria das Graças Paula



Maria da Ressurreição



Francisca



Maria Faustina

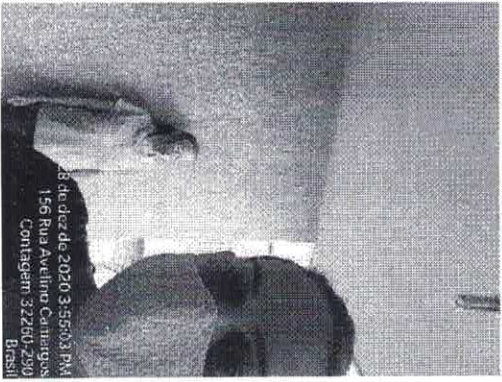


Adelaide



Jaciara





Lucia



Quênia



Necl





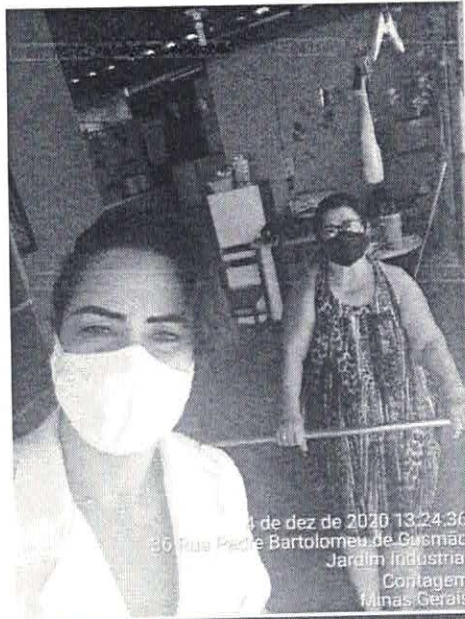




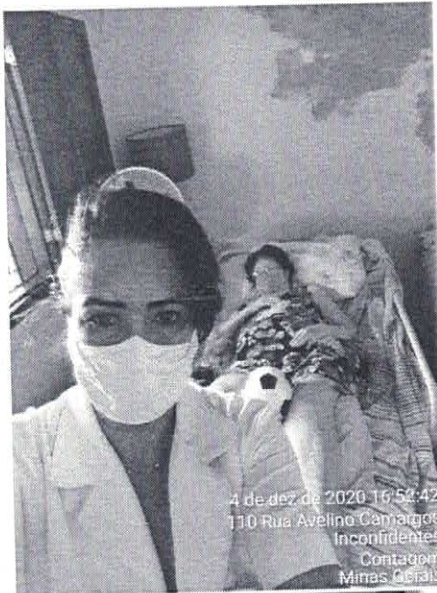




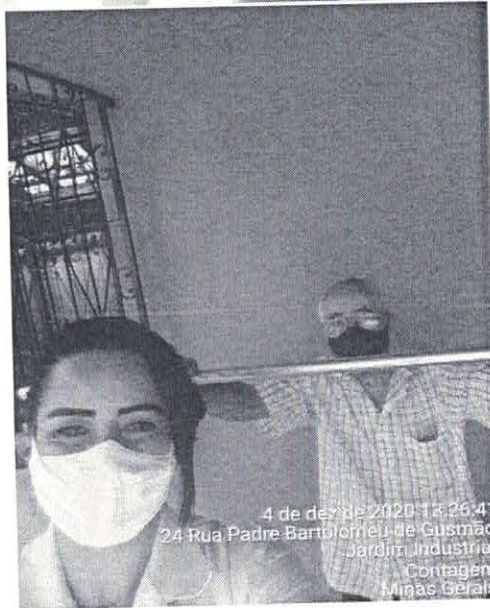
3 de dez de 2020 15:57:58  
 77 Rua Doutor Juiju  
 Inconfidentes  
 Contagem  
 Minas Gerais



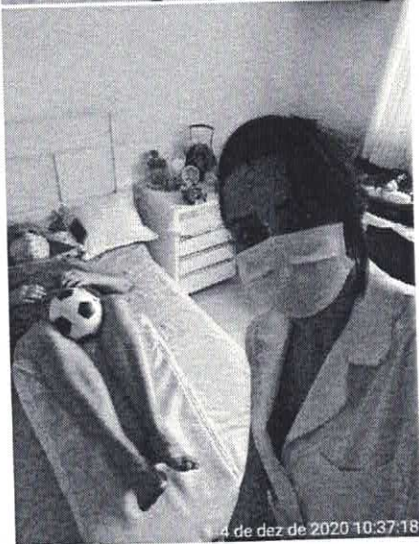
4 de dez de 2020 13:24:36  
 25 Rua Padre Bartolomeu de Gusmão  
 Jardim Industrial  
 Contagem  
 Minas Gerais



4 de dez de 2020 16:54:42  
 110 Rua Avelino Camargos  
 Inconfidentes  
 Contagem  
 Minas Gerais



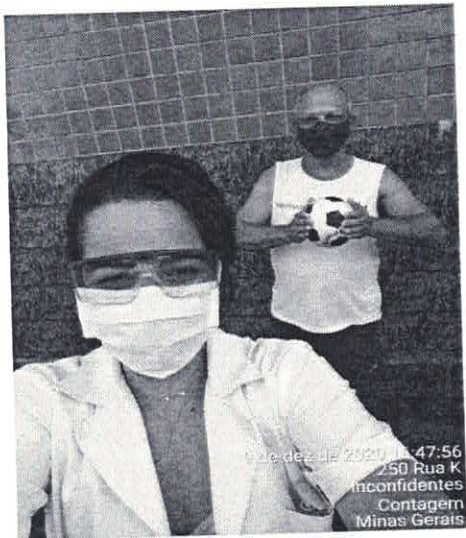
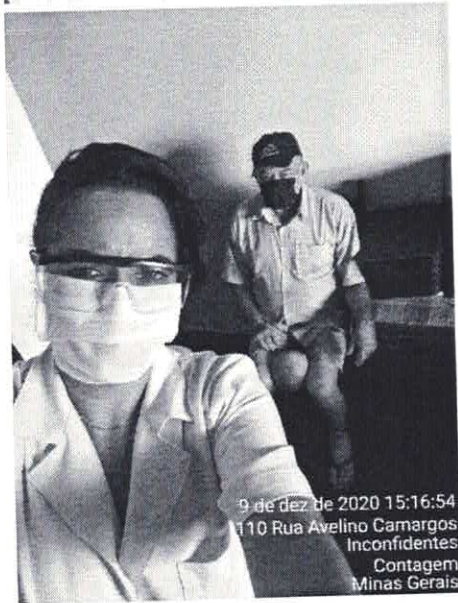
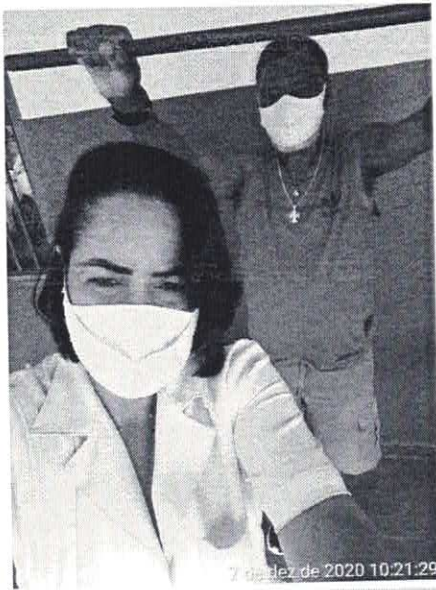
4 de dez de 2020 12:26:41  
 24 Rua Padre Bartolomeu de Gusmão  
 Jardim Industrial  
 Contagem  
 Minas Gerais



4 de dez de 2020 10:37:18

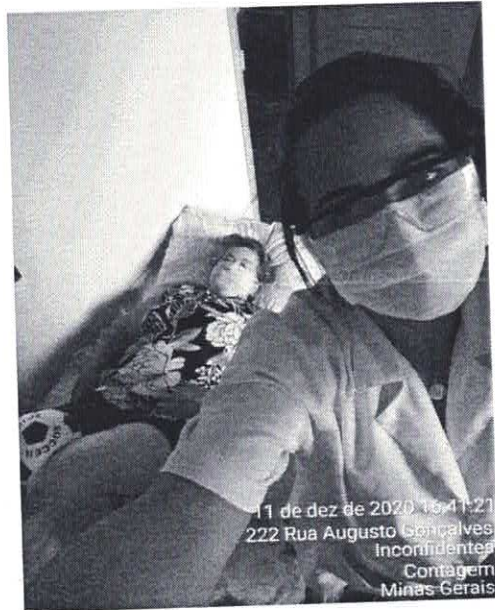
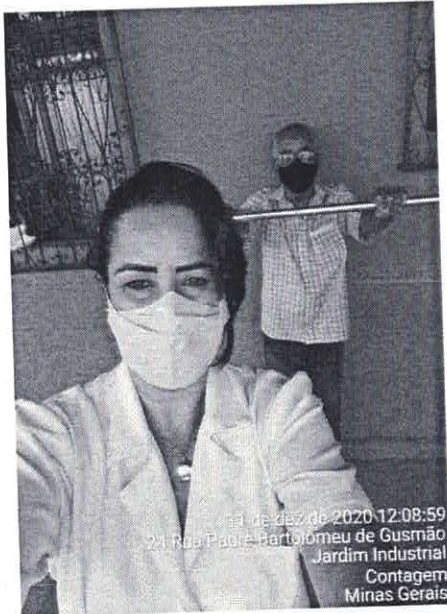
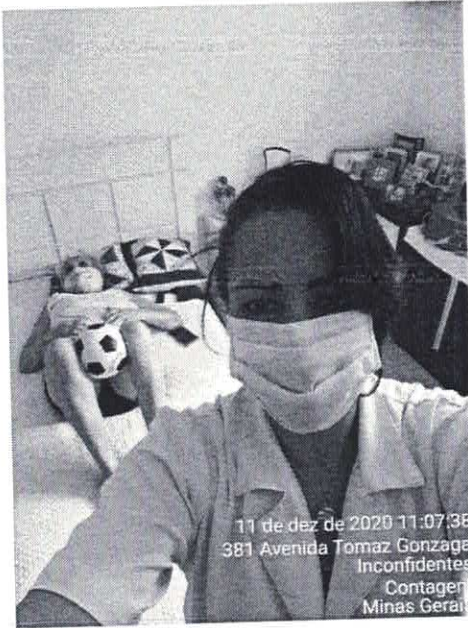
Handwritten text or signature at the bottom right of the page.



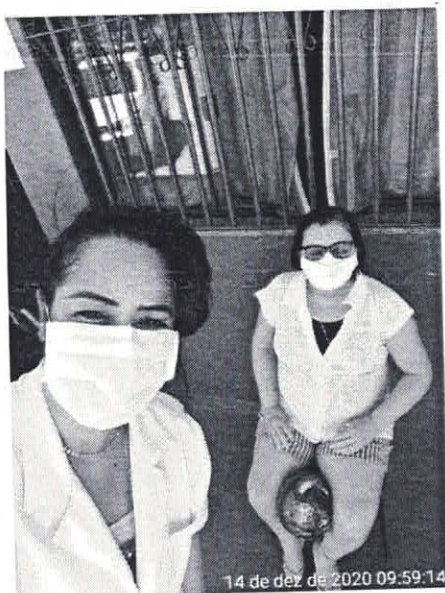




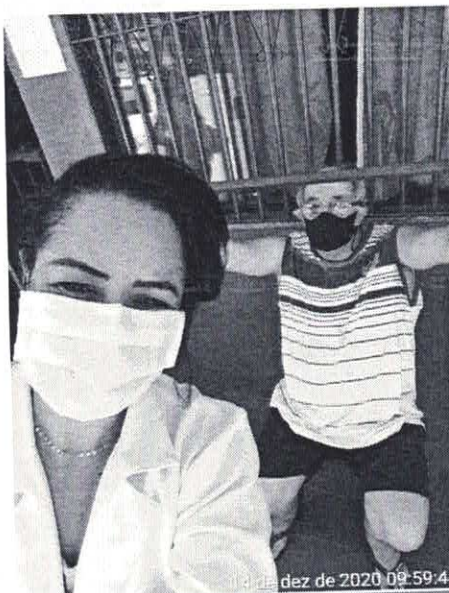
000671







14 de dez de 2020 09:59:14



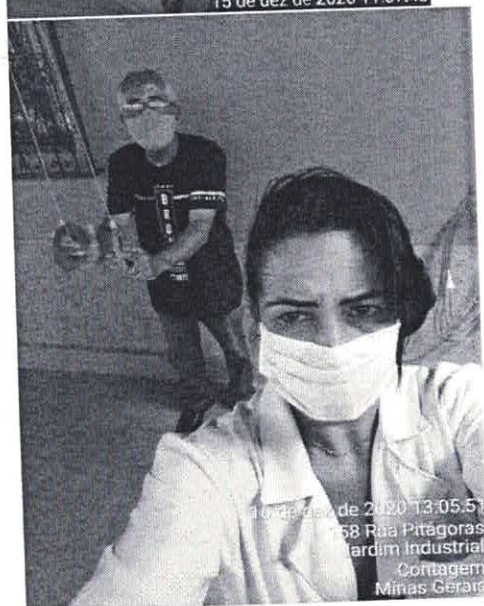
14 de dez de 2020 09:59:44



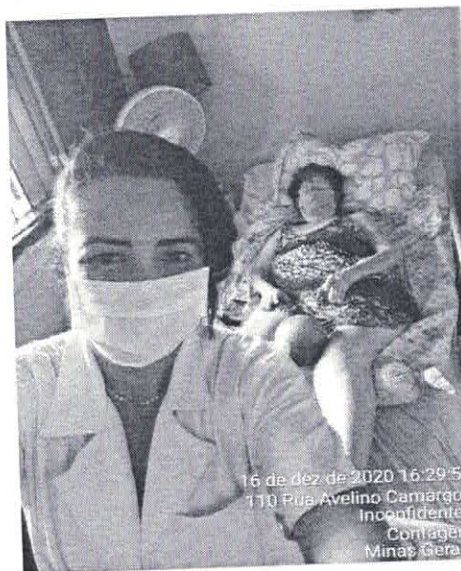
15 de dez de 2020 11:07:43



15 de dez de 2020 12:36:42  
24 Rua Padre Estilomeu de Gusmão  
Jardim Industrial  
Contagem  
Minas Gerais

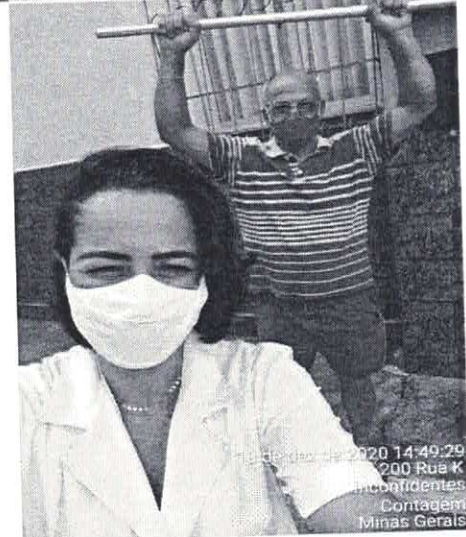
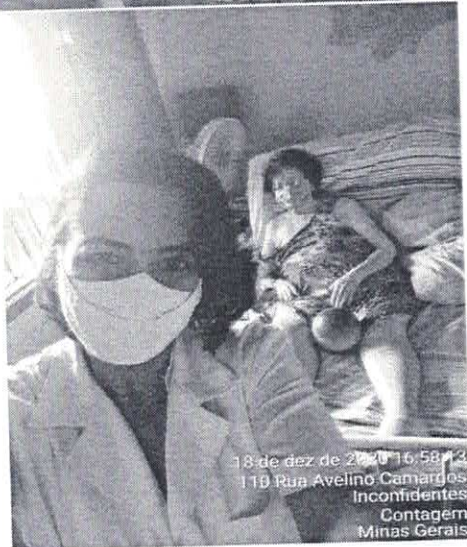
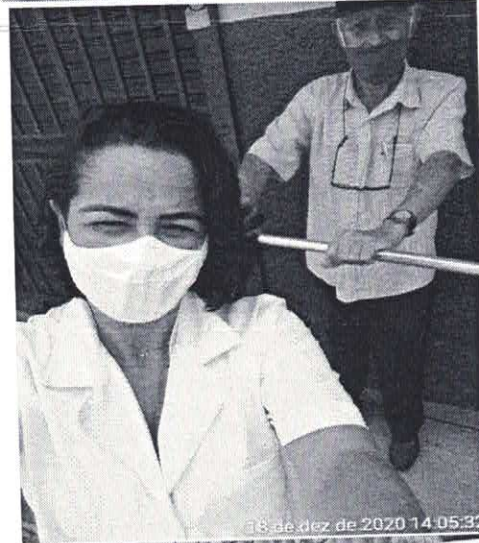
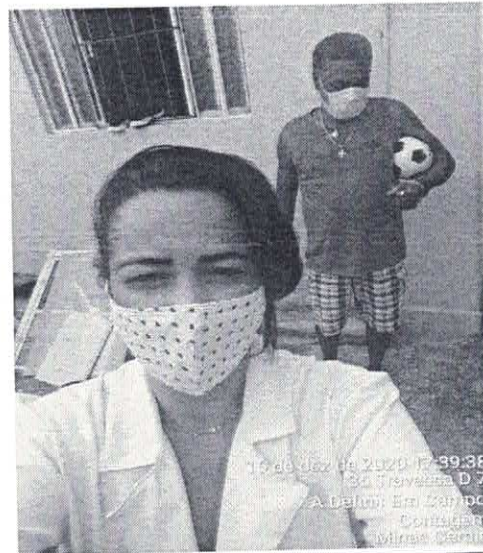
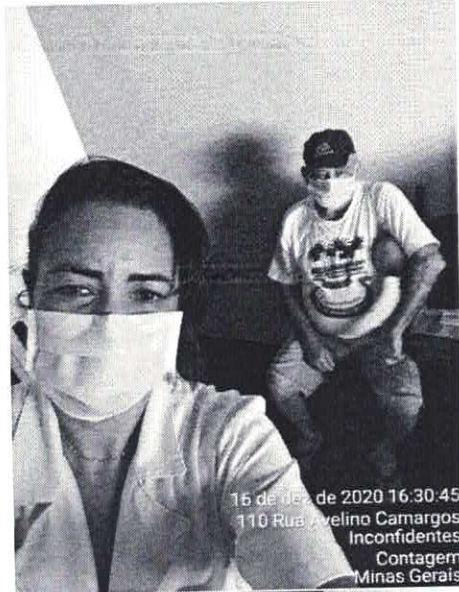


16 de dez de 2020 13:05:51  
58 Rua Pitagoras  
Jardim Industrial  
Contagem  
Minas Gerais

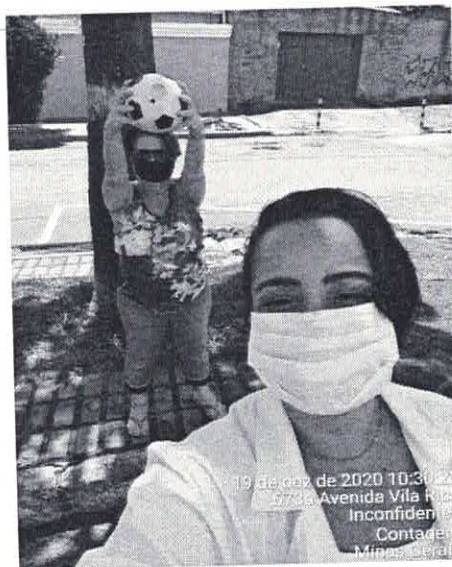


16 de dez de 2020 16:29:58  
110 Rua Avelino Camargos  
Inconfidentes  
Contagem  
Minas Gerais

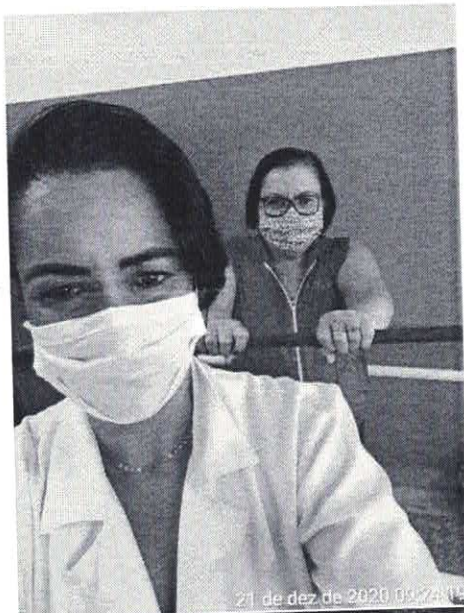




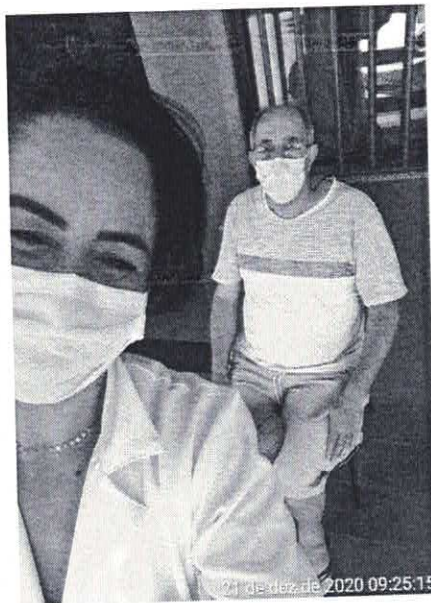




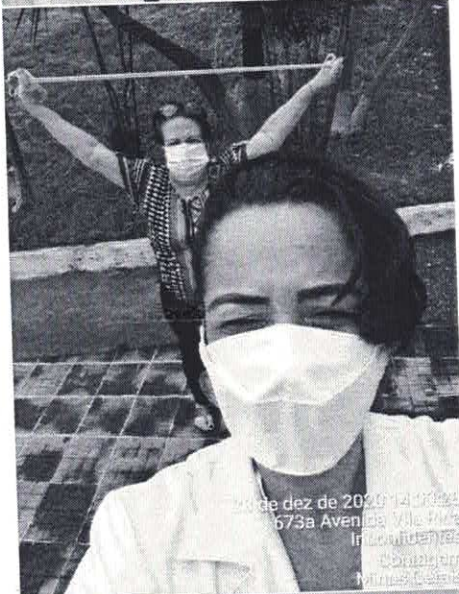




21 de dez de 2020 09:24:19



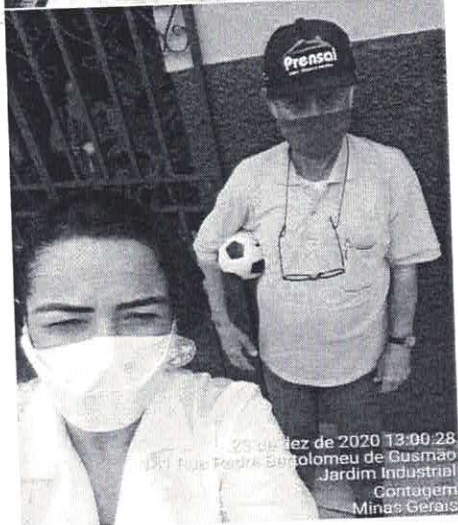
21 de dez de 2020 09:25:15



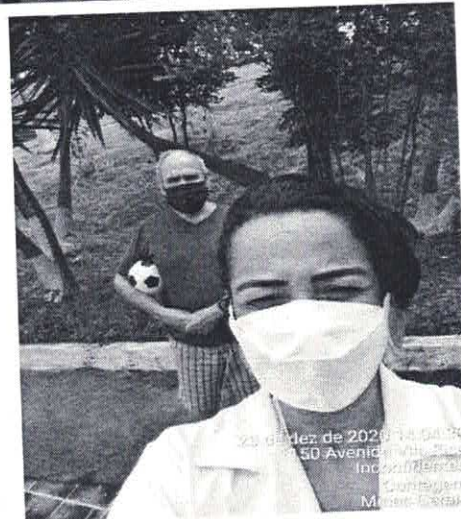
20 de dez de 2020 14:07:24  
673a Avenida Wla Wla  
Indústrias  
Contagem  
Minas Gerais



23 de dez de 2020 17:03:35  
133 Rua Major Senozi  
Riacho das Pedras  
Contagem  
Minas Gerais



23 de dez de 2020 13:00:28  
Praça Padre Benedito de Gusmão  
Jardim Industrial  
Contagem  
Minas Gerais



20 de dez de 2020 14:54:34  
50 Avenida Wla Wla  
Indústrias  
Contagem  
Minas Gerais





000676

**PLANEJAMENTO MENSAL DE ATIVIDADES**

|   |   |                             |
|---|---|-----------------------------|
| INSTITUIÇÃO: Juntos.com   |   | MÊS / ANO:<br>Dezembro/2020 |
| PROJETO: Juventude Prateada   |   |                             |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela  |                             |
| Projeto:<br>Juventude Prateada  | ( X ) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020;<br>Chamamento dispensado 002/2020. |                             |
| DATA/PERÍODO: 01/12/2020 a 31/12/2020   | TEMA: Atividade Física  |                             |
| <b>OBJETIVO ESPECÍFICO:</b><br><br>Incentivar a pratica de atividade física a pessoas maiores de 60 anos.   |   |                             |
| <b>ATIVIDADES/ CONTEUDO:</b><br><br>Alongamentos de membros superiores e inferiores<br>Fortalecimento Muscular<br>Treino de equilibrio<br>Orientação postural   |   |                             |
| <b>METODOLOGIA A SER UTILIZADA:</b><br><br>Aulas praticas mantendo todos os cuidados necessários  |   |                             |
| <b>RECURSOS:</b><br><br>Materiais como bola, elásticos, bastões, caneleiras halteres.   |   |                             |
| <b>AVALIAÇÃO:</b><br><br>Neste mês de Novembro muitos alunos gostaram das atividades propostas para eles principalmente os com cadastros novos. Motivados para o atendimento. Mas tiveram vários faltas principalmente nas primeira semanas do mês de Novembro, saídas ao médico e muitas saídas sem justificativas etc.. |   |                             |
| <b>OBSERVAÇÃO:</b><br><br>Em todos os atendimentos uso de máscara, álcool em gel esterilização de materiais e distanciamento necessário para segurança  |   |                             |

CONTAGEM \_\_31\_\_ deDezembro de 2020

Assinatura





000677

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**

|  |   |                                     |
|--|---|-------------------------------------|
| INSTITUIÇÃO: Juntos.con  |   | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro /2020</b> |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica  | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela  |                                     |
| Projeto:<br>Juventude Prateada   | ( X ) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020;<br>Chamamento dispensado 002/2020. |                                     |
| DATA/PERÍODO:<br>01/12 a 31/12/ 2020   | TEMA:<br>Atividade física   |                                     |
| <b>METODOLOGIA A SER UTILIZADA:</b><br><br>Atividades de alongamentos, FortelimentoMuscular treino de marcha e equilibrio, orientação postural mantendo os cuidados devidos.   |   |                                     |
| <b>RESULTADOS OBTIDOS:</b><br><br>Devido as festas de fim de ano foram antecipados as aulas de acordo com a disponibilidade dos pacientes. com com caraga horarias aumentadas. pacientes muito auxentes no horário de atendimento. Com saidas frequentes, uns para ir ao medico, outros em viagens e outros para atividades fora de casa.<br><br>Especificamente este mês houveram muitas faltas recorrente dos pacientes. |   |                                     |

CONTAGEM, \_\_\_ 31 \_\_\_ de \_\_\_ Dezembro \_\_\_ de 2020 \_\_\_.

Assinatura





000678

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|   |  |                                   |
|---|--|-----------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>  |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro2020</b> |
| ALUNO: José Adilson Caldas  |  |                                   |
| ATIVIDADE:<br>Ginástica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                   |
| 1ª aula: __ 04 __ / __ 12 __ / __ 20 __<br>Paciente com conjuntivite devido a esposa ter adquirido também     |  |                                   |
| 2ª aula: __ 10 __ / __ 12 __ / __ 20 __<br>Paciente com conjuntivite devido a esposa ter adquirido também     |  |                                   |
| 3ª aula: __ 19 __ / __ 12 __ / __ 20 __<br>Exercícios de alongamento e reforço muscular de membros superiores |  |                                   |
| 4ª aula: __ 19 __ / __ 12 __ / 20 ____<br>Paciente com olhos irritados e indisposto                           |  |                                   |
| 5ª aula: __ 23 __ / __ 12 __ / __ 20 __<br>Exercícios de alongamento e reforço muscular de membros superiores |  |                                   |

CONTAGEM 31 de Dezembro de 2020.

Assinatura





000679

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>  |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : Eli Dimas da Cunha  |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __02/ __12 / __2020__<br>Não se encontrava em casa no horário de atendimento.                                  |  |                                    |
| 2ª aula: __09 __ / __12 __ / __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e fortalecimento              |  |                                    |
| 3ª aula: __09 __ / __12 __ / __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e fortalecimento              |  |                                    |
| 4ª aula: __18 __ / __12 __ / __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e inferiores e fortalecimento |  |                                    |
| 5ª aula: __18 __ / __12 __ / __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e inferiores                  |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de dezembro de 2020.

Assinatura





000680

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO :Marilia Cosso Caldas  |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica  | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __04/ __12 / __2020__<br>Paciente com conjuntivite  |  |                                    |
| 2ª aula: __10 __ / __12 __ / __2020__<br>Ainda impossibilitada de fazer atividade devido a conjuntivite.       |  |                                    |
| 3ª aula: __19 __ / __12 __ / __2020__<br>Realizou alongamentos globais de membros inferiores e superiores      |  |                                    |
| 4ª aula: __19 __ / __12 __ / __2020__<br>Realizou alongamentos globais de membros inferiores e superiores      |  |                                    |
| 5ª aula: __23 __ / __12 __ / __2020__<br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros superiores. |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura





000681

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>                                      |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO: José da Silva Ferreira                                   |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginástica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: _04_ / _12_ / _2020_                                   |  |                                    |
| Não teve atendimento paciente indisposto                        |  |                                    |
| 2ª aula: _10_ / _12_ / _2020_                                   |  |                                    |
| Paciente não se encontrava em casa no horário de atendimento    |  |                                    |
| 3ª aula: _18_ / _12_ / _2020_                                   |  |                                    |
| Exercícios de alongamento de membro superiores                  |  |                                    |
| 4ª aula: _18_ / _12_ / _2020_                                   |  |                                    |
| Exercícios de alongamento de membro superiores                  |  |                                    |
| 5ª aula: _23_ / _12_ / _2020_                                   |  |                                    |
| Exercícios de alongamento de membro superiores e fortalecimento |  |                                    |

CONTAGEM \_\_\_31\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura






000682

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : Valdalupe Fagundes Silva   |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica  | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __04/ __12 __/ __2020__<br>Não teve atendimento paciente não estava em casa                                 |  |                                    |
| 2ª aula: __09 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamento e fortalecimento de membros superiores.             |  |                                    |
| 3ª aula: __16 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamento e fortalecimento de membros superiores.             |  |                                    |
| 4ª aula: __18/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamento e fortalecimento de membros superiores e inferiores    |  |                                    |
| 5ª aula: __18 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamento e fortalecimento de membros superiores e inferiores |  |                                    |

CONTAGEM \_\_30\_\_ de Dezembro de 2020.

  
Assinatura





000683

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : José Mauro de Oliveira   |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica  | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __03/ __10 / __2020__<br>Não teve atendimento saiu no dia do atendimento sem justificar                             |  |                                    |
| 2ª aula: __11 / __12 / __2020__<br>Paciente teve que viajar visitar casa de parentes.  |  |                                    |
| 3ª aula: __14 / __12 / __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e aplicação de tens para alivio de dor   |  |                                    |
| 4ª aula: __14 / __12 / __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e aplicação de tens para alivio de dor   |  |                                    |
| 5ª aula: __21 / __12 / __2020__<br>Exercícios de fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alivio de dor |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura





000684

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : Aparecida Maria de Nazareth  |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica  | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __03/ __12 __/ __2020__<br>Não teve atendimento paciente com muitas dores devido a fibromialgia muito indisposta                        |  |                                    |
| 2ª aula: __11 __/ __12 __/ __2020__<br>Não teve atendimento foi ao médico  |  |                                    |
| 3ª aula: __14 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos e fortalecimento de membros superiores e aplicação de Tens para alívio de dor. |  |                                    |
| 4ª aula: __14 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos e fortalecimento de membros superiores e aplicação de Tens para alívio de dor. |  |                                    |
| 5ª aula: __21 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos e fortalecimento de membros superiores e aplicação de Tens para alívio de dor. |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura



000685

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>  |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : Maria Conceição Santos  |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __03/ __12 / __2020__<br>Paciente não se encontrava no dia do atendimento  |  |                                    |
| 2ª aula: __11 __ / __12 __ / __2020__<br>Realizou alongamento e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor.          |  |                                    |
| 3ª aula: __11 __ / __12 __ / __2020__<br>Realizou alongamento e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor.          |  |                                    |
| 4ª aula: __11 __ / __12 __ / __2020__<br>Realizou alongamento e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor.          |  |                                    |
| 5ª aula: __19 __ / __11 __ / __2020__<br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor. |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura





000686

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>  |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO :Origenes Gonçalves Nogueira  |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __03/ __12 / __2020__<br>Paciente não se encontrava no horário do atendimento  |  |                                    |
| 2ª aula: __11 __ / __12 __ / __2020__<br>Foram realizados exercícios de fortalecimento e de alongamento de membros inferiores |  |                                    |
| 3ª aula: __11 / __12 __ / __2020__<br>Foram realizados exercícios de fortalecimento e de alongamento de membros inferiores    |  |                                    |
| 4ª aula: __11 __ / __12 __ / __2020__<br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores                 |  |                                    |
| 5ª aula: __19 __ / __12 __ / __2020__<br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores                 |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura



000687

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO: Luzia Cordeiro Valadares  |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginástica  | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: _04_ / _12_ / _2020_  |  |                                    |
| Foram realizados exercícios de alongamento de membros inferiores e fortalecimento                |  |                                    |
| 2ª aula: _09_ / _12_ / _2020_  |  |                                    |
| Foram realizados exercícios de alongamento de membros inferiores e fortalecimento                |  |                                    |
| 3ª aula: 16_ / _12_ / _2020_   |  |                                    |
| Foram realizados exercícios de alongamento de membros inferiores e fortalecimento                |  |                                    |
| 4ª aula: _18_ / _12_ / _2020_  |  |                                    |
| Foram realizados exercícios de alongamento de membros inferiores e fortalecimento                |  |                                    |
| 5ª aula 18_ / _12_ / _2020_  |  |                                    |
| Foram realizados exercícios de alongamento e fortalecimento de membros inferiores com caneleira. |  |                                    |

CONTAGEM \_\_\_\_31 de Dezembro de 2020.

Assinatura





000688

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>  |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : Eli Dimas da Cunha  |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __02/ __12 __/ __2020__<br>Não se encontrava em casa no horário de atendimento.                              |  |                                    |
| 2ª aula: __09 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e fortalecimento              |  |                                    |
| 3ª aula: __09 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e fortalecimento              |  |                                    |
| 4ª aula: __18 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e inferiores e fortalecimento |  |                                    |
| 5ª aula: __18 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e inferiores                  |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de dezembro de 2020.

  
Assinatura



000689

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : Almerindo Félix Porto  |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica  | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __02/ __12 __/ __2020__<br>Não teve atendimento paciente saiu sem justificativa   |  |                                    |
| 2ª aula: __07 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e inferiores e aplicação de tens para alívio de dor. |  |                                    |
| 3ª aula: __16 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e inferiores e aplicação de tens para alívio de dor. |  |                                    |
| 4ª aula: __18 __/ __12 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos de membros superiores e inferiores e aplicação de tens para alívio de dor  |  |                                    |
| 5ª aula: __18 __/ __11 __/ __2020__<br>Exercícios de alongamentos e fortalecimento de membros superiores                                     |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura





000690

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>  |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : Judite Olimpia dos Santos   |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __03/ __12 / __2020__<br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor           |  |                                    |
| 2ª aula: __03 __ / __12 __ / __2020<br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor      |  |                                    |
| 3ª aula: __10 __ / __12 __ / __2020__<br>_ Foram realizados alongamentos e aplicação de tens para alívio de dor.  |  |                                    |
| 4ª aula: __10 __ / __12 __ / __2020__<br>_ Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor. |  |                                    |
| 5ª aula: __18 __ / __12 __ / __2020__<br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor.   |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura



000691

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>  |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO :Nelson das Mercês Vilela   |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __04/ __12/ __2020__<br>Foram realizados alongamento se fortalecimento de membros superiores.        |  |                                    |
| 2ª aula: __04__ / __12__ / __2020__<br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros superiores   |  |                                    |
| 3ª aula: __11__ / __12__ / __2020__<br>Alongamento global de membros superiores                               |  |                                    |
| 4ª aula: __11__ / __12__ / __2020__<br>Alongamento global de membros superiores                               |  |                                    |
| 5ª aula: __16__ / __12__ / __2020__<br>. Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros superiores |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura





000692

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>  |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : Luzia da Conceição Vilela   |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica   | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: <u>04</u> / <u>12</u> / <u>2020</u><br>Foram realizados exercícios de alongamento global.                    |  |                                    |
| 2ª aula: <u>04</u> / <u>12</u> / <u>2020</u><br>Foram realizados exercícios de alongamento global.                    |  |                                    |
| 3ª aula: <u>11</u> / <u>12</u> / <u>2020</u><br>Não realizou atividades no dia por ausência não justificada.          |  |                                    |
| 4ª aula: <u>16</u> / <u>12</u> / <u>2020</u><br>_ Exercícios de ganho de amplitude de movimento de membro superiores. |  |                                    |
| 5ª aula: <u>16</u> / <u>12</u> / <u>2020</u><br>Exercícios de ganho de amplitude de movimento de membro superiores.   |  |                                    |

CONTAGEM 31 de Dezembro de 2020.

Assinatura



000693

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO :Enilda Maria Vidal Vieira   |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica  | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __04/ __12/ __2020__<br><br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e treino de equilíbrio e aplicação de tens para alívio de dor. |  |                                    |
| 2ª aula: __11__ / __12__ / __2020__<br><br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor.                  |  |                                    |
| 3ª aula: __15__ / __12__ / __2020__<br><br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor.                  |  |                                    |
| 4ª aula: __18__ / __12__ / __2020__<br><br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor.                  |  |                                    |
| 5ª aula: __18__ / __12__ / __2020__<br><br>. Foram realizados alongamentos e fortalecimento de membros inferiores e aplicação de tens para alívio de dor.                |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura





000694

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.com</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>Dezembro 2020</b> |
| ALUNO : Maria de Lourdes Pereira   |  |                                    |
| ATIVIDADE:<br>Ginastica  | NOME DO EDUCADOR (A):<br>Rosana Vilela |                                    |
| 1ª aula: __03__ / __12__ / __2020__<br><br>Não teve atendimento paciente tendo que sair para fazer exames médicos. |  |                                    |
| 2ª aula: __09__ / __12__ / __2020__<br><br>Foram realizados exercícios de alongamento e fortalecimento muscular    |  |                                    |
| 3ª aula: __09__ / __12__ / __2020__<br><br>Foram realizados alongamentos e fortalecimento muscular                 |  |                                    |
| 4ª aula: __23__ / __12__ / __2020__<br><br>Exercício de alongamento global   |  |                                    |
| 5ª aula: __23__ / __12__ / 2020__<br><br>Exercício de fortalecimento de membro inferior                            |  |                                    |

CONTAGEM \_\_31\_\_ de Dezembro de 2020.

Assinatura



000695

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**

|  |   |                             |
|--|---|-----------------------------|
| INSTITUIÇÃO: Juntos.con  |   | MÊS / ANO:<br>DEZEMBRO/2020 |
| ATIVIDADE: HIDROGINÁSTICA  | NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ  |                             |
| Projeto:<br>Juventude Prateada   | ( X ) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020;<br>Chamamento dispensado 002/2020. |                             |
| DATA/PERÍODO: 01/12/2020 A 31/12/2020  | TEMA: ATIVIDADE FÍSICA E SEUS BENEFÍCIOS  |                             |
| <b>METODOLOGIA A SER UTILIZADA:</b> IR NA CASA DO IDOSO NO DIA E HORA AGENDADA, MANTER O DISTÂNCIAMENTO, USAR MÁSCARA, LUVAS E ÁLCOOL EM GEL, NÃO ENCOSTO NO IDOSO, FAÇO EXERCÍCIOS DE LEVE EXECUÇÃO PARA QUE O IDOSO FAÇA IGUAL, EXERCÍCIOS QUE O AJUDE A MELHORAR O CONDICIONAMENTO É A FORTALECER OS MÚSCULOS E ASSIM MELHORAR AS CAPACIDADES FÍSICAS E O AJUDE A EXECUTAR AS TAREFAS DO COTIDIANO. |   |                             |
| <b>RESULTADOS OBTIDOS:</b><br>ALEGRIA DE TODOS OS IDOSOS QUE EU ATENDO, MELHORA NO CONDICIONAMENTO FÍSICO E DO BEM ESTAR EM GERAL.   |   |                             |

CONTAGEM, 31 de DEZEMBRO de 2020.

Assinatura





000696

**PLANEJAMENTO MENSAL DE ATIVIDADES**

|  |   |                             |
|--|---|-----------------------------|
| INSTITUIÇÃO: Juntos.con  |   | MÊS / ANO:<br>DEZEMBRO/2020 |
| PROJETO: Juventude Prateada  |   |                             |
| ATIVIDADE:<br>GINÁSTICA  | NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ  |                             |
| Projeto:<br>Juventude Prateada   | ( X ) Termo de Fomento nº 002/2020; Processo administrativo nº 002/2020;<br>Chamamento dispensado 002/2020. |                             |
| DATA/PERÍODO: 01/12/2020 AO DIA 31/12/2020   | TEMA: ATIVIDADE FÍSICA E SEUS BENEFÍCIOS  |                             |
| OBJETIVO ESPECÍFICO:<br>MELHORAR O CONDICIONAMENTO FÍSICO  |   |                             |
| ATIVIDADES/ CONTEUDO:<br>EXERCÍCIOS LEVES UTILIZANDO OS MOVIMENTOS DO CORPO  |   |                             |
| METODOLOGIA A SER UTILIZADA:<br>MOSTRO COMO SE FAZ O EXERCÍCIO E O IDOSO FAZ IGUAL ,RESPEITANDO A INDIVIDUALIDADE DE CADA UM,E<br>CADA UM RESPEITANDO SEU PRÓPRIO LIMITE, EXERCÍCIOS COM O PRÓPRIO CORPO<br>MANTENDO O DISTÂNCIAMENTO, USANDO MÁSCARA E LUVAS, SEM ENCOSTAR NO IDOSO |   |                             |
| RECURSOS:<br>GEL ALCOOL EM GEL , LUVAS EM TODOS OS ATENDIMENTOS, MÁSCARA .   |   |                             |
| AVALIAÇÃO:<br>PERCEBI A MELHORA NO BEM ESTAR EM GERAL, ESTÃO MAIS DISPOSTOS, MAIS ALEGRES  |   |                             |
| OBSERVAÇÃO:<br>TODOS OS IDOSOS ESTÃO GOSTANDO MUITO, MANTENHO DISTÂNCIA, NÃO ENCOSTO, USO ÁLCOOL GEL, MÁSCARA<br>DE PROTEÇÃO E ISSO DÁ UMA SEGURANÇA PARA QUE ME RECEBAM.  |   |                             |

CONTAGEM \_31\_ de DEZEMBRO de 2020

Assinatura



|    | EDUCANDO                        | DATA | ASSINATURA                 | ASSINATURA                 |
|----|---------------------------------|------|----------------------------|----------------------------|
| 1  | ANTENOR AMBROSIO DOS SANTOS     | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 2  | ANTONIO FRANCISCO DE ASSIS      | 14   | N assinou                  | N assinou                  |
| 3  | BERENICE MARIA DAS GRAÇAS       | 14   | N estava                   | N estava                   |
| 4  | CECILIA FRANCISCA DA CUNHA      | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 5  | CLERI MARIA ALVES               | 14   | x Cleri Maria Alves        | x Cleri Maria Alves        |
| 6  | CRISELIDES ANTONIO VIANNA       | 14   | Criseledes Antonio Vianna  | Criseledes Antonio Vianna  |
| 7  | EDNA REGINA DE ABREU            | 14   | N estava                   | N estava                   |
| 8  | ELIANA DAS DORES SILVIA DE MELO | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 9  | ELIZABETH FERREIRA BARBOSA LIMA | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 10 | ENI JOAQUINA COSTA SILVA        | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 11 | ENY SOARES PORTO                | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 12 | ESTELA DALVA MACHADO DE PAIVA   | 14   | x Estela D.M.P.            | x Estela D.M.P.            |
| 13 | FATIMA LUCIA MELO ALVES DA CRUZ | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 14 | AYDA COINCEIÇÃO ABREU DOS REIS  | 14   | por coluna N.F.C.          | por coluna N.F.C.          |
| 15 | IÊDA TAVARES ALVES              | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 16 | ITAJACI GERALDA DE LIMA CRUZ    | 14   | medico                     | medico                     |
| 17 | IVANETE DIAS MOREIRA DE FREITAS | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 18 | JOSE ACACIO DOS REIS            | 14   | marcado pro Hayda N.F.C.   | marcado pro Hayda N.F.C.   |
| 19 | JOSELICE FERREIRA DE JESUS      | 14   | Joselice Ferreira de Jesus | Joselice Ferreira de Jesus |
| 20 | LENI FERREIRA DE ASSIS          | 14   | Leni Ferreira de Assis     | Leni Ferreira de Assis     |
| 21 | MARIA DA CONCEIÇÃO F CARVALHAIS | 14   | x Maria da Conceição       | x Maria da Conceição       |
| 22 | MARIA DE FATIMA SANTOS          | 14   | apropiada                  | apropiada                  |
| 23 | MARIA DO CARMO ANDRADE          | 14   | x Andrade                  | x Andrade                  |
| 24 | MARIA DO CARMO DA SILVA         | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 25 | MARIA ESTELA FERNANDES DA COSTA | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 26 | MARIA EUNICE Ventura            | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 27 | MARIA FERREIRA DA SILVA         | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 28 | MARIA FIALHO DE OLIVEIRA        | 14   | x Marinho                  | x Marinho                  |
| 29 | MARIA GORETE AVELAR             | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 30 | MARIA JOSÉ BARROSO              | 14   | x Maria José B             | x Maria José B             |
| 31 | MARIA JOSÉ DE OLIVEIRA          | 14   | x Maria José               | x Maria José               |
| 32 | MARIA MARLENE M. GONÇALVES      | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 33 | MARIA MONTEIRO DE OLIVEIRA      | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 34 | MARILENE MACHADO MIRANDA        | 14   | N assinou                  | N assinou                  |
| 35 | MILTON DAS GRAÇAS RODRIGUES     | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 36 | NADIR MACHADO MIRANDA SETTA     | 14   | Nadir Machado Setta        | Nadir Machado Setta        |
| 37 | NAUZIRA DA COSTA CISTO          | 14   | Nauzira da Costa Cisto     | Nauzira da Costa Cisto     |
| 38 | NEUZIR PIMENTA ARAUJO OLIVEIRA  | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 39 | NILZA MARIA COSTA DE PAULA      | 14   | x Nilza                    | x Nilza                    |
| 40 | VALDEVINA TELES                 | 14   | Viagem                     | Viagem                     |
| 41 | VALERIA MARTINS RIBEIRO         | 14   | x Valeria Martins          | x Valeria Martins          |
| 42 | VANDA MARIA ALVES MACIEL        | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 43 | VANIA RODRIGUES MAGALHAES       | 14   | Falta                      | Falta                      |
| 44 | WANDERLEY ALVES DA CRUZ         | 14   | Viagem                     | Viagem                     |





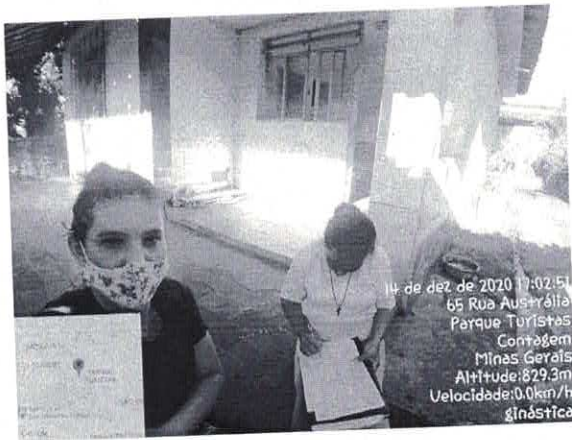
OFICINA: GINÁSTICA

OFICINEIRO: PALOMA ALVES DA CRUZ

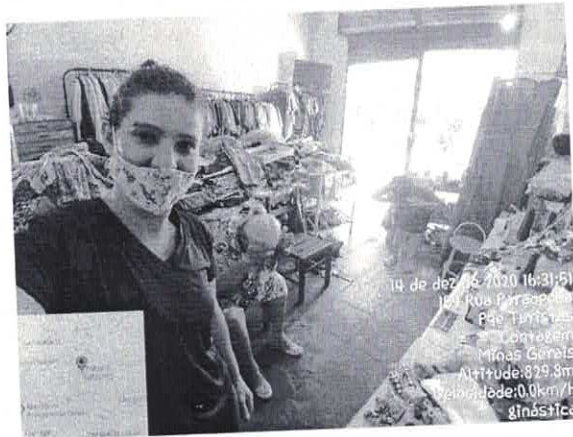
PROJETO: JUNTOS.CON

|    | EDUCANDO                        | DATA | ASSINATURA                    | ASSINATURA                    |
|----|---------------------------------|------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1  | ANTENOR AMBROSIO DOS SANTOS     | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 2  | ANTONIO FRANCISCO DE ASSIS      | 7    | N assino                      | N assino                      |
| 3  | BERENICE MARIA DAS GRAÇAS       | 7    | N estano                      | N estano                      |
| 4  | CECILIA FRANCISCA DA CUNHA      | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 5  | CLERI MARIA ALVES               | 7    | * Cleri Maria Alves           | * Cleri Maria Alves           |
| 6  | CRISELIDES ANTONIO VIANNA       | 7    | Criseledes Antn Silva         | Criseledes Antn Silva         |
| 7  | EDNA REGINA DE ABREU            | 7    | N estano                      | N estano                      |
| 8  | ELIANE DAS DORES SILVIA DE MELO | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 9  | ELIZABETH FERREIRA BARBOSA LIMA | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 10 | ENI JOAQUINA COSTA SILVA        | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 11 | ENY SOARES PORTO                | 7    | * Eny                         | * Eny                         |
| 12 | ESTELA DALVA MACHADO DE PAIVA   | 7    | * Estela D. M. P.             | * Estela D. M. P.             |
| 13 | FATIMA LUCIA MELO ALVES DA CRUZ | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 14 | AYDA COINCEIÇÃO ABREU DOS REIS  | 7    | - com do colunio              | com do no adun                |
| 15 | IÊDA TAVARES ALVES              | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 16 | ITAJACI GERALDA DE LIMA CRUZ    | 7    | médico                        | médico                        |
| 17 | IVANETE DIAS MOREIRA DE FREITAS | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 18 | JOSE ACACIO DOS REIS            | 7    | mandos da Hayda N. P.         | mandos da Hayda N. P.         |
| 19 | JOSELICE FERREIRA DE JESUS      | 7    | * Joselice Ferreira de Jesus  | * Joselice Ferreira de Jesus  |
| 20 | LENI FERREIRA DE ASSIS          | 7    | * Leni Ferreira de Assis      | * Leni Ferreira de Assis      |
| 21 | MARIA DA CONCEIÇÃO F CARVALHAIS | 7    | * Maria da Conceição          | * Maria da Conceição          |
| 22 | MARIA DE FATIMA SANTOS          | 7    | * Maria de Fatima Santos      | * Maria de Fatima Santos      |
| 23 | MARIA DO CARMO ANDRADE          | 7    | * Maria do Carmo Andrade      | * Maria do Carmo Andrade      |
| 24 | MARIA DO CARMO DA SILVA         | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 25 | MARIA ESTELA FERNANDES DA COSTA | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 26 | MARIA EUNICE Ventura            | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 27 | MARIA FERREIRA DA SILVA         | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 28 | MARIA FIALHO DE OLIVEIRA        | 7    | * Maria Fialho de Oliveira    | * Maria Fialho de Oliveira    |
| 29 | MARIA GORETE AVELAR             | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 30 | MARIA JOSÉ BARROSO              | 7    | * Maria José Barroso          | * Maria José Barroso          |
| 31 | MARIA JOSÉ DE OLIVEIRA          | 7    | * Maria José de Oliveira      | * Maria José de Oliveira      |
| 32 | MARIA MARLENE M. GONÇALVES      | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 33 | MARIA MONTEIRO DE OLIVEIRA      | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 34 | MARILENE MACHADO MIRANDA        | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 35 | MILTON DAS GRAÇAS RODRIGUES     | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 36 | NADIR MACHADO MIRANDA SETTA     | 7    | * Nadir Machado Miranda Setta | * Nadir Machado Miranda Setta |
| 37 | NAUZIRA DA COSTA CISTO          | 7    | * Nauzira da Costa Cisto      | * Nauzira da Costa Cisto      |
| 38 | NEUZIR PIMENTA ARAUJO OLIVEIRA  | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 39 | NILZA MARIA COSTA DE PAULA      | 7    | * Nilza                       | * Nilza                       |
| 40 | VALDEVINA TELES                 | 7    | * Valdevina Teles             | * Valdevina Teles             |
| 41 | VALERIA MARTINS RIBEIRO         | 7    | * Valeria Martins Ribeiro     | * Valeria Martins Ribeiro     |
| 42 | VANDA MARIA ALVES MACIEL        | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 43 | VANIA RODRIGUES MAGALHAES       | 7    | Falta                         | Faltou                        |
| 44 | WANDERLEY ALVES DA CRUZ         | 7    | * Wanderley Alves da Cruz     | * Wanderley Alves da Cruz     |





Nauzira



Joselice e Maria F.Barroso e Criselides

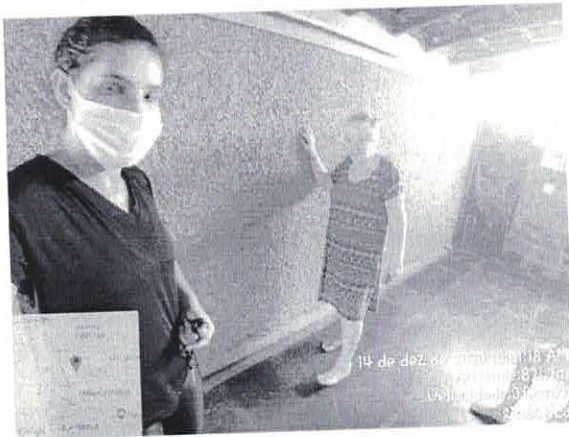


Joselice e Maria F.Barroso e Criselides

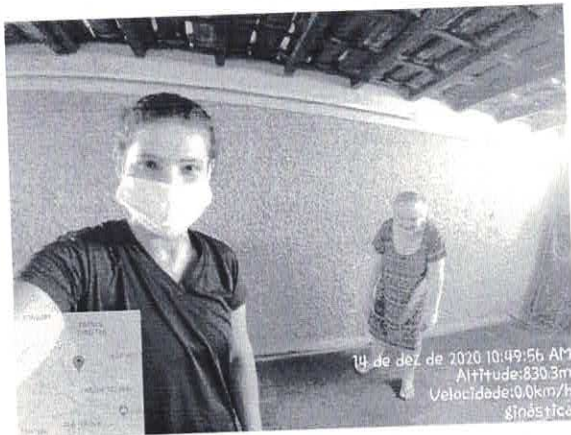


Joselice e Maria F.Barroso e Criselides

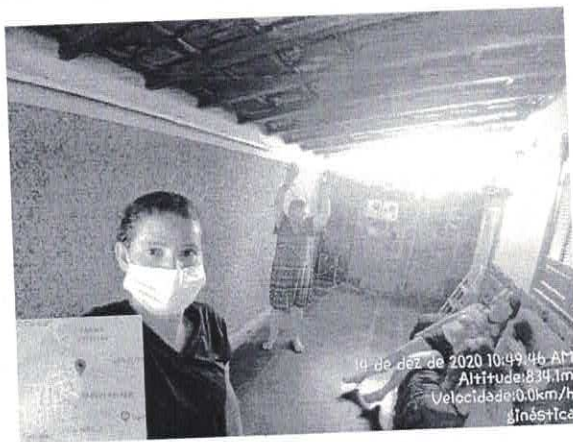




Marilene, Estela Dalva e Nadir



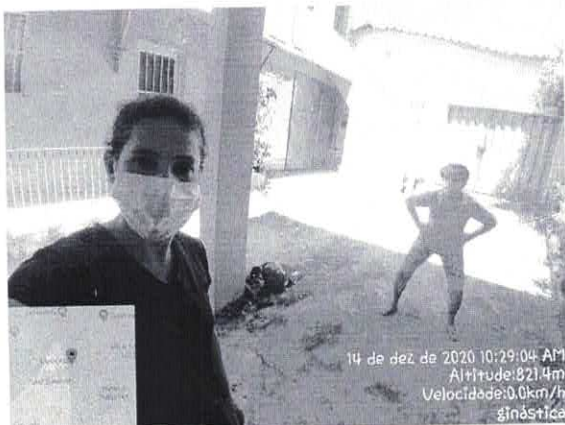
Marilene, Estela Dalva e Nadir



Marilene, Estela Dalva e Nadir



Valeria



Valeria



Valeria



Leni e Maria e Antonio



Leni e Maria e Antonio





Leni e Maria e Antonio



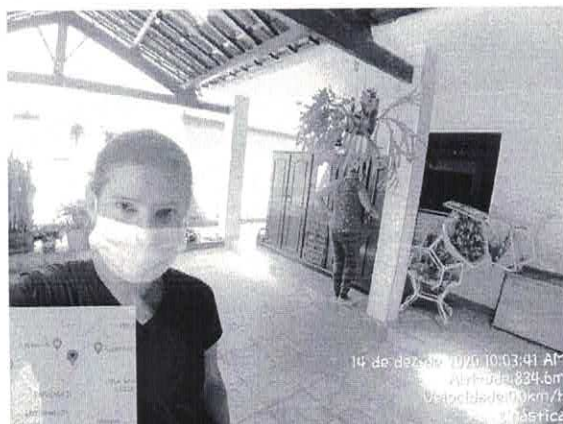
Leni e Maria e Antonio



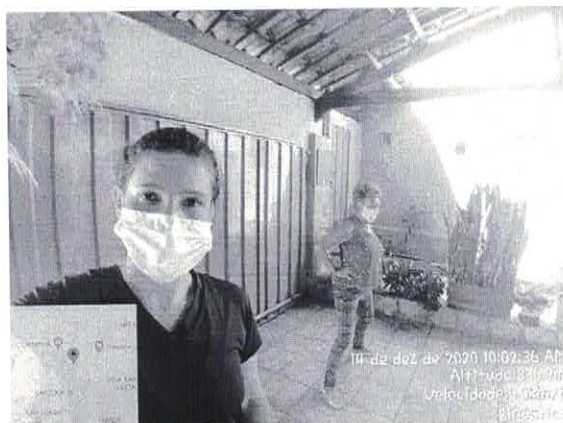
Leni e Maria e Antonio



Maria do Carmo Andrade



Maria do Carmo Andrade



Maria do Carmo Andrade



Maria do Carmo Andrade



Nilza

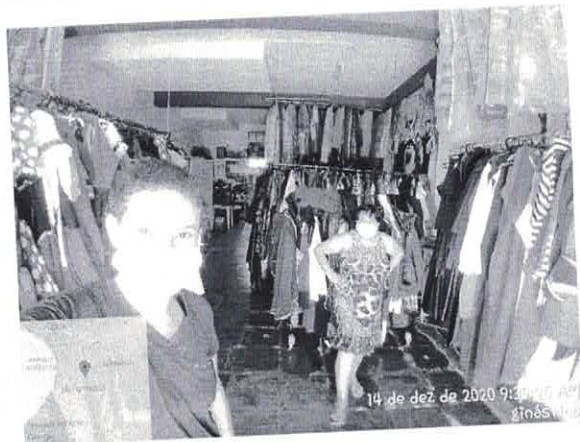




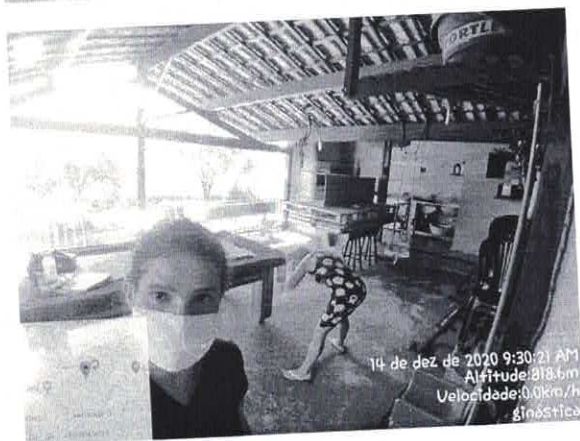
Nilza



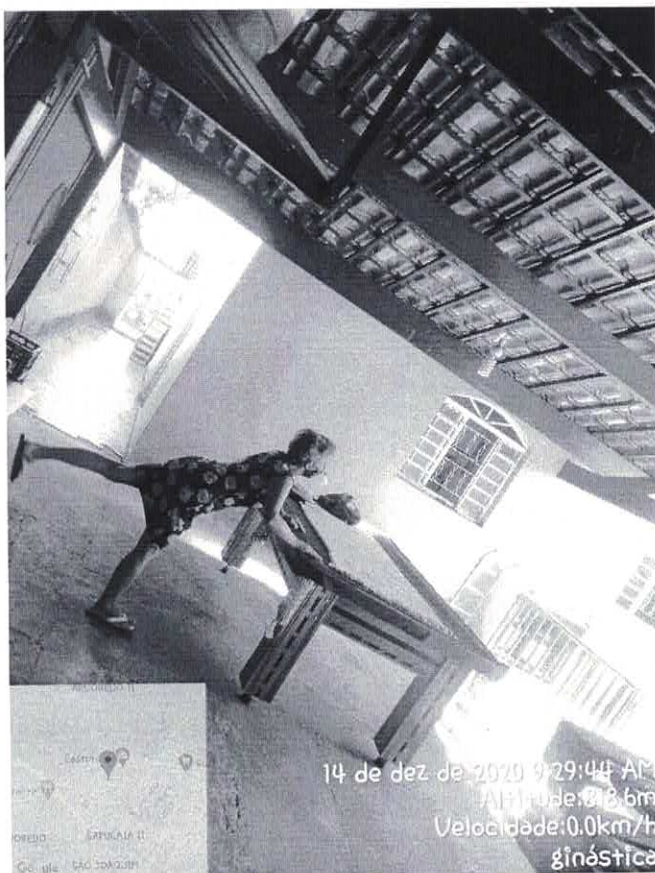
Maria da Conceição



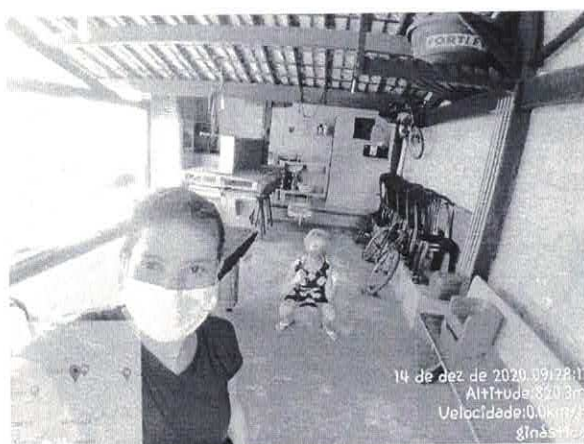
Maria da Conceição



Maria Filho



Maria Fialho



Maria Fialho



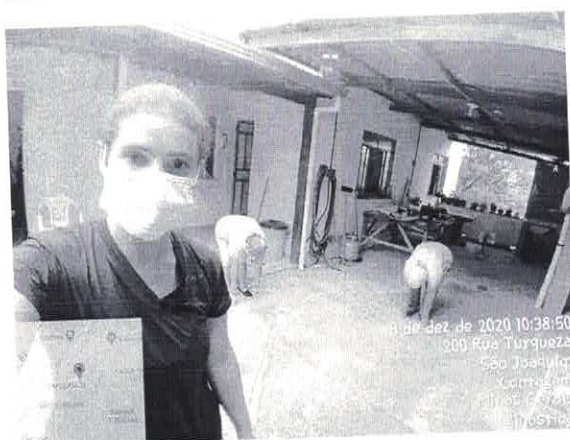
Eni e Nilza



Eni e Nilza

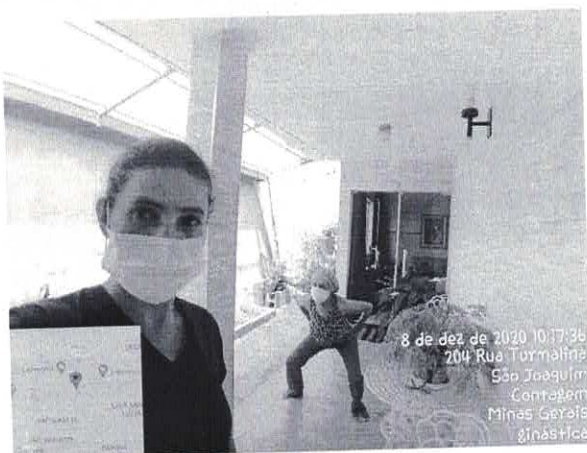


Eni e Nilza

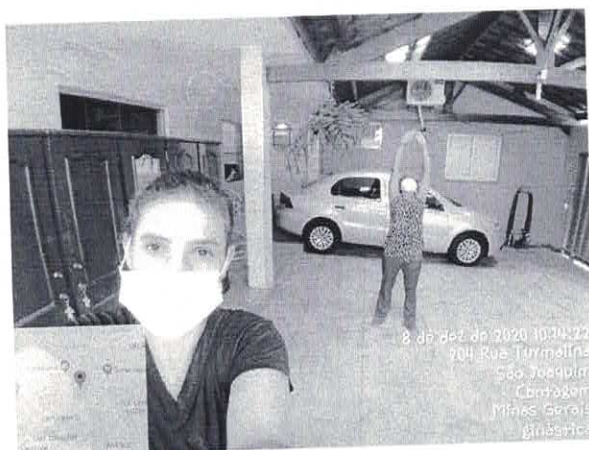


Maria Filho





Maria do Carmo



Maria do Carmo





000708

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>DEZEMBRO/2020</b> |
| ALUNO: ANTENOR AMBROSIO DOS SANTOS   |  |                                    |
| ATIVIDADE: GINÁSTICA   | NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ |                                    |
| 1ª aula: <u>07/12/2020</u><br>ALONGAMENTOS (FALTA)                               |  |                                    |
| 2ª aula: <u>14/12/2020</u><br>FORTALECIMENTO COLUNA (FALTA)                      |  |                                    |
| 3ª aula: <u>21/12/2020</u><br>ALONGAMENTOS (FALTA)                               |  |                                    |
| 4ª aula: <u>28/12/2020</u><br>EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES (FALTA) |  |                                    |

CONTAGEM 31 de DEZEMBRO de 2020.

Assinatura



000709

**RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL**

|  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>   |  | MÊS / ANO:<br><b>DEZEMBRO/2020</b> |
| ALUNO: ANTONIO FRANCISCO DE ASSIS  |  |                                    |
| ATIVIDADE: GINÁSTICA   | NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ |                                    |
| 1ª aula: <u>07/12/2020</u><br>ALONGAMENTOS                               |  |                                    |
| 2ª aula: <u>14/12/2020</u><br>FORTALECIMENTO COLUNA                      |  |                                    |
| 3ª aula: <u>21/12/2020</u><br>ALONGAMENTOS                               |  |                                    |
| 4ª aula: <u>28/12/2020</u><br>EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES |  |                                    |

CONTAGEM 31 de DEZEMBRO de 2020.

Assinatura





000710

## RELATÓRIO DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL

|   |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| Projeto: <b>Juntos.con</b>  |  | MÊS / ANO:<br><b>DEZEMBRO/2020</b> |
| ALUNO: BERENICE MARIA DAS GRAÇAS  |  |                                    |
| ATIVIDADE: GINÁSTICA  | NOME DO EDUCADOR (A): PALOMA ALVES DA CRUZ |                                    |
| 1ª aula: <u>_07/_12/_2020_</u><br>ALONGAMENTOS ( Não estava )                               |  |                                    |
| 2ª aula: <u>_14/_12/_2020_</u><br>FORTALECIMENTO COLUNA ( Não estava )                      |  |                                    |
| 3ª aula: <u>_21/_12/_2020_</u><br>ALONGAMENTOS ( Não estava )                               |  |                                    |
| 4ª aula: <u>_28/_12/_2020_</u><br>EXERCÍCIOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES ( não estava ) |  |                                    |

CONTAGEM \_31\_ de DEZEMBRO de 2020.

Assinatura